



www.sinit.co.il

לימודים ברפואה סינית

רפואה סינית הוא תחום מעניין, עמוק ומרתק. המחליט ללמוד אותו, כמו חתם קבע לתקופה ארוכה, בה הוא מתחייב ללמוד לא רק 4 שנים ראשונות, אלא יודע (ולאחר הלימודים יידע זאת טוב יותר), כי יש להמשיך וללמוד, להמשיך ולהתמקצע, להמשיך ולחקור- ממש כמו בכל תחום אחר בבריאות האדם. אבל אנחנו רצים קדימה. אנחנו פה כדי לעזור לכם למצוא את המקום בו תתחילו את המסלול הקסום של לימודי רפואה סינית:

נספר לכם בקצרה על התחומים השונים הנלמדים במהלך 4 שנות הלימוד ברפואה סינית. נציג בפניכם רשימה של בתי ספר המוכרים על ידי האגודה. רק בתי ספר אלו יוכלו להתקדם לאחר שיעבור חוק הדיקור בכנסת! עוד בנושא- בהמשך. נציג בפניכם את האגודה הישראלית לרפואה סינית מסורתית, נספר לכם על פועלה ועל המקום אותו היא ממלאת בקרב קהילת הרפואה הסינית בארץ. נעלה על הכתב רשימת נקודות שכדאי לבדוק כאשר אתם נפגשים עם יועצי הלימודים בבתי הספר השונים, ונציע לכם נקודות על בסיס ההיכרות שלנו עם עולם הרפואה הסינית בארץ ומה נראה לנו נכון.

אנו מקווים שנוכל לעזור לכם בחיפוש אחר בית הספר המתאים לכם, ונקצר לכם את תהליך החיפוש תוך מיקוד החיפוש. שלא תבזבזו זמן יקר על חיפושים ופגישות לא רלבנטיות.

אתם מוזמנים לשאול שאלות ונשתדל לענות לכם כמיטב יכולתנו.



על קצה המזלג

רפואה סינית:

הרפואה הסינית מתעסקת בחיים ובאדם. היא מתייחסת לשינויים שקורים בחיים, למחזוריות החיים והטבע- יום, שנה, שעה, מעגלי הירח, הכוכבים וכיו"ב, כאשר מבחינת הר"ס, כל הדברים הללו שזורים זה בזה. היא מתבססת על הפילוסופיה הסינית, הרואה את האדם כחלק מהטבע ושאותן תופעות שניתן לראות בטבע ניתן לזהות גם באדם. אחת המעלות של הר"ס היא היותה רפואה שלמה (= הוליסטית מלשון whole), כלומר, התייחסות קבועה ושווה לגוף ולנפש ללא הפרדה. מעלה נוספת היא הכרתה כי כל אדם מיוחד ואדם אחד יגיב לדבר מה מסוים באופן שונה מהאדם השני. בבואנו לטפל בעזרת הרפואה הסינית, אנו עורכים תשאול מקיף על מנת לאסוף כמה שיותר פרטים שבונים לנו תמונה ברורה עד כמה שניתן, שתיתן לנו את התשובות לעצם השאלה מה קורה למטופל שגורם לו לכל הסימפטומים אותם הוא מתאר. הרפואה הסינית גורסת שניתן להבין פרט אחד (סימפטום אחד) בצורה הטובה ביותר כאשר הוא מקושר לתמונה הכללית של המטופל האינדיבידואל. מבחינת הלימוד, מרבית המכללות מלמדות דיקור, צמחי מרפא סיניים ומקצוע מגע לבחירה-טווינה, שיאצו או רפלקסולוגיה. בעוד הטווינה היא חלק בלתי נפרד מהרפואה הסינית, השיאצו הוא כמו בן דוד, שכן השיאצו נשען על הפילוסופיה הסינית, אך מקורו ביפן. הרפלקסולוגיה אינה קשורה לרפואה הסינית, אך הינה אפשרות להעשרה מעניינת לטיפול ברפואה סינית. עוד שיטות הקשורות לרפואה הסינית- צ'י קונג, תזונה סינית, מוקסה, גוואשה וכוסות רוח. טכניקות אלו נלמדות במרבית המכללות כחלק מתוכנית הלימודים, כאשר ישנה אפשרות לבחור בין טאי צ'י לצ'י קונג.



במסגרת חיפושכם אחר מכללה, אולי תיתקלו במושגים כגון TCM, Stems and Branches, וחמשת האלמנטים.

שלושת מושגים אלו מייצגים אסכולות שונות ברפואה הסינית.

