

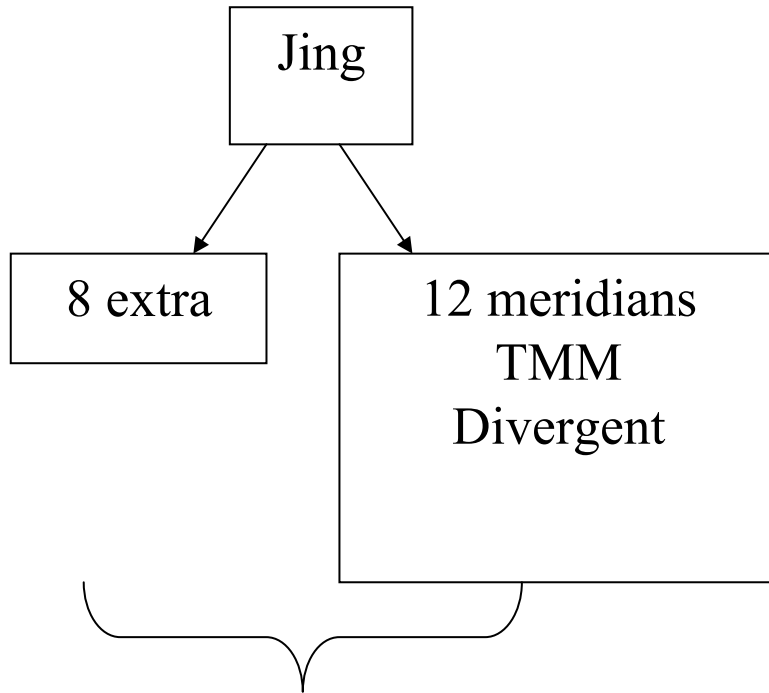
**Bi
Syndrome-
Painful
Obstruction
Syndrome**



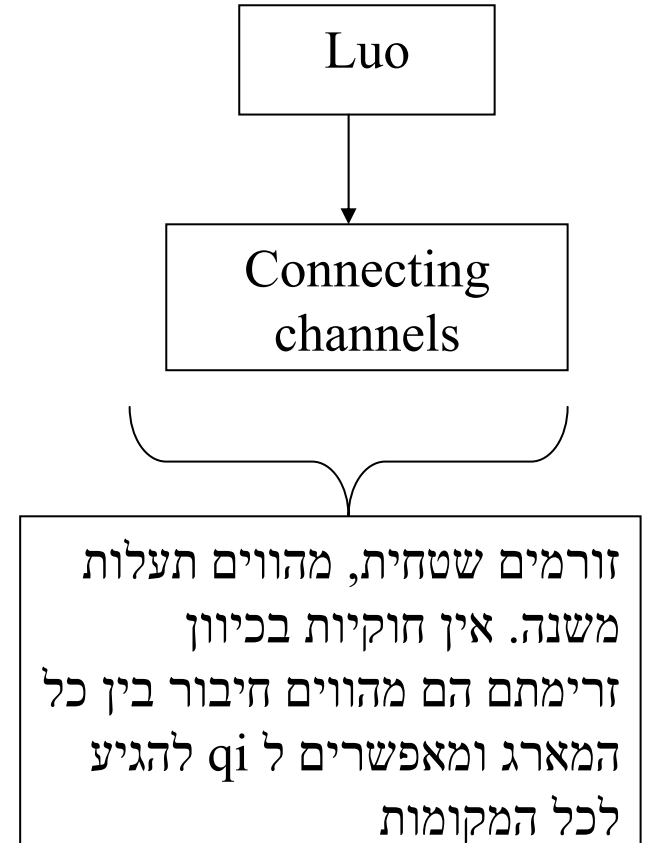
מאפייני המחלה

- כאב, נימול או תחושת הרדמות של שרירים גידים ומפרקים עקב פלישת פתוגנים חיצוניים כגון: רוח, קור ולחות.
- המחלה תלויה בחוזק הפתוגן לעומת עוצמת zheng qi
- ראשית הפגיעה ברמת המרידיאנים ולא באיברים הפנימיים.
- במצב כרוני באנשים מבוגרים עם חולשת qi ודם, הגורמים הפנימיים תורמים משמעותית להתפתחות המחלה.

