

LU QI DEF

חיוורון (יכול להיות בוהק), נטייה לחיוורון, כפוף, שפוף.		תזות	
נטייה להצטננויות, יהיה חולה הרבה (יותר מפעמיים בחורף) או הצטננות אחת ממושכת, שיעול, קוצר נשימה בהוצאת אויר, ליחה שקופה או לבנבנה, כיח מימי מועט או מועט פלוס, קול חלש וחוסר רצון לדבר, רתיעה מקור, הזעות ספונטאנית ביום או במאמץ קל וללא ריח, יתכנו בצקות בפנים.		סימפטומים	
קוצר נשימה, קול חלש, חיוורון בוהק ודופק ריק			
עמוק (Deep), חלש (Weak), ריק (Empty)		דופק	
חיוורת או נורמאלית		לשון	
דק ולבן (נורמאלי)		חיפויי הלשון	
	פנימי	חוסר	8 העקרונות
קונסטיטוציה, מצב מולד (שחפת או אסטמה במשפחה או גנטי), ישיבה רכונה, פלישה של W/C או W/H שלא טופלו כמו שצריך, אנטיביוטיקה לאורך זמן (מקרר ומחליש את ה-Lung), טיפול בצמחים לא נכון (יוצר מידיי למטופל חלש).			
חיוורון טיפול		עיקרון טיפול	
LU-9	נקודת מקור של ה-LU, מחזקת Lu Qi.	נקודות	
LU-7	מחזקת Lu Qi ועוזרת בתפקוד ההורדה שלהן לכן חשובה מאוד בשיעול		
BL-13	מחזקת Lu Qi.		
GV-12	מחזקת Lu Qi וחשובה במיוחד במצבים כרוניים.		
ST-36	מחזקת St Qi ו-Sp Qi (לחזק Lu Qi בעיקרון אמא-בן)		
CV-6	מחזקת Qi.		
CV-17	מחזקת את ה-Qi של החזה.		
SP-3	מחזקת Qi.		
עיקרי לחיזוק Qi של ה-LU וה-SP חזק		REN SHEN	
לחיזוק Qi של ה-LU וה-SP מעט יותר חלש		DANG SHEN	
לחיזוק Lu Qi ו-LU Qi - Wei Qi - מר היסון		HUANG QI	
		צמחי מרפא	

LU YIN DEF

יכול להיות אדמדמות בפנים כשמתחת חיורון (סומק על חיורון)				תזות
שיעול יבש או עם ליחה מועטה, צמיגה וצהובה (בגלל החום בריאות, הנוזלים הצלולים של הריאות הופכים להיות עכורים יותר, צמיגיים יותר וצהובים יותר) יכול להיות שיעול דמי, גרון ופה יבשים, קול צרוד או נטייה להצטרדות.				סימפטומים
שיעול יבש, תחושת חום אחה"צ ולשון אדומה וללא חיפויי				
צף (Floating) או עמוק (Deep), מהיר (Rapid) או ממהר (Hasty), חלש (Weak) ודק (Thin).				דופק
אדמדמה או אדומה (יכולה להיות דקה) יבשה, מחורצת (ב- Lung)				לשון
ללא חיפויי				חיפויי הלשון
חוסר Yin	חום	חוסר	פנימי	8 העקרונות
חוסר ב- Lu Qi שמחמיר לחוסר Yin, יכול לנבוע כתוצאה מ-St Yin Def או מ-Kid Yin Def, תזונה: ארוחות מאוחר בלילה, כל אוכל שיגרום לחום פנימי ויובש (חריף, חם, שומני ומתובלן), עבודה מאומצת לאורך זמן ויכול לנבוע כתוצאה מ-Lung Dryness.				אתיולוגיה
חיזוק של Lu Yin והזנה של B/F, פיזור Empty Heat.				עיקרון טיפול
נקודת מקור של ה-LU, מחזקת את ה-LU בכל האספקטים.			LU-9	נקודות
מחזקת את ה-Qi של החזה.			CV-17	
מחזקת את ה-LU בכל האספקטים.			BL-13	
מחזקת Lu Qi וחשובה במיוחד במצבים כרוניים.			GV-12	
מחזקת Qi ומחזקת Kid Yin.			CV-6	
מחזקת את תפקוד הפיזור וההורדה של ה-LU, טובה למצבים כרוניים.			BL-43	
מחזקת Yin כללי בגוף.			CV-4	
מחזקת את ה-Kid Yin, מזינה נוזלי גוף ומעלה אותם ומיטיבה עם הגרון.			KID-6	
מחזקת את ה-ST ואת יכולת ספיגת הנוזלים של הקיבה.			CV-12	
מחזקת Yin ומזינה B/F, בנוסף קשר אמא-בן			SP-6	
נקודת מקור של ה-SP, לחיזוק LU על ידי חיזוק SP (אמא-בן)			SP-3	
למצבים של חום בריאות או בגרון.			LU-10	
לחיזוק LU Yin עם שיעול יבש וליחה קשה להוצאה		MAI MEN DONG		צמחי מרפא
מזין LU Yin ומטהר חום		TIAN MEN DONG		
מלחלח LU ומפסיק שיעול יבש		SHA SHEN		

LU DRYNESS

יבשה, יובש בשפתיים ובפנים.				חזות
יובש בריאות, שיעול יבש, פה יבש, גרון יבש, קול צרוד, צמא (דומה ל-Lu Yin Def רק בלי החום).				סימפטומים
שיעול יבש, גרון יבש, קול צרוד, לשון יבשה ולא אדומה				
ריק (Empty)				דופק
יבשה				לשון
רגיל				חיפויי הלשון
		חוסר	פנימי	8 העקרונות
גורם חיצוני, יובש פנימי, תזונה: אוכל צלוי ויבש, ביסקוויטים, עוף יבש, עוגות חנק. כמו כן יכול להיגרם כתוצאה מ-St Yin Def שגורם לחולשה של B/F ובריאות מתבטא ביובש ולא ב-Lu Yin Def.				אתיולוגיה
לחלוח ה-Lung והזנה של B/F.				עיקרון טיפול
LU-9		מחזקת את ה-Lung בכל האספקטים.		נקודות
KID-6		מחזקת את ה-Kid Yin, מזינה נוזלי גוף ומעלה אותם ומיטיבה עם הגרון.		
SP-6		מחזקת Yin ומזינה B/F, בנוסף קשר אמא-בן		
CV-4		מחזקת Yin כללי בגוף.		
CV-12		מחזקת את ה-ST ואת ספיגת הנוזלים ב-ST, ומזינה B/F.		
מלחלח את ה-LU ומזין נוזלים			LU GEN	צמחי מרפא

LU WIND WATER

חיוורון בוהק, נפיחות בעיניים ובפנים				תזות
נפיחות פתאומית בעיניים ובפנים שמתפשטת לכל הגוף בהדרגה, חיוורון בוהק, שתן בהיר ומריח, סלידה מרוח, חום מדיד, שיעול, קוצר נשימה.				סימפטומים
נפיחות פתאומית של הפנים, סלידה מרוח, דופק מציף ומתגלגל				
מציף (Overflowing), מתגלגל (Slippery)				דופק
לבנה				לשון
עבה ולבן				חיפויי הלשון
עודף Yin	קור	עודף	חיצוני	8 העקרונות
חשיפה לרוח קור ולחות				אתיולוגיה
שחרור החיצון, פיזור הקור, הוצאת הלחות, פתיחת מעברי המים והחזרת התפקוד של הריאות של פיזור והורדת נוזלים.				עיקרון טיפול
שחרור החיצון, החזרת התפקוד של הורדת הנוזלים ופתיחת מעברי מים			LU-7	נקודות
פותחת את מעברי המים של ה-LU			LI-6	
נקודת ההצטברות של ה-LI, לטיפול במצבים אקוטיים			LI-7	
משחררת את החיצון ופותחת את מעברי המים			LI-4	
משחררת את החיצון			BL-12	
מחזקת את תפקודי ה-Lung			BL-13	
פותחת את מעברי המים ומוציאה בצקת, משתנת.			CV-9	
משחרר חיצון, רוח קור בעודף מוריד ומשתן (הכי חזק)			Ma Huang	צמחי מרפא
מסלק רוח קור במטופל חלש, עוזר לשיפור של בצקות (הנעה)			Gui Zhi	
לסילוק רוח חיצונית (חוזק בינוני)			Jing Jie	
מטפל ברוח קור ולחות (חוזק בינוני)			Fang Feng	

LU WIND COLD

יכול להיות חיורון				תזות
שיעול, התעטשויות, אף מלא ונזלת שקופה ומימית שכל הזמן יוצאת, גרון מגרד ומציק, כאבי ראש אוקסיפיטלים, כאבי גוף, יכול להיות חום מדיד, סלידה מקור ורוח.				סימפטומים
סלידה מקור, עיטושים, דופק מציף				
מציף (Overflowing)				דופק
נורמאלית או חיורת				לשון
חיפויי לבן				חיפויי הלשון
עודף Yin	קור	עודף	חיצוני	8 העקרונות
חדירה של רוח קור חיצונית (יכול להיות מרוח בחוף, מזגן, מאורר וכו')				אתיולוגיה
שחרור החיצון ופיזור הקור				עיקרון טיפול
משחררת את החיצון ומחזקת את ה- Lu Qi			LU-7	נקודות
משחררת את החיצון, מפזרת רוח ומניעה Qi			LI-4	
משחררת את החיצון			BL-12	
פותחת את מעברי האף			LI-20	
ארמון הרוח- טובה לכל סוגי הרוח, פותחת ומסלקת רוח			GV-16	
בנוסף נעשה טיפול בכוסות רוח!				
משחרר חיצון, רוח קור בעודף			Ma Huang	צמחי מרפא
מסלק רוח קור במטופל חלש, מניע ומאזן Wei Qi			Gui Zhi	
לסילוק רוח חיצונית			Jing Jie	
מטפל ברוח קור (גם למניעה)			Fang Feng	

LU WIND HEAT

יכולה להיות אדמדמה או חיוורת				תזות
חום מדיד גבוה, גרון כואב ושורף, קושי בבליעה, צמא, שיעול עם ליחה צהובה או ירוקה, אף מלא עם נזלת צהובה או ירוקה, כאב גוף, כאבי ראש, צמרמורות, הזעה קלה ושקדים נפוחים.				סימפטומים
חום מדיד, סלידה מקור, כאבי גרון, דופק מהיר ומציף				
מציף (Overflowing), מהיר (Rapid) ושטחי (Superficial)				דופק
תיתכן אדמדמות				לשון
רגיל				חיפויי הלשון
עודף Yang	חום	חיצוני	עודף	8 העקרונות
חדירה של רוח חיצונית חמה (מהחיצון, ממזגן וכו'), רוחות מזרחיות, ימים חמים, ישיבה ממושכת ליד תנור.				אתיולוגיה
שחרור החיצון, הוצאת החום והחזרת התפקודים של הריאות				עיקרון טיפול
משחררת את החיצון ומחזקת Lu Qi			LU-7	נקודות
משחררת את החיצון ומניעה Qi			LI-4	
משחררת את החיצון			BL-12	
מחזקת את תפקודי ה-LU בכל באספקטים			BL-13	
מוציאה חום ומשחררת את החיצון			GV-14	
משחררת את החיצון ומסלקת רוח			GV-16	
מסלקת רוח חיצונית			GB-20	
מוציאה חום ומטפלת בחום בגרון			LU-10	
למצבים אקוטיים של חום בגרון ושקדים נפוחים			LU-11	
עיקרית להוצאת חום מהגוף בכל הרמות			LI-11	
מוציאה חום (בעיקר רוח חום) ומוציאה רוח מה-Shao Yang			TW-5	
מווסתת Qi ומוציאה חום משלושת המחממים			TW-6	
בנוסף נעשה טיפול בכוסות רוח!				
מטפל ברוח חום ומסלק חום			Bo He	
בעיקר לשיעול יבש מרוח חום			Sang Ye	
לסילוק רוח חיצונית			Jing Jie	

PHLEGM HEAT OBSTRUCTING THE LU

שיעול נבחני, ליחה מרובה, צהובה, ירוקה או כהה, ליחה מריחה, קוצר נשימה, אסטמה, הרגשת אי נוחות וכבדות בחזה. זהו מצב כרוני!				סימפטומים
שיעול, ליחה צהובה או ירוקה, חיפויי צהוב, עבה ודביק, דופק מהיר ומתגלגל				
מלא (Full), מהיר (Rapid) ומתגלגל (Slippery)				דופק
אדומה				לשון
צהוב עבה ודביק				חיפויי הלשון
עודף Yang	חום	פנימי	עודף	8 העקרונות
תזונה: אכילה מופרזת של מאכלים שומניים, חריפים וחמים, אלכוהול ועישון.				אתיולוגיה
סילוק הליחה והוצאת החום.				עיקרון טיפול
מוציאה חום וליחה מה- LU			LU-5	נקודות
מפסיקה שיעול ומחזירה את תפקוד ההורדה והשינוע של ה- LU			LU-7	
מוציאה חום מה- LU			LU-10	
עיקרית לחום בגוף, בכל הרמות			LI-11	
מוציאה חום מהריאות ומחזירה את תפקוד ההורדה שלהן			LU-1	
מחזקת את ה- LU בכל האספקטים ויכולה להוציא חום			BL-13	
מסלקת לחות			CV-12	
עיקרית לסילוק לחות			ST-40	
מטהר חום מעודף ב- LU			Shi Gao	צמחי מרפא
מסלק חום ולחות מ- 3 המחממים			Zhi Zi	

DAMP PHLEGM OBSTRUCTING THE LU

חיוורון בצקתי צהבהב				תזות
שיעול כרוני שבא בגלים, ליחה לבנה מרובה וקלה להוצאה, הרגשת אי נוחות וכבדות בחזה, הרגשה כאילו החזה סתום, קוצר נשימה, אי רצון לשכב.				סימפטומים
שיעול כרוני עם ליחה מרובה ולבנה, חיפויי לבן, עבה ודביק				
מתגלגל (Slippery) או חלש-צף (Weak-Floating) ועדין (Fine)				דופק
נורמאלית				לשון
לבן עבה ודביק				חיפויי הלשון
	קור	פנימי	עודף (יכול להיות על בסיס חוסר)	8 העקרונות
מצב מקדים של Sp Qi Def ושל Sp Yang Def יכול לגרום להצטברות לחות וליחה ב-LU, לכן כל האתיולוגיות שיגרמו לסינדרומים הללו יהיו אתיולוגיה. בנוסף, התקפות חוזרות ונשנות של גפ"חים יחלישו את ה-LU וה-SP ויגרמו ל"התיישבות" הליחה בריאות. בנוסף אכילה מוגברת של מאכלים שומניים, קרים ונאים תורמים להיווצרות של ליחה				אתיולוגיה
סילוק הליחה וחיזוק תפקודי ה-Lung				עיקרון טיפול
מוציאה ליחה מה-LU			LU-5	נקודות
מפסיקה שיעול ומוציאה ליחה			LU-1	
מחזקת את ה-Qi של החזה ואת תפקודי ה-LU			CV-17	
מפסיקה שיעול ומחזקת את תפקודי ה-LU			LU-7	
עיקרית להוצאת ליחה			ST-40	
פותחת את החזה ומוציאה ליחה מן החזה			PC-6	
מוציאה ליחה מהגרונ ומעודדת את תפקוד ה-LU של הורדה כלפי מטה			CV-22	
מחזקת את ה-SP ומוציאה ליחה			CV-12	
מעודדת את תפקוד ה-SP של T&T ומוציאה לחות, משתנת			CV-9	
מחזקת את תפקודי ה-SP			BL-20	
מחזקת את תפקודי ה-LU			BL-13	
				צמחי מרפא

PHLEGM FLUIDS OBSTRUCTING THE LU

				תזות
שיעול, קוצר נשימה, רעשי בעבוע של מים בחזה, הקאה של כיח לבן, מימי וקצפי, קור.				סימפטומים
שיעול עם ליחה לבנה, מימית וקצפית				
עדין (Fine) ומתגלגל (Slippery) או חלש-צף (Weak-Floating)				דופק
חיוורת				לשון
לבן עבה ודביק				חיפויי הלשון
חוסר Yang	קור	פנימי	עודף (על בסיס חוסר)	8 העקרונות
חוסר כרוני ב- Sp Yang שיכול להיגרם מהתשה של ה- SP ודיאטה גרועה. תזונה: אכילה מוגזמת של מאכלים שומניים, קרים או נאים.				אתיולוגיה
סילוק ליחה וחיזוק ה- Sp Qi וה- Lu Qi				עיקרון טיפול
מוציאה ליחה מה- LU			LU-5	נקודות
מחזקת את ה- Lu Qi ומוציאה ליחה (רק במצבים כרוניים)			LU-9	
מחזקת את ה- Lu Qi ומעודדת את התפקוד של הורדה ופיזור			CV-17	
מחזקת את ה- Lu Qi			BL-13	
מוציאה ליחה			ST-40	
מחזקת את ה- Lu Qi ומטפלת במצבים כרוניים			BL-43	
מוציאה ליחה			CV-12	
מחזקת את ה- Sp Qi			ST-36	
מוציאה ליחה			CV-9	
				צמחי מרפא

