

קטגוריות נקודות

Five Shu Point

- * Shu – אומר להעביר ומורכבים מנקודות באר-מעין-פלג-נהר-ים של המרידיאנים הראשיים והינם מהנקודות החשובות ביותר. נק' המקור על מרידיאני היאנג גם נחשבו כחלק מקבוצה זו. לכן קיימות סה"כ 66 נקודות.
- * כולם ממוקמים מאזור הברך/מרפק ודיסטאלית. מכיוון הצי' הזורם באזור זה עובר שינויים דינאמיים באיכות נקודות אלו חשובות מאוד בטיפולים.
- * נאמר כי הנקודה בה הצי' עולה הינה הבאר, הנק' בה הצי' גולש הינה המעיין, הנק' בה הצי' נשפך הינה הפלג, הנק' בה הצי' זורם הינה הנהר והנק' בה הצי' נכנס פנימה הינה הים. ז"א זרימת הצי' במרידיאן בגפה מדומה לזרימת הנהר כמגיח כמעין מהבאר ובהדרגה גודל ברוחב ובעומק עד שמגיע לים. לפי תאוריה זו זרימת הצי' במרידיאן היא תמיד מהקצוות פנימה. ניתן לראות כי סדר הנקודות הינו לפי סדר הזרימה של מעגל ההזנה בחמשת המעברים.

מקור	ים	נהר	פלג	מעין	באר		ים	נהר	פלג	מעין	באר	
Li4	Li11	Li5	Li3	Li2	Li1	Li	Lu5	Lu8	Lu9	Lu10	Lu11	Lu
St42	St36	St41	St43	St44	St45	St	Sp9	Sp5	Sp3	Sp2	Sp1	Sp
Si4	Si8	Si5	Si3	Si2	Si1	Si	Ht3	Ht4	Ht7	Ht8	Ht9	Ht
Bl64	Bl40	Bl60	Bl65	Bl66	Bl67	Bl	Kid10	Kid7	Kid3	Kid2	Kid1	Kid
Tw4	Tw10	Tw6	Tw3	Tw2	Tw1	Tw	Pc3	Pc5	Pc7	Pc8	Pc9	Pc
Gb40	Gb34	Gb38	Gb41	Gb43	Gb44	Gb	Liv8	Liv4	Liv3	Liv2	Liv1	Liv
	אדמה	אש	עץ	מים	מתכת		מים	מתכת	אדמה	אש	עץ	

* שימושים קליניים קלאסיים:

לפי אזור בו המחלה נמצאת*	המסתעפים מהיאנג נכנסים פנימה ומתחברים ל-Fu לכן	לטיפול במחלה המתבטאת ב-	לדקור בעונה	ז"א פטוגן של-	לטיפול ב-	
		המחלה ב-Zang	חורף	Liv	מלאות מתחת ללב	באר
של Yin כשהמחלה ב-Zang	מטפלים ב-YangMai	מתבטא בשינוי בחזות	אביב	Ht	חום בגוף	מעין
של Yin כשהמחלה ב-Zang	מטפלים ב-YangMai	תוקף לסירוגין	קיץ	Sp	כבדות בגוף וכאב של המפרקים	פלג
של Yin כשהמחלה בגידים ועצמות		מתבטא בשינוי בקול	קיץ מאוחר	Lu	שיעול וקשיי נשימה, צמרמורות וקדחת	נהר
של Yang כשהמחלה בעור	מטפלים ב-Fu	מחלת St והפרעות מאכילה ושתיה לא סדירה	סתיו	Kid	זרימת צי' הפוכה ושלשול	ים
<i>Ling Xu</i>	<i>Ling Xu</i>	<i>Ling Xu</i>	<i>Ling Xu</i>		<i>Nan Ching</i>	<i>נלקח מ-</i>

* דקור נק' חיבור כשהמחלה ב-Fu.

נקודות הבאר

- * בהם הצי' נובע. ההתחלה או הסוף של המרידיאן. לפי תאוריית הזרימה של ה-12 בהם הצי' משנה כיוון ושם מרידיאני ה-Yin&Yang מתהפכים האחד לשני.

