



白 內 障

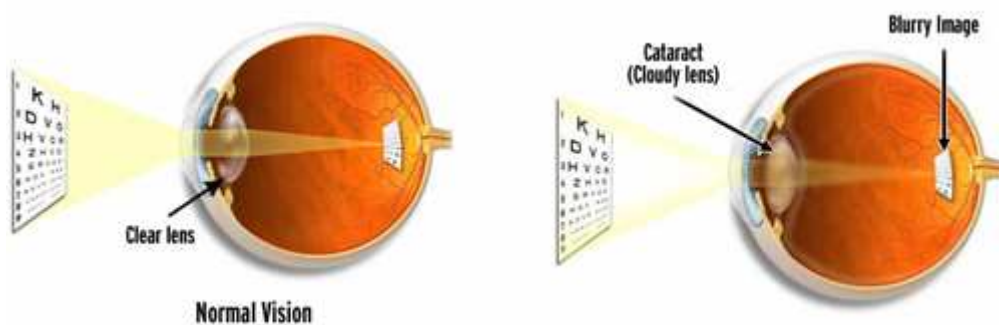
ירוד Yuan Yi Nei Zhang Cataract "ערפילית עגולה"

שאדי מרגייה Dipl.Ac., D.A.M.

הגדרה

עכירות של העדשה הטבעית בעין אשר יכולה לגרום לירידה בחדות ואיכות הראיה ונגרמת בעיקר כתוצאה מההזדקנות הטבעית של העדשה. גורמים נוספים עשויים להיות חבלה לעין, התפתחות עוברית לקויה, מחלות עיניים מולדות או נרכשות (כגון דלקת פנימית של העין), חשיפה ממושכת לחום וקרינה, ותרופות כגון סטרואידים.

בשלבם ההתחלתיים, הירוד עשוי להתבטא בשינוי במספר המשקפיים בלבד וכאשר הוא מתפתח ומחמיר, תיתכן ירידה בראיה שלא ניתנת לתיקון ע"י משקפיים. יש לציין שאין דרך למנוע או לטפל בירוד באמצעות תרופות והאופציה היחידה לטיפול בקטרקט הינה הסרתו באמצעות ניתוח. בדרך-כלל מחליפים את העדשה הפגועה בעדשה מלאכותית, תחת הרדמה מקומית.



תזונה נכונה, מסודרת ומאוזנת וויטמין C מאטים את התהליך הניווני ויכולים למנוע החמרה במצב הירוד או התפתחות ירוד בגיל המעבר. חשוב לציין, שדיקור סיני בשילוב צמחי מרפא סיניים יכול לסייע רבות במקרים של קטרקט ולהאט את התפתחות המחלה.

הקולג' לרפואה אינטגרטיבית

CIM

בביה"ס לסייעוד - ביה"ח נצרת (האנגלי) אי.מ.מ.ס.



ישנם מספר סוגים של קטרקט, מרביתם נוצרים כתוצאה משינויים כימיים וביוכימיים בתאים המרכיבים את העדשה. קטרקט אשר נגרם מתהליך ההזדקנות מופיע בד"כ לאחר גיל 55, אך הוא יכול להופיע בכל גיל, בילדים בד"כ כתוצאה ממחלות גנטיות, הפרעות בזמן ההיריון או חבלה לעין. חשוב לציין, שמחלות שונות יכולות לגרום לקטרקט משני, כגון סוכרת. ירוד עלול לגרום לטשטוש ראייה, כמו דרך ערפל, ומכאן השם הסיני למחלה "ערפילית עגולה של הקרנית", או לראיה כפולה.

רפואה סינית

מטפלים רבים נוטים לחשוב שבעיות עיניים קשורות אך ורק לכבד. ברפואה הסינית אין "שחור ולבן", קטרקט (ירוד) יכול להיגרם מכמה סיבות ברפואה הסינית ולא רק מחוסר איזון בכבד. פגיעה בנפש או חוסר צ'י בטחול או חוסר יין בכליות יכולים להוביל למחלות עיניים.