L.I COLD

				תזות
צואה רכה (כמו של ברווז), כאב בטן עמום, בורבוריגמוס, שתן בהיר, גפיים קרות,				סימפטומים
צואה רכה, גפיים קרות, דופק עדין				
עמוק (Deep), חלש (Weak) ועדין (Fine)				דופק
חיוורת				לשון
				חיפויי הלשון
חוסר Yang	קור	חוסר	פנימי	8 העקרונות
תזונה: מזון קר, לק מבושל, נא. בנוסף יכול להיגרם על ידי חשיפה של הבטן לקור.				אתיולוגיה
חיזוק וחימום של ה- SP וה- LI.				עיקרון טיפול
		מפסיקה שלשולים וכאב	ST-25	נקודות
		מחזקת Qi ומפסיקה שלשול כרוני	CV-6	
		מחזקת Sp Qi	ST-36	
		מפסיקה שלשול כרוני	ST-37	
		מחזקת את ה- LI בכל האספקטים	BL-25	
		מחזקת את ה- SP בכל האספקטים	BL-20	

COLLAPSE OF L.I

				תזות
שלשול כרוני עם צניחה של האנוס, טחורים, עייפות אחרי יציאות, גפיים קרות, תאבון ירוד, עייפות ולאות ברמה המנטאלית, רצון לשתות חם, רצון לחימום ומסג' בבטן. (מאוד דומה בסימפטומים ל- Sp Qi Sinking)				סימפטומים
שלשול כרוני, צניחת אנוס				
חלש (Weak), עמוק (Deep) ועדין (Fine).				דופק
חיוורת (ויכולה להיות רועדת)				לשון
				חיפויי הלשון
		חוסר	פנימי	8 העקרונות
כל מה שיכול לגרם ל- Sp Qi Def, Sp Qi Sinking ול- St Def.				אתיולוגיה
חיזוק ה- ST וה- SP והרמת ה- Qi.				עיקרון טיפול
		אוספת ומרימה כלפי מעלה, לא ממש מחזקת אלא בעיקר מרימה למעלה	GV-20	נקודות
		מחזקת את ה- SP	SP-3	
		מחזקת את כל האספקטים של ה- SP	BL-20	
		הצטברות קדמית של ה- ST ו- Mu של ה- LI, מתחברת ל- Chong	ST-25	
		מחזקת את ה- Qi של ה- SP וה- ST	ST-36	
		מחזקת Qi ומפסיקה שלשול כרוני	CV-6	
				צמחי מרפא

L.I DRY

רזון.					תזת
יובש במעי הגס, צואה יבשה וקשה להוצאה, יובש בפה ובגרון ורזון. יכול לנבוע משתי סיבות: חוסר ב- BLD או חוסר ב- Yin.					סימפטומים
צואה יבשה שקשה להוציא, גוף רזה					
עדין (Fine)					דופק
יבשה, חיוורת (או אדומה בלי חיפויי במצב של Yin Def)					לשון
					חיפויי הלשון
		חוסר	פנימי	BLD	8 העקרונות
חוסר Yin	חום	חוסר	פנימי	YIN	
כל מה שיכול לגרום לחוסר דם: תזונה (קיצונית, אנורקסיה, דיאטות מרובות) דימומים וכו'. בנוסף כל מה שיכול לגרום לחוסר Yin. עוד דבר זה אקלים חם ויבש בצורה קיצונית.					אתיולוגיה
חיזוק והזנת הנוזלים ב- LI.					עיקרון טיפול
מלחלת, מחזקת Qi ודם, מניעה את המחמם התחתון					SP-6
עוזרת בהנעה של המחמם האמצעי, מזרימה Liv Qi, מחזקת Qi ודם ומורידה Qi כלפי מטה. מזינה את הנוזלים על ידי חיזוק ה- ST וה- SP					ST-36
מטפלת ב- Yin Def					KID-6
מחזקת דם ו- Yin					CV-4
עוזרת בספיגה של B/F והחזרתם למערכת					CV-12
מטפלת בעצירויות ושלשולים					ST-25
מטפלת בעצירויות ושלשולים					SP-15
מחזקת את ה- LI בכל האספקטים					BL-25
למצבים של חוסר דם					ST-37+39
מלחלת את המעיים במצבים של חום ויובש					Hou Ma Ren
מלחל ומניע את המעיים (לעצירות)					Yu Li Ren
					צמחי מרפא

COLD INVADING THE L.I

				תזות
כאב בטן פתאומי, שלשולים עם כאבים, הרגשת קור, תחושת קור באזור הבטן.				סימפטומים
כאב בטן פתאומי, שלשול, תחושת קור				
עמוק (Deep), מיתרי (Wiry)				דופק
נורמאלית				לשון
לבן, עבה ודביק				חיפויי הלשון
עודף Yin	קור	עודף	פנימי	8 העקרונות
חשיפה של הבטן לקור ממושך או ישיבה ארוכה על משטחים רטובים וקרים.				אתיולוגיה
סילוק הקור מה- LI וחימום המחמם התחתון.				עיקרון טיפול
נקודת ים תחתונה של ה- LI, מפסיקה שלשולים וכאב			ST-37	נקודות
נקודת ה- Mu של ה- LI, מפסיקה שלשולים וכאב			ST-25	
מסלקת קור מה- LI			ST-36	
מרגיעה את כאב הבטן			SP-6	
מניעה Qi במחמם התחתון ומרגיעה התכווצויות (במקרה הזה של ה- LI)			LIV-3	
מוציאה קור מה- LI			ST-27	
				צמחי מרפא

HEAT OBSTRUCTING THE L.I

				תזות
עצירות, הרגשת צריבה באנוס, כאבי בטן וחוסר נוחות בבטן שמחמירים בלחיצה, חום מדיד (שיכול להיות גבוה), הזעה (בעיקר בגפיים), הקאות, צמא, הזיות.				סימפטומים
עצירות, כאב בטן, חום מדיד, חיפויי צהוב, עבה ויבש, דופק גדול				
עמוק (Deep), מלא (Full) וגדול (Big).				דופק
אדומה				לשון
צהוב, עבה ויבש (יכול להיות צבע חום כהה)				חיפויי הלשון
עודף Yang	חום	עודף	פנימי	8 העקרונות
זהו מצב אקוטי שנראה במהלך קדחת או מחלה שנגרמה על ידי W/C או W/H.				אתיולוגיה
סילוק חום מה- ST וה- LI, הנעה של המעיים.				עיקרון טיפול
מוציאה חום מה- LI			LI-11	נקודות
מוציאה חום מה- LI ויוצרת תנועה של המעיים			LI-4	
יוצרת תנועה במעיים			SP-15	
מוציאה חום מהמעיים ויוצרת תנועה במעיים			TW-6	
מזינה Yin ומפסיקה כאבים בבטן			SP-6	
מוציאה חום מה- LI			LI-2	
מוציאה חום מה- ST			ST-44	
מוציאה חום מה- LI			ST-25	
				צמחי מרפא

HEAT IN THE L.I

				תזות
עצירות עם צואה יבשה, הרגשת צריבה ושריפה בפה, לשון יבשה, הרגשת צריבה ונפיחות באנוס, שתן כהה ומריח.				סימפטומים
צואה יבשה, תחושת צריבה באנוס, חיפויי צהוב, עבה ויבש				
מלא (Full), מהיר (Rapid)				דופק
נורמאלי או אדומה				לשון
צהוב, עבה ויבש (יכול להיות גם חום או שחור)				חיפויי הלשון
עודף Yang	חום	עודף	פנימי	8 העקרונות
תזונה: אכילה מוגזמת של מאכלים חריפים, "חמים", בשר אדום, אלכוהול, מאכלים יבשים כגון צלי, קרקרים וכו'.				אתיולוגיה
סילוק חום מה- LI וה- ST, הזנת B/F.				עיקרון טיפול
מזינה Yin ולכן גם B/F			CV-4	נקודות
מוציאה חום מה- LI			LI-11	
נקודת ים תחתונה של ה- LI, טובה לכל המצבים הכרוניים של האיבר			ST-37	
מוציאה חום מה- ST			ST-44	
מוציאה חום מה- LI			LI-2	
מזינה B/F			SP-6	
מזינה B/F			KID-6	
מזינה B/F			CV-12	
מסלק חום משכבת ה- Yang Ming (עצירות)			Du Huang	צמחי מרפא
מסלק חום משכבת ה- Yang Ming (מלחלח וממוסס התקשויות)			Mang Xiao	
מלחלח את המעיים במצבים של חום ויובש			Hou Ma Ren	
מלחל ומניע את המעיים (לעצירות)			Yu Li Ren	

DAMP HEAT IN THE L.I

				תזות
כאב בטן, חום ולחות, שלשולים עם מוקוס (בגלל הלחות) ודם (בגלל החום), תחושה של שריפה באנוס, שתן כהה, מריח ומועט, כבדות בגוף ובגפיים, חום, הזעה שלא מורידה חום, צמא בלי רצון לשתות, מלאות של החזה והאפיגסטריום.				סימפטומים
כאב בטן, שלשול עם מוקוס ודם בצואה				
מתגלגל (Slippery) ומהיר (Rapid).				דופק
אדומה				לשון
צהוב, עבה ודביק				חיפויי הלשון
עודף Yang	חום	עודף	פנימי	8 העקרונות
מצב רגשי- דאגות, חרדה, עצבים, כעס, כל מה שיכול לגרום לסטגנציה וחום. תזונה: מטוגנת, חריפה, אוכל "חם" אנרגטית, שומני, מתובלן.				אתיולוגיה
סילוק חום, הוצאת הלחות והפסקת השלשולים.				עיקרון טיפול
			ST-25	נקודות
			מפסיקה שלשולים	
			ST-37	
			מפסיקה שלשולים	
			SP-9	
			מוציאה לחות מהמחם התחתון ומשתנת	
			SP-6	
			מוציאה לחות מהמחם התחתון	
			BL-20	
			מחזקת את ה- SP בכל האספקטים	
			BL-25	
			מחזקת את ה- LI בכל האספקטים	
			BL-17	
			מפסיקה דימומים	
			LI-11	
			מוציאה חום	
			CV-3	
			מוציאה לחות מהמחם התחתון	
			BL-22	
			משפיעה על ה- TW, מסלקת לחות מכל הגוף ומסדירה מעברי מים בגוף	
			CV-12	
			מוציאה לחות	
מסלק חום ולחות משכבת ה- Yang Ming			Du Huang	צמחי מרפא

SP Qi DEF

חיוורון צהבהב			תזת
עייפות, חולשה בגפיים, אטרופיה (הידלדלות שרירים), תיאבון- יכול להיות חוסר תיאבון ויכול להיות תיאבון יתר. מלאות לאחר ארוחות, התרחבות של הבטן, רצון למתוק לאחר ארוחות, עייפות אחרי האוכל, בצקות בשוקיים לפני מחזור, יציאות רכות (או מרובות ונורמאליות), צואה בצורת עיפרון, בחילות, מלאות בחזה ובאפיגסטריום, כבדות כללית, זיכרון לימודי ירוד.			סימפטומים
עייפות, צואה רכה			
חלש (Weak), עמוק (Deep) וריק (Empty)			דופק
נורמאלית או חיוורת, סימני שיניים או מסגרת תפוחה, חריצים בצידי הלשון, צדדים תפוחים יותר (ללא קצה תפוח)			לשון
נורמאלי			חיפויי הלשון
	חוסר	פנימי	8 העקרונות
תזונה: דיאטות, רעב, אכילה בשעות לא סדירות, אכילה בלילה, אכילה רבה מדי, צמחונות, תזונה דלת פרוטאינים, אוכל מתוק מידי או יותר מידי אכילה של מתוקים. מתח נפשי- עניין לימודי, יותר מידי שימוש בראש ובשכל למטרת לימודים. אקלים- חשיפה ממושכת ללחות. לידה- איבוד דם שגורם לצורך של ה- SP לייצר יותר דם ומתיש אותו. יצור חלב אם, חוסר שינה בלילה, ודיאטות לאחר לידה. מחלות כרוניות.			אתיולוגיה
לחזק SP Qi (אפשר להשתמש במוקסה לחיזוק)			עיקרון טיפול
	מחזקת SP Qi	SP-3	נקודות
	מחזקת SP Qi	SP-6	
	מחזקת SP Qi	ST-36	
	מחזקת Qi כללי בגוף	CV-6	
	מחזקת את ה- SP בכל האספקטים	BL-20	
	מחזקת SP Qi	BL-21	
	מחזקת SP Qi	CV-12	
			צמחי מרפא

SP Qi SINKING

חיוורון צהבהב			תזות
אותם סימפטומים כמו ב- SP Qi Def עם דגש על צניחה: תחושה של משיכה כלפי מטה, כובד, משיכה ברגליים, טחורים, צניחה של האנוס, צניחת רחם, צניחה של שלפוחית שתן, צניחת קיבה, הרניה, קילה, צניחת מעיים, הפלות חוזרות.			סימפטומים
תחושה של משיכה כלפי מטה, דופק חלש			
חלש (Weak), עמוק (Deep) וריק (Empty)			דופק
חיוורת או נורמאלית, יכולים להיות גם סימני שיניים.			לשון
נורמאלי			חיפויי הלשון
	חוסר	פנימי	8 העקרונות
כמו SP Qi Def, בנוסף, אנשים שכתוצאה מעבודתם צריכים לעמוד שעות רבות כל יום יותר מועדים לסינדרום זה.			אתיולוגיה
חיזוק ה- SP והעלתו כלפי מעלה.			עיקרון טיפול
	דוקרים עם כיוון המרידיאן, מרימה Qi ומושכת כלפי מעלה	GV-20	נקודות
	מחזקת ומעלה Qi כלפי מעלה	CV-6	
	לטיפול בקיבה שצונחת	ST-21	
	לטיפול שצניחות של רחם או של שלפוחית השתן	CV-4	
	לטיפול בהרניה	ST-25	
	לטיפול בטחורים ובצניחה של האנוס	GV-1	
	לטחורים	BL-57	
		BL-58	
			צמחי מרפא

SP YANG DEF

חיוורון צהבהב ובוהק				תזות	
אותם סימפטומים כמו ב- SP Qi Def רק עם החמרה: קור בגוף ובגפיים, הרגשה כללית של קור, בצקות (בעיקר במרכז הגוף), בצקות לפני לידה ומחזור. צואה- שלשולים, יותר פעמים ביום ושלשולים חוזרים (קור וחוסר חימום), מצב של חוסר הנעה אז יכולה להיות עצירות עם צואה רכה או שלשול. שיירי מזון בצואה (לא בהכרח).				סימפטומים	
צואה רכה, קור, גפיים קרות ועייפות					
איטי (Slow), חלש (Weak) ועמוק (Deep)				דופק	
חיוורת, נפוחה ורטובה				לשון	
נורמאלי או לבן				חיפויי הלשון	
חוסר Yang	קור	חוסר	פנימי	8 העקרונות	
אותה האתיולוגיה של SP Qi Def רק שפה ישנה החמרה שיכולה להיות כתוצאה מחשיפה ממושכת לסביבה קרה ולחה.				אתיולוגיה	
חימום וחיזוק ה- SP Yang				עיקרון טיפול	
מחזקת SP Qi			SP-3	נקודות	
מחזקת SP Qi			SP-6		
מחזקת SP Qi			ST-36		
מחזקת Qi כללי בגוף			CV-6		
מחזקת את ה- SP בכל האספקטים			BL-20		
מחזקת SP Qi			BL-21		
מחזקת SP Qi			CV-12		
להוצאת לחות מהמחמם התחתון			SP-9		
מניעה את ה- SP, יוצרת T&T של נוזלים ומסלקת בצקות			CV-9		
מניעה את ה- SP, יוצרת T&T של נוזלים ומסלקת בצקות			ST-28		
מניעה את ה- SP, יוצרת T&T של נוזלים ומסלקת בצקות			BL-22		
					צמחי מרפא