תיפקודים:

- **סילוק חום**, השבת הכרה והצלת Collapse - מלבד Si1, Bl67, Gb44 כולם מומלצים לחוסר הכרה, התעלפויות והתמוטטות וכל נק' הבאר בקומבינציות ניתן להשתמש בהם בהקזה והתמוטטות מ-CVA או חום גבוה. זאת עקב השפעתם הדינאמית על הצי'.
- **מטפלים בקצה השני של המרידיאן** – חזקות לסילוק חום ומלאות מהחלקים העליונים הרחוקים ביותר של המרידיאנים שלהם, בעיקר במחלה אקוטית.
- **מטפלים במלאות מתחת ללב** – האפקס של האפיגסטריום. רבים מטפלים ספציפית בתקיעות ומלאות באזור החזה כולו (Liv).
- **מטפלים בהפרעות של ה-Shen**

נקודות מעין

- * בהם הצי' מחליק. כולם ביד או כף הרגל

תיפקודים:

- **סילוק חום** – לנקודות השפעה חשובה בסילוק חום מהאיברים הרלוונטיים בייחוד מהחלק העליון של המרידיאן (בדומה לבאר). ב-Yin אלו נק' האש וב-Yang נקודות המים, בשני המקרים בפיזור לטיהור חום. החשובות בהם: Lu10, Li2, St44, Sp2, Ht8, Kd2, Lv2, Gb43.
- **לשינוי בחזות** – נובע מהשפעתם על סילוק חום ולטיפול בפטוגן של הלב שמתבטא בחזות. אפליקציה נמוכה בקליניקה.
- **מטפלים במחלות ב-YangMai ומחלות של Zang יחד עם פלג** – לנקודות השפעה חזקה לסילוק עודף פטוגן, תקיעות וחום מהמרידיאנים הרלוונטיים בייחוד מהחלק העליון של המרידיאן בדומה לבאר. למרות זאת בהשוואה לבאר יש להם השפעה חזקה יותר על כל המרידיאן לעומת רק החלק העליון שלו. ניתן לראות בקלאסיקות קומבינציות של מעיין+פלג לטיפול ב-Zang.

נקודות פלג

* בהם הציני נשפך פנימה. נקי ה- Yin של היד נמצאות בשורש כף היד.

*** תיפקודים:**

- להפרעות של ה- Zang – פלג Yin הינם העיקריות לחיזוק ואיזון האיבר הרלוונטי. נובע חלקית מהיותם נקי מקור. לעומת זאת ל- פלג Yang אין כמעט השפעה על בעיות ZangFu.
- הפרעות ב- YangMai – לפלג Yin יש מעט השפעה על הסדרת המרידיאנים הרלוונטיים. לעומת זאת פלג Yang יש פעולה חשובה על המרידיאנים שלהם.
- כבדות גוף וכאב מפרקים – מדובר ב- Bi ומיוחס בד"כ להפרעות של Sp (לחות). במקרה זה הנקי Yang יותר פוטנטיות.
- מחלות המופיעות לסירוגין – הקלאסיקה דובר בד"כ במלריה ול-8 נקי פלג הופיעה המחלה באינדיקציות.

נקודות נהר

* בהם הציני זורם. Jing אומר לעבור דרכו. נמצאות פרוקסימלית או ב- שורש כף היד או קרסול.

*** תיפקודים:**

- שיעול וקשיי נשימה, צמרמורות וקדחת – נובע מכך שנהר Yin בעלי אופי מתכת למרות זאת גם לנהר Yang יש אפשרות טיפול מסוימת.
- למחלות המתבטאות בשינוי בקול החולה
- מחלות של גידים ורצועות ועצמות

נקודות ים

* בהם הציני נכנס פנימה. He אומר לאחד. ממוקמות קרוב לברך או מרפק. בנוסף ליד Yang יש נקי ים תחתונות ברגליים.

*** תיפקודים:**

- צ"י הזורם בכיוון ההפוך ושלוש, מחלה של St ומחלות הנובעות מתזונה לא סדירה – הנקי הינו בין החשובות לטיפול בקיבה ובמע, ככל שהנקי קרובה יותר למרפק/ברך יש לה השפעה חזקה יותר על מרכז הגוף.
- מחלות Fu – יותר רלוונטי לנקי הים התחתונות.
- מחלות עור

Five Phase Point

* הנקי מסודרות בהתאם לנקי העתיקות לפי מעגל ההזנה כאשר ב- Yin מתחיל בנקי הבאר בעץ וב- Yang מתחיל במתכת.

* ב- SuWen נאמר במקרה של חוסר חזק את האמא ובעודף פזר את הבן. זה מסביר את אופן בחירת הנקודות לחזק או לפזר מרידיאן/איבר לפי מעגל ההזנה.

✦ צורת הדיקור של נקודות אלו מאוד חשוב לשימושם באופן זה ולא רק האופי שלהם. פעמים רבות נקי אלו עקב אופיים בנקי באר למשו ישמשו גם לעודף ולא רק כחיזוק כנקי האמא. כמו כן ישנן נקי שנעדיף אחרות על פניהם באפקט החיזוק שלהן או נקי שישמשו יותר לפיזור למרות שהינן נקי אמא.