אבחנה מבודלת (DD)

1. חולשה של הכליות, הכבד, הדם והתמצית

לשון אדומה עם מעט או ללא חיפוי, דופק דק, לעיתים גם חלש. סימפטומים נוספים: סחרחורות, כאבי גב תחתון, טשטוש ראייה, זמזום אוזניים, כאבי ברכיים, חולשת עצמות, זיכרון חלש ועוד

Qi Ju Di Huang Wan

Shu Di Huang

Shan Zhu Yu

Ze Xie

Shan Yao

Fu Ling

Mu Dan Pi

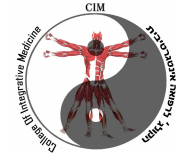
Ju Hua

Gou Qi Zi

הקולג' לרפואה אינטגרטיבית

C I M

בביה"ס לסייעוד - ביה"ח נצרת (האנגלי) אי.מ.מ.ס.



מרקחת זו הינה מודיפיקציה של **Liu Wei Di Huang Wan** (עם Ju Hua ו- Gou Qi Zi). היא מזינה את יין הכליות והכבד, מזינה תמצית ודם ומיטיבה עם העיניים. מומלץ להוסיף גם את Bai Shao על-מנת לרכך את הכבד.

Bu Yin Bu Shen Tang

ניתן להשתמש גם במרקחת

Shu Di Huang

Hei Zhi Ma

Jue Ming Zi

Sang Shen Zi

Gou Qi Zi

Dang Gui

Shan Yao

Ze Xie

Fu Ling

Mu Dan Pi

Wu Wei Zi

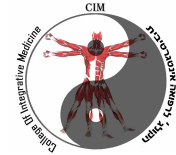
נקודות לטיפול:

,GB20 ,GB37 ,KID7 ,KID6 ,KID3 ,GV4 ,CV4 ,BL23 ,BL18 ,BL17 ,BL2
. BL1 ,LIV9 ,LIV8 ,SP6

2. חוסר יאנג, תמצית ודם

אם את רואה שמדובר בחוסר יאנג ודם ולא חוסר יין ודם (מצב פחות שכיח) את יכולה להשתמש במרקחת לחיזוק יאנג ודם כגון: **You Gui Wan** "גלולה לשיקום הימין" שמחזקת ומחממת את יאנג הכליות ומזינה תמצית ודם.

הקולג' לרפואה אינטגרטיבית



C I M

בביה"ס לסייעוד - ביה"ח נצרת (האנגלי) אי.מ.מ.ס.

Fu Zi

Rou Gui

Lu Jiao Jiao

Shu Di Huang

Shan Zhu Yu

Shan Yao

Gou Qi Zi

Tu Si Zi

Du Zhong

Dang Gui

נקודות לטיפול: CV4 ,GV4 ,CV6 ,BL2 ,BL17 ,BL18 ,BL23 ,KID3 ,KID7 ,BL1 ,GB37 ,ST36.

3. חוסר צ'י בטחול

היחלשות של יכולת הטחול להעלות יאנג צ'י לעיניים. לשון חיוורת עם חיפוי לבן, דופק חלש, לעיתים גם דק. סימפטומים נוספים: עייפות, טשטוש ראייה, צואה רכה, תיאבון ירוד, חזות חיוורת, בעיות עיכול, חולשת שרירים ועוד
מרקחת: **Bu Zhong Yi Qi Tang** "מרקחת לחיזוק המרכז והעלאת הצ'י"

Huang Qi

Ren Shen

Bai Zhu

Zhi Gan Cao

Dang Gui

Chen Pi

Sheng Ma

Chai Hu

מרקחת זו מחזקת את הצ'י של המחמם המרכזי ומעלה יאנג צ'י. היא מטפלת במקרים של חוסר צ'י בטחול ובקיבה עם צניחה של צ'י הטחול או פגיעה ביכולת הטחול לשלוט בדם. אם יש גם לחות את יכולה להוסיף צמחים לחיזוק הטחול וסילוק לחות כגון Fu Ling.