SP NOT CONTROLLING BLOOD

חיוורון צהבהב			תזות
<p>אותם סימפטומים כמו ב- SP Qi Def רק עם החמרה: שטפי דם ספונטאניים או שטפי דם מכל מכה קטנה, דליות (ורידים ברגליים), פורפורות, נקודות דם מתחת לעור, דימום בשתן או בצואה, מנורגיה (דימום רב בין מחזורים), מטרוורגיה (הדימום של המחזור רב יותר, אם בזמן או בשטפי דם), קוצר נשימה (מבטא את ה- Qi הכללי של הגוף), טחורים מדממים, נטייה לדימום מהפה והחניכיים.</p>			סימפטומים
דופק עדין, לשון חיוורת ודימומים			
עדין (Fine), חוטי (Thready)			דופק
נורמאלית או חיוורת			לשון
			חיפויי הלשון
	חוסר	פנימי	8 העקרונות
אותן אתיולוגיות כמו ל- SP Qi Def.			אתיולוגיה
חזוק ה- SP Qi			עיקרון טיפול
אותן נקודות כמו ב- SP Qi Def ובנוסף דגש על Blood.			נקודות
	ים הדם, מחזירה דם לכליו	SP-10	
	תעצור דימומים ותחזק את הדם	BL-17	
	עם מוקסה, להפסקת דימומים, בעיקר מהרחם	SP-1	
	לחזוק SP Yang ולנפחות בבטן במחזור	KID-8	
	לטיפול בטחורים מדממים	BL-57 BL-58	
			צמחי מרפא

DAMP COLD INVADING THE SP

חיוורון צהבהב				תזות
חוסר תיאבון, הרגשת אי נוחות בחזה ובאפיגסטריום, תחושת קור באפיגסטריום שמשתפרת בחימום, תחושת כבדות של הראש, טעם מתוק בפה או חוסר חוש טעם, אין צמא, צואה רכה, דקה ומשחררת, הפרשות וגינאליות לבנות, עייפות ותחושת כבדות.				סימפטומים
תחושת אי נוחות בחזה ובאפיגסטריום, תחושת כבדות, חיפויי דביק				
איטי (Slow) ומתגלגל (Slippery)				דופק
נורמאלית או חיוורת				לשון
עבה, לבן ודביק				חיפויי הלשון
עודף Yin	קור	עודף	פנימי	8 העקרונות
חשיפה ללחות חיצונית שנובעת ממזג אויר או תנאי מחייה.				אתיולוגיה
סילוק הלחות והקור.				עיקרון טיפול
מסלקת לחות מהמחמם התחתון			SP-9	נקודות
מסלקת לחות			CV-9	
מסלקת לחות			SP-6	
מחזקת את ה- SP בכל האספקטים (T&T)			SP-3	
מחזקת את ה- SP בכדי להוציא לחות			CV-12	
מסלקת לחות מהראש- במקרים שיש תחושה של כבדות בראש וכאבי ראש			ST-8	
מסלק קור ולחות חיצונית שפוגעת ב- SP וב- ST			Zi Su Ye	
				צמחי מרפא

DAMP HEAT INVADING THE SP

חיוורון צהבהב				תזות
תחושת מלאות של האפיגסטריום ושל הבטן התחתונה, חוסר תיאבון, תחושת כבדות, צמא ללא רצון לשתות או רצון לשתות בלגימות קטנות, סחרחורות, הקאות, כאבי בטן, יציאות רכות עם כאב, תחושת צריבה של האנוס, שתן צהוב-כהה ומריח, חום מדיד נמוך וכאב ראש.				סימפטומים
חיפויי צהוב ודביק, יציאות רכות עם כאב וחום מדיד נמוך				
מהיר (Rapid), מתגלגל (Slippery)				דופק
נורמאלית				לשון
צהוב, עבה ודביק.				חיפויי הלשון
עודף Yang	חום	עודף	פנימי	8 העקרונות
בד"כ נובע כתוצאה ממזג אויר חם ולח. כמו כן יכול לנבוע מאכילה של אוכל לא נקי או מזוהם.				אתיולוגיה
סילוק לחות והוצאת חום.				עיקרון טיפול
מסלקת לחות ולחות חמה מהמחמם התחתון			SP-9	נקודות
מסלקת לחות ולחות חמה מהמחמם התחתון			SP-6	
מסלקת לחות חמה			GV-9	
מוציאה חום ומסלקת לחות			LI-11	
מסלקת לחות			BL-20	
מסלקת לחות חמה			GB-34	
מסלק חום ולחות מ- 3 המחממים			Zhi Zi	צמחי מרפא

STOMACH QI DEF

				תזות
תחושת אי נוחות באפיגסטריום, חוסר תיאבון, חוסר בחוש הטעם, צואה רכה ומשוחררת, עייפות בעיקר בבוקר, חולשה בגפיים.				סימפטומים
עייפות בבוקר, תחושת אי נוחות באפיגסטריום, דופק ריק				
ריק (Empty)				דופק
חיוורת				לשון
				חיפויי הלשון
		חוסר	פנימי	8 העקרונות
תזונה- תת תזונה, חוסר של פרוטאינים ולא מזינה. יכול גם להופיע כתוצאה ממחלה כרונית שמחלישה Qi כללי.				אתיולוגיה
חיזוק ה-Qi של הקיבה				עיקרון טיפול
עיקרית לחיזוק ה-Qi של ה-ST (עם מוקסה)		ST-36		נקודות
מחזקת את ה-Qi של ה-ST וה-SP		CV-12		
מחזקת את ה-Qi של ה-ST (עם מוקסה)		BL-21		
מחזקת Qi כללי בגוף, במיוחד במצבים של ST Qi Def עם צואה משוחררת		CV-6		
				צמחי מרפא

STOMACH DEFICIENT AND COLD

				תזות
אי נוחות או כאב עמום באפיגסטריום שמחמיר לאחר תנועה של המעיים, משתפר לאחר אכילה או לחץ ומסג', חוסר תיאבון, העדפה למזון חם ומשקאות חמים, הקאה של נוזלים שקופים, צואה משוחררת, אין צמא, גפיים קרות ועייפות. (מצב זה יכול להיות איזושהי התחלה של אולקוס)				סימפטומים
אי נוחות באפיגסטריום שמשתפרת לאחר אכילה, עייפות וגפיים קרות				
עמוק (Deep) וחלש (Weak)				דופק
חיוורת ונפוחה				לשון
				חיפויי הלשון
חוסר Yang	קור	חוסר	פנימי	8 העקרונות
תזונה- תזונה שלא מספקת מספיק פרוטאינים או מזינה, יותר מידי מאכלים קרים ושתייה קרה, גלידות, סלטים, פירות ומשקאות קפואים. מחלה כרונית שפוגעת ב- Yang של ה- SP וה- ST. קור חיצוני יכול לתקוף את הבטן ואם לא מטופל לאחר תקופה, הוא יכול לגרום להפרעה בתפקודי הקיבה ול- ST Qi Def.				אתיולוגיה
חיזוק וחימום ה- Qi של ה- ST וה- SP				עיקרון טיפול
עיקרית לחיזוק ה- Qi של ה- ST (עם מוקסה)			ST-36	נקודות
מחזקת את ה- Qi של ה- ST וה- SP			CV-12	
מחזקת את ה- Qi של ה- SP			BL-20	
מחזקת את ה- Qi של ה- ST (עם מוקסה)			BL-21	
מחזקת Qi כללי בגוף, במיוחד במצבים של ST Qi Def עם צואה משוחררת			CV-6	
מטפל בבחילות והקאות קור			Sheng Jiang	צמחי מרפא

STOMACH YIN DEF

				תזות
חוסר תיאבון, חום מדיד או הרגשת חום אחר הצהריים או עצירות, צואה יבשה, כאבי בטן, יובש בפה וגרון, בעיקר אחר הצהריים, צמא ללא רצון לשתות או רצון לשתות בלגימת קטנות, תחושת מלאות לאחר האוכל.				סימפטומים
כאב אפיגסטרי, פה יבש, לשון ללא חיפוי או עם חיפוי ללא שורש במרכז				
צף (Floating) וריק (Empty).				דופק
אדומה- בעיקר במרכז הלשון				לשון
ללא חיפוי במרכז או עם חיפוי בלא שורש				חיפוי הלשון
חוסר Yin	חום	חוסר	פנימי	8 העקרונות
תזונה- אכילה בלילה, אכילה בשעות לא סדירות, קפיצה על ארוחות, אכילה מהירה "תוך כדי", דאגה לגבי עבודה בזמן האוכל, חזרה לעבודה ישר אחרי האוכל. כל זה לאורך זמן יפגע ב- ST Yin.				אתיולוגיה
הזנה של ST Yin ושל B/F				עיקרון טיפול
מחזקת ST Yin			CV-12	נקודות
מחזקת את ה- Qi וה- Yin של ה- ST			ST-36	
מחזקת את ה- Yin של ה- ST ומזינה B/F			SP-6	
מזינה B/F			SP-3	
מציאה Empty Heat מה- ST			ST-44	
מזין את ה- Yin ומסלק חום מחוסר ב- ST			Zhi Mu	צמחי מרפא
מלחלח את ה- ST ומזין נוזלים			Lu Gen	
תומך ב- Yin ומטפל בעצירות במצבים של חום ויובש			Hou Ma Ren	
מלחל ומניע את המעיים (לעצירות)			Yu Li Ren	

STOMACH FIRE (PHLEGM FIRE)

				תזות
תחושת צריבה וכאב באפיגסטריום, צמא עם רצון לשתות קר, רעב תמידי, נפיחות וכאב בחניכיים, דימומים מהחניכיים, צרבות, עצירות, סחרחורות, הקאה ממש לאחר האוכל וריח רע מהפה. במקרה של Phlegm Fire - הרגשת מועקה באפיגסטריום, פחות צמא, מוקוס בצואה, בלבול מחשבתי ואינסומניה.				סימפטומים
תחושת צריבה באפיגסטריום, צמא עם רצון לשתות משקאות קרים, לשון אדומה עם חיפויי צהוב ועבה				
מלא (Full), מהיר (Rapid) ועמוק (Deep) Phlegm Fire - מלא (Full), מהיר (Rapid) ומתגלגל (Slippery)				דופק
אדומה				לשון
צהוב, עבה ויבש Phlegm Fire - צהוב, עבה ודביק				חיפויי הלשון
עודף Yang	חום	עודף	פנימי	8 העקרונות
תזונה- אכילה של יותר מידי אוכל "חם" וחריף ועישון. Phlegm Fire - אכילה של יותר מידי אוכל "חם", חריף ושומני.				אתיולוגיה
הוצאת החום מה- ST והחזרת התפקוד של ההורדה.				עיקרון טיפול
מוציאה חום מה- ST ומחזירה את תפקוד ההורדה של ה- Qi		ST-21		נקודות
מטפלת ב- Qi מורד של ה- ST		CV-13		
מוציאה חום מה- ST		ST-44		
מוציאה חום מה- ST ומרגיעה את הנפש		ST-45		
מזינה נוזלים ומרגיעה את הנפש		SP-6		
מוציאה חום מה- ST		CV-12		
מטפלת ב- Qi מורד של ה- ST ומרגיעה את הנפש.		PC-6		
מטהר חום מעודף ב- ST (למצב של עודף בלבד)		Shi Gao		
מסלק חום מעודף ב- ST		Zhi Mu		
מסלק חום ולחות מ- 3 המחממים		Zhi Zi		
מסלק חום משכבת ה- Yang Ming (עצירות)		Du Huang		
מסלק חום משכבת ה- Yang Ming (מלחלה וממוסס התקשיות)		Mang Xiao		
				צמחי מרפא

COLD INVADING THE STOMACH

				תזות
כאב פתאומי באפיגסטריום, תחושת קור, העדפה לחום, הקאה של נוזלים שקופים, הרגשה רעה לאחר בליעה של נוזלים קרים שיקיאו מיד. העדפה לשתות חם.				סימפטומים
כאב פתאומי באפיגסטריום, הקאות, תחושת קור, דופק עמוק ומתוח				
עמוק (Deep), איטי (Slow) ומתוח (Tight)				דופק
נורמאלית				לשון
לבן ועבה				חיפויי הלשון
עודף Yin	קור	עודף	פנימי	8 העקרונות
חדירה של קור חיצוני אל תוך ה-ST וצריכה של מאכלים קרים ושתייה קרה וקפואה.				אתיולוגיה
סילוק הקור, חימום ה-ST והחזרת התפקוד של ה-ST של הורדת Qi.				עיקרון טיפול
מוציאה קור מה-ST עם משתמשים במוקסה לאחר הדיקור			ST-21	נקודות
מוציאה קור מה-ST, מחזירה את התפקוד של ה-ST של הורדת Qi ומסלקת את הגורם המעקב מה-ST			SP-4	
מחזירה את התפקוד של ההורדה של ST Qi			CV-13	
הצטברות של ה-ST, לכן מוציאה כאב וטיפול במצבים אקוטיים			ST-34	
מסלק קור ולחות חיצונית שפוגעת ב-ST וב-Qi מורד של ה-ST			Zi Su Ye	צמחי מרפא
מטפל בבחילות והקאות קור			Sheng Jiang	

STOMACH QI REBELLING UPWORDS

				תזות
סחרחורת, גיהוקים, הקאות, שיהוקים.				סימפטומים
מתוח (Tight)				דופק
ללא שינויי				לשון
				חיפויי הלשון
		עודף	פנימי	8 העקרונות
בד"כ יופיע כתוצאה מבעיות רגשיות כגון חרדה או דאגות, שיפגעו בתפקוד ההורדה של ה-ST Qi.				אתיולוגיה
דיכויי ה-Qi המורד, החזרת התפקוד של ההורדה של ה-ST Qi.				עיקרון טיפול
	מטפלת ב-Qi מורד של ה-ST		CV-13	נקודות
	מחזירה את התפקוד של ההורדה של ST Qi		CV-10	
	מחזירה את התפקוד של ההורדה של ST Qi		PC-6	
	מחזירה את התפקוד של ההורדה של ST Qi		SP-4	
	מטפל ב-Qi מורד של ה-ST		Zi Su Ye	צמחי מרפא
	מאזן ומוריד Qi מורד של ה-ST		Sheng Jiang	

RETENTION OF FOOD IN THE STOMACH

				תזות
חוסר תיאבון, מלאות ואי נוחות באפיגסטריום שיוקלו בהקאה, סחרחורת, הקאות, ריח רע מהפה, צרבות, אינסומניה וגיהוקים.				סימפטומים
מלאות באפיגסטריום, צרבות חמוצות, חיפויי עבה				
מלא (Full) ומתגלגל (Slippery).				דופק
נורמאלית				לשון
עבה- יכול להיות לבן או צהוב				חיפויי הלשון
	חום/קור	עודף	פנימי	8 העקרונות
יכול להופיע פשוט בגלל אכילת יתר, אכילה מהירה מידי, אכילה בלחץ או דאגה בזמן האוכל.				אתיולוגיה
הוצאת התקיעות של האוכל והחזרת התפקוד של הורדת ה-ST Qi.				עיקרון טיפול
		מטפלת ב-Qi מורד של ה-ST	CV-13	נקודות
		מחזירה את התפקוד של ההורדה של ST Qi	CV-10	
		מחזירה את התפקוד של ההורדה של ST Qi ופותרת תקיעות של מזון	ST-21	
		פותרת תקיעות של מזון ומוציאה חום	ST-44	
		פותרת תקיעות של מזון ומרגיעה את הנפש (במצב שיש אינסומניה)	ST-45	
		פותרת תקיעות של מזון	SP-4	
		מחזירה את התפקוד של ההורדה של ST Qi	PC-6	
				צמחי מרפא

STASIS OF BLOOD IN THE ST

				תזות
כאב דוקר באפיגסטריום שמוחמר בחום ובלחיצה, כאבים לאחר האוכל, הקאה של דם כהה, דם בצואה.				סימפטומים
כאב דוקר באפיגסטריום, הקאות של דם כהה				
מיתרי (Wiry) או מחוספס (Choppy)				דופק
סגולה עם נקודות סגולות (יכולה להיות סגולה רק באמצע)				לשון
				חיפויי הלשון
		עודף	פנימי	8 העקרונות
זהו תמיד יהיה מצב כרוני. יכול להיווצר כתוצאה מפתולוגיות אחרות של ה-ST, LIV Qi Invading the ST - Retention of Food in the ST, ST Fire במיוחד כל אחת מהסיבות שגורמות לסינדרומים הנ"ל יכולה לגרום לסינדרום הזה. בנוסף, הוא יכול להיווצר כתוצאה מתקיעות של LIV Qi לאורך זמן. זה יכול להיגרם כתוצאה מבעיות רגשיות שנמשכות לאורך זמן כגון כעס, תסכול, עלבון ודיכאון.				אתיולוגיה
הנעת התקיעות (Stasis) חידוש הדם והחזרת התפקוד של ההורדה של ST Qi.				עיקרון טיפול
מחזירה את התפקוד של ההורדה של ST Qi			CV-10	נקודות
משחררת תקיעות			ST-21	
נקודת הצטברות, מניעה Qi ודם במרידיאן			ST-34	
מחדשת את הדם ומניעה סטגנציה			SP-10	
מניעה סטגנציה ומחדשת את הדם			BL-17	
מניעה סטגנציה של LIV Bld			BL-18	
				צמחי מרפא

