

המגרכת הנשמע

פזיולוגית האישה לפי תז"ס :

האיבר הכי חשוב - הרחם = 2 Gong  
אחראי, יוצר

מאכנס את החומר - הסוכר פחמן 9 חומרים ויש לו תפקיד הפרטני (Fu) (Zhang)  
מפריש את הנוסות אוו הסיקה .

בגמרים האיבר המגביל - "היכל הצד" .

צרכים קישור עם כבד וכלב = השפעה על העפע פרק מל' Bao Mai ,  
פרק צבד המל' יוצר פרק הקיבה - יוצר לל מל' רטיכול (כחולג/הקאול)  
בהריון או במצור .

"נשים = צם" הקשר בין הנשים לפס חבק ביותר . אם אין מספיק זר  
הפס צא יוצר .

\* איברים הקשורים למצור : Tian Gui = הקסום צדס המצור = kid

Yin/Yang ← נשפיע על הפוריות והמצור

• LIV מאכנס את הפס ומניח את הדם - מוריד פס למצור, מניח זר .

• SP = מייצר זר ופס, אם האישה לא אולג נכין - הרס (פסס) .

• SP יכול להתחזק את האיברים במקומם .

ST = קשר בין הקיבה לבין הרחם (PMS = סחולג, הקאול)

HT = דגש את השעווי חופק "ננוצ" האפים - צדס על Shen, וב התפרחת  
הנפשיית התקשורת עם מצור וסיקה .

\* מל' אקסוראו :

CV = שולט ב-Yin כולל . מווסת את זר הרחם, אחראי על הסוכר הרחם .

Chong = "זם בו המל", "זם הדם", מספק פס זאן ורחם, מווסת זר סאגן

GY = "זם ה-Yang", מקורי זאג כולל, האסטרט האנגל של ה-Jing .

"כשה-GY חוזר האישה צבד תהרה" - יש קור סרחם .

Dai Mai = מתפקד את האיברים במקום (מיקומם - תארת המותן - פסית) או קאלון

כלי - חוקק את כל הגלל הממטה למטה .

\* 3 מחזיקים בהתפקידים מריפואני אקוסטרו :

CV: Ble jia } CV משקפים  
E jiao } Yin מצינים → מתפקדים  
Piao Nde 2' le Che } דם → מתפקידן דם

אוסר פולס  
מחזיקים ומצינים:  
Mu Xiang 5  
Sha Ren 5  
Mai Ya 15  
ji Nei jin

Xuan Shen → מריפואים חום נחמך (מציין א.ב.קרון)  
Sheng di → 9-15 (20) מקור דם, ממשנה (וצ'ים)  
Zi Mu → מריפואים חום נחמך מה - CV  
Huang Bai → מריפואים חום נחמך מה - CV

GV: Lu Rong } Yang "חמה"  
Lu Jiao Jiao }  
Lu Shuang }  
(Jou Gui) Rou Gui }

Chong: Yan Hu S } איכות ממשנה -  
Chuan Lian Zi }  
Xiang Fu }  
Yu Jin (כוכבים) }  
Wu Yao }  
(Tao Ren) Tao Ren }  
Dang Gui (א.ב.קרון) }  
(דג) Qing Pi }

Dai Mai : Wu Wei Zi } מחזיקים מריפואים  
Shan Yao }  
Lian Zi }  
Qian Shi }  
(א.ב.קרון) Fu pe 12i }  
Jin Ying Zi }

# המתצר החופשי הראוי התסאה הסנית

כנשים בריאות ספי הספרות הסתיקה - המתצר צריק היה סהגס ספיל 14.  
היום אפשר צראות מתצור ספיל 9.

כאופן נרמט הווסת אופייה כס 28 יום , אם הווסת מקדימת/ מאחרת  
כאונה השכום - ספיון נרמט .

משק הווסת ספר"כ כיון 3-5 ימים - כמהסכ ווסת תקין . מטבר או מתחת= פתולג

כשנצרה מקבלת את המתצור ה- I - ה- kid (מצאות כמסאות מקסימלית, kid qi

מסא , ה- CV וה- Chong קס הם מלאים = הסיון סרידת המתצור ורטובן .

כפיל 7 הוצפה מתחילה סתפפתה כהדרסותיות (Nei Jing) ספיל 14 - התפתחות

מסאה שס איבר המין . גס פוריות ומתחילה הווסת . ספיל 21 ה- kid qi כאלה

מפיל סשטיו . כפיל 28 הפול ספיון תצק ומפיל 35 מתחילה הוווסת .

כפיל 42 - האפסת השיע , הפול נחלש יותר , פנים מתקמטות . ופיל 49 -

החששות של CV , מתחילה התיששות , ה- Chong מפיל , המתצור מפסיק .

הפוריות נסמרת .

אפשר סחפס את המתצור ס- 4 שטבים :

1. ווסת - כגמן הווסת כדכה תנועה של קס וחדק סם גאר כדכה איבוד קס Jing

2. שטב תחסר - אחרי הווסת - חסר קס ו- חוץ . אם יש מסבתחילה חוסר קס -

כשטב רצה לזי חוסר יותר (מטרנות של כול המתצור) - חוסר קס פומינוסי יותר .

3. אמצס המתצור - כיוול , ספיה קפס וה- חוץ , התמלואת של ה- CV וה- Chong .

כמן סום סחכס סהריון - מוכנות .

4. סרום המתצור (ווסת) - התצרות אנרגיית טנג ו- Qi CV . מתחילה תסל

התקופה שככה רואים את ה- PMS . ספיה סתצנה סתפפת הווסת .

\* התקופה שסין סיוס הווסת סכיוול = אצרת קס כרחס יקראת המתצור הטאו ,

טוארה נשטת סי כככה (כסכרים מסוימים סתיקים סככה וסרח אותו שס :

Bao חוץ = תיק היין) . ואל מפיעה כריקת "מים" מה- kid (jing)

ומפיעה כיתפ סם ה- "Tian" אנרגיע חמה ואנאית , ואס אין כריון

יבוא ה צבור .

## הריון ולדה ספי רפואה סינית

\* הצמח ההריון תאיה: האישה, סגור, בתמצית חזקה של kid סגור, ומתבררת תקינה של האישה. (jing)

- \* 2 סמפאנס עקקיסת הריון: - מתזור שהפסיק - חזק מתחיל
- \* "בטן חזקה פאישה אחרת - אנוח, אסוף את הכאב ופחות באיטיות"
- \* אישה מנקה זרובת אשור דה א' spist תקום.

