


## YANG MING ( ST / LI ) ( חוּם )

<b>חוּם עִם עֲצִירוֹת</b> ( הפגיעה באיברים )	<b>חוּם טהור מרידיאני</b> ( הפגיעה במרידיאנים )	
כאבי בטן, מלאות בבטן שמחמירה בלחץ, חוסר מנוחה, עצבנות וחרדות. פרכוסים והזיות ( במקרה של פלישת חום ללב )	חום גבוה, צמא גדול, צורך בשתיית מיים קרים, אודם, חום גוף גבוה, חוסר מנוחה, עצבנות, עור אדום באזורים של צוואר ופנים.	<b>סימנים קליניים</b>
מלא ועמוק	גדול וגולש מעבר לעמדה מקורית	<b>הדופק</b>
צבע אדום עם <u>חיפוי צהוב עבה</u>	צבע אדום עם <u>חיפוי צהוב יבש</u>	<b>הלשון</b>
<b>גורמים</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. כישלון של <b>TAI YANG</b> בהגנה על הגוף.</li> <li>2. אש הכבד עושה בקרת יתר על האדמה ואז אש הכבד עם אש הקיבה מבעירים את השכבה וגורמים לחום חזק.</li> <li>3. בגלל הקירבה של <b>ST</b> ל <b>HT</b> אם יש חום בקיבה הוא יכול לפלוש ללב ולגרום לבעיות נפשיות.</li> <li>4. תזונה לא נכונה : ארוחות לא סדירות, בכמויות גדולות מחלישות <b>ST</b></li> <li>5. בעיות נפשיות</li> <li>6. חום ורעילות ב - <b>LI</b></li> <li>7. טיפוסי אדמה בעודף, אש ולחות, עץ עם לחות עלולים לסבול מסינדרום זה.</li> </ol>		
שפעת, דלקת ריאות, דלקת מעיים, עצירות של עודף, אולקוס, הליקובקטורפילוריס...	דלקת ריאות, סוכרת, דלקת קרום המוח	<b>מחלות מערביות</b>
הורדת החום, טיפול בעצירות, חיזוק שכבה	הורדת החום, חיזוק שכבה	<b>אסטרטגיית טיפול</b>
<b>להורדת החום נשתמש באותם נק' של חיזוק המים ופיזור האש.</b>  <b>לטיפול בעצירות :</b>  <b>לחזק</b> - ST-25, KID-16, LI-2, ST-44, SP-15, LI-6  <b>לפזר</b> - TW-6, ST-37	<b>חיזוק נק' המים :</b> LIV-8, SP-9, KID-10, LI-2, ST-44  <b>פיזור נק' האש :</b> (נגד כיוון המרידיאן) ST-41, LI-5, LIV-2, KID-2, LI-4, LI-11, GV-14, GV-20  <b>חיזוק השכבה :</b> ST-36, ST-37, BL-20, BL-21, KID-7, LU-7, LI-4, BL-27	<b>טיפול</b>
<p style="text-align: right;"><b>השכבה מאוד עשירה ב <u>QI</u>.</b></p> <p><b>תזונה:</b> יש חשיבות רבה לאכול מזונות קרירים ומניעים : ירקות, פירות, אצות, מזונות חיים. להימנע ממזונות שיוצרים חום ולחות, מתובלים מדי.</p> <p><b>מבחינה רגשית:</b> אנשים חמים, קשקשנים, מבנה גוף חזק, מוחצנים, חברותיים מאוד, אוהבים לאכול, חרוצים ומלאי אנרגיה.</p>		