HT Qi DEF

				חזות
פלפיטציות מועטות, יגרמו בעיקר ביום כתוצאה ממאמץ בינוני או קשה. ה- EKG יהיה לא תקין בבדיקה. (פלפיטציות היא תחושה סובייקטיבית של דופק לא סדיר חזק מידי, מורגש בלב, ממהר, מעלם וחוזר ודפיקות לב), קושי בהוצאת אויר, הזעה, עייפות, אדישות, אפאטיות.				סימפטומים
פלפיטציות, עייפות, דופק ריק				
ריק (Empty), חלש (Week)				דופק
נורמאלית או קצת חיוורת, עם או בלי חריץ שמתמשך עד ה- HT				לשון
				חיפויי הלשון
		חוסר	פנימי	8 העקרונות
יכול להיגרם כתוצאה ממחלה קשה, לאחר איבוד דם רב ומבעיות רגשיות, בעיקר עצב.				אתיולוגיה
חיזוק ה- HT Qi				עיקרון טיפול
			HT-7	נקודות
			HT-5	
			BL-15	
			CV-6	
			CV-17	
			PC-6	
				צמחי מרפא

HT YANG DEF

חיוורון בוהק				תזות
פלפיטציות ביום מכל מאמץ קל, ה- EKG יהיה לא תקין בהרבה מהמקרים, קוצר נשימה בהוצאת אויר, הזעה או חוסר הזעה, מועקה, חוסר נוחות בחזה בגלל התקיעות, תחושה של קור בגפיים ובמיוחד בידיים.				סימפטומים
פלפיטציות, תחושת קור, גפיים קרות, דופק עמוק				
עמוק (Deep), חלש (Weak), איטי (Slow) וקשור (Knotted)				דופק
חיוורת רטובה ותפוחה, יכולה להיות גם מעט כחלחלה				לשון
				חיפויי הלשון
חוסר Yang	קור	חוסר	פנימי	8 העקרונות
רגשות- בעיקר עם עצב כרוני ברקע. יכול להיגרם גם כתוצאה מ- KID/SP Yang Def				אתיולוגיה
חיזוק וחימום ה- HT Yang				עיקרון טיפול
מחזקת את ה- HT Qi		HT-5		נקודות
מחזקת את ה- HT בכל האספקטים		BL-15		
מחזקת Qi כללית		CV-6		
מחזקת את ה- Zong Qi, מסדירה את ה- Qi של החזה		CV-17		
נקודת ה- MU של ה- HT, מטפלת במצבים של עודף וחוסר של ה- HT		CV-14		
מפגש ה- Yang, עם מוקסה לחזק את ה- HT Yang		GV-14		
לחיזוק Yang כללי בגוף		GV-4		
מעלה Yang כלפי מעלה ומחזקת Yang		GV-20		
מחזקת את ה- HT Qi		PC-6		

HT YANG COLLAPSE (התקף לב)

כחלחלות, ציאנוזיס של השפתיים, שפתיים כחולות/סגולות.				תזות
קוצר נשימה, הזעה מרובה, פלפיטציות, מועקה, לחץ בחזה, גפיים קרות, איבוד הכרה. (יש להפנות בדחיפות לבית החולים)				סימפטומים
ציאנוזיס של השפתיים, גפיים קרות, דופק בקושי מורגש				
בקושי מורגש, זעיר, קטנטן				דופק
מאוד חיוורת או כחלחלה/סגלגלה, קצרה				לשון
				חיפויי הלשון
חוסר Yang	קור	חוסר	פנימי	8 העקרונות
תמיד מגיע בגלל KID Yang Def כרוני, בנוסף כל המצבים של HT Yang Def				אתיולוגיה
פינויי לבית החולים, הצלת ה-Yang, החזרה להכרה והפסקת הזעה				עיקרון טיפול
למצבים אקוטיים של הלב ולהחזרה להכרה		HT-9		נקודות
למצבים אקוטיים של הלב ולהחזקה להכרה		PC-9		
עם מוקסה לחיזוק ה-Yang		CV-8		
להצלה וחיזוק של ה-Yang		CV-6		
עם מוקסה לחיזוק והצלה של Yang		GV-14		
עם מוקסה לחיזוק ה-KID Yang		GV-4		
מצילה Yang - אפשר להשתמש עם מוקסה		GV-20		

HT BLD DEF

חיוורון יבש, שפתיים חיוורות ומתקלפות				תזות
פלפיטציות אחה"צ, בערב או בלילה, לא יהיה קשר בין מאמץ לפלפיטציות, לרוב יופיעו בזמן מנוחה, EKG תקין, תופעות נפשיות כגון אי שקט, פחד וחרדה, אינסומניה שתאפיין בקושי להרדם, חלומות, זיכרון חלש לטווח הארוך, עור יבש ללא ברק.				סימפטומים
פלפיטציות, אינסומניה, זכרון חלש, לשון חיוורת				
מחוספס (Choppy), דק (Thin), עדין (Fine)				דופק
חיוורת, דקה ויבשה				לשון
				חיפויי הלשון
		חוסר	פנימי	8 העקרונות
חוסר דם, איבוד דם, טראומה, חוסר בייצור דם, תזונה דלת חלבונים, אנורקסיה, דיאטות חוזרות, רגשות-חרדות, דאגות, עצב ויגון.				אתיולוגיה
חיזוק ה-HT BLD, השקטה והרגעה של ה-Shen והנפש.				עיקרון טיפול
			HT-7	נקודות
		עיקרית להרגעת הנפש וחיזוק ה-HT BLD	CV-4	
		ים הדם, מחזקת דם	BL-17	
		עיקרית לכל המצבים והפתולוגיות של הדם	BL-20	
		מחזקת SP Qi ועל ידי כך מחזקת ייצור דם	SP-10	
		עיקרית לכל המצבים והפתולוגיות של הדם	SP-6	
		מחזקת Yin ודם	BL-17+19	
		ארבעת הפרחים- לחיזוק דם	HT-6	
		לחיזוק HT Yin	CV-14+15	
		מחזקות Qi ודם ומשחררות את החזה	CV-17	
		מחזקת Zong Qi, משחררת ומרגיעה את החזה		צמחי מרפא

HT YIN DEF

				תזות
<p>פלפיטציות, בד"כ בלילה ובמנוחה, מלווה בתופעות נפשיות, חרדה, EKG תקין, חרדות, אי שקט נפשי, צורך בתנועה, לא מצליחים להתחבר לשום אדם וסיטואציה, אינסומניה, חלימת יתר שמפריעה לשינה, אין בעיה בהרדמות אך לא ישנים טוב, לא נוה מבחינה פנימית, חום מדיד או תחושת חום אחה"צ, גלי חום אחה"צ, תחושת חום בפנים, לפעמים Malar flush, יובש בפה ובגרון, זיכרון ירוד לטווח הארוך, הזעות לילה, הזעה ב- 5 כפות.</p>				סימפטומים
<p>פלפיטציות, חוסר שקט נפשי, תחושת חום, Malar flush, לשון אדומה, ללא חיפוי עם חריץ מרכזי</p>				
<p>ממהר או מהיר (Rapid), צף (Floating) או עמוק (Deep), דק (Thin), חלש (Weak), לא סדיר (Knotted).</p>				דופק
<p>אדומה, מחורצת, נקודות אדומות ומעט תפוחה בקצה</p>				לשון
<p>ללא חיפוי</p>				חיפויי הלשון
חוסר Yin	חום	חוסר	פנימי	8 העקרונות
<p>רגשות: חרדות, דאגות, עבודת יתר, עודף סקס, בעיות משפחתיות ורגשיות, חום חיצוני, מזון חם, אקלים חם, חום פנימי לאורך זמן.</p>				אתיולוגיה
<p>חיזוק והזנה של HT Yin</p>				עיקרון טיפול
<p>עיקרית לחיזוק HT Yin, מפסיקה הזקת לילה, מאוששת את נוזלי הגוף, מרגיעה את הנפש בבעיות של HT Yin, מוציאה אש וחום ריק מהלב</p>			HT-6	נקודות
<p>עיקרית לחיזוק ה-HT</p>			HT-7	
<p>מרגיעה את הנפש</p>			PC-6	
<p>מחזקות Qi ודם ומשחררות את החזה ומרגיעות את הנפש</p>			CV-14+15	
<p>מחזקת Yin ודם</p>			CV-4	
<p>מחזקת KID Yin</p>			CV-6	
<p>מחזקת Yin</p>			SP-6	
<p>מחזקת KID Yin</p>			KID-6	
<p>מחזקת את ה-KID ומפסיקה הזעות לילה (עם HT-6)</p>			KID-7	
<p>מוציאה אש (לפעמים מציינים אותה, לא לעשות אותה)</p>			HT-8	
				צמחי מרפא

HT FIRE BLAZING

חזות של עודף וחום, פנים אדומות				חזות
פליטציות, צמא, פצעים בפה ובלשון שיכולים להתפשט לגרון, אי שקט נפשי, הרגשת עצבנות וחוסר מנוחה, אימפולסיביות, תחושת חום, אינסומניה עם הרבה חלומות (בד"כ אלימים), שתן כהה או דם בשתן, יכולה להיות צריבה בשתן, טעם מר בפה, עודף יצירתיות, קולניות, צעקנות, נטייה לאלימות, להוציא אנרגיה, להתפשט, שיעון.				סימפטומים
פצעים בלשון, צמא, פליטציות ולשון אדומה, טעם מר בבוקר				
מלא (Full), מהיר (Rapid), מציף (Overflowing) וממהר (Hasty)				דופק
אדומה, הקצה אדום יותר ותפוח, עם נקודות אדומות, יכול להיות חריץ מרכזי שמגיע עד הקצה				לשון
צהוב (בד"כ יבש)				חיפויי הלשון
עודף Yang	חום	עודף	פנימי	8 העקרונות
בעיות רגשיות כמו דאגה וחרדה כרונית, דאגות ודיכאונות מרובים לאורך זמן, סטגנציה של Qi לאורך זמן ויכול להיגרם גם כתוצאה מ-Liver Fire				אתיולוגיה
סילוק החום והרגעת הנפש				עיקרון טיפול
מוציאה אש מה- HT			HT-9	נקודות
מוציאה אש מה- HT			HT-8	
מרגיעה את הנפש			HT-7	
מרגיעה את הנפש וסלקת חום			CV-15	
לחיזוק ה- Yin כדי להוריד את האש			SP-6	
לחיזוק ה- Yin כדי להוריד את האש			KID-6	

PHLEGM FIRE HARASSING THE HT

				תזות
<p>חוסר שקט נפשי, פלפיטציות, טעם מר בפה, חלומות שמפריעים בשינה, בעיות בדיבור, דיבור לא מובן, גמגום, בלבול נפשי, התנהגות נמהרת, נטייה לאלומות פיזית ומילולית, בכי או צחוק לא נשלטים, חרדה, תזזיתיות, צעקנות, חוסר סובלנות, דיכאון וקהות מנטאלית, רטינה ומלמול עצמי, במקרים חמורים אפזיה וקומה, עצבנות והתרגזות, ממהרים, נטייה להתפרע, לצעוק ולהרביץ (יכול להיות טורט, מאניה דיפרסיה ומחלות נפש)</p>				סימפטומים
כל המקרים המנטאליים ולשון אדומה עם חיפויי עבה ודביק				
מלא (Full), מהיר (Rapid), מתגלגל (Slippery), מציף (Overflowing) ויכול להיות מיתרי (Wiry)				דופק
אדומה, חריץ מרכזי עם נקודות קוצים צהובים בתוכו, הקצה יכול להיות אדום יותר, תפוח עם נקודות אדומות				לשון
צהוב, עבה ודביק				חיפויי הלשון
עודף Yang	חום	עודף	פנימי	8 העקרונות
<p>בעיות נפשיות חמורות ודיכאון מובילים לסטגנציה של Qi, שאם נמשך לאורך זמן, יכול להפוך ל-Fire. תזונה של יותר מידי אוכל חם ושומני יכולה לגרום לחום וליחה. יכול להופיע גם כתוצאה מרוח חום שחודרת ל-Pericardium, הדירה של חום חיצוני שתורם ליצירה של חום וליחה פנימית, במקרה הזה לא יהיו כל הבעיות הנפשיות אלא רק בלבול ואיבוד הכרה.</p>				אתיולוגיה
סילוק החום/אש, סילוק ליחה והרגעת הנפש				עיקרון טיפול
מרגיעה את הנפש ומוציאה HT fire			PC-7	נקודות
מרגיעה את הנפש			CV-15	
מוציאה HT Fire			BL-15	
מחזקת את ה-SP כדי לסלק ליחה			CV-12	
מסלקת ליחה			ST-40	
מסלקת ליחה ומרגיעה את הנפש			SP-6	
מרגיעה את הנפש ומורידה אש כלפי מטה			LIV-3	
מורידה אש כלפי מטה			LIV-2	
מחזירה להכרה במקרים של קומה			GV-20	
מרגיעה את הנפש			GB-13	
מרגיעה את הנפש			GV-24	
מרגיעה את הנפש ומייצבת את המצב הנפשי			GB-15	
				צמחי מרפא

PHLEGM MISTING THE MIND

				תזות
בילדים- משהו לא בסדר (לא פיגור), נוזלים, רוק, מצב נפשי לא בסדר מבוגרים- או שנוצר כשהיו ילדים, או על ידי CVA או טראומה, בלבול מנטאלי, דיבור לא ברור, איבוד הכרה, אדישות, קהות חושים, הקאות, קולות נקישה בגרון, אפטיה				סימפטומים
בלבול מנטאלי, קולות נקישה בגרון, חיפויי לשון דביק ועבה				
מתגלגל (Slippery)				דופק
חריץ מרכזי שמגיע עד הקצה עם נקודות בתוכו, תפוחה				לשון
עבה, דביק ושומני				חיפויי הלשון
		עודף	פנימי	8 העקרונות
בילדים- קונסטיטוציונלי, במבוגרים- יכול להיגרם בגלל תזונה יותר מידי חמה ושומנית, בצירוף של חרדה לאורך זמן רב				אתיולוגיה
פתיחה של הלב, סילוק ליחה והחזרה להכרה				עיקרון טיפול
			HT-9 מרגיעה ופותחת את ה-HT ומחזירה להכרה	נקודות
			מסלקת ליחה מה-HT, עיקרית לסינדרום הזה	
			מהרמנת את ה-HT, במיוחד טובה לילדים לסילוק ליחה מה-HT, מעודדת את האספקטים המנטאליים ושל הדיבור בילדים	
			מסלקת ליחה	
			מחזירה להכרה	
			מחזקת את ה-SP על מנת לסלק ליחה	
			מחזקת את ה-SP על מנת לסלק ליחה	

HT BLOOD STAGNANT

ציאנוזיס של השפתיים והציפורניים				חזות
פלפיטציות, כאב באזור הלב בחזה שיכול להקרין לאספקט הפנימי של יד שמאל או הכתף (40% מהאנשים יסבלו דווקא מכאבים ביד וכתף ימין), אי נוחות בחזה, הרגשת מועקה או תעוקה בחזה, ידיים קרות				סימפטומים
כאב באזור הלב בחזה, ציאנוזיס של השפתיים ולשון סגולה				
קשור (Knotted)				דופק
סגולה				לשון
				חיפויי הלשון
		עודף	פנימי	8 העקרונות
בעיות רגשיות, בעיקר חרדות, אבל וצער, טינה או כעס שנאגר לאורך תקופה ארוכה, יכול גם להיגרם כתוצאה מסינדרומים אחרים של ה-HT כגון HT Yang Def,				אתיולוגיה
הסדרת הדם, הנעת הסטגנציה, חיזוק וחימום ה-HT Yang והרגעת הנפש				עיקרון טיפול
מסדירה את הדם של ה-HT ופותחת את החזה (עיקרית לסינדרום זה)		PC-6		נקודות
הצטברות, להפסקת כאב בלב במצבים אקוטיים (עיקרית לסינדרום זה)		PC-4		
מרגיעה את הנפש		HT-7		
מסדירה Qi ודם בחזה ומחזקת את התנועה של ה-Zong Qi		CV-17		
מסדירה את הדם של ה-HT		BL-14		
מסדירה את הדם		BL-17		
מסדירה את הדם		SP-10		
מקומית להנעת Qi ודם בחזה, במיוחד שימושית אם ה-HT Yand Def הוא על רקע של KID Yang Def		KID-25		
				צמחי מרפא