## פתולוגיה זניקולוגיה

- \* מל האקטרא האטורקיס: CV, GV, Chong, Dai Mai, התלשטים ביותר הינם ה- CV וה- Chong. הכי אחרונים בהם זניקולוגיה, פאישה אחרת מן מופכים, פתוגים, חזקת, תזונה וכו'...
- \* זרמים (פשיים) רגשיים - פתולוגיה חשוכה מאוד. כש הרגשות אלו לא פתורים.
- \* תיכוכים, כעס, אינה משפטים דה Livid או חום נאש ככה.
- \* פחף, בהחלה פתולוגיה אחרת אחרת אחרת.
- \* פתוגים כמו: קור, חום, אחרת - הסיקורים בסליות זניקולוגיה.
- \* קור ← שג, אכזר, אגש. Bld Stg, חוסר תנועה.
- \* חום ← ארס אחרת יותר, מתזור רב יותר. מתזור ככה, רם, ארוק, אקום ככה.
- \* רחם ← שג, הפרטת ואיטיות.
- \* תזונה: תזונה לקויה וללא מתאווה - מצוננת קרים, אחרתים, מניחים, אכזר, מתולן תריל, משומן... אחרים איזור אחרת ואיתה. spist חלשים וייצור אדם (חלש).
- \* פסאט מינית: - חרובה, אקור חרובה אחרים אחרתם jing, א' kid.
- \* יחסי מן אחרת מתזור יאנו א' שג.
- \* ניתוחים קפאן רמתונה: תככים ה- CV, פאישה אחרת. ניתוחים האחרים איקור רם.
- \* איסוף לא נכון אחרת

חוסר דם , Bld Stg , חוס סקס , חור סקס ,

\* זי : Stg זי , Xu זי

סיווג סנפרומים :

מתזור מקדם = חוס

מתזור מאתר = קור

פימנס כבד = חוס

מתזור מוסט = קור וחוס

אפסוף מתמשק של דם = חוסר זי

פימנס תפק מתמשק = חוסר זי או חוס

אונוריאה = Bld Stg או Xu Bld

דיסמנוריאה = (כ מתזור) אפני המתזור = Stg זי / Bld (סגפיות דם = כ. ומתקלות)

אחרי המתזור = חוסר דם (כ. פימנס)

ראשות קרחה אפני המתזור = Stg זי Liv .

סמפונים של קול מתזור : Xu זי kid

Xu זי / Bld

Stg Liv Yang - בגלל חוסר יין / דם .

תבוקת האישה בזמן המתזור :

\* בזמן מתזור האישה יותר חשופה ורגישה לפימנסים , הפסאזים אגרנסים - Stg קור ברחם

או אפספיות חוס תבוקה אגרנסים אפמנס כבד יותר .

\* אישה עט רגילה בזמן המתזור - אפספיות ולכס הפימנסים - Stg זי .

\* בזמן מתזור כבדו להתמנע מסבוקה קשה ומחושבת .

\* פתמנס תיבוננים - קור וחוס פימנסים אגרנסים יענינו אגרנסים . פרק רגלים יתפא או ישיבה

עם משהו קר . המינות בזמן מתזור - הכניסה אגרנסים אגרנס יותר .

\* יחסי חין בזמן מתזור ← אגרנסים . התעורה אפספימנס ותעורה המתזור אגרנס .

22.5.05

# מחזור מקדים:

דברי המאזני ירשה - פהלציה כשהיא מאבק 3 חופשיה בזכר  
מאזני מקדים 8-9 ימים ירש מאזני מקדים 10 אחר שיש לה 2 מאזני מקדים  
אחר, מקדים:

דמיון צ'י: (SP GU) \*

(וטלול מוסך אל. צם דמיון גדול דמולשה שלו.)

סימנים: מאזני מקדים, בלי, חילוק, אימץ, יכל/ירד כאלו דגסן תחתך

עפר, תלשור, חמש - קדים, רמון ייזו, יצוא - רל ארץ.

רמון חילוק, סימץ, יפלה/ירד תפלה, לחור. צופך תלש, יך, משפר.

אסמג - טלול: למך צ'י, למך SP, (אשר אנק - רל דלול.)

פונטור נחור: Gui pi Tang (ירי-עצם/צם ואנדה/קשה - צ'י, צם ורש)

14: Bu zhong yi qi Tang (צ'י צ'י - ממחה טלול, חילוק).

מקדים/קדי: (9-10) E - למך - צמיון מוסך צם.

א. א. צמיון מוסך/ירד/לול צמיון סמחה: (30) Lu jiao mu li (30) Long Gu (30)

א. א. צם/א. א. לול צמיון אימץ: (15) Jiu mu cao (15) Gou cao gen (10-15)

א. א. מלש - Kid yang לול: (15) Du zhong (15) Bu go zhi (10-12) Lu jiao (1-3)

לך צמיון: SP 3, CU 4, CU 12, CU 6, ST 36, SP 6

ל, Bl 20, Bl (אנדה/רל צ'י צ'י)

דמיון צ'י: (Kid GU) (מיון/ירד צ'י/אמץ) jang

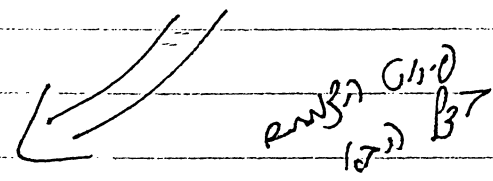
סימנים: מוסך מקדים, חילוק, בלי, אימץ, יולוד דמיה, דמיון (אמץ)

סימחה, שרן כד דמיון דלול, רמון קיר, רמון חילוק, תפלה.  
קופך למך ומלש.

אסמג - טלול: למך ליל, למך צ'י' למך jang

פונטור נחור: se the 2 פונטור:

Gu rong bu chong yang + shou tai wan



Gu Kong bu cheng tang:

- Dang Shen (15)
- Huang Qi (15)
- Zhi Gan Cao (6)
- Lu jiao jiao (6)
- Gui ban (12)
- Ai ye (5)
- Pao Jiang (6)
- Bai shao (10)
- Wu zeigu (6)

Shou tai wan:

- Tu Si zi (6)
- Xu Duan (6)
- Sang Ji Sheng (6)
- Er Jiao (6)

מטרת התבונה:   
Guo Gu zi, shan zhu yu: (הגנה על שרירי הירידה של הריאות) Kid 7 + Kid 3   
CV 4, Gu 4, Bl 52, Kid 7 + Kid 3   
CV 6, Bl 20, 23, St 36, (הגנה על שרירי הירידה של הריאות) Kid 2   
אנרגיה רגועה ומוקדמת.

מטרת התבונה:   
מניח אקוויבילנציה, מצמצם, משיג איזון אינטליגנטי-קהל, מצמצם את צלילה הסיכה   
משך איזונים, יגשור, תיכנון צמוד. דובר ממש, מלא, אסתטיקה אישית. דובר על מצב   
אסתטיקה-הגנה: מלאך חום, מקור PP.