✦ ישנה התאמה בין 5 האלמנטים לבין הפטוגנים וניתן להשתמש בהם לגירוש הפטוגן הרלוונטי זאת מלבד נקי המתכת שאינה משמשת לסילוק יובש זאת עקב היות יובש חוסר של נוזלי גוף ונטפל בכך ע"י חיזוקם. שימוש זה יתאים יותר ל- YinMai מאשר YangMai

- עץ – רוח
- אש – חום או אש
- אדמה – לחות
- מתכת – יובש
- מים - קור

Lv	Gb	Tw	P	Ki	Bl	Si	Ht	Sp	St	Li	Lu	מרידיאן
Lv8	Gb43	Tw3	P9	Ki7	Bl67	Si3	Ht9	Sp2	St41	Li11	Lu9	נקי האם
Lv2	Gb38	Tw10	P7	Ki1	Bl65	Si8	Ht7	Sp5	St45	Li2	Lu5	נקי הבן

Xi-Cleft Point – נקי הצטברות

* המושג Xi מתאר מצוק, בקע, בור או פתח. נקי בהם הציני והדם שזורמים יחסית שטחי לאורך המרידיאן מנקי הבאר, מתאספים וצוללים עמוק יותר. נמצאות בין שורש כף הרגל לברך (מלבד St34).

* מציינים אותם למצבים אקוטיים וכאב בפיזור. כאשר לנקי הצטברות Yin יש פעולה נוספת של טיפול בהפרעות של דם.

✦ נקי הצטברות של המיוחדים – בהם צ"י של המיוחדים מצטבר ולכן אפקטיביות להפעלת הציני של מרידיאנים אלו, ניתן לשלבם יחד עם נקי הפתיחה.

Gb	Tw	Bl	Si	St	Li	Liv	Pc	Kid	Ht	Sp	Lu
Gb36	Tw7	Bl63	Si6	St34	Li7	Lv6	P4	Ki5	Ht6	Sp8	Lu6

Yin Qiao	Yang Qiao	Yin Wei	Yang Wei
Ki8	Bl59	Ki9	Gb35

Yuan-Source Point – נק' מקור

- * לכל אחד מ- 12 המרידיאנים הראשיים יש נקודת מקור שם נאמר כי ה- YuanQi עולה לפני השטח ומתעכב.
- * ב- מקור Yin בלבד הן זהות לפלג-אדמה. נאמר כי כאשר ה- Zang חולים יש לדקור נק' מקור.
- * המקור Yang שוכנים בנפרד בין הפלג לנהר ובד"כ נק' רביעית מהבאר (מלבד Gb) ויש להם אפקט חיזוק זעום ומעט הסדרת האיבר. למרות שנאמר כי כאשר ה- Fu חולים יש לדקור את המקור. הפעולה העיקרית שלהם הינה לפזר סוגים שונים של עודף פטוגן ולטפל את האיבר החולה.
- * יש המציינים גם את Cv6, Cv15 כנקודות מקור.
- * נאמר כי ה- Tw מביא את ה- YuanQi אל נק' המקור שם הוא נשאר.

Gb	Tw	Bl	Si	St	Li	Liv	Pc	Kid	Ht	Sp	Lu
Gb40	Tw4	Bl64	Si4	St42	Li4	Liv3	Pc7	Kid3	Ht7	Sp3	Lu9

Luo-Connecting Point – נק' חיבור

- * לכל 12 המרידיאנים יש מרידיאן חיבור הנפרד מהמרידיאן הראשי בנק' המקור. בנוסף ישנם עוד 3 נק' ל- Sp, Gv, Cv.
- * נאמר כי נמצאות בין שני המרידיאנים (לכן לרוב סוטות מעט מהמרידיאן הראשי).
- * שילוב מקור-חיבור נקרא "אורח-מארח" בו משלבים נקודת מקור של המרידיאן המושפע (נמצא בחוסר) עם נקודת החיבור של בן הזוג (ע"מ לחזק אף אפקט החיזוק). יש המשלבים שני הנק' מאותו המרידיאן Yin לטיפול במחלות כרוניות מכיוון שנובעת מחוסר (מקור) ובשלב מסוים תעבור למרידיאן החיבור.
- * למרידיאני החיבור שני ענפים אחד מתחבר אל מרידיאן בן הזוג והשני נע מעלה במסלול נפרד.
- * בעודף במרידיאני החיבור נפזר את נק' החיבור ובחוסר נחזקה. עקב שטחיות המרידיאנים נשתמש בהם לעיתים לבעיות שטחיות ושימוש יהיה בצד הנגדי לתעלה על התעלה של בן הזוג.
- * **תיפקודים:**
 - טיפל בהפרעות של מרידיאן/איבר של בני הזוג Yin-Yang – בפועל משתמשים בהם גם לטיפול במרידיאן/איבר בן הזוג או אלו המשווייכים אליהם.
 - טיפול באיזורים אליהם מגיע המרידיאן החיבור.
 - טיפול בבעיות פסיכו-רגשיות.