TCM - ראשי תיבות של Traditional Chinese Medicine, מרבית המכללות בארץ, כמו גם בעולם ובעיקר בארה"ב, מלמדות TCM. חלק בלתי נפרד מה- TCM היא רפואת הצמחים- צמחי מרפא סיניים.

Stems and Branches - הגזעים והענפים, אסכולה המתייחסת לתאריך הלידה של האדם, אנרגיות עמוקות שיש לכל אדם על פי מפת הלידה שלו ודברים נוספים הנלמדים במהלך שנות הלימוד.

חמשת האלמנטים - אסכולה המתבססת על אחד העקרונות החשובים ביותר ברפואה הסינית- חמשת האלמנטים (עץ, אש, אדמה, מתכת, מים).

אסכולה זו אינה נלמדת בארץ כאסכולה בפני עצמה!

אך בשל היות חמשת האלמנטים נושא מרכזי בהבנת הפילוסופיה הסינית בכלל, הנושא קיים בכל תוכניות הלימוד במכללות.

המכללות מלמדות בד"כ אסכולה אחת, ומציעה אסכולות נוספות במסגרת לימודי ההמשך.

שימו לב- אין אסכולה אחת שעדיפה על השנייה. יש אסכולה שמתאימה לכם יותר. לפני בחירת המכללה שלכם, נסו לברר איזו אסכולה מתאימה לכם.

צמחי מרפא סיניים:

צמחי המרפא הסיניים מורכבים מחומרים שונים מעולם החי, הצומח והדומם.

שימו לב- מדובר על גישה שונה מצמחי המרפא המערביים, השימוש בצמחי מרפא סיניים נשען על הפילוסופיה הסינית בלבד.

מטפל העובד עם הצמחים ירכיב לרוב פורמולה בת מספר צמחים אותם הוא בוחר על פי האבחנה שנקבעה, כפי שעלתה מן התשאול שקיים קודם לכן עם המטופל.

ישנן צורות לקיחה שונות של הפורמולות, וההשפעה שלהן מורגשת פיזית ורגשית.



טווינה:

הטווינה היא כמו פיזיותרפיה סינית מסורתית, שמבוססת על הרפואה הסינית. זו שיטת טיפול על ידי מגע דינאמי ואנרגטי, שיכול לנוע מעבודה נקודתית ממוקדת ועד לעבודה נמרצת על כל הגוף. פירוש המילה: TUI - למשוך, NA - לתפוס. בניגוד לפיזיותרפיה מערבית, הטווינה יכולה לתת מענה למגוון רחב מאוד של בעיות- מבעיות שלד ושרירים, ועד בעיות במערכת העיכול וכאבי ראש, זאת מפני שהאבחון והטיפול באמצעות הטווינה מתבסס על עקרונות הרפואה הסינית, הכוללים תשאול מקיף ואבחנות דופק ולשון.

שיאצו:

פירוש המילה "שיאצו" בעברית הוא "לחץ האצבע". העיקרון בשיטת טיפול זו הינו הפעלת לחץ על פני העור, וכוללת מניפולציות שנעשות בעזרת האגודל האצבעות כף היד וללא שימוש של חפצים חיצוניים. את אזורי הלחץ בוחר המטפל עפ"י סוג הבעיה ואבחון אנרגטי של הגוף, כאשר מטרת השיאצו הינה לפתוח חסימות אנרגטיות בגוף וע"י כך ליצור הרמוניה בגוף ובנפש.

רפלקסולוגיה:

רפלקסולוגיה היא שיטת טיפול המתבצעת דרך עיסוי כפות הרגליים. מקור המילה reflection = השתקפות; כפות הרגליים משקפות את הגוף כולו. כל האיברים, הבלוטות וחלקי הגוף מצויים על כף הרגל ומושפעים באופן ישיר מנקודות הייצוג שלהם וזאת מפני שהן משופעות בקצות עצבים ורגישות במיוחד. הטיפול הרפלקסולוגי מגרה את כוחות הרפיו הטבעיים של הגוף וממריץ אותם וכמו כן ממריץ את מחזור הדם- לזרימת הדם חשיבות בנשיאת חמצן ומזון לתאים המרכיבים את הרקמות בגוף וסילוק של הפרשות ורעלנים שונים. רפלקסולוגיה מסייעת בהשגת רגיעה פיזית ורוחנית והקלה על מתחים .



חוק הדיקור- נכון להיום

המצב בארץ כיום הוא שאין חוק דיקור. הלימודים אינם מוכרים ע"י המועצה להשכלה גבוהה (המל"ג) כלימודים אקדמאיים, אין תואר בסוף לימודי 4 שנים ואין מבחני רישוי שבסופם מקבלים רישיון לעסוק בדיקור או ברפואה סינית.

