


קור ב - LI	התמוטטות של LI	יובש ב - LI	קור חודר ל - LI	חום חוסם את LI	חום ב - LI	לחות חמה ב - LI	
צואה דלילה, גפיים קרות, כאב עמום בבטן, המיית מעיים, שתן חיוור	שלשול כרוני, צניחה של פי הטבעת, טחורים, לאות אחרי עשיית צרכים, גפיים קרות, חוסר תיאבון, תשישות מנטלית, רצון לשתות משקאות חמים, רצון לעסות את הבטן	צואה יבשה שקשה להוציאה, מבנה גוף רזה, יובש בפה ובגרונ	כאב בטן פתאומי, שלשול המלווה בכאב, תחושת קור בבטן, תחושת קור	עצירות, כאב בטן שיוחמר ע"י לחץ, חום גבוה או חום הבא בגלים, נפירות של הבטן, צריבה בפי הטבעת, הזעה בגפיים, הקאה, צמא, ערפול הכרה	עצירות עם צואה יבשה, צריבה ונפירות בפי הטבעת, תחושה של צריבה בפה, שתן מועט ובהה	כאב בטן, שלשול, ריר ודם בצואה, ריח רע מהצואה, צריבה בפי הטבעת, שתן מועט וכהה, חום, הזעה, צמא ללא רצון לשתות, תחושת כובד בגוף ובגפיים.	סימנים קליניים
חיוורת	חיוורת	יבשה, חיוורת או אדומה ללא חיפוי	חיפוי לבן	צבע גוף לשון - אדום חיפוי עבה-יבש וצהוב או חום או שחור	חיפוי עבה – צהוב או חום או שחור, ויבש	אדומה, חיפוי עבה- צהוב	הלשון
עמוק ועדין	עדין, חלש ועמוק	עדין	עמוק, מיתרי	עמוק, מלא וגדול	מלא ומהיר	חלקלק ומהיר	הדופק
צריכה מופרזת של מאכלים קרים ונאים. חשיפה כרונית של הבטן למזג אוויר קר	חוסר בקיבה ובטחול	חסר דם או חסר YIN מזג אוויר חם ויבש מאוד	פלישת קור משיבה במקום קר ולה לאורך הזמן, חשיפה למזג אוויר קר מאוד כשאזור הבטן לא מכוסה טוב	דפוס אקוטי הנראה במחלות חום מסוג רוח-קרה או רוח-חמה	אכילת מאכלים חמים : (כבש, בקר, אלוהול) ומאכלים יבשים : (בשר צלוי ואפוי) בכמויות עודפות	צריכה מופרזת של מאכלים חמים או שמנים, בעיות רגשיות : חרדה ודאגה לאורך הזמן.	גורמים
חיזוק וחימום של LI ו SP	חיזוק ST ו SP, העלאת ה-QI	הנעת הנוזלים ב LI	סילוק הקור מ-LI, חימום מחמם התחתון	טיהור החום מ LI, ST חיזוק פעולת המיים	טיהור החום מ LI, ST הנעת נוזלי הגוף	טיהור החום, סילוק לחות, הפסקת השלשול	עקרון הטיפול
<p>ST-25, CV-6, ST-36, ST-37, BL-20, BL-25</p> <p>כולם ב - (+)</p> <p>וב - (▲)</p>	<p>ST-25, ST-36, SP-3, CV-6, BL-20 + BL-21, GV-20</p> <p>כולם ב - (+)</p> <p>אפשר גם ב - (▲)</p>	<p>ST-36, KID-6, SP-6 + CV-4</p> <p>כולם ב - (+)</p>	<p>ST-25, ST-27, ST-36, ST-37, SP-6, LIV -3</p> <p>כולם ב - (-)</p> <p>אפשר גם ב - (▲)</p>	<p>LI-11, LI-2, LI-4, TW-6, ST-25, ST-44, SP-6, SP-15</p> <p>כולם ב - (-)</p> <p>ללא מוקסה</p>	<p>LI-11, LI-2, ST-37, ST-44,</p> <p>כולם ב - (-)</p> <p>CV-4</p> <p>SP-6+KI-6+CV-12</p> <p>כולם ב - (+)</p> <p>ללא מוקסה</p>	<p>LI-11, CV-12, ST-25, ST-37, SP-6 + SP-9, CV-3 + BL-22, BL-17, BL-20, BL-25</p> <p>כולם ב - (-)</p> <p>ללא מוקסה</p>	הטיפול