


אש הכבד מתקיפה את הריאות	הכבד פולש לקיבה	הכבד פולש לטחול	בלימת תפקוד הטחול ע"י לחות בצירוף סטגנציית QI הכבד	חוסר דם בטחול ובכבד	חוסר QI בטחול ובריאות	
<p>קוצר נשימה, אסטמה, מלאות וחנק באזור החזה, כאב ראש, שיעול, כיח זהוב או מדמם, סחרחורת, סומק בפנים, צימאון, טעם מר, שתן מועט וכהה, עצירות.</p>	<p>מלאות ברום הבטן, העלאת גירה חמוצה, שיהוקים, בחילות והקאות, רגזנות</p>	<p>נפיחות וכאב הבטן, עצירות ושילשלים לסירוגין, רגזנות, לאות, צואה לפעמים קשה ולפעמים רכה</p>	<p>תחושת מחנק ומלאות בחזה, כאב ברום הבטן, בחילה, חוסר תיאבון, תחושת כובד, צימאון ורצון לשתות בלגימות קטנות, צבע עור עכור, טעם מר בפה, צהבת</p>	<p>סחרחורת, צואה דלילה, לאות, צבע פנים עכור, חוסר תיאבון, ראיה מטושטשת, גפיים רדומות או תחושה של עקוצים בגפיים</p>	<p>חוסר תיאבון, לאות וקוצר נשימה, קול חלש, צבע פנים בהיר - לבן, הזעה קלה וספונטנית</p>	<p>סימנים קליניים</p>
<p>אדומה יותר בצדדים, נפוחה בחזית <u>חיפוי</u>: צהוב</p>	<p>אדומה בצדדים או חיוורת</p>	<p>אדומה בצדדים או חיוורת</p>	<p>חיפוי עבה – דביק וצהוב</p>	<p>חיוורת יותר בצדדים, במקרים חמורים צדדים בצבע תפוז בהיר</p>	<p>חיוורת</p>	<p>הלשון</p>
<p>מיתרי וחלקלק</p>	<p>חלש בעמדת קיבה מיתרי בעמדת כבד</p>	<p>חלש בעמדת טחול מיתרי בעמדת כבד</p>	<p>מיתרי וחלקלק</p>	<p>מרוסק</p>	<p>ריק</p>	<p>הדופק</p>
<p>כעס לאחר מצב ממושך של סטגנציית QI בכבד צריכה מופרזת של מאכלים חמים מדי ושמנים היוצרים חום.</p>	<p>מצבים רגשיים: כעס, תסכול, עלבון. תזונה לקויה או עבודה מאומצת יתר על המידה</p>	<p>מצבים רגשיים: כעס, תסכול, עלבון. תזונה לקויה או עבודה מאומצת יתר על המידה</p>	<p>צריכה מוגזמת של מאכלים שמנים היוצרים לחות בטחול</p>	<p>תזונה חסרת ערך תזונתי, מזון קר, מזון נא</p>	<p>תזונה לקויה, פעילות גופנית מעטה, עבודה הכרוכה בישיבה ממושכת</p>	<p>גורמים</p>
<p>טיהור אש הכבד, איזון כבד, חיזוק תפקוד הורדה של QI הריאות.</p>	<p>איזון כבד וחיזוק קיבה</p>	<p>איזון כבד וחיזוק טחול</p>	<p>חיזוק הטחול, סילוק לחות, חיזוק זרימת QI הכבד, ניקוי חום</p>	<p>חיזוק QI הטחול, בניית דם, חיזוק דם הכבד</p>	<p>חיזוק QI הטחול והריאות</p>	<p>עקרון הטיפול</p>
<p>LIV-2, LIV-14, CV-17 + CV-22, LU-7, LI-11, PC-6 כולם ב - (-)</p>	<p>GB-34, LIV-13 + LIV-14 כולם ב - (-) ST-36, BL-21, CV-10, CV-13 כולם ב - (+)</p>	<p>GB-34, LIV-3, LIV-13, LIV-14 כולם ב - (-) CV-12 + ST-36, CV-6, SP-6, כולם ב - (+)</p>	<p>SP-3, SP-6, GB-24, GB-34, LIV-13, LIV-14 כולם ב - (-) CV-12, BL-20 כולם ב - (+)</p>	<p>SP-3 + ST-36 + BL-20 + BL-21 BL-17 + BL-18 SP-6, LIV-8 כולם ב - (+) אפשר גם ב - (▲)</p>	<p>SP-3, ST-36, BL-20 + BL-21 LU-9 + BL-13 GV-12 כולם ב - (+)</p>	<p>הטיפול</p>