מבחן הסמכה מטעם האגודה

החל מקיץ 2008 מתקיימים מבחני הסמכה מטעם האגודה, המעניקים תעודות מטעם האגודה.

מתקיימים שני מבחנים- מבחן בדיקור בלבד, ומבחן המשלב דיקור וצמחי מרפא. התעודות המוענקות:

Diplomate in Acupuncture (Israeli Assosiation of **-Dipl.Ac. (I.A.TCM)**

.(Traditional Chinese Medicine

Diplomate in Acupuncture and Chinese Herbology **-Dipl.AC.CH. (I.A.TCM)**

.(Israeli Association of Traditional Chinese Medicine)

למידע נוסף בנושא מבחני ההסמכה תוכלו למצוא באתר האגודה, בלחיצה על הקישור

<http://www.tcmisrael.org.il/content.php?id=34>

עדכון- דצמבר 2009

במהלך חודש דצמבר 2009 פורסם בעיתונות כי המל"ג דחה את האפשרות לתואר ראשון במקצועות הרפואה המשלימה- והרפואה הסינית בתוכה.



מה כן יש?

- לימודי תעודה- כל מכללה, ללא יוצאת מן הכלל, מעניקה תעודה עם תום הלימודים.
- הכרה של האגודה הישראלית לריפוי סיני מסורתית- האגודה קמה בשנת 1998 ומטרתה לאגד את כל העוסקים כיום ברפואה סינית בארץ. אחד מאפיקי הפעילות העיקריים של האגודה הוא קידום חוק הדיקור בארץ. בתור התחלה, החליטה האגודה "ליישר קו" בין המכללות ולקבוע סטנדרטים מסוימים וקריטריונים מסוימים למכללות על מנת שיקבלו הכרה מטעם האגודה. המכללות המצוינות לעיל הן המכללות שנכון לכתיבת שורות אלו מוכרות על ידי האגודה. מכללות שאינן מוכרות לא יוכלו לספק ללומדים בהן את האפשרות לעמוד במבחני הרישוי- לכשיעבור החוק.
- שלוחות של אוניברסיטאות מחו"ל- ישנן מכללות המשתפות פעולה עם שלוחות של אוניברסיטאות מחו"ל- אוניברסיטאות מאירופה ומסין. שימו לב- אין זה אומר שהתואר שהמכללות מעניקות מוכר פה בארץ! האוניברסיטאות הללו מעניקות תואר שאינו מוכר על ידי המל"ג, ולכן הוא אינו מוכר פה בארץ. על כן, יש לשים לב, כאשר נאמר לכם בפגישת הייעוץ שיש תואר- ודאו באיזה תואר מדובר, מאיזו אוניברסיטה ושאלו אם היא מוכרת על ידי המל"ג.

בינינו- עד כמה חשוב העניין של מכללה הנמצאת בתהליך הכרה?
חשוב מאוד!

קהילת הרפואה הסינית בארץ גדלה משנה לשנה במאות מטפלים. חוק הדיקור- למרות מה שהציניקנים אומרים- יעבור מאחר ואנו חלק מהעולם המשתנה לטובתנו, אין עוד דרך להתעלם מהקהילה ההולכת וגדלה ואנו נכון להיום נמצאים בעמדת מוצא הרבה יותר טובה מבעבר- מטפלים משתלבים לעבודה בקופות החולים השונות, יותר ויותר ביטוחים מעניקים בפוליסות כיסוי לטיפולים ברפואה סינית ורפואה משלימה בכלל, המודעות לתחום עולה, ועל כן לפחות התחלה של מיסוד לתחום היא חיונית.



בחירה במכללה מוכרת ייתן לכם את הביטחון שאתם לומדים במקום עם סוג כזה או אחר של פיקוח, תדעו שאתם לומדים את התוכנית המקיפה ביותר שניתן למצוא כיום בתחום ותדעו שכאשר חוק הדיקור יעבור אתם תהיו זכאים לגשת למבחני הרישוי מבלי לבזבז זמן מיותר על השלמות כאלה או אחרות.

האגודה הישראלית לריפוי סיני מסורתי

האגודה הוקמה אם כן בשנת 1998, על מנת לאגד את העוסקים ברפואה סינית ולקיים גוף המייצג את הקהילה בכל הקשור לחוק הדיקור ושאר פעילויות- תוכלו למצוא מידע נוסף על האגודה באתר האינטרנט: <http://www.tcmisrael.org.il>

בחיפושכם אחר מידע לגבי לימודים במכללה זו או אחרת, בוודאי תיתקלו באנשים מהתחום שיספרו לכם כל מיני דברים על האגודה, על מספר אגודות, על עמותה ועל ההתנהלות- ועוד כל מיני דברים.