מארג המרידיאנים



זורמים אנכית, בילטרלית



זורמים שטחית, מהווים תעלות משנה. אין חוקיות בכיוון זרימתם הם מהווים חיבור בין כל המארג ומאפשרים ל qi להגיע לכל המקומות

אטיולוגיה:

1. פלישת פתוגן חיצוני מסוג:
 - רוח- גורם דומיננטי ביותר, והמסוכן ביותר, יראה תמונה עם שינויים פתאומיים. לרוב משולב עם שאר הפתוגנים.
 - קור- חשיפה לקור כגורם לכיווץ תנועת q ודם ויצירת כאב
 - לחות- חשיפה למזג אויר לח או ישיבה על מצע לח
2. פעילות- פעילות גופנית רבה עלולה להחליש מפרק. עבודה שגורמת לתנועה חוזרת ונשנית במפרק ולסטגנציה מקומית.
3. חסר יין/דם- מונעים הזנה למפרקים למרידיאנים, והחלשות המפרק, נראה במבוגרים.
4. תאונות, חבלות, פציעות- כגורם לסטגנצית q ודם ומניעת אספקת אנרגיה לאזור, לכן פתוגן יכול לפלוש למקום. בד"כ הפגיעה חד צידית ספציפית.
5. רגשות- כגורם לסטגנציה ואי הגעה של q ודם, או החלשות של טחול ואי יצירת q ודם.

אבחנה מבדלת:

1. wind Bi: פלישת רוח המאפיינת כאב בשרירים והמפרקים, מגבלה בתנועה, הכאב נודד ממקום למקום.

2. Damp Bi: פלישת לחות הגורמת לכאב נפיחות שרירים ומפרקים עם תחושת כבדות והרדמות של הגפיים. הכאב ממוקד ומוחמר באקלים לח.

3. Cold Bi: פלישת קור הגורמת לכאבים חמורים במפרקים או השרירים, מגבלת תנועה. בד"כ הבעיה חד צדדית.

אבחנה מבדלת

4. Hot Bi: נגרם כתוצאה מהתפתחות הפתוגנים הקודמים שהוזכרו, כאשר הפתוגן החיצוני חודר פנימה ומשתנה לחום. לרוב מתרחש באנשים עם חסר יין בסיסי ומשלב בתוכו קיום פתוגן לחות. המצב מאופיין בכאב וחום במפרקים אשר יהיו חמים למגע, אדומים ונפוחים, הגבלה בתנועה, וכאב חמור. במקרה אקוטי יתכן צמא, fever שלא מוטב לאחר הזעה (כיוון שיש מעורבות לחות), דופק מתגלגל מהיר.

5. Bone Bi: מצב כרוני שמתפתח מכל ארבעת הסוגים. תקיעות ממושכת של הפתוגן תוביל לחסימת תנועת qi ולהצטברות נוזלים שהופכים לליחה. השריר נחלש והמפרק, עצם לא מקבלים הזנה לכן ישנה דפורמציה.

במצבים כרוניים מתייחסים גם ל-

- חולשת q ודם שמובילה לפלישת הפתוגן
- מטבוליזם לקוי של נוזלים ויצירת ליחה
- סטזיס הינו גורם לכאב ולחוסר הזנת גידים ורצועות.
- חולשת Kd-Liv שלא מזינם את הגידים בדם ולא תומכים בעצמות

נהוג לחשוב כי רוח, קור ולחות משולבים בכל מצב של Bi Syndrome וההתייחסות היא ע"פ דומיננטיות שלהם

טיפול:

אסטרטגיה: סילוק הפתוגן, הנעת סטגנציה והקלה על כאב.

