


(קור) TAI YANG (BL / SI)

חום – (הקור הפך מידית לחום)	קור	רוח	
חום בינוני, תחושת חום בגוף, צמא עם רצון לשתות, הזעה, עצבנות וחוסר מנוחה.	רתיעה מקור- לא רוצים לצאת מהמיטה, נדבקים לתנור, שונאים מזגן בקיץ, מטופל חיזור, רועד מקור מכוון, תתכן נפיחות קלה באצבעות הידיים ובפנים. ילבש מס שכבות ויהיה מכונס בתוך עצמו. יהיה בתנועה מתמדת כדי להתחמם. לחץ על איזור הצוואר יחריף את הכאב.	רתיעה מרוח, מטופל מכוון, חיזור נוקשה ומזיע	סימנים קליניים
כאבים בראש ובכל הגוף	כאבים אלימים בצוואר ובעורף, כתף קפואה, היתפסות חזקה של הצוואר	כאב ונוקשות בראש ובכתפיים	כאב
הזעה רבה	אין	הזעה קלה (הפתוגן מעלה חום)	הזעה
מהיר וצף	איטי והדוק (קור מכוון)	איטי צף והדוק	הדופק
אודם בחלק קדמי	נפוחה בעלת גוף חיזור וחיפוי דק	תקינה	הלשון
קונסטיטוציה של עודף הופכת כל קור לחום מידי בגוף. נראה אצל מטופלים חזקים או יאנגיים, טיפוסי עץ או אש בעודף	קונסטיטוציה של חסר יאנג בכליות, אקלים קר, חשיפה למזגנים, טיפוס מים או מתכת בחסר	חשיפה לרוח, מעבר בין אקלימים, סטרס, פעילות גופנית (הזעה עם חשיפה לרוח)	גורמים
טיהור החום, איזון השכבה	קור=סטג' - הנעת הסטג', פיזור הקור, סילוק הפתוגן, הרמון השכבה ובניית יין	ייזוע החיצון סילוק הפתוגן והרמון ה-WEI QI	אסטרטגיית טיפול
<p>נקודת כלליות לחיזוק השכבה: TW-16, BL-26, BL-27, BL-28, GV-12, GV-14, GV-16, GB-20, SI-3, SI-7, BL-12, BL-13</p> <p>כשיש הזעה בזמן התקף של רוח: SP-3, SP-6, KID-3, KID-7, LU-7, BL-64</p> <p>כשאין הזעה בהתקפת רוח בסימפטומים של קור נשתמש במוקסה: ST-36, ST-37, ST-39, LIV-4, BL-57</p> <p>במידה ויש חום בשכבה נפזר: BL-60, BL-66, SI-2, SI-5, LU-10, GV-4, GV-16, GV-20</p> <p>במידה ויפיעו כאבי גב תחתון נשתמש ב: BL-39, BL-40, BL-57, BL-60</p>			טיפול