Qing Jing San מטרת התבונה:

- Mu dan pi (10)
- Sheng di (10-15)
- Di gu pi (10-15)
- Fu ling (10-15)
- Huang bai (10)
- Qing hao (10-15)
- Bai shao (10)

sp6 -  $\begin{pmatrix} 75 \\ 11 \\ 10 \\ 7 \end{pmatrix}$     sp10 -  $\begin{pmatrix} 10 \\ 7 \\ 15 \end{pmatrix}$

: Si Wu Tang -  $\begin{pmatrix} 1 \\ 2 \\ 3 \\ 4 \\ 5 \end{pmatrix}$   
 Qin Lian Si Wu Tang  
 Zhi Bai Si Wu Tang

:  $\begin{pmatrix} 1 \\ 2 \\ 3 \\ 4 \\ 5 \end{pmatrix}$   
 Qian Cao Gen, Hua Hua, Xian He Cao, Di Yu (9-15)  
 Shi Sheo -  $\begin{pmatrix} 1 \\ 2 \\ 3 \\ 4 \\ 5 \end{pmatrix}$  -  $\begin{pmatrix} 1 \\ 2 \\ 3 \\ 4 \\ 5 \end{pmatrix}$   
 Bai Sheo  $\begin{pmatrix} 1 \\ 2 \\ 3 \\ 4 \\ 5 \end{pmatrix}$   
 sp6, sp8, BL17, Liv2, LI11, sp10  
 st 28

:  $\begin{pmatrix} 1 \\ 2 \\ 3 \\ 4 \\ 5 \end{pmatrix}$

סימפוטום: משיג מקרה, משיג מקרה, משיג מקרה, משיג מקרה, משיג מקרה  
 כשיש בשיטה לפני משיג, משיג מקרה, משיג מקרה, משיג מקרה  
 משיג מקרה, משיג מקרה, משיג מקרה, משיג מקרה, משיג מקרה  
 משיג מקרה: משיג מקרה, משיג מקרה, משיג מקרה, משיג מקרה

Dan Zhi Xiao Yao San :  $\begin{pmatrix} 1 \\ 2 \\ 3 \\ 4 \\ 5 \end{pmatrix}$

- |                          |   |          |           |             |
|--------------------------|---|----------|-----------|-------------|
| Xiao Yao San + (Gan Cao) | } | Chai Hu  | Gan Cao   | (משיג מקרה) |
|                          |   | Dang Gui | Zhi Zi    |             |
|                          |   | Bai Sheo | Mu Dan Pi |             |
|                          |   | Bai Zhu  |           |             |
|                          |   | Fu Ling  |           |             |

Qing Gan ~~Ke~~ Ju Tang :  $\begin{pmatrix} 1 \\ 2 \\ 3 \\ 4 \\ 5 \end{pmatrix}$

- |           |             |                      |
|-----------|-------------|----------------------|
| Zhi Zi    | Chai Hu     | (משיג מקרה)          |
| Mu Dan Pi | Bo He       | משיג מקרה, משיג מקרה |
| Ju Hua    | Chen Pi     | משיג מקרה, משיג מקרה |
| Dang Gui  | Zhi Gan Cao |                      |
| Bai Sheo  |             |                      |



tong hua, Teo Ren, Ze lan, Dan shen, yi mu cao:  $\text{P}^3 \text{Le} \text{ } \dot{\text{z}} \text{Co} \text{ e. PK}$   
 Huang lian + Wu zhu yu:  $\text{P}^3 \text{Li} \text{ } \dot{\text{z}} \text{Co} \text{ e. PK}$   
 Ban Xia + zhu ku

Xiang fu + chuan lian zi:  $\text{P}^3 \text{Li} \text{ } \dot{\text{z}} \text{Co} \text{ e. PK}$   
 + jian hu suo

SP8, SP6, (Liu 5 + Cu 3), (Liu 3 + Liu 2)  
 BL18, BL17, Liu 7, Liu 6, (SP 1, SP 10)

: (Liu 5 + Cu 3)  $\text{P}^3 \text{Li} \text{ } \dot{\text{z}} \text{Co} \text{ e. PK}$

... (Liu 5 + Cu 3)  $\text{P}^3 \text{Li} \text{ } \dot{\text{z}} \text{Co} \text{ e. PK}$

... (Liu 5 + Cu 3)  $\text{P}^3 \text{Li} \text{ } \dot{\text{z}} \text{Co} \text{ e. PK}$

... (Liu 5 + Cu 3)  $\text{P}^3 \text{Li} \text{ } \dot{\text{z}} \text{Co} \text{ e. PK}$

... (Liu 5 + Cu 3)  $\text{P}^3 \text{Li} \text{ } \dot{\text{z}} \text{Co} \text{ e. PK}$

... (Liu 5 + Cu 3)  $\text{P}^3 \text{Li} \text{ } \dot{\text{z}} \text{Co} \text{ e. PK}$

Liang di Tang:  $\text{P}^3 \text{Li} \text{ } \dot{\text{z}} \text{Co} \text{ e. PK}$

sheng di (15)      Di gu pi (12)

Xuan shen (15)      Bai shao (10)

mai men dong (15)      E jiao (6)

(Liu 5 + Cu 3)      Qing jing Tang:  $\text{P}^3 \text{Li} \text{ } \dot{\text{z}} \text{Co} \text{ e. PK}$

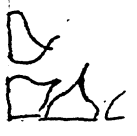
(Liu 5 + Cu 3) Xuan shen, mai men dong, zhi mu

Liu wei di Huang wan

Er zhi wan:  $\text{P}^3 \text{Li} \text{ } \dot{\text{z}} \text{Co} \text{ e. PK}$

Mu zhen zi (12-15) + Han lian cao (12-15)

Gou teng, Xia ku cao:  $\text{P}^3 \text{Li} \text{ } \dot{\text{z}} \text{Co} \text{ e. PK}$



Kid 10, Kid 6, Kid 2, Kid 3, SP 6  
 (Lu 7-46) CV - 7, BL 23, LU 8

\* אינה מחוברת:

סממנים: בעיני נמוגה - צה"ל נשגם. ארבעה מקי. P. 11.3, P. 11.3  
 " כי הווינטי, גול שיק, ארבעה עשרה איוון ענו קמרה, תחוש לאל קרא  
 (עגה וסאגה), בעדל, בעדל-קמיה, מלח-אלל ביה, אינה קשה לזכור  
 אינה צמיכה, (רפשה) אצל-עגה.  
 אמן אדומה, נמוגה, חיכו. צחוק קבץ שמיני. קופץ מלח, מדי.

mod. er chui Tang

Et chui Tang: (החיה) ארבעה, ארבעה מקי.  
 (מיומנה) רחבה: מדיק-קיה של

- |               |                |
|---------------|----------------|
| Ban Xia (9)   | Huang Lian (5) |
| chen pi (5-9) | Huang bai (5)  |
| Fu ling (15)  | Bai shao (10)  |
| cang zhu (15) | chun pi (9)    |
| Huang Qin (9) | Gan Cao (6)    |

מדיק-קיה:

Zhi mu (9): (החיה) ארבעה, ארבעה מקי.