SI DEFICIENT AND COLD

				תזות
כאב בטן, רצון למגע בבטן (מסג', לחיצות), בורבוריגמוס, רצון לשתייה חמה, שלשול, שתן חיור ומרובה.				סימפטומים
כאב בטן, בורבוריגמוס ושלשול				
איטי (Slow), עמוק (Deep) וחלש (Weak)				דופק
חיורת				לשון
לבן				חיפויי הלשון
חוסר Yang	קור	חוסר	פנימי	8 העקרונות
כל מה שגורם ל- LI COLD ול- SP YANG DEF				אתיולוגיה
חיזוק ה- SI וה- SP				עיקרון טיפול
			SP-3 לחיזוק ה- SP	נקודות
			SP-2 לחיזוק ה- SP	
עם מוקסה לחיזוק ה- Yang ולהפסקת שלשול			CV-6	
מחזקת SI Qi, מפסיקה שלשול וטיפול בכאבי הבטן			ST-39	
			BL-20 לחיזוק ה- SP	
			BL-27 לחיזוק ה- SI	
להפסקת שלשולים (סימפטומטית)			ST-25	
				צמחי מרפא

FULL HEAT IN THE SI

				תזות
חוסר שקט נפשי, פצעים על הלשון, כאב בגרון, חירשות או טיניטוס מאוד גבוה, חום ואי נוחות בחזה, צמא, כאב בטן, כאבים במתן שתן, שתן מועט וכהה, דם בשתן ויכולה להופיע צריבה בשתן.				סימפטומים
כאב בחזה, פצעים בפה, שתן כהה וכאבים במתן שתן				
מלא (Full), מציף (Overflowing) ומהיר (Rapid)				דופק
אדומה, ה-Tip נפוח ואדום				לשון
חיפויי צהוב יבש				חיפויי הלשון
עודף Yang	חום	עודף	פנימי	8 העקרונות
חרדות ממושכות, לחץ בחיים, התנהגויות מגלומניות, מאניה ו-HT Fire				אתיולוגיה
פיזור האש מה-SI וה-HT				עיקרון טיפול
מפזרת אש ועודפי חום מה-SI			SI-2	נקודות
מוציאה חום מה-SI, מרגיעה את הנפש ונותנת צלילות וכיוון בחיים			SI-5	
טובה לחבר בין ה-HT ל-SI, למצבים בהם חום עובר למטה וגורם לבעיות בשתן, שתן דמי וחם, מורידה עודפים למאה ומרגיעה את הנפש			HT-5	
מורידה עודף חום ואש מהלב			HT-8	
סימפטומטית לכאב בטן			ST-39	
מפזרת אש, חום ולחות, טובה לסינוסיטיס			SI-6	

SI QI PAIN

				תזות
כאב בטן חד ומכווץ, כאב בבטן תחתונה שיכול להקרין לגב תחתון ואמצעי, נפיהות בבטן, כאב שלא רוצה מגע ולחץ, בורבוריגמוס, גזים, כאב או הקרנה של כאב לאשכים, כאב בטן שמשחרר לאחר שחרור הגזים.				סימפטומים
כאב בטן חד ומכווץ, בורבוריגמוס, דופק מיתרי ועמוק				
מיתרי (Wiry) ויכול להיות גם עמוק (Deep)				דופק
				לשון
חיפויי לבן				חיפויי הלשון
		עודף/חוסר	פנימי	8 העקרונות
סטגנציה של LIV Qi שפולש ל- SP, יכול להיות אקוטי או כרוני, כל מה שיגרום ל- LIV Qi Stg וכל מה שיגרום ל- SP Qi Def יכול לגרום למצב זה.				אתיולוגיה
הנעת ה- Qi במחמם התחתון וחיזוק ה- SP Qi				עיקרון טיפול
LIV-3 תהרמן את ה- LIV Qi, תניע ותפתח את הסטגנציה				נקודות
LIV-13 לטיפול במצב של LIV Invading SP				
SP-6 עובדת במקביל גם על הנעת ה- LIV וגם על חיזוק ה- SP				
GB-34 מניעה Qi ב- LJ				
CV-6 תחזק ותניע Qi ב- LJ				
ST-27 מניעות את ה- Qi במחמם התחתון, מחזירות את התפקודים של ה- SI ומפסיקות כאבי בטן				
ST-29				
ST-39 להפסקת כאב בטן כתוצאה מ- SI				
				צמחי מרפא

SI QI TIED

				תזות
כאב בטן פתאומי ומאוד חזק, נפיחות בבטן, חוסר רצון למגע, עצירות, הקאה (מצב זה יכול להיחשב לחסימה של המעי, אפנדיציט, קרונס עם חסימת מעי והרעלה).				סימפטומים
כאב בטן פתאומי ומאוד חזק, עצירות, הקאות, דופק עמוק ומיתרי				
מיתרי (Wiry) ועמוק (Deep)				דופק
				לשון
לבן ועבה				חיפויי הלשון
	פנימי	עודף	(לפעמים) קור	8 העקרונות
קור, אוכל קר ולא מבושל שיוצר תקיעות של Qi.				אתיולוגיה
הנעת הסטגנציה של ה-Qi במחמם התחתון				עיקרון טיפול
	ST-39	מפסיקה כאב בטן ומניעה SI Qi		נקודות
	CV-6	להנעת Qi ב-LJ		
	GB-34	להנעת Qi ב-LJ		
	LIV-3	מפסיקה כאבי בטן והתכווצויות וגורמת לתנועה חלקה של Qi		
	SP-6	מפסיקה כאבי בטן		
	ST-25	מפסיקה כאבי בטן		
בנוסף נעשה את נקודת האפנדיציט (לאחר אבחון)				
				צמחי מרפא

INFESTATION OF WORMS IN THE SI

	תזות
גרד בפי הטבעת בעיקר בלילה, רזון, כאב ונפיחות בבטן, טעם מר בפה. <u>תולעים עגולות</u> - כאב בטן, גפיים קרות, נראות בהקאה <u>תולעי וו</u> - רצון לאכול דברים מוזרים כגון גיר, שעווה, אדמה, עלי תה וכו' <u>תולעי פיץ</u> - גרד בערב בפי הטבעת (בחושך) <u>תולעי רעב (Tape)</u> - גורמות לרעב תמידי	סימפטומים
מצב של קור של ה- SP והמעייים שנגרם כתוצאה מאכילה של מזונות קרים.	אתיולוגיה
סילוק התולעים, ניתן לטפל רק על ידי צמחי מרפא ולא על ידי דיקור	עיקרון טיפול
	צמחי מרפא

LIV BLD DEF

חיוורת, עמומה ויבשה, שפתיים יבשות, חיוורות ומתקלפות, עור ושיער יבש.		תזת	
סחרחורת תנוחתית, סחרחורת בסוף היום, נקודות מול העיניים (כל סוגי הנקודות), אין הזנה של הראש, העיניים והמוח, טשטוש ראייה, עיוורון לילה, הסתנוורות בקלות, נימול והרדמות של הגפיים, חולשה והיתפסות שרירים, התכווצויות, ציפורניים דקות, שבירות ולא גדלות, נדודי שינה, אינסומניה (שמתבטאת בקושי להירדם), הליכה ודיבור מתוך שינה, יובש במפרקים ובעור, פסוריאזיס, אטופינג דרמטיטיס, התעוררות בבוקר עם מצב רוח רע, מצב רוח לא מאוזן, משתיית אלכוהול תהיה נפילה של אנרגיה. מחזור: אמנוריאה, דימום מועט חיוור, מעט ימים, מעט דם או מחזור מאחר, הפלות (כיוון שאין הזנה), חוסר פוריות (גם בגברים), דיכאון אחרי לידה, יובש וגינאלי, ליבידו נמוך.		סימפטומים	
ראיה מטושטשת, מחזור לא סדיר, חיוורון יבש ועמום, לשון חיוורת			
עדין (Fine), מחוספס (Choppy), דק (Thin), חלש (Weak), עמוק (Deep)		דופק	
חיוורת, דקה ויבשה, יכולה להיות כתמתמה בצדדים		לשון	
חיפויי הלשון			
	פנימי	חוסר	
8 העקרונות			
איבוד דם- דימומים מסיביים תזונה- מעט מידי בשר, פרוטאינים, דגנים. חולשה של ה- KID גם כן יכולה לפגוע ב- LIV BLD			
חיוורת דם		אתיולוגיה	
עיקרון טיפול			
LIV-8	הנקודה לחיזוק ה- Yin והדם של ה- LIV.	נקודות	
LIV-3	מקור- תחזק את ה- LIV בכל האספקטים		
SP-10	לטיפול בכל הפתולוגיות של הדם		
BL-17	לטיפול בכל הפתולוגיות של הדם		
BL-18	לחיזוק ה- LIV		
BL-20	לחיזוק ה- SP		
BL-23	לחיזוק ה- KID		
CV-4	ראשית ועיקרית לחיזוק דם		
ST-36	לבניה של דם		
SP-6	לחיזוק ובניה של דם		
ST-37+39	לחיזוק והזנה ובניה של דם		
			צמחי מרפא

LIV QI STG

תזות	
<p>כאב ראש- עמום, ממושט, יופיע בעיקר בתחילת היום, כאב ראש שמשחרר בתנועה והוצאה של אנרגיה, מוקלים במנוחה ומוחמרים בסטרס, Weekend Head-ach. לחץ, מלאות, חוסר נוחות וכאב בהיפוכונדריום, רצון להתמתח, למתוח את הצדדים, תפיסות בצד, מלאות בחזה, חוסר נוחות, הנחות, פיהוקים, שיהוקים, גיהוקים, בחילות, הקאות, כאב ותחושה של דופק באפיגסטריום, שלשול, שלשול ועצירות לסירוגין, גללי עיזים, תיאבון ירוד, תחושה של גרעין שיזף בגרון וקושי לבלוע (שמוחמר במצבי סטרס), גב ושכמות תפוסים, נטייה להיתפסות של הצוואר, חוסר גמישות, נטייה לפגיעות ספורט.</p> <p>מחזור- לא סדיר, כאבי מחזור (יום יומיים לפני ויום אל תוך), קרישי דם קטנים, דם כהה יותר (חום, חום-אדום-חום), ריר, שינויים ביציאות לפני מחזור, כאבי ראש לפני מחזור, כאבים ותחושת משיכה של הרגליים, כאבים בבטן תחתונה וגב תחתון. PMS- נפחות וכאב של השדיים לפני מחזור, נטייה לבכי, מצב רוח יותר דכאוני, עצבנות, כעס, התפרצויות.</p> <p>רגשות- קשת רגשות רחבה, תנודתיות של מצבי רוח, דיכאון, מלנכוליה, דיפרסיביות, מכונס, שקט, נטייה למצבי רוח משתנים או חוסר שמחה בכלל.</p>	
<p>אי נוחות בחזה ובהיפוכונדריום, דיכאון, מצבי רוח משתנים, דופק מיתרי</p>	
דופק	מיתרי (Wiry)
לשון	נורמאלית (יכולה להיות מעט סגלגלה)
חיפויי הלשון	
8 העקרונות	פנימי עודף
אתיולוגיה	רגשות- כעס, הדחקה, בעיות נפשיות, תסכול, לחץ.
עיקרון טיפול	פיזור והנעה של ה- LIV Qi
נקודות	<p>LIV-3</p> <p>פיזור או חיזוק, משחררת תקיעות של ה- LIV Qi ו- BLD, מחזקת Qi ודם, תהיה טובה למצבים של כאבי מחזור, תעבוד על הקצה השני של הגוף, כאבי ראש, הנעה והזנה של העיניים, סחרחרות, ל.ד גבוה, כעס, תסכול, תפתח את החזה וטובה לכל סוגי הרוח.</p>
	<p>LIV-14</p> <p>תטפל במצבים בהם ה- LIV פולש ל- ST ול- LU, מניעה LIV BLD וטובה לשיהוקים</p>
	<p>LIV-13</p> <p>תטפל במצבים בהם ה- LIV פולש ל- SP, מניעה סטגנציות, טובה ל- Food Stag ול- PMS כללי</p>
	<p>GB-34</p> <p>מניעה ומאזנת את ה- LIV Qi, טובה ללחות חמה ב- LJ וב- MJ, נשתמש בה כשיש תלונה של גידים ורצועות</p>
	<p>PC-6</p> <p>טובה לבחילות, עובדת על הקשר של PC-LIV, מסדירה HT Qi ומניעה LIV Qi בחזה, מרגיעה את ה- Shen, מסדירה דופק ול.ד</p>
	<p>TW-6</p> <p>טובה להנעה של LIV Qi בצידי הגוף, טובה לעצירות על רקע של LIV, טובה לדלקות של ה- GB</p>
	<p>LIV-14+ LU-1</p> <p>סגירה-פתיחה של מעגל האנרגיה, כדי להחזיר את הגוף למסלול הרגיל שלו, אנרגטית ונפשית</p>
	צמחי מרפא

LIV BLD STS

עור יבש, חזות סגלגלה, שפתיים סגלגלות, ציפורניים סגלגלות		חזות	
כאבי בטן דוקרים, חדים וממקודים, גושים בבטן שלא זזים, הקאה דמית, דימום מהאף. מחזור- קרישי דם גדולים יחסית (כבד עוף), כאבים חדים עם הקלה בכאב לאחר יציאת הקרישים, דם המחזור יהיה כהה, אדום כהה עד שחור, גושים בבטן במישוש, מחזור לא סדיר.		סימפטומים	
דם כהה ועכור, לשון סגולה			
מיתרי (Wiry)		דופק	
סגולה (יותר בצדדים), נקודות סגולות, ואידים סגולים ועבים מתחת ללשון		לשון	
		חיפויי הלשון	
	פנימי	עודף	8 העקרונות
LIV Qi Stg (פתולוגיות של ה- LIV ישפיעו על הדם יותר מכיוון שה- LIV מאוד קשור לדם). בקליניקה- LIV BLD Def יכול להחמיר ולהגיע ל- LIV BLD Sts		אתיולוגיה	
פיזור והנעה של דם		עיקרון טיפול	
	LIV-3	מניעה Qi ודם	נקודות
	SP-10	לכל הפתולוגיות של הדם, בפיזור או ב- Even (תלויי במטופל)	
	CV-6	להנעה של Qi ודם ב- LJ	
	CV-4	מטפלת ב- Qi ודם (לא בפיזור), תניע דם ב- LJ וברחם	
	GB-34	מניעה Qi ודם ב- LJ	
	BL-17	מטפלת בכל הפתולוגיות של הדם ומניעה אותו	
	BL-18	עוזרת לתנועה של דם ברחם בזמן מחזור	

LIV FIRE

חזות אדומה, עיניים אדומות, פנים אדומות				חזות
<p>כאב ראש (טמפורלי, חזק, פועם, כדורים לא עוזרים), טיניטוס חזק וצורם, סחרחורות אלימות שיכולות לשתק, לגרום להתעלפות, משהו שאי אפשר להתעלם ממנו, טעם מר בפה וצמא לאורך כל היום, צמא למים קרים עם הרבה קרח, שחיקת שיניים, כסיסת ציפורניים, דימום מהאף, הקאה של דם, שיעול עם דם, דלקות עיניים, דלקות אוזניים חמורות.</p> <p>שינה- חלומות אלימים, חלומות על דם, מלחמה, אונס, תעופה. אין אווירת פחד בחלום, אווירת שליטה בסיטואציה.</p> <p>יציאות- עצירות, יציאות בתדירות נמוכה, פעם בכמה ימים, ריח חריף וצואה יבשה וקשה להוצאה, טחורים מזדממים, שתן צהוב, כהה, מועט ומריח.</p> <p>נפשי- חוסר שקט, התפרצויות זעם, אגרסיביות, מאניה, אנשים שמאוד לא נעים להיות לידם או להתנהל מולם, אנשים מפחידים, מתפרצים בסערה גדולה, אלימים (אלימות פיזית ומילולית), צעקניים, לחוצים, חוסר שקט קבוע עם נטייה להתפרצויות, עצבנות, הקלה לאחר התפרצות, אנשים לא צפויים.</p> <p>החמרה של הסימפטומים בלחץ, לאחר שתיית אלכוהול, בחום.</p>				סימפטומים
חוסר שקט, פנים אדומות, עיניים אדומות, לשון אדומה עם חיפויי צהוב				
מהיר (Rapid), מציף (Overflowing), מיתרי (Wiry), מלא (Full)				דופק
אדומה (יותר בצדדים) ויבשה				לשון
צהוב ויבש				חיפויי הלשון
פנימי	עודף	חום	עודף Yang	8 העקרונות
רגשות- כעס, תסכול, אכזבה, רגשות מודחקים				אתיולוגיה
תזונה- חריף, חם, מטוגן, שומני, אלכוהול, סמים, סיגריות, בשר בקר, כבש				
פיזור האש				עיקרון טיפול
LIV-2	עיקרית לפיזור אש מה- LIV וה- GB, מורידה עודף Yang וחום מהראש			נקודות
LIV-3	גם טובה לפיזור האש, פחות מ- LIV-2			
KID-1	יכולה להוריד אש וחום מלמעלה			
GV-20	נגד כיון המרידיאן כדי להוריד כלפי מטה			
GB-41	מורידה עודפים מלמעלה, בעיקר לטיניטוס וכאבי ראש			
GB-43	מורידה עודף וחום מהראש			
GB-21	תוריד כלפי מטה			
GB-20	עיקרית להורדת עודפי Yang, חום וכאבי ראש, משקיטה LIV Yang שעולה, מסדירה LIV Qi/BLD, טובה לעודף Yang, אש ורוח			
GB-13	מטפלת באי שקט בקשר בין HT ו- GB, מחזקת קשר בין Shen ו- Hun, מרגיע את ה- LIV (אש ו- Yang), לכאבי ראש, פרכוסים ועוויות			
GB-14	מטפלת במצבי חום, אש ורוח בפנים ועיניים ולכאבים מקומיים			
LI-11	מוציאה חום כללי מהגוף ומרמת הדם			
YIN TANG	מרגיעה כללית			
TAI YANG	למצבים של LIV Fire, מורידה אש כלפי מטה, למיגרנות			
				צמחי מרפא