הקולג' לרפואה אינטגרטיבית

C I M

בביה"ס לסייעוד - ביה"ח נצרת (האנגלי) אי.מ.מ.ס.



Yi Qi Cong Ming Tang

ניתן להשתמש גם במרקחת

Man jing Zi

Huang Bai

Bai Shao

Huang Qi

Ren Shen

Gan Cao

Ge Gen

מרקחת זו נמצאה יעילה לטיפול בירוד במחקרים שבוצעו בסין (במקרים של חולשת טחול).

נקודות לטיפול: BL1 ,BL2 ,BL17 ,BL20 ,ST1 ,ST2 ,CV12 ,CV6 ,ST36 ,SP3 ,SP6.

4. חום במחמם העליון

לשון יבשה ואדומה, דופק מהיר ומיתרי. סימפטומים נוספים: טשטוש ראיה, טעם מר בפה, כאבי ראש, מיגרנות, דמעת, עצבנות, מאניה, נדודי שינה ועוד

Shi Jue Ming San

Shi Jue Ming

Zhi Zi

Jue Ming Zi

Da Huang

Mai Men Dong

Chi Shao Yao

Jing Jie

Qiang Huo

Mu Zei

הקולג' לרפואה אינטגרטיבית

CIM

בביה"ס לסייעוד - ביה"ח נצרת (האנגלי) אי.מ.מ.ס.



יש לציין שבסין ממליצים לקשישים (פחות מתאימה לילדים) שסובלים מירוד לקחת את הפורמולה עם תה ירוק. היא מטהרת ומרגיעה את הכבד, מטהרת חום ואש, מורידה יאנג, מקררת דם, מרגיעה את הנפש, מייצרת נוזלים, תומכת ביין ומיטיבה עם העיניים. היא מסלקת גם רוח חום.

נקודות לטיפול: LIV3, LIV2, GB43, GB37, GB20, BL18, BL17, BL2, BL1, ST2.

5. חוסר דם בכבד עם לחות בטחול

לשון חיוורת עם חיפוי שמנוני, לעיתים כתומה בצדדים. דופק מתגלגל או דק וחלש, לעיתים מחוספס. סימפטומים נוספים: טשטוש ראייה, בעיות עיכול, צואה רכה, תיאבון ירוד, זיכרון חלש, עייפות, תחושת כבדות, הירדמות של הגפיים או תחושת דקירות קלות בגפיים, אטרופיה של שרירים ועוד.

מרקחת: **Si Wu Tang** "מרקחת 4 המרכיבים" עם **Er Chen Tang** "מרקחת שני ישנים"

Shu Di Huang

Bai Shao

Dang Gui

Chuan Xiong

Ban Xia

Chen Pi

Fu Ling

Zhi Gan Cao

מרקחת זו מחזקת דם, מסדירה את הכבד, מייבשת לחות, מתמירה ליחה, מסדירה צ"י, תומכת בטחול ומאזנת את המחמם המרכזי.

נקודות לטיפול: SP9, SP6, SP3, KID3, BL23, BL20, BL18, BL17, BL2, BL1, LIV8, CV6, CV4, CV9, CV12.



6. חוסר יין עם לחות חמה

לשון אדומה עם חיפוי צהוב ושמונוני, דופק מהיר ומתגלגל או מהיר ורך. סימפט' נוספים: טשטוש ראיה, יובש ואדמומיות בעיניים, ריח רע מהפה, אי-שקט, זמזום אוזניים, סחרחורות, כאבי גב תחתון, תחושה של כבדות, כאבי ראש ועוד

מרקחת: **Gan Lu Yin** "משקה הטל המתוק"

Shu Di Huang

Sheng Di Huang

Mai Men Dong

Tian Men Dong

Shi Hu

Huang Qin

Yin Chen Hao

Zhi Ke

Pi Pa Ye

Gan Cao

מרקחת זו מזינה יין, מטהרת חום, מסלקת לחות ומיטיבה עם העיניים.