- העיקרון המנחה הוא:

- טיפול בשלושת הגורמים גם יחד (רוח, קור, לחות) עם דגש על הדומיננטי.

- **טיפול תומך באיברים הפנימיים** כלומר לחזק דם במצב של רוח. במצב קור יש לחמם כליות, ובלחות יש לחזק טחול.

1. טיפול בנקודות רחוקות:

- הנקודות מתחת לברכיים או המרפק נבחרות ע"פ מעורבות המרידיאן הפגוע.
- המטרה היא "לפתוח" את הערוץ ולהסיר חסימות ממנו וכך לסלק את הפתוגן. השימוש הוא בפיזור במצבים אקוטיים וניטראלי כשהמצב כרוני.
- בחירת הנקודה אינה חייבת להיות על אותו מרידיאן אלא גם ממרידיאן אנלוגי שכבתי BI-Si וכו

הקבלה מפרקית

- כתף – ירך
- מרפק – ברך
- פרק כף יד - פרק כף הרגל
- הדיקור יתבצע במפרק הכואב ונבחר נקודה אנלוגית בגפה הנגדית לה שתתמוך בטיפול.
- דוג' כאב מרפק ימין נדקור c011,4 ובצד שמאל נדקור St36.
- Tw14 בימין תטפל בכאב ב Gb30 שמאל.
- Kd10 ימין לטפל בכאב ב Ht3 שמאל

1. נקודות דיסטליות:

ב. הנקודות הדיסטליות ע"פ בעיה במרידיאנים:

מרידיאן	נק' דיסטאלית
Lu	Lu7
Co	Co4
St	St40
Sp	Sp5
Ht	Ht5
Si	Si3
Ub	Ub60
Kd	Kd4
Pc	Pc6
Tw	Tw5
Gb	Gb41
Liv	Liv5

א. נקודות מקבילות בין פלג גוף עליון ותחתון:

מפרק	יד	רגל
Co	Co15	St31
TW	TW14	Gb30
Si	Si10	Bl36
Co	Co11	St36
TW	Tw10	Gb34
Si	Si8	Bl 40
Co	Co5	St41
Tw	Tw4	Gb40
Si	Si5	Bl60

נק דיסטאליות המשך

ג. הנקודות הדיסטאליות העיקריות לפי אזורים:

אזור	נקודות דיסטאליות
צוואר	Si3, Tw5, Tw8, Bl60, Gb39
כתף	St38, Tw1,5, Co1,3,4, Lu7
מרפק	Co1,4, Tw5
פרק כף יד	Gb40, Sp5, St36
גב תחתון	Bl59,40,60,62
סקרום	Bl58,40
ירך	Bl62, Gb41
ברכיים	Si5, sp5,1, Liv1
בהונות	co4

2. נקודות מקומיות

מלבד נק' Ashi ישנן נקודות המשפיעות על אזורים ספציפיים:

אזור	נקודות דיסטאליות
צוואר	Bl10, Gb20
כתף	Co15, Tw14, Jia nei ling
מרפק	Si8, Tw10, Co11
פרק כף יד	Tw4, Co5, Si5,4, Pc7
אצבעות	Tw3, Co3, Ba xie
גב תחתון	Bl23, 26, 25, 23, Gv3, Shi qi zhui xia
סקרום	Bl28, 27, 31
ירך	Gb 29, 30, 31
ברך	Xi yan, St36, Sp9, Liv7,8, Kd10, Gb 34, Bl40, Sp10
קרסול	Bl60, St41, Gb40, Sp5
בהונות	Sp3, Ba feng

3.נקודות סמוכות:

Bl11, Gv14, Gb21	צוואר
Si9,10,11,12,13,14,15, Tw15, Gb21, Co14, Tw13	כתף
Co13,10,14	מרפק
Tw5, Lu7	פרק כף יד
Tw5	אצבעות
Bl23	סקרום
Gb31	ירך
Sp10, St34, Gb33	ברך
Kd7, Gb34, St36	קרסול
Sp4, St41, Gb34, Sp9	בהונות

4. נקודות ע"פ סינדרום:

Wind Bi	Gb31, Bl12, Gb39, Bl17,18 tonify blood to expel wind, Tw6, Gv14. in acute cases reducing method is preferable
Cold Bi	St36, Cv4,6, Si5, Bl 10, 23, Gv14 Moxa & reinforcing method
Damp Bi	Sp9,6, Gb43, St36, Bl20
Hot Bi	St43, Co4,11, Gv14 reducing method in acute stage
Bone Bi	Bl11, Gb39

במצבים כרוניים:

- יש להתייחס לסינדרומים הקיימים:
 - חסר q ודם: St36, Sp6, Liv8, Bl20, Cv4, Bl23
 - ליחה במפרקים: St40, Sp9,6, Cv12, Bl20
 - סטזיס: Sp10, Bl17, Pc6, Sp6, Co11
 - חולשת כליות-כבד: Liv8, Kd3, Gb34,39, Bl11,18,23, Cv4, St36

שיטת טיפול מרידיאנית

א. במקרים של עודף, טראומה, וסטגנציה במרידיאן שעל גבי האזור הפגוע:

סדר הטיפול:

1. דימום נק' הבאר במצב אקוטי או כרוני בטיפולים הראשונים, ע"מ לסלק את העודף והסטגנציה במרידיאן
 2. דיקור Gv20 בפיזור ומניפולציה להפחתת כאב
 3. דיקור נק' הפלג/ מקור של המרידיאן הפגוע על הגפה הפגועה
 4. סגירת מעגל ע"פ יחסי שכבות tai yang, yang ming בנקודת הפלג על הגפה הנגדית
- במצבי חסר של המרידיאן ניתן לבצע מוקסה על נק הבאר לחיזוק

דוגמאות לשילובים:

מרידיאן כיס מרה	מרידיאן מעיי גס	מרידיאן שלפוחית	מרידיאן הטחול	מרידיאן הלב	מרידיאן הכבד	
Gb44	Co1	UB67	Sp1	Ht9	Liv 1	שלב 1 דימום
Gv20	Gv20	Gv20	Gv20	Gv20	Gv20	שלב 2
Gb 41,40	Co4, 3	Bl 65, 63,62	Sp3	Ht7	Liv3	שלב 3 בצד הפגוע
Tw5,4,8	St43,41	Si 3	Lu9	Kd3	Pc6	שלב 4 בצד הנגדי

ב. ימין מטפל בשמאל, שמאל מטפל בימין:

- המרידיאנים בי לטראלים לכן ניתן לבצע טיפול קונטרא לטרלי בעיקר לגבי מפרקים שמתחת למרפק/ברכיים.
- יש לבקש להניע את המפרק הבעייתי תוך כדי לחיצה באזור במפרק הנגדי.
- יש לדקור את המפרק הנגדי ולבצע סטימולציה כל 6 דק' תוך כדי הנעת האזור הפגוע

ג. שימוש בנקודות תחתונות לבעיה עליונה ולהפך:

- שימוש בפלג גוף תחתון לכאב בפלג גוף עליון ולהפך. כאב גב עליון נבחר BI60, כאב ראש פרונטלי St 45,44

ד. שימוש במעט מחטים:

- כדי למקד את הטיפול ולמנוע התשה ופיזור q_i

ה. שימוש בנקודות אמפיריות:

1. Gb31 לטניס אלבו, לסילוק רוח מהמפרקים
2. Tw4 לכאב באזור Gb 40 דיקור באותו צד
3. Gv20 להפחית כאב, נק' מאזנת מרגיעה
4. St38 לכאב בכתף נגדית
5. BI 57 לכאב גב תחתון