EXTREME HEAT GENERATING WING

				תזות
חום פנימי קיצוני, חום מדיד גבוה, פרכוסים, התכווצויות, רעד בגפיים, נוקשות של הצוואר ובמקרים מאוד קשים - קומה. פרכוסים בעקבות מחלת חום				סימפטומים
חום מדיד גבוה, פרכוסים, לשון נוקשה				
מהיר (Rapid), מלא (Full), מיתרי (Wiry)				דופק
אדומה (צבע אדום כהה), נוקשה				לשון
צהוב ועבה (יכול להיות גם יבש)				חיפויי הלשון
עודף Yang	חום	עודף	פנימי	8 העקרונות
חדירה של רוח חום או חום לרמת הדם ויצירת רוח				אתיולוגיה
פיזור הרוח והוצאת החום, השקטה של ה- LIV				עיקרון טיפול
עיקרית להורדת חום ורוח פנימית, הורדת עודף מהקצה השני			LIV-2	נקודות
לסילוק הרוח והרגעת ה- LIV			LIV-3	
הורדה של אוח, עודף Yang, חום והאש מהראש			GB-20	
הנקודות בקצה האצבעות (10 נקודות), דיקור או הקזת דם, עיקריות להוצאת רוח ולפיזור חום, לפרכוסים ולהשבה להכרה			SHI XUAN	
מסלקת אש, חום ורוח כלפי חוץ, חזקה לאיזון והורדת Yang כלפי מטה			SI-3	
לטיפול בכל מצבי הרוח בגוף, CVA, צוואר תפוס, תיקים, סחרחורות, W/H, W/C, מצלילה את המוח ומרגיע נפש			GV-16	
מורידה עודפי Yang, אש, מצלילה חושים, מטפלת במצבי חום מדיד, פרכוסים, עוויתות ול.ד גבוה			GV-20	
מוציאה חום על ידי יציאות (פחות טובה כי לוקח לה יותר זמן)			LI-11	
להוצאת רוח			BL-12	

LIV YANG RISING CAUSING WIND

				תזות
איבוד הכרה פתאומי, עוויתות, אפאזיה, סטייה של העין והפה, קשיים בדיבור, סחרחורות, שיתוק חצי גוף.				סימפטומים
איבוד הכרה פתאומי, עוויתות, סטייה של העין והפה				
צף (Floating), ריק (Empty), מיתרי (Wiry), דק (Thin) ומהיר (Rapid)				דופק
סוטה, אדומה מקולפת, חריצים				לשון
חסרת חיפויי או בדרך לחסרת חיפויי				חיפויי הלשון
עודף Yang חוסר Yin	חום	עודף חוסר	פנימי	8 העקרונות
Yin Def שגורם לעליה של Yang וגורם לרוח. נסיבות שגורמות לרוח להתפרץ- עצבים, מצב רגשי קיצוני, עליה מאוד מהירה של ל.ד.				אתיולוגיה
חיזוק ה- LIV Yin, הורדת ה- Yang ופיזור הרוח				עיקרון טיפול
LIV Yin - לחיזוק ה-		LIV-8		נקודות
Yin לחיזוק		KID-6		
Yin לחיזוק		SP-6		
KID Yin לחיזוק		CV-6		
Yin לחיזוק		CV-4		
Yin לחיזוק ה- KID על מנת לחזק Yin		BL-23		
LIV בכל האספקטים לחיזוק ה-		BL-18		
Yin לחיזוק ה- KID על מנת לחזק Yin		KID-3		
להורדת Yang ועודף מלמעלה ולסילוק רוח		GV-20		
להורדת Yang ועודף מלמעלה ולסילוק רוח		GV-16		
להורדת Yang ועודף מלמעלה ולסילוק רוח		GB-20		
להורדת Yang כלפי מטה		KID-1		
LIV והורדת Yang כלפי מטה לחיזוק ה-		LIV-3		
LIV והורדת Qi ו- Yang כלפי מטה ולסילוק רוח		GB-21		
לסילוק רוח		SI-3		

LIV BLD DEF CAUSING WIND

				תזות
שיתוק או חוסר תחושה בגפיים, טיקים, רעד של הראש, רעד בגפיים.				סימפטומים
רעד בראש, רעידות, לשון חיורת				
מחוספס (Choppy)				דופק
חיורת, סוטה				לשון
				חיפויי הלשון
		עודף חוסר	פנימי	8 העקרונות
חוסר דם כרוני של ה- LIV				אתיולוגיה
חיזוק הדם וסילוק הרוח				עיקרון טיפול
		LIV-8 לחיזוק הדם של ה- LIV		נקודות
		LIV-3 לחיזוק הדם של ה- LIV		
		SP-6 לחיזוק דם כללי בגוף		
		KID-3 לחיזוק דם		
		BL-20 לחיזוק דם		
		BL-23 לחיזוק דם		
		BL-17 לחיזוק דם		
		BL-18 לחיזוק דם וחיזוק ה- LIV		
		GB-20 לסילוק רוח		
		GV-16 לסילוק רוח		
		GV-20 לסילוק רוח		
		LI-4 לסילוק רוח מהפנים		
				צמחי מרפא

LIV YANG RISING

אודם בעיניים ובפנים				תזת
<p>כאב ראש טמפורלי (כאב ראש של חוסר, של Yang שעולה למעלה מחוסר Yin), כאבי עיניים, סחרחורות, סחרחורת תנוחתית, נשירת שיער, ציפורניים יבשות, ל.ד. גבוה (קבוע או קופצני), טיניטוס שיכול לגרום לחירשות, טיניטוס פתאומי או אקוטי, יכול להיות מלווה בכעס, במתח גדול, אינסומניה כתוצאה מחוסר Yin, שינה מוטרדת, חלומות, התעוררויות בלילה, גלי חום, הזעות לילה, הזעה ב- 5 כפות, יובש עם מעט אדמומיות בעיניים, כאבי גב תחתון.</p> <p>רגשות- חוסר שקט, התפרצויות, התקפי זעם, צעקנות, עצבים, עייפות לאחר כעס והתפרצויות.</p>				סימפטומים
כאבי ראש, חוסר שקט ודופק מיתרי				
מיתרי (Wiry), יכול להיות דק (Thin), מחוספס (Choppy) או צף (Floating)				דופק
אדומה בעיקר בצדדים, יכולה להיות חיוורת ואדומה בצדדים				לשון
לרוב לא יהיה חיפויי				חיפויי הלשון
עודף Yang חוסר Yin	חום	עודף חוסר	פנימי	8 העקרונות
LIV/KID Yin Def - Yin Def				אתיולוגיה
LIV Yang - הרגעת ה- KID/LIV Yin/BLD, חיזוק				עיקרון טיפול
BL-17+19 ארבעת הפרחים- לחיזוק דם				נקודות
LIV-8		לחיזוק דם ו- Yin		
SP-10		לחיזוק דם		
SP-6		לחיזוק דם ו- Yin		
BL-18		לחיזוק דם		
CV-4		לחיזוק דם ו- Yin		
CV-6		לחיזוק Yin		
LIV-3		לחיזוק דם ו- Yin		
GV-20		להורדת Yang כלפי מטה		
GB-20		להורדת Yang כלפי מטה		
GB-21		להורדת Yang כלפי מטה		
GB-41				
GB-43		להורדת Yang וחום, מסלקת רוח ומטפלת בבעיות עיניים		
KID-1		להורדת Yang כלפי מטה		
GB-38		להורדת Yang כלפי מטה ולמיגרנות כרוניות, מפזרת חום, רוח ולחות		
TW-5		מטפלת בכאב ראש צידי, מוציאה עודפים מהראש, מטפלת בטיניטוס		
GB-14		סיסטמית		
בנוסף גם נקודות מקומיות לכאב הראש				
				צמחי מרפא

STG OF COLD IN LIV CHANNEL

				תזות
מלאות וכאב בבטן התחתונה, כאב בטן מעל שלפוחית השתן, כאב שמקרין לסקרום, אשכים ולפי הטבעת, לאנוס, לחיץ הנקבים, כאבים מקבצים באזור הוגינה/אשכים, כאב שמוקל בחום				סימפטומים
כאב בטן שמקרין לסקרום, דופק איטי, מיתרי ועמוק				
איטי (Slow), מיתרי (Wiry) ועמוק (Deep)				דופק
חיוורת ורטובה				לשון
לבן				חיפויי הלשון
עודף Yin	קור	חיצוני	עודף	8 העקרונות
קור חיצוני שפולש למרידיאן ה-LIV				אתיולוגיה
סילוק הקור, חימום והרגעת ה-LIV				עיקרון טיפול
עם מוקסה לחימום		CV-3		נקודות
להוצאת חסימות וקור מהמרידיאן		LIV-1		
לטיהור הקור		LIV-5		
				צמחי מרפא

DAMP HEAT IN THE LIV & GB

חזות צהבהבה, צהבת				חזות
חום מדיד מעט גבוה וחום מדיד מתמשך, מלאות וכאב בחזה ובהיפוכונדריום, שתן כהה, עכור ומועט, טעם מר בפה, בחילה, הקאה, חוסר תיאבון, בטן נפוחה, הפרשות וגינאליות עם גרד, כאב, אדמומיות ונפיחות באשכים, יכול להיות גם מחלות מין.				סימפטומים
חום מדיד, מלאות בחזה ובהיפוכונדריום, סחרחורות, חיפויי צהוב ודביק, דופק מתגלג				
מתגלגל (Slippery), מיתרי (Wiry) ומהיר (Rapid)				דופק
אדומה				לשון
צהוב, עבה ודביק				חיפויי הלשון
עודף Yang עודף Yin	חום	עודף	פנימי	8 העקרונות
חום ב-LIV ולחות שנובעת מחולשה של ה-SP, מזון שומני, סטגנציה של ה-LIV לאורך זמן, פלישה של אקלים חם ולח.				אתיולוגיה
סילוק החום ופיזור הלחות				עיקרון טיפול
מניעה LIV Qi ועובדת על ההיפוכונדריום והאפיגסטריום			LIV-14	נקודות
לחיזוק ה-LIV			BL-18	
לחיזוק וטיפול ב-GB			BL-19	
להנעה של LIV Qi וסילוק לחות			GB-34	
מפזרת היתקעות של GB ושל LIV Qi ומטפלת באבני מרה ב-GB			GB-24	
לסילוק לחות וחיזוק ה-SP			SP-9	
לחיזוק ה-SP וסילוק לחות			SP-6	
לחיזוק ה-SP Qi			SP-3	
מוציאה חום ולחות			GV-9	
לסילוק חום			LI-11	
לחיזוק ה-SP/ST וסילוק לחות			CV-12	
לסילוק חום מה-LIV			LIV-2	
להתמרה של לחות וסילוק חום מה-LIV			LIV-5	
לסילוק לחות			GB-26	
				צמחי מרפא

DAMP HEAT IN TH GB

חזות צהובה				חזות
כאב, מתח ותחושת התרחבות פנימית של ההיפוכונדריום, בחילות והקאות, חוסר יכולת לעכל ולפרק שומנים, כאב ובחילה לאחר ארוחה שומנית, סלידה ורתיעה מאוכל שומני, שתן מועט, כהה וצהוב, חום מדיד, צמא ללא רצון לשתות, טעם מר בפה (מערבית זהו מצב של אבנים במרה- היצטמגות של הלחות, לחות חומרית)				סימפטומים
כאב בהיפוכונדריום, טעם מר בפה, חיפוי צהוב, עבה ודביק				
מתגלגל (Slippery) ומיתרי (Wiry)				דופק
יכול להיות שוני בין שני צידי הלשון (בספר החיפוי יופיע בצד ימין)				לשון
עבה, צהוב ודביק				חיפוי הלשון
עודף Yang	עודף	חום	פנימי	8 העקרונות
שמירת כעסים לאורך זמן, צריכה מוגזמת של מזון שומני ושמן, מזון חם ואקלים לח וחם.				אתיולוגיה
פתירת הלחות והוצאת החום מה- GB				
			GB-24	
			GB-36	
מוציאה חום			LI-11	
עוזרת לזרימה חלקה של LIV Qi ומוציאה חום מה- Shao Yang			TW-6	
מניעה LIV Qi ומוציאה חום מה- LIV			LIV-14	
מניעה LIV Qi ומוציאה חום מה- LIV			BL-18	
מסלקת לחות			CV-12	
מסלקת לחות			BL-20	
כצון מתחת ל- GB-34, מטפלת בהפרעות ב- GB, דלקות, אבנים ונימול של גפיים תחתונות			DAN NANG XUE	
				צמחי מרפא

GB DEFICIENT AND COLD

				תזות
סחרחורת וטשטוש ראיה, עצבנות, חוסר שקט נפשי, פחדנות, ביישנות, מופנמות, חוסר החלטיות, אדם לא אמיץ או יוזם במיוחד.				סימפטומים
פחדנות, חוסר אומץ וחוסר החלטיות				
חלש (Weak)				דופק
נורמאלית או חיוורת				לשון
				חיפויי הלשון
חוסר Yang	קור	חוסר	פנימי	8 העקרונות
זהו סינדרום של אופי יותר מהיותו סינדרום פיזי, ה-GB הוא האספקט ה Yang של ה-LIV. חוסר Yang של ה-LIV יתבטא ב-GB. תזונה- כל מה שיגרום לחזות, כעס, תסכול, טינה ממושכת, חוסר הוצאה של רגשות מאוד קשור ל-GB, אקלים ו-GB DAMP HEAT				אתיולוגיה
חיזוק וחימום ה-GB				עיקרון טיפול
מטפלת בטרואמות מתחת למותניים, עובדת בעיקר על האספקט הנפשי של ה-GB			GB-40	נקודות
				צמחי מרפא

KID YIN DEF

				תזות	
סחרחורות, טיניטוס, ורטיגו, זיכרון ירוד, חירשות, הזעות לילה, יובש בפה בלילה, חום ב- 5 כפות, צמא, כאב גב, כאבים בעצמות, קרי לילה, עצירות, שתן כהה ומריח, ליבידו מוגבר, ירידה בביצוע וקושי להמשיך פעילות בקיום יחסי מין, קרי לילה עם חלומות, ירידה באיכות הזרע.				סימפטומים	
יובש בפה בלילה, הזעות לילה, לשון אדומה וללא חיפוי					
מהיר (Rapid), צף (Floating) וריק (Empty)				דופק	
אדומה ומחורצת				לשון	
ללא חיפוי				חיפוי הלשון	
חוסר Yin	חום	חוסר	פנימי	8 העקרונות	
מחלה כרונית לאורך זמן שבד"כ מועברת מה- HT, LIV או LU, overwork במשך תקופה ארוכה, oversex בעיקר במשך תקופת ההתבגרות, התכלות נוזלי הגוף לאחר מחלה ויראלית, איבוד דם לאורך תקופה ארוכה, שימוש או לקיחת יתר של צמחי מרפא או תרופות שמחזקות Yang ומחממות יתר על המידה ומכלות את ה- Yin, שינה ירודה, מחלות קשות, כימוטרפיה וקונסטיטוציה.				אתיולוגיה	
חיזוק ה- Kid Yin				עיקרון טיפול	
לחיזוק Yin כללי בגוף			CV-4	נקודות	
לחיזוק ה- KID בכל האספקטים			KID-3		
לחיזוק KID Yin			KID-6		
לחיזוק KID Yin			KID-10		
לחיזוק KID Yin, בעיקר למצבי חרדה ולחץ שנובעים מחולשת KID			KID-9		
לחיזוק Yin כללי בגוף			SP-6		
לחיזוק KID Yin ו- Jing			CV-1		
לחיזוק KID Yin			CV-6		
להפסקת הזעות לילה			KID-7 +HT-6		
אם יש LIV ברקע או בעיות רחם			LIV-8		
לטיפול בקרי לילה כרוני			KID-3+HT-7+CV-1		
					צמחי מרפא