Cv	Gv	Gb	Tw	Bl	Si	St	Li	Liv	Pc	Kid	Ht	Sp	Lu
Cv15	Gv1	Gb37	Tw5	Bl58	Si7	St40	Li6	Liv5	Pc6	Ki4	Ht5	Sp4, Sp21	Lu7

Back-Shu Point – נק' ההשפעה

- * 12 נקודות אלו מתאימות ל- 12 האיברים ונמצאות לאורך B1Mai בגב 1.5 צון מהמרכז. Shu אומר להעביר ז"א להעביר צ"י לאיבר.
- * הנקודות נמצאות בצורה גסה סמוך לאיבר המושפע.
- * ישנם עוד מספר נקודות Shu שאינם משוייכות לאיברים ובד"כ אינן נכללות ברשימה.
- * נאמר כי אין לדקור נקודות אלו ויש שפירשו זאת ללא דיקור עמוק.
- * משתמשים בהם פעמים רבות לשם טיפול במחלות כרוניות למרות שניתן להשתמש בהם גם לאקוטי. משפיעות ישירות על האיבר הרלוונטי והשפעת החיזוק מיידית יותר מאשר Mu. מלבד חיזוק ניתן להשתמש בחלקם גם לאיברי החישה המתאימים להם, להסדרת צ"י בעודף בעיקר צ"י מורד. ניתן להשתמש בהם לאיבחון מכיוון שלעיתים רבות הם הופכות להיות רגישות למגע במחלה באיבר.
- * בנוסף קיימים עוד 5 נקודות חשובות להשפעה על האספקטים השונים של הנפש עם אפקט חזק יותר בשילוב עם נקודת ההשפעה של האיבר ה- Yin.
- * **תיפקודים:**
 - לטיפול במחלות Yin ול- Zang – ז"א למצבי חוסר וקור למרות שישנם נק' בהם צוין לעודף. בפועל השתמשו בהם למחלות באיבר הרלוונטי. יש המעדיפים את ה- Mu למחלות Yang ולאיברי ה- Fu.
 - ישנם אלו המצויינות להפרעות באיברי החישה

Gb	Tw	Bl	Si	St	Li	Liv	Pc	Kid	Ht	Sp	Lu
B119	B122	B128	B127	B121	B125	B118	B114	B123	B115	B120	B113

Gaohuang	Baihuan	Zhonglu	Guanyuan	Sea of Qi	Diaphragm	Gv
אזור חיוני	טבעת לבנה (אנוס)	אמצע ע"ש (סקרום)	שער המקור	ים הצ"י	גיפרגמה	
B143	B130	B129	B126	B115	B117	B116

Front-Mu Point – נק' ההתרעה

- * ישנם 12 נקודות הממוקמות בחזה ובבטן המתאימות לאיברים ונמצאים בסמיכות אליהם. מלבד Gb25 כולם החלק האנטריורי. מתוכם רק 3 נמצאים על המרידיאן הרלוונטי עצמו.
- * Mu אומר לאסוף או להתאסף והינם היכן הצי של ה-ZangFu מתאסף ומתרכז בחלק השטחי האנטריורי של הגוף.
- * Mu&Shu לעתים רבות נהיות רגישות למגע בתגובה לחוסר איזון של האיבר הרלוונטי וניתן להשתמש בהם לאבחנה. כמו כן פעמים רבות משלבים אותם יחד בטיפול (פעם בשבועיים בעלי אפקט ארוך יותר).
- * שימושי לאקוטי אך גם כרוני, גם בחיזוק וגם בפיזור.
- * **תיפקודים:**
- לטיפול במחלות Yang ול-Fu – ז"א למצבי עודף וחום. למרות זאת קלינית משתמשים בהם גם ל-zang וגם למצבי חוסר.

Gb	Tw	Bl	Si	St	Li	Liv	Pc	Kid	Ht	Sp	Lu
Gb24	Cv5	CV3	Cv4	Cv12	St25	Liv14	Cv17	Gb25	Cv14	Liv13	Lu1

Hui-Meeting Point – נק' מפגש

- * נקודות שיש להם השפעה ישירה על רקמות, איברים, צי או דם מסוימים.
- * Hui אומר להתאסף או להיפגש.

