

SP-16 – 腹哀 – Fu Ai – Abdominal Lament

ישר לבטן הרכה

מאת: אביחי וולצ'ק

SP-16 הינה נקודה אשר שמה מבטא קשר ישיר אל המעיים. אומנם פירושה של הסימנית 腹 זה "בטן", אולם שני שמותיה הנוספים של הנקודה; 腸屈 - Chang Qu – Intestinal Bend, 腸哀 – Chang Ai – Intestinal Lament, מחדדים את זיקתה למעיים עצמם. בדיקה פשוטה של תפקודי נקודות הדיקור מלמדת כי רוב רובן של הנקודות אשר מטפלות במעיים, כלל אינן שייכות למרידיאנים שלהם; Shou Tai yang (מרידיאן המעי הדק) ו-Shou Yang ming (מרידיאן המעי הגס). הנקודות החשובות ביותר לטיפול במעיים, ביכולת שלהם לבצע את תפקודיהם כראוי – טרנספורמציית המזון, ספיגת החומרים והנוזלים הנחוצים, והפטרות מהשארייות ומהפסולת – שייכות למרידיאן Zu Yang ming (מרידיאן הקיבה) ו-Zu Tai yin (מרידיאן הטחול).

Zu Yang ming זהו המרידיאן של WEI ("קיבה"). WEI היא "המקור הגדול בשביל ששת ה-Fu" כפי שנאמר לנו בפרק 11 של ה-Su Wen. מסיבה זו הנקודה CV-12; נקודת ה-Mu, "התראה", של WEI, היא גם נקודת המפגש, Hui, 會, של ששת ה-Fu (פרק 45 של Nan Jing). כנקודת Mu מתאסף בה הצ'י של WEI, וצ'י זה יכול להזין או לטפל בכל ששת אברי ה-Fu. ל-WEI יש קשר הדוק באופן מודגש אף יותר עם XIAO CHANG ("מעי דק") ועם DA CHANG ("מעי גס"), כפי שנאמר בפרק 2 של ה-Ling Shu. לכן אנו מוצאים את "נקודת האיחוד התחתונה" של XIAO CHANG ו-DA CHANG על גבי ה-Zu Yang ming – הלוא הן ST-39 ו-ST-37. כה הדוק הקשר בין WEI ל-CHANG (מעיים) עד כי ברפואה הסינית פעמים רבות מתייחסים אל שלושתם כאל יחידה אחת אשר נקראת CHANG WEI (腸胃).

Zu Tai yin זהו המרידיאן של PI ("טחול"). PI, לפי פרק 9 של ה-Su Wen, הינו איבר ה-Zang אשר ממונה על כל איברי ה-Fu אשר עוסקים בטרנספורמציה ואחראים על הזנת הגוף (אלו הם כל איברי ה-Fu למעט DAN ("כיס המרה")). **התמרה** זהו אירוע המתרחש באדמה ומתאפשר בזכות הכוח של האש. התוצאה להתמרה זו היכולת להזין. כל האספקטים האלו שייכים לאיכויותיו של PI, ולכן הוא האיבר אשר שולט בתהליך כולו.

לאור מה שהוסבר לעיל, נוכל לומר בגדול כי נקודות של Zu Yang ming (מרידיאן הקיבה) יותר יתנו את הצ'י, את הכוח, לשם תפקוד תקין של ה-CHANG (מעיים), ואילו נקודות של Zu Tai yin (מרידיאן הטחול) יותר קשורות לפיקוח על התהליך – שהעבודה הנכונה

תבצע. נוכל אם כך לראות את SP-16 כ"נציגה" מטעם ההנהלה אשר באה ללמד, לפקח ולתמוך במעיים.

אחת הדרכים ללמוד ולהבין נקודה הינה באמצעות בחינת מיקומה, והנקודות השכנות לה. SP-16 נמצאת על קו הרוחב יחד עם CV-11, KI-18 ו-ST-22.

CV-11 – 建里 – Jian Li - Interior Strengthening, היא הנקודה אשר נותנת את ה"טון" לקו הרוחב. היא מצביעה על יכולת לחזק את החלקים הפנימיים ביותר שלנו. כיצד? מיקומה בין CV-10, CV-12 ו-CV-13 (נקודות המייצגות את שלושת המחממים) מלמד כי חיזוק האספקטים הפנימיים מושג באמצעות הזנה; התמרת המזון וספיגתו.

ל- **KI-18** יש מספר שמות אשר מלמדים על יכולתה לאפשר מעבר תקין של המזון במעיים, לדוגמה: **通關 – Tong Guan - Free Passage**.

גם שמה של **ST-22: 關門 – Guan Men – Pass Gate**, מלמד על תפקוד דומה.