KID YANG DEF

חיוורון בוהק				תזות
<p>כאבי גב, קור בברכיים, תחושת קור בגב, קור בגב תחתון ונטייה להיתפסות הגב התחתון בקור ורוח, סלידה מקור, תחושת קור, צמרמורות קור, חולשה ברגליים, חולשה בברכיים, ליבידו נמוך, בריחת זרע, אימפוטנציה, שפיכה מוקדמת, בעיה בתנועתיות הזרע וספירת הזרע, קרי לילה ללא חלומות, רחם קר, אי פוריות בגלל חוסר דם או חוסר חום, מחזור לא סדיר ומחזור שמגיע בגיל מאוד מאוחר, תשישות, לאות, שתן רב ובהיר, שתן בהיר ומריח, אפטיה, בצקות ברגליים, אי פוריות בנשים, תיאבון ירוד, צואה רכה, שיירי מזון בצואה, שלשול עם שחר, עצירות, ירידה בתדירות הצואה, הפרשות וגינאליות לבנות צלולות, חוסר בכוח רצון.</p>				סימפטומים
תחושת קור בגב, שתן רב ובהיר, לשון חיוורת ודופק עמוק				
עמוק (Deep), חלש (Weak) ואיטי (Slow)				דופק
חיוורת, תפוחה ורטובה				לשון
				חיפויי הלשון
חוסר Yang	קור	חוסר	פנימי	8 העקרונות
<p>מחלה כרונית לאורך זמן, Oversex וחשיפה לקור מייד לאחר משגל, לחות שמתיישבת לאורך זמן וגיל מבוגר, קונסטיטוציה, חשיפה ממושכת לקור, עמידה ממושכת, אנטיביוטיקה או צמחים מקררים לאורך זמן.</p>				אתיולוגיה
<p>חימום וחיזוק KID Yang, חיזוק האש של ה-Ming Men</p>				עיקרון טיפול
לחיזוק ה-KID בכל האספקטים			BL-23	נקודות
עיקרית לחיזוק Yang			GV-4	
לחיזוק KID Yang ו-Yuan Qi			CV-4	
לחיזוק Yang			CV-6	
לחיזוק ה-KID			KID-3	
לחיזוק ה-KID Yang			KID-7	
לחיזוק ה-KID ובעיקר את האספקט המנטאלי שלהן (Zhi)			BL-52	
לחיזוק KID Yang ולחימום ה-Jing		Jinggong		
בצד שמאל, מרעננת ומחזקת Yang		TW-4		

KID QI NOT FIRM

				תזות
כאבים וחולשה של הגב, שתן תכוף ובהיר, זרימת שתן חלשה, שתן רב, טפטוף לאחר מתן שתן, שתן לא רציף, עצירות במתן שתן, מתן שתן בלילה, קרי לילה בלי חלומות, שפיכה מוקדמת, תנועת זרע לקוייה, ספרמטוריאה, בנשים צניחה של הרחם, הפרשות וגינאליות כרוניות				סימפטומים
טפטוף לאחר מתן שתן, קרי לילה ללא חלומות				
עמוק (Deep) וחלש (Weak)				דופק
חיוורת				לשון
				חיפויי הלשון
		חוסר	פנימי	8 העקרונות
יתר פעילות מינית בנשים, יותר מידי לידות שמאוד קרובות אחת לשנייה				אתיולוגיה
חיזוק וייצוב ה-KID Qi				עיקרון טיפול
		לחיזוק KID Yang	BL-23	נקודות
		לחיזוק KID Yang ואת האש של ה-Ming Men	GV-4	
		לחיזוק ה-KID	KID-3	
		לחיזוק KID Yang/Yin ומחזקת את כוח הרצון	BL-52	
		לחיזוק KID Yang ואת ה-Yuan Qi	CV-4	
		להשתנת לילה	HT-7+BL-40	
		לחיזוק KID Yang ומחזקת את שער הזרע, ספציפית לבעיות זרע	Jinggong	
				צמחי מרפא

KID FAILING TO RECEIVE QI

נפיחות בפנים, גוף רזה		תזות
קוצר נשימה במאמץ, נשימה מהירה וחלשה, קושי בשאיפה, שיעול, אסטמה, הזעה, גפיים קרות, גפיים קרות לאחר הזעה, תשישות, חוסר עניין מנטאלי, שתן בהיר בזמן התקף אסטמה, כאבי גב, בצקות בפנים, יכולה להיות ליחה לבנה/שקופה, מעט קור.		סימפטומים
קוצר נשימה במאמץ, הזעה, שתן בהיר ומועט		
חלש (Weak), מתוח (Tight) ועמוק (Deep)		דופק
חיוורת		לשון
		חיפויי הלשון
	פנימי	8 העקרונות
חוסר		
חולשה מולדת של ה-LU וה-KID, מחלה כרונית לאורך זמן שפוגעת ב-KID ובד"כ מקורה ב-LU, יותר מידי פעילות גופנית, בעיקר בגיל הבגרות והרמת משקולות ועמידה		אתיולוגיה
חיזוק וחימום ה-KID, חיזוק התפקוד של ה-KID של קבלת ה-Qi וחיזוק התפקוד של ה-LU של הורדה ופיזור		עיקרון טיפול
לחיזוק ה-KID	KID-3	נקודות
לפתיחת ה-CV, מחזק את תפקוד הריאות של ההורדה ופיזור ואת תפקוד הכליות של קבלת ה-Qi, מזין את הריאות	LU-7 & KID-6	
לחיזוק Qi בכלליות ולמצבים כרוניים	ST-36	
לחיזוק ה-KID Yang	BL-23 & GV-4	
לחיזוק KID Yang ולמשיכת Qi למטה אל הבטן התחתונה	CV-6	
לחיזוק Qi ולחיזוק התפקוד של ההורדה ופיזור Qi של ה-LU	CV-17	
נקודה מקומית חשובה בחזה לחיזוק התפקוד של ה-KID של קבלה של Qi ומטפלת ומשפרת נשימה	KID-25	
מחזקת LU Qi, חשובה במצבים כרוניים	GV-12	
לחיזוק KID Yang וחשובה לשימוש בבעיות נשימה	KID-7	
מחזקת קשר KID-LU	KID-4	
למצבים כרוניים	BL-43	
		צמחי מרפא

KID JING DEF

				תזות
<p>בילדים- התפתחות עצמות לקויה, סגירה מאוחרת של הפונטנלה, קהות מנטאלית או עיכוב בהתפתחות המנטאלית, פיגור, דיסלקציה, חזה מעוות (משולש), השתנת לילה ובעיות השתנה.</p> <p>במבוגרים- התרככות והחלשות העצמות, חולשה בברכיים וברגליים, זיכרון חלש, שיניים משוחררות ומתנדנדות, נשירת שיער או שיער שמאפיר טרם זמנו, חולשה בפעילות מינית, כאבי גב, התחרשות הדרגתית.</p>				סימפטומים
<p>ילדים- <u>התפתחות עצמות לקויה</u> מבוגרים- <u>ברכיים חלשות, נשירת שיער, חולשה בפעילות מינית</u></p>				
צף (Floating), ריק (Empty) או Leather				דופק
אדומה/חיוורת				לשון
חסרת חיפויי/תפוחה				חיפויי הלשון
		חוסר	פנימי	8 העקרונות
<p>בילדים- קונסטיטוציה מולדת לקויה (שיכולה לנבוע מכך שההורים זקנים מידי או היו חולים בזמן ההתעברות)</p> <p>במבוגרים- גיל מבוגר, יותר מידי פעילות מינית, בעיקר בתקופת ההתבגרות לידות מרובות, קונסטיטוציה</p>				אתיולוגיה
הזנת ה- Jing				עיקרון טיפול
		מזינה KID Yin ו- Jing	KID-3	נקודות
		מזינה KID Yin	KID-6	
		מזינה ומחזקת את ה- Jing	CV-4	
		מחזקת את ה- KID	BL-23	
		מחזקת את אספקט ה- Yang של ה- Jing (רק במקרה שהחוסר נובע מחוסר Yang במקור)	GV-4	
		מחזקת את מח העצם והעצמות	GB-39	
		גורמת למח למלא את המוח	GV-20	
		גורמת למח להגיע למוח	GV-14	
		מחזקת את ה- HT כדי שיאזן ויתן בית ל- Shen, ע"י כך מזינה את המוח	BL-15	
		מזינה את העצמות	BL-11	
		למצבים כרוניים	BL-43	
		לחיזוק Qi על מנת לשמר ולחזק Jing	ST-36	
		לחיזוק Qi על מנת לשמר ולחזק Jing	SP-6	
		לחיזוק Qi על מנת לשמר ולחזק Jing	SP-3	
		עם מוקסה לסגירת פונטנלות	CV7+CV-9	
				צמחי מרפא

KID YANG DEF, WATER OVERFLOWING

				תזות
בצקות, בעיקר ברגליים ובקרוסוליים, תחושת קור ברגליים ובגב, מלאות ואי נוחות בבטן, כאבים של הגב התחתון, תחושת קור, שתן בהיר ומריח				סימפטומים
(1) מים שעולים ל-HT- פלפיטציות, קוצר נשימה, ידיים קרות (2) מים שעולים ל-LU- ליחה מימית, קיצפית ודקה, שיעול, אסטמה וקוצר נשימה במאמץ				
בצקות בקרוסוליים, דופק עמוק וחלש, לשון תפוחה וחיוררת (1) פלפיטציות (2) ליחה מימית, קצפית ודקה				
עמוק (Deep), חלש (Weak) ואיטי (Slow)				דופק
חיוררת, תפוחה				לשון
לבן				חיפויי הלשון
חוסר Yang עודף Yin	קור	חוסר עודף	פנימי	8 העקרונות
לחות כרונית שפוגעת בתפקודי הכליות של הנעת נוזלים, החמרה של SP Yang Def שנובע מאכילת יתר של מזונות קרים ונאים, במקרה של מים שעולים ל-HT- החמרה של HT Yang Def עקב קונסטיטוציה לקויה ובעיות רגשיות שפוגעות ב-Shen, במקרה של מים שעולים ל-LU- החמרה של LU Qi Def עקב התקעות של קור חיצוני ב-LU, שלא סולק ושהפך ל- Phlegm Fluids בפנימי				אתיולוגיה
חיזוק וחימום ה-KID, שינוע של הנוזלים, חיזוק וחימום SP Yang, חיזוק וחימום של ה-HT Yang וה-LU Qi (בהתאם למקור)				עיקרון טיפול
לחיזוק האש של ה-Ming Men שמחזק את השינוע של הנוזלים			GV-4	נקודות
מחזקת KID Yang			BL-23	
מחזקת את שינויי הנוזלים במחמם התחתון (ומשתנת)			BL-22	
לחיזוק SP Yang			BL-20	
מחזקת את שינויי הנוזלים במחמם התחתון (ומשתנת)			ST-28	
מסלקות לחות מה-LJ			SP-9 & SP-6	
מחזקת KID Yang			KID-7	
מחזקת HT Yang			GV-14	
מחזקת HT Yang			BL-15	
מחזקת את תפקוד הריאות של הורדת ופיזור הנוזלים ופותרת בצקות			LU-7	
מחזקת LU Qi			BL-13 & GV-12	

KID YIN DEF, EMPTY FIRE BLAZING

אדמומיות בפנים				תזות
חוסר שקט נפשי, הרגשת שנינות, הזעות לילה, חום מדיד נמוך, חום מדיד אחה"צ, תחושת חום אחה"צ, אינסומניה, שתן כהה ומריח, דם בשתן, גרון יבש, בעיקר בערב, כאבים בגב תחתון, קרי לילה עם חלומות, חשק מיני מוגבר, צואה יבשה				סימפטומים
אדמומיות בפנים, חוסר שקט נפשי, גרון יבש בלילה, תחושת חום אחה"צ, לשון אדומה וללא חיפוי				
צף (Floating), ריק (Empty) ומהיר (Rapid)				דופק
אדומה, מחורצת, ה-Tip אדום				לשון
ללא חיפוי				חיפוי הלשון
חוסר Yin עודף Yang	חום	חוסר עודף	פנימי	8 העקרונות
אותה אתיולוגיה כמו KID Yin Def עם תוספת של בעיות רגשיות כגון חרדה כרונית ודאגה				אתיולוגיה
חיזוק והזנה של KID Yin, סילוק האש הריקה והרגעת הנפש				עיקרון טיפול
מחזקת את ה-KID			KID-3	נקודות
מחזקות KID Yin			KID-6 & KID-10	
מחזקת KID Yin ומרגיעה את הנפש			KID-9	
מחזקת KID Yin ומרגיעה את הנפש			CV-4	
מוציאה אש ריקה מה-KID			KID-2	
מחזקת KID Yin ומרגיעה את הנפש			SP-6	
משמשות להורדת האש והחום למטה, הרחק מהראש			HT-5 & LU-7	
מסלקת חום מה-LU (משתמשים בה אם יש סימפטומים של חום ב-LU), בנוסף מורידה ומרחיקה חום מהראש			LU-10	
				צמחי מרפא

DAMP HEAT IN THE BL

				תזות
תכיפות ודחיפות במתן שתן, צריבה במתן שתן, קושי במתן שתן (הפסקה באמצע הזרימה), שתן כהה-צהוב או עכור, דם בשתן, חול בשתן, חום מדיד, צמא				סימפטומים
צריבה במתן שתן, שתן כהה, קושי במתן שתן				
מהיר (Rapid), מתגלגל (Slippery), מעט מיתרי (Wiry)				דופק
אדומה				לשון
צהוב, עבה ודביק עם נקודות אדומות ב-LJ				חיפויי הלשון
עודף Yang	חום	עודף	פנימי	8 העקרונות
חשיפת יתר ללחות חמה חיצונית, או לחות וקור שעם הזמן נהפכה ללחות חמה. בנוסף, יכול להיגרם עלי ידי רגש של חשד או קנאה לאורך זמן				אתיולוגיה
פתירת הלחות, סילוק החום ופתיחת מעברי המים של ה-LJ				עיקרון טיפול
מסלקת לחות מה-LJ			SP-9	נקודות
מסלקת לחות מה-LJ			SP-6	
מעודדת את ההתמרה של נוזלים ה-LJ ופותחת את מעברי המים			BL-22	
מסלקת חום מה-BL			BL-28	
מסלקת חום מה-BL			CV-3	
מפסיקה כאב במתן שתן, בעיקר למצבים אקוטיים			BL-63	
מסלקת חום מה-BL			BL-66	

DAMP COLD IN THE BL

				תזות
תכיפות ודחיפות במתן שתן, קושי במתן שתן (הפסקה באמצע הזרימה), תחושת כבדות בהיפוגסטרום ובשלפוחית, שתן בהיר ועכור, שתן חלבי, חול לבן בשתן, שתן שמנוני, שכבה שומנית מעל הנוזל.				סימפטומים
קושי במתן שתן, תחושת כבדות, שתן עכור				
מתגלגל (Slippery), איטי (Slow), מעט מיתרי (Wiry)				דופק
				לשון
לבן, עבה ודביק בבסיס הלשון				חיפויי הלשון
עודף Yin	קור	עודף	פנימי	8 העקרונות
חשיפת יתר ללחות וקור חיצוניים				אתיולוגיה
פתירת הלחות, סילוק הקור והסרת החסימות ממעברי המים ב-LJ				עיקרון טיפול
מסלקת לחות מה-LJ		SP-9		נקודות
מסלקת לחות מה-LJ		SP-6		
מעודדת את ההתמרה של נוזלים ה-LJ ופותחת את מעברי המים		BL-22		
מסלקת לחות מה-BL		BL-28		
מסלקת לחות מה-BL		CV-3		
מסלקת לחות מה-LJ		ST-28		
מסלקת לחות בכלליות		CV-9		