Marrow	Bone	Vessels	Sinews	Bld	Qi	Fu	Zang
Gb39	Bl11	Lu9	Gb34	Bl17	Cv17	Cv12	Lv13

Confluent Point – נק' הפתיחה

- * להפעיל את המרידיאן המיוחד ולהשפיע על איזורים מסויימים.

Yang Wei	Yin Wei	Yang Qiao	Yin Qiao	Dai	Chong	Gv	Cv
Tw5	P6	Bl62	Ki6	Gb41	Sp4	Si3	Lu7

The 12 Heavenly Star Points of Ma Dan-Yang

- * 12 נקודות שקוטלגו כחשובות ביותר מבין כל הנקודות.

Lv3	Gb34	Gb30	Bl60	Bl57	Bl40	Ht5	St44	St36	Li11	Li4	Lu7
-----	------	------	------	------	------	-----	------	------	------	-----	-----

The 4 & 6 Command Points (of Gao Wu)

- * 4 נקודות שקוטלגו כחשובות והשימושיות ביותר כנקודות המשפיעות על אזורים שונים בגוף אם מעודף או חוסר, חום או קור, כרוני או אקוטי. מאוחר יותר נוספו עוד 2 נק'.

בטן	LB	ראש ועורף	פנים ופה	חזה וצד	הכרה
St36	Bl40	Lu7	Li4	P6	Gv26

Points of the 4 Seas

- * מתואר 4 ימים בגוף האדם שלכל אחד מתוארים סימפטומים ייחודיים ונקודות לטיפול בסימפטומים אלו.
- ים הצי – כאשר בעודף ישנה מלאות בחזה, נשימה דחופה וחזות אדומה בחוסר אנרגיה מועטה שלא מספיקה לדיבור.
- ה-Chong הינם ים המרידיאנים למעלה הוא מתחבר עם Bl11 ובתחתון מגיח ב-St37,39. בעודף בים כאילו הגוף גדול, אי שקט ללא ידיעת המקור. בחוסר תחושה כאילו הגוף קטן ותחושה כאילו מופחת ללא ידיעת המקור.
- ים המים והדגן – בעודף מלאות בטנית בחוסר רעב ללא יכולת לאכול.
- ים ה-Marrow – בעודף תחושת קלות הגוף וכח רב בחוסר תחושת סחרחורת, וסיבוב, טיניטוס, כאב ברגליים תחתונות, פגיעה בראיה, עצלנות ורצון לישון.

sea of marrow	sea of water and grain	sea of blood	sea of qi
Gv20	St30	Bl11	St9
Gv16	St36	St37	Cv17
		St39	Gv15
			Gv14

The Points of the Window of Heaven

- * 10 נקי. יש הטוענים שבמקום Si17 צריך להיות Gb9.
 * רוב שמות הנקודות כוללית את הסימניה שמיים, למרות שיש עוד נקודות כאלו ואינן נכללות כאן.
 * כולם מלבד שניים ממוקמות סביב הצוואר.
 * באינדקציות ישנם סימפטומים חוזרים כגון:
 • חוסר איזון בין הצי של הגוף והראש עם צי או דם מורדים מעלה.
 • רובן טובות ל- Scrofula and goiter.
 • להפרעות המופיעות לפתע.
 • להפרעות פסיכו-רגשיות.
 • להפרעות של איברי החישה.

P1	Gv16	Si17	Si16	Cv22	Bl10	Tw16	Li18	St9	Lu3
----	------	------	------	------	------	------	------	-----	-----

The 13 Ghost Points of Sun Si-Miao

- * 13 נקודות שנרשמו בספר שטובות לטיפול בהפרעות מאניה ואפילפסיה. ישנה מחלוקת על חלק מהנקודות.

Guicang	Guifeng	Guilu	Guicu	Guixin	Guilei	Guichuang	Guitui	Guixin	Guishi	Guitang	Guizhen	Guigong
Ghost Store	Ghost Seal	Ghost Path	Ghost Cave	Ghost Heart	Ghost Fortress	Ghost's Bed	Ghost Leg	Ghost Faith	Ghost Market	Ghost Hall	Ghost Pillow	Ghost Palace
Cv1	HaiQuan	Bl62	P8	P7	Sp1	St6	Li11	Lu11	Cv24	Gv23	Gv16	Gv26

9 נקודות להשבת Yang – למצב של קריסת Yang – Li4, St36, Sp6, Ki1, Ki3, P8, Gb30, Gv15, Cv12.

נקודות מפגש של יותר ממרידיאן אחד – יכולים להשפיע על יותר ממרידיאן אחד.