ש' קיה:

st 36, St 28, sp 9, (זכור) St 40 + LU 3, sp 6, sp 3  
 (מדיק) LI 11, CV 12, PC 6, (מדיק) sp 6/9 + CV 9

חום קבוק

סמפונות: חום קבוק, פירוק סקף, צכס: סמ, קרמטי, קס, כ. סק,  
 ראשית קשפים ספני חמור, אצטונא, טזא מר ספת, יוקט סמון,  
 = ד צכס יוקט אקווס אלא דכסון, חוס"י צמ"כ (כס תחפ)  
 פ = חותני וחהור.

יפה: טהור חום מ-Liv, שרד סג וסמפונות חמור.

Dan Zhi Xiao Yao San

פורמולה:

- |                |   |              |
|----------------|---|--------------|
| Chai Hu 10 gr. |   | Mu Dan Pi 10 |
| Dang Gui 9-10  | ⊕ | Zhi Zi 9     |
| Bai Shao 10    |   |              |
| Fu Ling 15-12  |   |              |
| Bai Zhu 15-12  |   |              |
| Gan Cao 6      |   |              |

פורמולה  
 קססית  
 חום/אונג  
 - Liv.

[Xiao Yao San + Mu Dan Pi + Zhi Zi]

אויסוקציה סמפונות: Dan Zhi Xiao Yao San

Qing Gan Ka Yu Tang

כאש סקפ אס קצת חמור  
 סומה סג (חמור/סמה)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| Zhi Zi 9     | Bo He 4      |
| Mu Dan Pi 10 | Chen Pi 5-9  |
| Ju Hua 9     | Zhi Gu Cao 6 |
| Dang Gui 10  |              |
| Bai Shao 10  |              |
| Chai Hu 10   |              |

אויסוקציות:

- Yi Mu Cao 15 : חום קבוק, חום קבוק - חום קבוק  
 Dan Shen 9  
 Ze Lan 6  
 Tao Ren, Hong Hua

מחנה של Liv inv St - הקלות : נושא את המחנה "אויפיקציות" :

Huang Lian 9

ii

Ban Xia 9

Wu Zhu Yu 9

Zhu Ru 6-9

אם יש כ טון - נושא מחנה מניחם :

Xiang Fu 10

Chuan Lian Zi 10

Yan Hu Suo 9

דיקור : Liv 2 F = מתקדם סתם חום ומניחם כפף , מפנים חום מחוץ .

אוריקות עם מחסם = Liv 5 + CV 3

אפסגה קינחיים = SP 1 , SP 10 , SP 8 , SP 6

Liv 6 , BL 7 , BL 8

חום מחוץ - kid Yin def חום כפף :

חום עם מחוץ Yin .

מפסגה : מחוץ מחוץ , וסוף עם קינחיים (התייחסות עם קינחיים)

סוף קינחיים , חום עם , חום 5-5 הכפף , וסוף , אוריקה , אוריקה

אוריקה , מחוץ , כ. עם מחוץ ... אוריקה (אוריקה) , אוריקה ...

D = אוריקה חיסוי או כפף קינחיים , אוריקה , אוריקה .

F = אוריקה מחוץ . אוריקה אוריקה .

אוריקה : אוריקה יין . אוריקה חום מחוץ

Liang Di Tang

ii

Qing Jing Tang

אוריקה :

Sheng di 15

Xuan Shen 15

Mai Men Dong 15

Di Gu Pi 12

Bai Shao 10

E Jiao 6

+  
Xuan Shen

Mai dong (Mai Men Dong)

Zhi Mu 9

אויפיקציות:

Er Zhi Wan אס ים פיאוס דע נוסיל אט דפורמוסיה:

Nu Zhen Zi 12-15

Han Lan Cao 12-15

אס ים סתחומות, רוייה אטוועטע (חוס שלטע אנטלע):

Xia Ku Cao 10 אוריפס חוס של דעקע שלטע אנטלע.

Gou Teng 10

kid3, SP6, kid2, kid6, kid10, kid3, פיקור:

BL3, CV4,

אחה חחה

קפ"כ נכאה חחה (שים שחנה).

ספסאנים: אטזר אקפוס, פיאוס ספיר און אנטרעט, איל שחן אט לאיה

אפגים צעכעכות, דעוועט ארל ברעש, כעפורט סאפוס, תחושת אטאות חחה,

אחה דעיקה וצמיג. דעשעט וזעלעק צעוואט אט ריח אטו לאיס,

ד = אפומה, אפומה, חישוי צעום, פסוק ומאגאס.

פ = אטעלעט, אהור.

אסטראליוה: (תאוי אחה ונקט אחה, אטעק חוס.

mod. Er Chen Tang פורמוסיה: אויפיקציה של:

Ban Xia 9

Chen Pi 5-9

Fu Ling 15

Cang Zhu 15

Huang Qin 9

Huang Lan 5

Huang Bai 5

Bai Shao 10

Chun Pi 9 → אפומה וזעלעק של חוס אטו.

Gan Guo 6

אס ים דעשעט צעוואט סאיוו \*

אריחויג נוסיל: 2hi Mu 9

דיוקור: SP3, SP6, SP4+3, Li ← אוקיות עם הפסגות ואינדיס דהויא  
מתא

שיאם מחוצות מתא, דיוקור → CV9 + SP6 + SP9  
דפוטטה

Ren 12, Li 11, St 28, Pca

התבוננות

איתור של שש סגוד ומתא, צריכ מתאר 3 פסחים ו4 מוצר פתולא .  
אם האיתור 4 ימים מתא שנה את כל הסמכות התוליים = כלפי  
כמתא מתא .