BL DEFICIENT AND COLD

				תזות
שתן תכוף, בהיר ומרובה, שתן לא סדיר עם הפסקות, זרימה לא אחידה, קושי להתאפק, מופסקת, הרטבת לילה, כאבי גב תחתון				סימפטומים
שתן תכוף, בהיר ומרובה				
חלש (Weak), עמוק (Deep)				דופק
חיוורת ורטובה				לשון
				חיפויי הלשון
חוסר Yang	קור	חוסר	פנימי	8 העקרונות
עודף פעילות מינית שמחליש את ה-KID Yang, כמו כן יכול להיגרם כתוצאה מחשיפת יתר לקור או מגורים במקום קר ולח, נשים יותר חשופות לסינדרום זה, בעיקר בזמן המחזור				אתיולוגיה
חיזוק וחימום ה-BL וה-KID Yang				עיקרון טיפול
לחיזוק וחימום KID Yang ו-BL			BL-23	נקודות
לחיזוק וחימום KID Yang ו-BL			GV-4	
מחזקת את ה-BL			BL-28	
מחזקת Qi ו-Yang ב-LJ			CV-4	
				צמחי מרפא

LIV INVADING THE SP

				תזות
עצבנות, אי נוחות וכאב בבטן, שלשול ועצירות לסירוגין, צואה לעיתים רכה ולעיתים יבשה, גזים, עייפות.				סימפטומים
אי נוחות וכאב בבטן, שלשול ועצירות לסירוגין				
חלש (Weak) בימין ומיתרי (Wiry) בשמאל				דופק
אדומה בצדדים או חיוורת				לשון
				חיפויי הלשון
		עודף חוסר	פנימי	8 העקרונות
בד"כ נגרם על ידי בעיות רגשיות שמשפיעות על ה- LIV כגון כעס, תסכול וטינה. זה גורם ל LIV Qi Stg שמפריע ל- SP. אולם זה בד"כ משולב עם חולשה של ה- SP כגון תזונה לא סדירה ועודף עבודה.				אתיולוגיה
להרמן את ה- LIV ולחזקת את ה- SP				עיקרון טיפול
	מהרמנת את ה- LIV וגרמת לזרימה חלקה של Qi		LIV-14	נקודות
	מהרמנת את ה- LIV וה- SP		LIV-13	
	גרמת לזרימה חלקה של Qi ומפסיקה כאבי בטן ביחד עם CV-6		GB-34	
	גרמת לזרימה חלקה של LIV Qi ומפסיקה כאב בטן		LIV-3	
	מפסיקה כאב בטן ומניעה Qi		CV-6	
	לחיזוק SP		CV-12	
	לחיזוק SP		ST-36	
	לחיזוק SP, להסדרת ה- LIV ולהרמן ביניהם		SP-6	
	לחיזוק ה- SP		SP-3	
				צמחי מרפא

LIV INVADING THE ST

				חזות
עצבנות, אי נוחות וכאב באפיגסטריום והיפוכונדריום, תחושת מלאות באפיגסטריום, צרבות עם מיצי קיבה חמוצים, שיהוקים וגיהוקים, בחילות והקאות.				סימפטומים
חלש (Weak) בימין ומיתרי (Wiry) בשמאל				דופק
אדומה בצדדים או חיוורת				לשון
				חיפויי הלשון
		עודף חוסר	פנימי	8 העקרונות
בד"כ נגרם על ידי בעיות רגשיות שמשפיעות על ה-LIV כגון כעס, תסכול וטינה. זה גורם ל-LIV Qi Stg שמפריע ל-SP. אולם זה בד"כ משולב עם חולשה של ה-SP כגון תזונה לא סדירה ועודף עבודה.				אתיולוגיה
הירמון ה-LIV וחזוק ה-ST				עיקרון טיפול
	מהרמנת את ה-LIV וה-ST		LIV-14	נקודות
	מהרמנת את ה-LIV וה-MJ		LIV-13	
	מהרמנת את ה-LIV ומסדירה את הזרימה של ה-Qi בהיפוכונדריום		GB-34	
	מורידה ST Qi מורד		CV-13	
	מורידה ST Qi מורד		CV-10	
	מחזקת את ה-ST		ST-36	
	מחזקת את ה-ST וחשובה במצבים כרוניים		BL-21	

LIV FIRE INSULTING THE LU

				חזות
קוצר נשימה, אסטמה, מלאות ונפיחות של החזה וההיפוכונדריום, שיעול, ליחה צהובה או עם דם, כאבי ראש, סחרחורות, פנים אדומות, צמא, טעם מר בפה, שתן צהוב, כהה ומריח, עצירות				סימפטומים
אסטמה, קוצר נשימה, מלאות של ההיפוכונדריום, כאב ראש, דופק מיתרי				
מיתרי (Wiry) ומתגלגל (Slippery)				דופק
אדומה, אדומה יותר בצדדים, תפוחה בחלק הקדמי				לשון
צהוב				חיפויי הלשון
עודף Yang	חום	עודף	פנימי	8 העקרונות
נגרם על ידי כעס שלאורך זמן יוצר LIV Fire, בד"כ אחרי זמן ארוך של LIV Qi Stg, יכול גם להיגרם על ידי אכילה מוגזמת של מזונות חמים ושומניים שיוצרים חום				אתיולוגיה
סילוק LIV Fire, הירמון ה- LIV, החזרת התפקוד של ה- LU של הורדת Qi				עיקרון טיפול
מסלקת חום מה- LIV			LIV-2	נקודות
מהרמנת את ה- LIV Qi בחזה			LIV-14	
מחזירה את תפקוד ההורדה של ה- LU Qi			CV-17	
מחזירה את תפקוד ההורדה של ה- LU Qi			CV-22	
מהרמנת את ה- LIV Qi בחזה ואת התפקוד של ההורדה של ה- LU			PC-6	
מחזירה את תפקוד ההורדה של ה- LU Qi			LU-7	
מוציאה חום			LI-11	
				צמחי מרפא

SP AND LU QI DEF

חיוורון בוהק			תזות
חוסר תאבון, עייפות, צואה רכה, קול חלש, מעט קוצר נשימה, מעט הזעה ספונטנית			סימפטומים
חוסר תאבון, עייפות וקוצר נשימה			
ריק			דופק
חיוורת			לשון
			חיפויי הלשון
		חוסר	8 העקרונות
פנימי			
כמו האתיולוגיות של SP Qi Def ושל LU Qi Def			אתיולוגיה
חיוורן ה- LU Qi וה- SP Qi			עיקרון טיפול
	לחיוורן SP Qi	ST-36	נקודות
	לחיוורן SP Qi	SP-3	
	לחיוורן ה- LU	LU-9	
	מחזקת LU Qi בעיקר במצבים כרוניים	GV-12	
	לחיוורן ה- LU	BL-13	
	לחיוורן SP Qi	BL-20	
	לחיוורן SP Qi	BL-21	

SP AND LIV BLD DEF

חיוורון צהבהב			תזות
סחרחורות, עייפות, צואה רכה, חוסר תאבון, ראייה מטושטשת, הירדמות או נמלולים בגפיים			סימפטומים
סחרחורות, צואה רכה ולשון חיוורת או עם צדדים כתמתמים			
מחוספס (Choppy)			דופק
חיוורת, יותר חיוורת בצדדים, במצבים חמורים יכולה להיות כתמתמה בצדדים			לשון
			חיפויי הלשון
		חוסר פנימי	8 העקרונות
בד"כ נובע מתזונה: או תזונה לק מזינה או אכילת יתר של מזון קר ונא.			אתיולוגיה
חיזוק SP Qi, חיזוק דם והזנה של LIV Bld			עיקרון טיפול
	לחיזוק SP Qi	ST-36	נקודות
	לחיזוק SP Qi	SP-3	
	לחיזוק SP Qi	BL-20	
	לחיזוק SP Qi	BL-21	
	לחיזוק הדם וה- LIV Bld	LIV-8	
	לחיזוק דם	BL-17	
	מחזקת Qi ומחזקת את ייצור הדם	SP-6	

OBSTRUCTION OF SP BY DAMPNESS WITH STAGNATION OF LIV QI

חיוורון צהבהב				חזות
נפיחות ומלאות באפיגסטריום, בחילות, חוסר תאבון, צואה רכה, תחושת כבדות, צמא עם רצון לשתות בשלוקים קטנים, כאב בהיפוכונדריום,				סימפטומים
				דופק
				לשון
צהוב עבה ודביק				חיפויי הלשון
עודף Yang	חום	עודף	פנימי	8 העקרונות
צריכה עודפת של מזון שומני שיש לו את הנטייה ליצור לחות ב- SP				אתיולוגיה
חיזוק ה- SP על מנת לסלק לחות, החזרת התנועה החלקה של LIV Qi וסילוק חום				עיקרון טיפול
מחזקת את ה- SP ומסלקת לחות			CV-12	נקודות
מסלקת לחות			SP-6	
מחזקת את ה- SP ומסלקת לחות			SP-6	
מחזקת את ה- SP ומסלקת לחות			BL-20	
מחזירה את התנועה החלקה של LIV Qi ומסלקת לחות מה- MJ			LIV-13	
מחזירה את התנועה החלקה של LIV Qi			LIV-14	
מחזירה את התנועה החלקה של LIV Qi ושל מיצי המרה			GB-24	
מחזירה את התנועה החלקה של LIV Qi ב- MJ			GB-34	
				צמחי מרפא

KID AND LIV YIN DEF

חיוורון צהבהב, Malar flush (סומק בלחיים)				תזות
כאב ראש עמום אוקסיפיטלי או ורטיקלי, אינסומניה, שינה שמופרעת על ידי חלומות, הירדמות וחוסר תחושה בגפיים, סחרחורות, יובש בעיניים, ראייה מטושטשת, נטייה להתפרצויות זעם, כאבי גב תחתון, כאבי ברכיים, גרון יבש, טיניטוס, הזעות לילה, תחושת חום בכפות הידיים והרגליים, צואה קשה ויבשה, קרי לילה, ריח רע של המחזור או אמנוריאה, מחזור שמאחר, מחזור חזק או חלש, גלי חום אחרי וסת, חוסר פוריות בנשים				סימפטומים
יובש בעיניים, יובש בגרון, הזעות לילה, ריח רע של המחזור, לשון אדומה וללא חיפוי				
צף (Floating), ריק (Empty) או מחוספס (Choppy)				דופק
אדומה ומחורצת				לשון
ללא חיפוי				חיפוי הלשון
חוסר Yin	חום	חוסר	פנימי	8 העקרונות
כמו ב- KID Yin Def ו- LIV Bld Def אבל עם תוספת של בעיות רגשיות שנובעות מכעס, תסכול או דיכאון, סינדרום זה יכול לנבוע גם מ- LIV Bld Def ו- LIV Yin Def.				אתיולוגיה
חיזוק והזנה של KID Yin ו- LIV Yin				עיקרון טיפול
לחיזוק ה- KID		KID-3		נקודות
לחיזוק ה- KID Yin		KID-6		
לחיזוק ה- LIV Bld ו- LIV Yin		LIV-8		
לחיזוק KID Yin ו- KID Jing		CV-4		
לחיזוק דם ו- Yin		BL-23		
לחיזוק דם		BL-20		
לחיזוק דם		BL-17		
לחיזוק ה- LIV		BL-18		
למצבים של כאב ראש אוקסיפיטלי		BL-10		
למצבים של כאב ראש ורטיקלי		GV-20		
				צמחי מרפא

סינדרום:

KID AND HT NOT HARMONIZED

*מצב של חוסר Yin של שניהם

				תזות
פלפיטציות- אחה"צ, בערב או בלילה, חוסר שקט מנטאלי, אינסומניה, זיכרון חלש, סחרחורות, טיניטוס, חירשות, כאבי גב תחתון, קרי לילה עם חלומות, חום מדיד או תושות חום אחה"צ, הזעות לילה, שתן כהה ומריח, התעוררויות בלילה עם חלומות, גרון יבש בלילה, צואה יבשה				סימפטומים
פלפיטציות, אינסומניה, הזעות לילה, לשון אדומה ללא חיפויי, Tip יותר אדום וחריץ מרכזי מה- LJ עד ה- Tip				
צף (Floating), ריק (Empty) ומהיר (Rapid)				דופק
אדומה עם חריץ מרכזי מה- LJ עד ה- Tip, Tip אדום יותר				לשון
ללא חיפויי				חיפויי הלשון
Yin חוסר	חום	חוסר	פנימי	8 העקרונות
כמו KID Yin Def עם תוספת של בעיות רגשיות כגון חרדה, עצבות ודיכאון. בנוסף, יכול לנבוע ממצב כרוני של HT Yin Def				אתיולוגיה
הזנה וחיזוק ה- KID Yin וה- HT Yin, סילוק ה- HT Empty Heat				עיקרון טיפול
			מרגיעה את הנפש	HT-7
			מסלקת HT Empty Heat ומורידה חום הרחק מהראש	HT-5
			מסלקת חום ריק ומזינה HT Yin	HT-6
			להפסקת הזעות לילה	HT-6 & KID-7
			מרגיעה את הנפש	Yin Tang
			מרגיעות את הנפש	GB-13 & GV-24
			לחיזוק והזנה של KID Yin	KID-3
			לחיזוק והזנה של KID Yin ומרגיעה את הנפש	KID-9
			לחיזוק והזנה של KID Yin	KID-10
			מרגיעה את הנפש ומזינה HT Yin	CV-15
			מרגיעה את הנפש	PC-6
			מזינה KID Yin ו- KID Jing ומורידה חום כלפי מטה	CV-4
			מחזקת Yin ומרגיעה את הנפש	CV-6
				צמחי מרפא

KID AND LU YIN DEF

רזון				חזות
שיעול יבש שמחמיר בערב, פה יבש, קוצה נשימה במאמץ, כאבי גב תחתון, חולשה בגפיים, חום מדיד או תחושת חום אחה"צ, הזעות לילה, קרי לילה, חום ב- 5 כפות				סימפטומים
שיעול יבש, תחושת חום בערב, הזעות לילה, לשון אדומה ללא חיפויי				
צף (Floating), ריק (Empty)				דופק
אדומה עם שני חריצים רוחביים באזור ה-LU				לשון
ללא חיפויי				חיפויי הלשון
חוסר Yin	חום	חוסר	פנימי	8 העקרונות
כמו KID Yin Def עם התווספות של דאגה לאורך זמן שפוגעת ב-LU כמו כן יכול להיגרם ממצב כרוני של LU Yin Def				אתיולוגיה
חיזוק והזנה של KID Yin ו-LU Yin והזנה של BF				עיקרון טיפול
לחיזוק KID Yin			KID-3	נקודות
פוחחות את ה-CV, מזינות את הגרון, מחזקות את התפקוד של ה-KID של הורדת Qi ומחזקות KID Yin ו-LU Yin			LU-7 & KID-6	
מחזקת LU Yin ומשמשת בעיקר למצבים כרוניים			BL-43	
מחזקת LU Yin			LU-9	
מחזקת LU Yin ומפסיקה שיעול			LU-1	
מחזקת KID Yin ומזינה נוזלים			SP-6	
מחזקת KID Yin ו-KID Jing			CV-4	

KID AND SP YANG DEF

חיוורון בוהק				חזות	
חולשה פיזית, תשישות מנטאלית, ליחה בגרון, קוצר נשימה, חוסר רצון לדבר, רצון לשכב, אי נוחות בבטן, תיאבון ירוד, סלידה מקור ותחושת קור, גפיים קרות, שתן בהיר או בהיר ומריח, צואה רכה, שלשול עם הזריחה (5 בבוקר), בצקות של הבטן והרגליים, תחושת קור בגב, שלשול כרוני, בורבוריגמוס, שלשול מימי, בטן ורגליים קרות, שיירי מזון בצואה, טחורים				סימפטומים	
שלשול כרוני, תחושת קור, תחושת קור בגב, דופק איטי, עמוק וחלש					
איטי (Slow), עמוק (Deep) וחלש (Weak)				דופק	
חיוורת ותפוחה				לשון	
				חיפויי הלשון	
חוסר Yang	קור	חוסר	פנימי	8 העקרונות	
כמו KID Yang Def עם התוספות של צריכה מוגזמת של מזון קר ונא כמו כן יכול להיגרם כתוצאה ממצב כרוני של SP Yang Def				אתיולוגיה	
חיזוק וחימום SP Yang ו-KID Yang				עיקרון טיפול	
לחיזוק ה-KID			KID-3	נקודות	
לחיזוק KID Yang			KID-7		
לחיזוק KID Yang			BL-23		
מחזקת את האש של ה-Ming Men			GV-4		
מחזקת SP Yang			BL-20		
מחזקת SP Yang			BL-21		
לחיזוק ה-SP			ST-36		
לחיזוק Qi ו-Yang, נקודה מאוד חשובה לשלשול כרוני			CV-6		
ספציפית להפסקת שלשול כרוני			ST-37		
להפסקת שלשולים			ST-25		
להפסקת שלשולים			BL-25		
שומרת על החום של ה-SP			SP-2		
					צמחי מרפא

סינדרום:

				תזות
				סימפטומים
				דופק
				לשון
				חיפויי הלשון
				8 העקרונות
				אתילוגיה
				עיקרון טיפול
				נקודות
				צמחי מרפא