חוסר YANG הכליות והטחול	חוסר YIN בכליות ובריאות	כליות ולב במצב לא מאוזן	חוסר YIN בכליות ובכבד	
<p>שלשול כרוני, תחושת קור, חולשה פיזית, חוסר שקט מנטלי, ליחה בגרון, חוסר " רצון " לדבר, רצון לשכב, חוסר תיאבון, גפיים קרות, שתן שופה\מועט בהיר, בצקת בטן וברגליים, תחושת קור בגב, המיית מעיים, שלשול מיימי, בטן ורגליים קרות</p>	<p>שיעול יבש (מחמיר בערב), חום או תחושת חום אחה"צ, פה יבש, מבנה גוף רזה, קוצר נשימה בזמן המאמץ, חולשה בגפיים, הזעות לילה, קרי לילה, חום ב-5 כפות</p>	<p>דפיקות לב, חוסר שינה, הזעת לילה, חוסר מנוחה מנטלי, זיכרון חלש, צלצולים באוזניים, חירשות, כאב גב תחתון, פליטות לילה עם חלומות, חום או תחושת חום אחה"צ, שתן מועט וכהה.</p>	<p>עיניים יבשות, יובש בגרון, הזעת לילה, מחזור ווסת לא סדיר או העדר ווסת, צבע פנים עכור, כאב ראש באזור הרכות או VERTEX, אינסומיה, תחושה של הרדמות הגפיים, סומק בלחיים, ראיה מטושטשת, צלצולים באוזניים, תחושת חום בכפות ידיים ורגליים, צואה יבשה וקשה לפליטה, קרי לילה, חוסר פוריות בנשים.</p>	<p>סימנים קליניים</p>
<p>חיוררת ונפוחה</p>	<p>אדומה – קלופה, עם סדקים מלוכסנים באזור ריאות</p>	<p>אדומה – קלופה, אדומה יותר בקצה הלשון, סדק מאמצע הלשון ועד לקצה.</p>	<p>אדומה, קלופה וסדוקה</p>	<p>הלשון</p>
<p>עמוק, חלש ואיטי</p>	<p>מרחף - ריק</p>	<p>מרחף – ריק ומהיר</p>	<p>מרחף – ריק או מרוסק</p>	<p>הדופק</p>
<p>כמו בחסר YANG הכליות, בתוספת של אכילה מוגזמת של מזון קר ונא ממצב כרוני של חסר YANG בטחול</p>	<p>כמו בחסר YIN הכליות בתוספת דאגה לאורך הזמן. מצב כרוני של חסר YIN בריאות</p>	<p>כמו חסר YIN בכליות, בתוספת בעיות רגשיות : חרדה, עצבות ודיכאון הלם רגשי ובעקבותיו עצבות בגין משבר יחסים – גורם כללי לחסר YIN בלב.</p>	<p>כמו בחסר YIN הכליות וחבר דם בכבד, בתוספת בעיות רגשיות מסוג : כעס, תסכול ודיכאון.</p>	<p>גורמים</p>
<p>חיזוק וחימום YANG הכליות ושל טחול</p>	<p>הזנת YIN הכליות והריאות, חיזוק נוזלי הגוף</p>	<p>הזנת כליות וYIN הכליות, טיהור חום ריק מהלב</p>	<p>הזנת כבד וYIN הכליות</p>	<p>עקרון הטיפול</p>
<p>ST-36, ST-37, ST-25, BL-25, BL-20 + BL-21, BL-23 + KID-7, GV-4, CV-6, KID -3</p> <p>כולם ב – (+)</p> <p>וגם ב - (▲)</p>	<p>KID – 3, KID-6 + LU-7, LU-1, LU-9, SP-6, CV-4, BL-43</p> <p>כולם ב – (+)</p> <p>ללא מוקסה</p>	<p>HT-5, HT-6, HT-7, PC-6, BL-15</p> <p><u>חיזוק לניקוי אש-ריקה מהלב</u></p> <p>KI-3 + KI-9 + KI-10, SP-6, CV-4</p> <p><u>חיזוק להזנת YIN הכליות</u></p> <p>GB-13 + GV-24, CV-15, YIN TANG</p> <p><u>בצורה מאוזנת</u></p>	<p>KID-3, KID- 6, LIV-8, CV-4, BL-20 + BL-23 , BL-17 + BL-18 , BL-10, GV-20</p> <p>כולם ב – (+)</p>	<p>הטיפול</p>