SP-16: 腸衰 – Chang Ai, "ככי של המעי", תטפל בפגיעה עמוקה בתפקודי המעיים, כפי ששמה מלמד. בפגיעה כזו הרבה פעמים בוקעים רעשים מהמעיים אשר מזכירים יללה. בסינית יללה זו נקראת **哀鳴 – Ai Ming**.

SP-16 הינה נקודת מפגש עם ה- **Yin Wei mai**. עובדה זו מלמדת כי לנקודה יש השפעה מאוד עמוקה וראשונית, והיא תשפיע על התנועה והאיכות של ה"חומרים" היינים – דם, נוזלים, ומסת המזון, אשר עוברים במעיים.

SP-16 אינה מופיעה הרבה בכתבים העתיקים, תפקודיה הקלאסיים מצומצמים, ומתייחסים בעיקר למעיים:

Zhen Jiu Jia Yi Jing (260 AD): "למוגלה ודם בצואה, קור במרכז, צואה עם מזון לא מעוכל, כאב בטן".

Zhen Jiu Da Cheng (1601 AD): "קור במרכז, מזון לא מעוכל, מוגלה ודם בצואה, כאב בטן".

סימפטומים אלו מצביעים על מחלה דלקתית של המעי, כגון Crohn's או Ulcerative colitis disease.

מעניין לראות את האינדיקציה "קור במרכז"; לפי הרפואה הסינית שום תהליך אינו יכול להתרחש ללא חום. ה"מרכז" זה המקום של אברי אלמנט האדמה – **PI ו-WEI**, והמקום של **SAN JIAO** ("המחמם המשולש"), אשר בהסתכלות מסוימת יושב בתוך **WEI** (פרק 18 של ה- **Ling Shu**). כפי שראינו, **CHANG** ("מעיים") הם חלק כמעט בלתי נפרד מ- **WEI** ("קיבה"), ולכן, בהקשר זה, גם הם חלק מה"מרכז". **טרנספורמציה**, כאמור, זה אירוע הנובע מהכוח של האש ואשר מתרחש באדמה. "קור במרכז" זה בדיוק המצב אשר אינו מאפשר **טרנספורמציה**, ולכן נגרמת פגיעה עמוקה באיברים אשר תפקידם להתמיר, ובמיוחד ה- **CHANG** אשר תלויים יותר מה- **Fu** האחרים ב- **WEI** (המשלבת איכויות של אדמה ואש). הפגיעה ב- **CHANG WEI** (מעיים-קיבה) לא תאפשר למעיים לתת את ההזנה הבסיסית הנחוצה לכל תפקודי הגוף (ראו למשל פרק 5 של ה- **Su Wen**, שם נאמר על **CHANG WEI** כי הם כמו ים. הים הוא מקור בסיסי לאנרגיה בגוף). פגיעה ביכולת זו תגרום לאדם להיות חלש מבפנים (זכרו את שמה של **CV-11**), כפי שאכן רואים אצל אנשים עם המחלות

הנ"ל. צואה עם מזון לא מעוכל זה הביטוי החיצוני לחוסר הטרנספורמציה ב-CHANG. כאב הבטן הוא ביטוי לסטגנציה אשר נוצרת כתוצאה מהקור. קור אינו מאפשר תנועה. זה המקום להזכיר כי למרות שבאבחנה הקונבנציונאלית מדובר על דלקת, אצל רוב המטופלים שנפגוש עם "דלקת במעי", המצב יהיה של קור עמוק הדורש שימוש במוקסה ותמיכה ביאנג. עלינו להיזהר מליפול במלכודת השפה!
אף הסימפטום "דם בצואה" לא צריך לבלבל אותנו. אומנם, דימומים עשויים להיות תוצאה של אש פתולוגית במקום כזה או אחר, אך ברור שדימומים יכולים להיות גם כתוצאה ממצבי חולשה, הן של GAN ("כבד") אשר מאכסן את הדם, והן של PI ("טחול") אשר "שולט בדם". מכיוון שאנו מדברים על SP-16, נוכל להסיק כי בנקודה זו נחזק את שליטתו של PI על הדם, ספציפית במעיים.
נמצא את SP-16 בעוד מקום אחד ב- **Zhen Jiu Da Cheng**, בתוך קבוצה מעניינת של נקודות אשר יש לעשות עליהן מוקסה במצב של "שקיעה" – חוסר גדול ביאנג. שאר הנקודות הן BL-20, CV-4, BL-23, KI-7, GV-1, KI-3, ST-36, ST-11, CV-12, BL-25.

את המאמר כתב **אביחי וולצ'ק**, מטפל ומורה לרפואה סינית עתיקה, חוקר את הכתבים הסינים העתיקים כבר למעלה מעשר שנים.
מעביר את קורס "**שער הזהב**" שיפתח שוב בנובמבר 2010.
לתגובות ושאלות: avihairis@gmail.com