תוסף

סמכות: מתאר מתא, עם חיוור ומתא, כמתא מתא (ינקס מתא)  
תחושת חקנת סמך (אוקים). פנים חיוורת, טשטש באייה, סמכותות,  
פסטיציות, אנסומיה, סימני יוקש - (אר, דניס, צואה), (שית שיט .  
ד = חיוורת, דקה, יקשה, חיפוי י, , מתא, אט .  
פ = דק ומתא .  
אסמטיגיה: חצוק עם, סניית עם ,

Ba Zhen Tang

פורמולה:

ilc

Ren Shen Yang rong Tang

אם יש את מתא עם חיוק/He

- |               |              |
|---------------|--------------|
| Ren Shen 9    | Wu Wei Zhi 6 |
| Bai Zhu 9     | Yuan Zhi 5   |
| Huang Qi 9    | Chen Pi 9    |
| Dang Gui 9    |              |
| Bai Shao 18   |              |
| Shu di 9      |              |
| Rou Gui 5-9   |              |
| Fu Ling 6     |              |
| Zhi Gan Cao 6 |              |

Gui Pi Tang: אפסר מתא עם מתא

מורפולוגיה :

אם יש סמנים של Yin Xu ? (13) את Rou Gui  
Mai Men Dong 15, E jiao 6, (Shu di 15)

את יש חום מתוסר (נוסף את): Zhe Mu, Han Lian Cao 15,  
ונחלץ סוף: Sheng di ← Shu di Nu zhen zi 15

דיקור: SP10, BL17, SP6, ST36, CV4, BL18, 20, St 29 (מקומה)  
לויסר החמסור  
Liv 8,

### קור קדם / קור קדמם

מקור פיזי ומפסיכט קור תיבוי.

סמנים: מתסור מתוסר, צבם קם סרה נוסה למקור, כמות קם מתסרה,  
הרבה קריש" קם. כ. בטן חק ונתק (חום ירטה), תחושת קור בטן ורג  
תמתן, באסתת בטן יכאם מאף, כ. זפיים.

= ד = תיורת עם איספקט כחמסל סלדס, תפורה, חופוי בטן חכה יחסית.  
= פ = מלון, מתנה, מתוק, אוט.

אכרט ליי: תיחוס התרופים והחמס והנחת קם וזי.

### Wen Jing Tang

- Wu Zhu Yu 9
- Gui Zi 9
- Sheng Jiang 6
- Dang Gui 9
- Chuan Xiong 5
- E jiao 9
- Bai Shao 9
- Ren Shen 9
- Mai Men dong 6
- Mu dan pi 5
- Ban Xia 6
- Gan Cao 3

פארוסיה: עזיחוס החמסור. יותר מתמנת.

### ilc

### Si Ni San. יותר מניטה.

- Chai Hu 10
- Zhi Shi 9
- Bai Shao 10
- Zhi Gan Cao 6

} ? צמחים תוסקים עם יין כ. אם אין תוסר יין עם מתויד.

Xian Mao 15  
 + Rou Gong Rong 9  
 + Du Zhong 11

\* אים ים חוסר יאנג נוסף :

Du Zhong 15 : אים ים כאנגי קים נוסף :  
 Xu Duan 15

CV4, CV6, ST29, ex. point. Zi Gong → ריקור: נל אקסכא  
 SP8, SP6, GV4, CV8, ל הרמס  
 סאי פריון אס מן שג.

קור מחוסר - חוסר יאנג

אצב יש קור פנימי.

ספאמא: אלת אמת, רימא מוח, קבר כריס (קאם), כ. אטור,  
 כ. תומא חוקים מום ופחל, תומת קור, כ. אט וקריס,  
 איתת, תיורון ...

D = תיוורת, נפתה, חוקר (סווינתן הנשק לחוף " )

F - לחיק, חמס, איסי

אסרטיע: חצוק, יאנג, פסור קור.

Pi fu nuan gong wan

פירמט:

Rou Gui 5 Huang Qi 6

Pi Ye 9 Xu Duan 6

Wu Zhu Yu 5

Xiang Fu 9

+  
 Si Nu Tang

קור: כו ספאמא הקור

אוקה, B023, kid3, kid7



29/5/05

# סגנון וי

מפגמים: מחזור מאתר, אטו רב, פולסים, צבת כהה, אמאוו וקאו  
 האסן תתונה לפני מחזור. אמאוו היפוכנדריו, אמאוו השפויס וצבתנו,  
 קיכאוו, שינויי מצבי רוח, אנחה, הפרסוה כחול היכוה.  
 "אסתו שיגל" = ד = נוהמי או אטו יותר אקואה קצרים. אוו' סגלנה.  
 = פ מיתרי.

דוקרן סיפוס: הרצנת Liv, הננת ai, ויסו המחזור.

\* פונמולסה: (אחלה חקיה יותר) Xiang Fu + Chuan Xiong

\* Chai Hu Shu Gan San : קצת יותר חמורה

\* Hou Po 10 : אס יס אמאוו כהסן זמחוק קחפה

Chen Pi 5-9

Sha Ren 5 → food stg מוח

Yu Jin 9

Yu Jin 9 : Bld stg - ס \*

Niu Xi 10

Ji Xue teng 15

Dan Shen 9

Xiang Fu 10, Yan Hu Sou 10 : אכאב נוסי

Dan Zhi Xiao Yan San : אסטנציה שהסכה סחוס

Mu dan Pi 10, Zhi Pi 9-10

תקרת החיסור  
 פתחים  
 chong PCG + SP4, Liv3 + Li4, Liv14, TW6, Kid14, CV6, מניחה LW

CV6 + SP6, CV4, Liv13, Si11, Liv6, Liv8, מניחה LW, אכאב, מניחה LW

GB26 + GB41 = מניחה Liv Qi ומח. CV3 + Li4 = סכאמי מחזור

PCG = אכאב חחיה

Li4 = אכאב כאב

סטנדרט דם :

אחזר מאחר, דם אונט וכהה, אגשים רמים סגורם ושחורים,  
 כאב בן המחזר סתם. T = סגורה = P מחוסם, אותי.  
 דערין טיפול: הנגה דם ברתם וויסות האחזר.

Shao Fu Zhu Yu Tang

פונדמנטל:

Xiao Hui Xiang 9	Chuan Xiong 9
Gan Jiang 9	Mo Yao 9
Yan Hu Sou 9	Rou Gui 3
Dang Gui 9	Chi Shao 9
Pu Huang 9	Wu ling zhi 6

(צדור סגור)  
מחוסם

ic : Tao Hong Si Wu Tang } מיטת יוגר ופחור מחממה  
 Ge Xia Zhu Yu Tang

פיקור: לא הנק' מ- ST9 ו 9

2i Gong (רומ), St29, St30, SP10, BL17,

תקידות שחה: (ה - LW)

אחזר מאחר (דם כמה חודשים), צבט חיוור דם הפרסור (איקוריאה),  
 הרכה הפרסור אינולוג, כמות דם כאמפג - קטנה. סתל בצהה. אמלא  
 אפיגסרית, כיוח של זיחה, אייסות מנטג, כבדית כספיים סתרוורוג  
 סדקיר בקרק נשים שמנות. T = לפונה, רטובה, חיסויי אכן דנה דקין.  
 P = מתלא.

דערין טיפול: חיצוק SP, התמרת זיחה, ויסר האחזר.

