



## LING-SHU

### סיכום של פרק 72

**הקיסר הצהוב שאל את Shao-Shi: שמעתי על אנשים מסוג יין ומסוג יאנג. מיהם טיפוסי היין? מיהם טיפוסי היאנג?**

קטגוריה	תכונות	קונסטיטוציה	צורה חיצונית	עקרון טיפולי
<p><b>People of greater yin</b></p>	<p>חומד-בצע, אכזריות, אנשים מנומסים אך מסוכנים בפנים. מקבלים ולא נותנים. מסתירים את רגשותיהם. מנצלים את הניסיון של אנשים אחרים.</p>	<p>אנרגיה יינית שופעת ללא אנרגיה יאנגית. הדם עכור. הצי' המגן חלש. גידים רפויים. עור עבה.</p>	<p>שחורים כמו עץ התות. מבטם מופנה כלפי מטה (אינם סובלים מגבנון!). ברכיים כפופות.</p>	<p>לא ניתן לשפר את מצבם ולטפל במחלותיהם אלא אם משתמשים בטכניקה המהירה של ההרגעה (פיזור).</p>
<p><b>People of lesser yin</b></p>	<p>רמאים. נהנים מהסבל של הזולת. מזיקים לאנשים אחרים. קנאים, אכזריים.</p>	<p>אנרגיה יינית שופעת עם מעט אנרגיה יאנגית. קיבה קטנה. מעיים גדולים.</p>	<p>נראים נקיים ונטולי אנוכיות על פני-השטח, אך לאמיתו של דבר הם צבועים ומסוכנים. עצבניים ולא בטוחים בעצמם כשהם עומדים. אינם מצליחים לשמור על יציבה ישרה בזמן הלכה.</p>	<p>מרידיאן היאנג-מינג קטן. מרידיאן הטאי-יאנג גדול. יש לבדוק אותם בקפידה, לבצע תשאול מקיף ולהסדיר את גופם בהתאם, בגלל שהדם שלהם תשוש והאנרגיה שלהם מתמוטטת בקלות.</p>
<p><b>People of greater yang</b></p>	<p>אינם קפדניים. לגבי מגורים. אוהבים לדבר על פרשות גדולות. מתפארים ומתגאים ללא יכולת. מספרים על השאיפות שלהם לאנשים אחרים. אינם מראים דאגה מוסרית. בטוחים בעצמם יותר מדי, אך הישגיהם ממוצעים. אינם מתחרטים על טעויות.</p>	<p>אנרגיה יאנגית שופעת עם מעט אנרגיה יינית.</p>	<p>גאים בעצמם עם תחושה של שביעת רצון. מבליטים את החזה והבטן שלהם ומכופפים את ברכיהם.</p>	<p>יש לבדוק אותם בקפידה, לטפל בהם בהתאם ולהרגיע את היאנג שלהם. מבלי לפגוע בדם. אם היאנג נחלש בצורה מוגזמת, הם עלולים לסבול משיגעון בקלות. במקרים של היחלשות מוגזמת של היאנג והיין, הם עלולים למות לפתע או לסבול מחוסר הכרה.</p>

# הקולג' לרפואה אינטגרטיבית

CIM

בביה"ס לסייעוד - ביה"ח נצרת (האנגלי) אי.מ.מ.ס.



יש לחזק את המרידיאנים הייניים ולהרגיע את המרידיאנים האינגיים. אם מרגיעים את המרידיאנים הרשתיים בצורה מוגזמת, היאנג ייחלש, דבר הגורם להיחלשות האנרגיה האמצעית. במקרה כזה קשה מאוד לטפל במחלה.

מרימים את ראשיהם כלפי מעלה כשהם עומדים. מנענעים את גופם בגסות בזמן הליכה. מניחים את ידיהם ומרפקיהם על גבם.

אנרגיה יאנגית שופעת ופחות אנרגיה יינית. המרידיאנים קטנים. המרידיאנים הרשתיים גדולים. הדם שוכן בחלק הפנימי של הגוף. האנרגיה ממוקמת בחלק השטחי בגוף.

מסורים. דבקים במטרה. שקדנים ומתמידים. מתפארים ומתגאים במשרתם למרות שהיא לא חשובה. דיפלומטיים. אינם מחבבים עבודות משרדיות.

## People of lesser yang

יש לבדוק את היין והיאנג שלהם, לאבחן את הפתוגן, לבדוק את אנרגיית גופם ולהסתכל על יחסם ונימוסם. יש לחזק במקרים של חוסר ולפזר במקרים של עודף. יש להשתמש בנקודות שעל-גבי המרידיאן הנגוע על-מנת לטפל במחלה שאינה מסוג של עודף או חוסר.

מרוצים מעצמם. מתאימים את עצמם היטב לסביבה. חמימים ורציניים. נעימים כלפי הזולת. טובי לב, ישרים וכנים. גינטלמנים.

אנרגיה הרמונית של יין ויאנג. כלי-הדם מאוזנים.

שומרים על חיים שקטים. אינם חיים בפחד ואף לא בהתרגשות מוגזמת. נוטלים על עצמם עבודות ומשרות באופן שיטתי וטבעי. אינם נלחמים על רווחים אישיים. מתאימים את עצמם היטב לשינויים באקלים. מנומסים למרות משרתם החשובה והגבוהה. משתמשים במילות שכנוע במקום כוח כפייתי כדי לטפל בדברים.

## People of harmonious yin and yang

שאדי מרג'ייה Dipl.Ac., D.A.M.  
**CIM - College of Integrative Medicine**  
הקולג' לרפואה אינטגרטיבית - בביה"ח נצרת  
Shadi.dtcm@gmail.com