נקודות לטיפול:

,BL1 ,CV4 ,BL20 ,BL17 ,KID6 ,KID3 ,GB37 ,SP9 ,BL23 ,LIV9 ,LIV8
.BL2



Extra Point

Qiuhuo

נקודת אקסטרה חשובה מאוד לטיפול בכל מחלות העיניים: Qiuhuo. נמצאת במפגש הרבע הלטרלי עם ה- 3/4 המדיאליים של הרכס התחתון של ארובת העין. דיקור: 0.5 - 1.2 צון בניצב. יש לדחוף את גלגל העין כלפי מעלה בעדינות ולדקור את הנקודה לאט, בין גלגל העין לרכס התחתון של ארובת העין. אסורה למוקסה. אסור לבצע מניפולציות בנקודה זו.

במקרים של מחלות עיניים מפגיעה בנפש ניתן להשתמש באחת מהמרקחות הבאות:

☯ "גלולה מיוחדת של קיסר השמיים לחיזוק הלב" **Tian Wang Bu Xin Dan**: מקבוצת מזינות לב ומרגיעות נפש, מזינה יין ודם, מחזקת לב, מרגיעה נפש ומאזנת בין הכליות ללב.

☯ "מרק לשיקום הטחול" **Gui Pi Tang**: מקבוצת מחזקות צ"י ודם, מחזקת צ"י, מזינה דם, מחזקת את הטחול, מזינה את הלב ומרגיעה את הנפש.

☯ "מרק Gan Cao, Fu Xiao Mai ו-Da Zao" **Gan Mai Da Zao Tang**: מקבוצת מזינות לב ומרגיעות נפש, מזינה את הלב, מרגיעה את הנפש ומאזנת את המחם האמצעי. מטפלת בסימפטומים רגשיים ונפשיים כתוצאה מחולשת לב וטחול ומפגיעה בזרימת צ"י הכבד.

☯ "מרק Huang Lian ו-E Jiao" **Huang Lian E Jiao Tang**: מקבוצת מזינות לב ומרגיעות נפש, מזינה יין, מטהרת ומורידה אש ומרגיעה את הנפש.

☯ "מרק Suan Zao Ren" **Suan Zao Ren Tang**: מקבוצת מזינות לב ומרגיעות נפש, מזינה דם, מטהרת חום, מרגיעה את הנפש ומטפלת באי-שקט ובעצבנות. משמשת לטיפול בחוסר דם בכבד עם חום מחוסר שגורמים לחוסר יין ודם בלב.

הקולג' לרפואה אינטגרטיבית

C I M

בביה"ס לסייעוד - ביה"ח נצרת (האנגלי) אי.מ.מ.ס.



במקרים של סוכרת עם ירוד (קטרקט) מומלץ להשתמש במודיפיקציה של המרקחת Bai Wei Di Huang Wan (עם הצמחים Niu Xi ו-Che Qian Zi).

Shan Zhu Yu

Shan Yao

Mu Dan Pi

Fu Ling

Shu Di Huang

Ze Xie

Wu Wei Zi

Zhi Huang Qi

Niu Xi

Che Qian Zi

Gou Qi Zi

המרקחת המקורית הופיעה לראשונה בספר Jinggui Yaolue "מרשמים מהשידה המוזהבת" ומתוארת במערב כ"מרקחת הספר המוזהב". בספר כתוב שהיא מטפלת בחולשה, עייפות, כאבי גב תחתון, מתן שתן מוגבל, סטגנציה של נוזלים שצריכה לצאת מהגוף דרך השתן, נכנסת לשלפוחית השתן וגורמת לעצירת שתן. מרקחת זו תוארה באותו ספר כמרקחת שמסוגלת לטפל במתן שתן תכוף ודחוף. הפעולה האמיתית שלה: חיזוק ושיקום הכליות.

שאדי מרג'ייה Dipl.Ac., D.A.M.
CIM - College of Integrative Medicine
הקולג' לרפואה אינטגרטיבית - בביה"ח נצרת
Shadi.dtc@gmail.com