Xiong Gui Er Chen Tang

פונדמנטל:

Chuan Xiong 10	⊕	<u>Er Chen Tang</u>
Dang Gui 10		
		Fu Ling 15, Chen Pi 9, Ban Xia 9, Gen Cao 9

Xiang Sha Liu Jun Zi Tang

ic פונדמנטל דקין יוגר:

יותר בונה SP

ST36, ST40, ST25, Liv 8, BC20, 21, SP4, SP6, ז'יקור:

CV3, CV9 + SP6 + SP9,  
קומסניציה אהובא אהו

חמ קרם :

מתור מאור, דימא מוס (אם קמ ייבוש תפס), כרה אהו, סמיק,  
רוח אג נסו, סטור גור (פרונקוס, קרונקוס, פריתו, פסורטאס ...)  
א = אדומה, חיסויי צהוב. פ = אהיר, צק.  
איקרמ טיפוס: קיור דס ויסור התפור.

Xi Jiao di Huang Tang

סורמלג:

Shui Niu Jiao 15

Sheng di 15-20

Chi Shao 15

Mu dan Pi 10

Huang Qin<sub>9</sub>, Huang Lian<sub>5</sub>, Huang Bai<sub>9</sub> : נוסף

Zhi Zi<sub>9</sub>



(Huang Lian jie du tang)

SP6, Liv 8, GB34, Liv 11, SP6, kid10, Liv 9, ז'יקור:

BL17, 18, Liv 2, kid2 + Liv 3,

YUE JING XIAN HOU WU DING QI – דימום וויסתי לא סדיר

ווסת שבאה בזמנים לא סדירים, לעיתים מוקדם ולעיתים מאוחר, מצב זה נורמלי עם תחילת קבלת הווסת או לקראת גיל המעבר. מחזור לא סדיר תמיד יהיה קשור לכליות וכבד כי הם האחראים על ה"שעון הפנימי" של המחזור בגוף וזרימת הדם והתמצית היא המביאה את המחזור. הדימום יכול להיות סדיר מבחינת כמות ומשך הזמן.

אתילוגיה:

1. מחח נפשי, כעס, תסכול: גורמים לסטג' צ'י ולחסימת CV, CHONG וכתוצאה לסטג' דם כך שאין מילוי של הרחם והמחזור מאבד מסדירותו.
2. עבודה מרובה, לידות מרובות (בייחוד קרובות זו לזו) מובילות לחוסר בכליות, לריקנות של CV, CHONG ולאיבוד הסדר במחזור.

פתולוגיה:



Lin Qi Stg

אבחנה מבלדת:

מתנור לא סדיר, פיזאום נדי, כהה, יש גושים, זרימת דם איטונה, מתנור לא וולס, PMS, כאב ונפוח בשפיים והיסוכנריוס, מלאו בטן תחתונה, נרגע, קופסיה, כ.כאב, אנחה, D = נורמל, אפואה קפאקיס, סאטלה, P = מתנו עקרון טיפול: הרגעת כבד, הנעת צ'י, וויסות המחזור.

Xiao Yao San

פורמולה: ?

מודיפיקציות:

כאבי מחזור, גושים:

YAN HU SUO - 9-10

? Xiang fu 10

PU HUANG - 9

? chuan xiong 10

wu ling zhi 6

MU DAN PI - 10

ZHI ZI - 9: BOTH COOL BLOOD STOPS BLEEDING

דימום רב נוריד? ונוסיף: Dang Gui

לאש כבד עולה (סחרחורת, ראייה מטושטשת, לשון אדומה):

? Gou teng 9

? Ju Hua 9

? Xia ku Cao 15

לסטגנצית צ"י בכבד שתפגע באמא (כליות) ניתן: אניטה, מתקלדא, אפסיקה קיומס, שווארת  
חיון

DING JING TANG = פורמולה שקיבולת המזון

TU SI ZI - 9 - מייצק kid  
BAI SHAO - 9 } מניחים ומתקנים  
DANG GUI - 9 }  
SHU DI - 6  
SHAN YAO - 5  
FU LING - 4  
JING JIE SUI - 3: STOPS BLEEDING (מפחם)  
CHAI HU - 3 = מניח

דיקור:

CV-6, CV-3, GB-26, BL-23, SP-6: ANCIENT COMBINATION - לי וי סטג - ס  
(מזון סא ספיר)

LI3, TW6, PC6, TW4, LI4, LI13, 14, CV4, 6, SP4  
PC6, ST29, SP8

kid Yang Xu מזון או ספיר, עם חיוור, קיומס קטלם ומוס, אלא גולס  
בזקוק, כ.ג. תחתון, שגו מרובה וצלו, תחוש קור, חוסר סביקו, הפגשו מרובק ונקוסי  
ששול עם שחר וצואה רכה. ד = חיוור, נפחה, טובה. פ = חש, תמוק.

אוסטנטייט סיפוס: חיפוק וחיומס kid, וויס מזון.  
מתקלדא, מתקת סונג ויין

GU YIN JIAN →

REN SHEN - 9  
SHU DI - 12  
SHAN YAO - 9  
SHAN ZHU YU - 9  
TU SI ZI - 9  
YUAN ZHI - 9  
WU WEI ZI - 6 kid וי  
ZHI GAN CAO - 6

לחוסר יאנג לזמן אורך עם קור פנימי:

SHEN QI WAN - יוגר מתקלדא יאנג.

ROU GUI - 3 } מתממים Yang  
FU ZI - 3 }  
SHU DI - 15

Bu Gu zhi q / Ba Ji tian q : מתקום fu zi אסר מתוסיף את:

SHAN YAO - 9  
 SHAN ZHU YU - 6  
 ZE XIE - 9  
 FU LING - 9  
 MU DAN PI - 9

מודיפיקציות:  
 להירמון המחזור:

XIANG FU - 10  
 DANG GUI - 10

לחוסר יאנג חמור יותר:  
 חוואיג' מציינין...

? Bu Gu zhi 9  
 ? Rou Gui 3  
 ?

דיקור:

Δ SP0, ST36, BL23, CV4, GV4, kid3 + 7 + kid13  
 Yang חסוק k חסוק  
 ווסוג חסוק

kid Yin Xu!

3. חוסר יין כליות: מחזור לא סדיר, דימום מועט, דם סמיך, צבע אדום או אדום כהה, סחרחורת, טשטוש ראייה, הזעת לילה, תחושת חום אחה"צ, חום חמשת המרכזים, יובש בגרון, כאב גב תחתון, T - אדומה, ללא חיפוי, P - צף, דק, מהיר. (חסוק - סמכט כוט)  
 עקרון הטיפול: הזנת יין, חיזוק כליות, וויסות מחזור.