אנחנו כאן כדי לעשות לכם סדר בנקודה זו:

ישנה אגודה אחת בלבד בארץ המייצגת את תחום הרפואה הסינית בארץ וזוהי האגודה הישראלית לריפוי סיני מסורתי.

כפי שאמר יו"ר האגודה, רני אייל, בראיון לאתר סינית:

"יש אגודה אחת בישראל שמגדירה את סטנדרט ההכשרה בארץ, מקיימת דיונים עם ועדת משרד הבריאות בכל הקשור לחקיקה והכרה ומפקחת על בתי הספר וארגון אחד שמייצג את כלל העוסקים ברפואה סינית, וזו האגודה לריפוי סיני מסורתי. בנוסף אליה, ישנן עמותות המאגדות מטפלים לפי אסכולה, והן אינן באות במקום האגודה".

העמותות שמוזכרות אינן עוסקות בכל הדברים המוזכרים לעיל, ומרבית מחבריהן חברים גם באגודה הישראלית לריפוי סיני מסורתי.

שלא יספרו לכם סיפורים- אגודה ממש יש רק אחת.



www.sinit.co.il

רשימת המכללות הנמצאות בתהליך הכרה על ידי האגודה הישראלית לריפוי

סיני מסורתי

מכללת אלימה <http://www.elima.org.il>

כתובת: ישוב אור הגנוז, ד.ג. מרום גליל 13909

טלפונים: 1-700-70-72-12

04-6980795

ביה"ס לרפואה סינית עתיקה ביחידה ללימודי חוץ על האוניברסיטה העברית

ברחובות <http://www.agri.huji.ac.il/hutz/chinese->

[medicine/generalinfo.html](http://www.agri.huji.ac.il/hutz/chinese-medicine/generalinfo.html)

טלפון: 08-9489990, לפנות לאופירה אמין

@: ofiraa@savion.huji.ac.il

מדיסין <http://www.medicin.co.il>

כתובת: סניפים חיפה, בית ברל ובאקה אל-גרביה

טלפון: 1-800-22-11-91

מזרח מערב <http://www.east-west.co.il>

כתובת: ריב"ל 5, ת"א

טלפון: 1-700-50-50-72

@: info@east-west.co.il

מכללת דאו לרפואה משלימה <http://www.dao-college.co.il>

כתובת: קיבוץ רמת יוחנן

טלפון: 04-8459766



<http://www.smkb.ac.il/heb/?catid=109> מכללת סמינר הקיבוצים

כתובת: דרך נמיר 149, ת"א

טלפון: 03-6901200

<http://www.openu.ac.il/merav/merav-14.html> מירב

כתובת: הכפר הירוק (צומת רמת השרון)

טלפון: 1-700-703-100

<http://www.mashlima.co.il> הקולג' לרפואה משלימה

כתובת: סניף מרכז ברמת אפעל וסניף צפון בחיפה

טלפון: 1-700-700-267

@: college@mashlima.co.il

<http://www.broshim.tau.org.il> קמפוס ברושים

כתובת: רחוב ג'ורג' וייז פינת בן ישי, רמת אביב

טלפון: 03-6411961

<http://www.reidman.co.il/index.asp> רידמן

כתובת: סניפים בתל אביב, חיפה, ירושלים, כנרת, באר שבע, אילת, תל חי

טלפון: 1-800-22-09-22

@: info@reidman.co.il

<http://www.tmurot.org.il> תמורות

כתובת: סניפים בתל אביב וחיפה

טלפון: 04-8720492 03-6815996

@: tmurot4@netvision.net.il



מספר נקודות שכדאי לשים לב אליהן בבחירת מכללה לרפואה סינית:

- ודאו, כאמור לעיל, שהמכללה נמצאת בתהליך הכרה על ידי האגודה. אל תסתפקו בתשובה בת מילה אחת (למשל "כן"), וודאו את העניין באמצעות פניה לאגודה לריפוי סיני מסורתי.
- השוו בין שעות הלימוד המוצעות במכללות שהן מבחינתכם אפשרויות ריאליות לבחירה. בדקו כמה שעות קליניקה מוצעות, כמה מורים על כיתת מתלמידים, כמה סטודנטים בכיתה...
- חשוב לנסות להבין מי עומד מאחורי המכללות השונות, גם ברמה מקצועית אך גם ברמה כלכלית. סיפורים רבים מסתובבים על מכללות שקמו ונפלו וסחפו איתן סטודנטים רבים לאובדן כספים יקרים.
- כשאתם מגיעים לפגישת הייעוץ, הקצו זמן לשיחה עם סטודנטים במקום ונסו לשאול שאלות שמעניינות אתכם. נסו להתרשם מהם לגבי רמת הלימוד, מה הם הדברים המציקים להם, מה הדברים שהם אוהבים במקום וכו'.
- אם לא פספסתם- נסו להגיע ליום פתוח במכללות בהן אתם מעוניינים. תתנסו, תסתכלו, תקשיבו, תתרשמו, תשאלו ותפנימו. איך נוהגים איתכם? האם עונים לכם על השאלות בצורה מספקת? האם נותנים לכם את כל המידע אותו אתם מבקשים?
- לאחר ששוחחתם עם יועץ הלימודים ועם סטודנטים, התרשמו בעצמכם- המקום, הניקיון, הכיתות, דרכי גישה לביה"ס, מה התחושה שלכם במקום? איך יועץ הלימודים הרשים אתכם?
- בדקו מי הם המורים שלכם- כמה שנות ניסיון באמתחתם כמורים.
- מה שמעתם על המכללה? זו עלולה להיות נקודה מכשילה ומיד נבהיר- זכרו שלכל אחד הקריטריונים שלו. מה שנכון לאחד יכול להוות מכשול לשני, ולכן קחו את הדברים בעירבון מוגבל. אם שמעתם שאנשים אומרים דברים לא טובים על מכללה מסוימת- בדקו מה הם הדברים הלא טובים. אם יתברר שהתלונות סובבות סביב אוכל בקפיטריה- יתכן וזה מסוג הדברים שאתם מוכנים להשלים עימם. זכרו



- שלכל אחד הניסיון שלו, ואם אתם מרגישים שמצאתם את המקום שלכם, אל תתנו לאחרים להסיט אתכם מההחלטה על בסיס הניסיון שלהם.
- מאידך, גם לאחר הרשמה ותחילת שנה יש לשמור על אוזן קשבת ועין תורנית, ואם ישנם דברים שאינם מוצאים חן בעיניכם- תמיד אפשר לעבור.
 - כמובן- השוו מחירי שכר לימוד לשנה. בדקו האם אתם זכאים להנחות, לפטורים משיעורים מסוימים על בסיס לימודים קודמים.
 - סטודנטים דוברי אנגלית או שפות אחרות, סטודנטים עם בעיות קשב וריכוז, סטודנטים עם דיסלקציה- ודאו שיהיו לכם התנאים האופטימלים להצלחה בלימודים בכתב ולא רק בל פה!
 - איזו תעודה אתם מקבלים עם תום הלימודים?
 - האם יש למכללות מה להציע לכם במסגרת לימודי המשך? האם תהיו זכאים להנחות?
 - האם המכללות עוזרות לבוגרים שלהן למצוא את מקומם עם תום הלימודים? האם הן מציעות עזרה במציאת עבודה? מרבית המכללות כיום אינן מציעות תוכניות עזרה קונקרטיות, אבל זה משהו שכדאי לשאול, לפעמים יש הפתעות.

ממה להיזהר?

נפתח בהערה חשובה- אלו הנקודות שחשובות לנו. אנו מציעים אותן כאפשרויות בלבד:

- יועץ לימודים שמספר לכם על מכללות אחרות תוך השמצתן- הישמרו. יועץ לימודים במכללה טובה לא צריך לספר על מכללות אחרות אלא רק על המכללה אותה הוא מייצג.
- מי שמבטיח לכם תואר- הישמרו.
- היזהרו ממכללה בה היועץ מספר לכם ש"אנחנו אוטוטו מקבלים הכרה של האגודה".
- היזהרו מאנשים המספרים לכם על ויכוחים אישיים ובדרך מספרים לכם ריכולים והשמצות.



www.sinit.co.il

- היזהרו ממכללות המבטיחות לכם "תעודת בזק"- מסלול לימודים בן שנה אינו מספיק ואינו מקצועי! קיצור דרך מסוג זה מבטיח לכם דרך ארוכה ויקרה עוד יותר בעתיד.

הקשיבו לתחושת הבטן שלכם, אספו את המידע על כל מכללה ומכללה והחליטו החלטה על בסיס ידע.

אתם מוזמנים להתייעץ, להעיר ולהאיר : info@sinit.co.il
בהצלחה!