פורמולה:  
 אר?

Ciu wei di Huang Wan

||c Zuo Gui Yin - יותר חסוקת ומכוונת  
 Shu di 15  
 Shan Yao 9  
 Shan zhu Yu 9  
 Gou Qi zi 15  
 Niu xi 6  
 Tu Si 21 9 - מכוון, חסוק וילה, שפיכה  
 Lu Jiao 9 חוקימא  
 Gui Ban 9 - Yin חסוק

מודיפיקציות:  
 לחום מחוסר:

ZHI MU - 9  
 DI GU PI - 15  
 Mu dan Pi - מודיפיקציות חוסר  
 . (כאן)

דיקור: פתיחת CV - יס הי"ן, מתפק י"ן .  
CV4, kid3, SP6, BL23, CV7 .

משינה י"ן  
ומתקת חס .

SP Qi Xu

4. חוסר צ"י בטחול: מחזור לא סדיר, משרטל (מטפא), או פיאוס רב, צבע: חיוך, חולשה, עייפות, חוסר תיאבון, צואה רכה, קוצר נשימה, פלפיטציות, T - חיוורת, נפוחה, סמנ"ש, P - e/n, ר"ק - עקרון טיפול: הזנת האדמה, תמיכה בטחול. טפאף סין מתסור' .

LIU JUN ZI TANG: מתקין  
ואיזאף מת

Bu Zhong Yi Qi Tang: ↑ Qi מת

. Huo Xiang + (אונג דויסר) Hou Fo : אר אנוף  
אם יש שלשול גוריד  
Dang Gui

דיקור:

- CV-6
- CV-12
- ST-36
- SP-6
- BL-20
- BL-21
- SP-1

דימום כבד – YUE JING GUO DUO

מחזור שבא בזמן, אורך כ-5 ימים אולם הדימום כבד מהנורמה (80-30 סמ"ק), הדבר הוא בהשוואה לאשה עצמה או שיש דימום כבד בתחילה שמפתיע את האשה, או שהיא זקוקה להחליף תחבושות/טמפונים פעמים רבות.

אתיולוגיה:

1. עבודה מרובה וקשה (כולל ספורט): פוגעת ביכולת ההזקקה של הטחול.
2. לחץ מנטלי, תזונה לא סדירה, חום חיצוני: סטג' יכולה להפוך לחום, מזון חם ומתובלן, אלכוהול יכולים ליצור חום, חום חיצוני יכול לחדור ולהפוך לחום פנימי, חום גורם לדם לצאת מכליו.
3. לחץ מנטלי, ניתוחים, מצב לאחר לידה: סטג' צ'י ממתח יכולה לגרום לסטג' דם, ניתוחי בטן ומצבים שאחרי לידה יכולים גם הם לגרום לסטג' דם, כשדם תקוע דם חדש לא יכול להיכנס לרחם ויש דימום כבד.

פתולוגיה:



אבחנה מבדלת: QIXU

1. חוסר צ'י: מחזור כבד, דם חיוור, מראה חיוור, עייפות, פלפיטציות, קוצר נשימה, T - חיוור, P - חלש  
 血虚 血分  
 血虚  
 血分  
 עקרון טיפול: ? 补血 补脾 补心 补肺 补肾 补肝 补胆 补胃 补脾 补肺 补心 补肝 补胆 补胃 补脾 补肺 补心 补肝 补胆 补胃

BU ZHONG YI QI TANG

ii

YU YUAN JIAN

- REN SHEN – 9
- HUANG QI – 15
- BAI ZHU – 5
- ZHI GAN CAO – 5
- SHENG MA – 10

אם המצב מלווה חרדות, פלפיטציות ובעיות SHEN

פורמולה: ? Gui Pi Tang

מודיפיקציות:

לדימום כבד רצוי להוסיף:

- LONG GU – 30
- MU LI – 30
- ? Di Yu 9



Hai Piao Xiao 12  
Wu wei 2hi 6

לדימום כבד, הפרשות וגינליות, שלשול:  
?

לדימום וחיזוק דם:

E JIAO - 9 - סונגה צ'י, קינאוס, 130

חסר צ"י חמור וחוסר יאנג:

? Ai Ye 9  
? Xu Duan 15

לחוסר דם:

? Dang Gui 6-10  
? Bai Shao 10-15  
? Shu di 15

אם הווסת מתמשכת או שיש טפטופים:

YI MU CAO - 15  
PU HUANG - 10

דיקור:

GV20, SP1, Qi הנק' לחיסוק Qi  
אסון  
קינאוס

חום בדם:

2. חום בדם: מחזור כבד, דם אדום או כהה, דימום כבד פתאומי, מחזור יכול להיות ארוך, דם צמיג, גושים, כאבי מחזור, עצבנות, חוסר שקט נפשי, תחושת חום, מצא, שתן כהה, עצירות, כאב ראש, T - אדומה, צדדים אדומים יותר, חיפוי צהוב, P - מהיר, מלא. עקרון טיפול: הוצאת חום, קירור דם, הפסקת דימום.

QIN LIAN SI WU TANG

? Huang Qin 9  
? Huang Lian 9  
? Mai Men Dong 15  
? (+) Si Wu Tang -

MOD. BAO YIN JIAN

SHENG DI - 20  
SHU DI - 15  
BAI SHAO - 12  
HUANG QIN - 9  
HUANG BAI - 9  
XU DUAN - 6  
GAN CAO - 6



רצוי להוסיף צמחים מפסיקי דימום וסופחים:

QIAN CAO GEN - 9  
SAN QI - 9  
PU HUANG 9

לסימפטומים של חום:

CHI SHAO - 10  
? Mu dan Pi 10

chong , kid 14 , Liv 3 , Li 4 , SP 6 , SP 10 , דיקור:  
פתיחה

Liv 8 , BL 17 , 18 , 15 , TW 6 , st 29 , SP 1 , SP 12 ,  
Qi מניחה מניחה

דימום מועט – YUE JING GUO SHAO

דימום מועט, או לזמן קצר (2-3 ימים).

אתיולוגיה:

1. מחלות כרוניות, דימום, תזונה לקויה: מחלה ארוכה יכולה לגרום לחוסר דם. דימום כבד, למשל בלידה או במחזור יכול לגרום לחוסר דם. תזונה לקויה של מזונות יוצרי דם טוביל לחוסר בו
2. עבודה מרובה, לידות מרובות: עבודה מאומצת עם מעט מדי מנוחה יכולה להוביל לחוסר יין, חוסר המים בכליות גורם לייבוש ה"TIAN GUI" והדם במחזור מועט.
3. טראומה, ניתוחי בטן, לחץ מנטלי, קור: טראומה וניתוחים יכולים להוביל לסטג' דם, מתח לסטג' צ'י שיכולה להפוך לסטג' דם, קור מכווץ וגורם סטג' דם.
4. תזונה לא מסודרת, עבודה מרובה: פוגעים בטחול, וזה פוגם בייצור הדם, כמו כן ליחה יכולה לחסום את הרחם.
5. גלולות: אחת מתופעותיהן היא מחזור מועט, בהפסקת גלולות לאחר נטילה רצופה של שנים פעמים רבות המחזוריים לאחריהן קצרים ומועטים.

פתולוגיה:

- ? ♣
- ? ♣
- ? ♣
- ? ♣

Bai xu אבחנה מבודלת:

1. מחזור מועט, סחרחורת, ראייה מטושטשת, נימול גפיים, פלפיטציות, אינסומניה, זיכרון חלש, מראה עור, T – חיוורת, דקה, P – דק, משונן עקרון טיפול:

פורמולה: Ba Zheng Tang ?

מודיפיקציות:

לסימני חום חוסר, כמו גלי חום קלים:

? sheng di 15  
 ? Mu dan Pi 10  
 zhi mu 9

אינסומניה ופלפיטציות:

? Suan Zao Ren  
 ? Ye jiao tong 30 , wu wei zi 6

יובש בדם (דם אבקתי ויבש, נראה חום בצבעו):

HE SHOU WU – 15  
 HEI ZHI MA – 20-30  
 SHA SHEN – 15

לסטג' צי':

- ? xiang fu 10
- ? chuan lian li 10
- ? Chai Hu 10

לחוסר צ'י עם לחות:

- ? Chen Pi 5-9
- ? Sha Ren 5
- ? Bai Zhu 15

דיקור: BL20, 21, 23, 18, 17, Liv 8, CV4, SP6+ST36

### Kid Yang Xu

2. חוסר יאנג בכליות: מחזור מועט, דם חיזור, דליל, יכול להיות רק טפטוף, כאב גב תחתון וברכיים, סחרחורת, טיניטוס, שתן רב וצלול, קור בבטן תחתונה, T - חיזור, נפוחה, P - עמוק, חלש. עקרון טיפול: חיזוק יאנג, חיזוק הכליות, וויסות המחזור, חיזוק דם (יש תמיד אלמנט של חוסר דם במחזור מועט מחוסר יאנג)

### DANG GUI DI HUANG YIN

לחוסר דם ויאנג

- DANG GUI - 9
- SHU DI - 6
- SHAN ZHU YU - 5
- SHAN YAO - 6
- DU ZHONG - 6
- NIU XI - 6
- ZHI GAN CAO - 3

### GUI SHEN WAN

- ? Tu Si Zi 6
- ? Du Zhong 6
- ? Gou qi zi 6
- ? dang Gui 6
- ? shu di 6
- ? Shan zhu yu 4
- ? Shan Yao 6
- ? Fu ling 3

לחוסר תמצית:

- TU SI ZI - 6-15
- BA JI TIAN - 9

BL23, CV4, kid13, Liv8, kid3, kid7, SP6 + St3G,  
GV4.

דיקור:

kid Yin Xu

3. חוסר יין בכליות: מחזור מועט, סחרחורת, טיניטוס, תחושת חום, יובש בגרון, הזעת לילה, T - אדומה ללא  
חיפוי, P - דק, צף, מהיר.  
עקרון הטיפול: הזנת יין ודם, וויסות המחזור.

פורמולה:

Zuo Gui Wan

מודיפיקציות:  
לחום חסר:

ZHI MU - 9  
DI GU PI - 15  
? sheng di 15  
? Mu dan pi 10

kid3, 10, 6, Liv8, BL23, Ren6, 4, St3G, SP6

דיקור:

4. סטגנצית דם: מחזור מועט, דם כהה, גושים, כאבי מחזור, כאב בטן שמוקל לאחר יציאת הגושים, T -  
סגולה, P - מיתרי.  
עקרון הטיפול: הנעת דם, פתיחת סטג, וויסות מחזור.

TAO HONG SI WU TANG

אנדה  
אמר  
Ge Xie Zhu  
Dang Gui 9  
Chi Shao 9  
Chuan Xiong 9  
Hong Hua 9  
Tao Ren 9  
Wu Ling Zhi 9  
Tan Hou Suo 6  
Xiang fu 9  
Zhi ke 6

wu Yao 6  
Mu dan Pi 6  
Gan Cao 9

אז:

מודיפיקציות: לסימני קור בבטן תחתונה או שהסטגנציה נובעת מקור:

GUI ZHI - 3  
? wu 2 hu Yu 6

SHAO FU ZHU YU TANG (שורת שג' ומחמת) (כשהקור ז'ז'ינטי) אר:

Ren 4, 6, SP6 + Ren 6, Kid 14, St 29, SP 4 + PC 6. דיקור:  
הנדה LW

4 gates, SP 6, 16, BL 17.

5. ליחה חוסמת את הרחם: מטאור מחט, פיאוס תהיה, מרפס, הפרשט וז'ינטי, חיסול, מחושל-  
כמפס, מחושל, פקטור, מ/א/א אפיג'. ד = נפתה, חיסוי לכה ודק.  
פ = מחפאל.

עקרון טיפול: גויצאה לחור ולתה, חילוק SP וויסו מתפור.

CANG FU DAO TAN TANG (פתוח מקרה) גויצאה לחור

- FU LING - 6
- CHEN PI - 6
- XIANG FU - 9
- DAN NANG XIN - 5
- ZHI KE - 9
- SHEN QU - 6
- SHENG JIANG - 4
- GAN CAO - 3

11C

SIMIAO WAN LW חויצאה חוס ולחור מ - LW

- ?
- ?
- ?
- ?

? Dang shen 15

לחולשת טחול:

? Bai Zhu 15

Fu Ling 15

HUANG BAI  
YI YI REN

לחום ולחות:

? Du Zhong 9-15

לחולשת יאנג כליות:

? Tu Si Zi 9

? Yi Yi Ren 30

לציסטות בשחלות:

? Lu Lu Tong 6

Kun Bu 9

ZELAN - 12

מחזור מאחר עם דימום מועט:

? Dang Gui 12

? Niu Xi 12

? Ban Xia 9

לליחה:

GUA LOU - 12

דיקור:

CV6, SP6, SP9, CV9, ST40, ST28, BL20,21,22,

BL32, CV12, CV4, ST25, GB26, GB27, GB43

(מניסא דס, מאצב  
אופוסט ויאניו של חוס  
מיוסא מו (Dai Mo) ולחא ה-LW



## TONG JING – דיסמנוריאה

כאבים המתרחשים לפני, בזמן או אחרי המחזור. הכאב יכול להופיע בבטן תחתונה או איזור הגב התחתון והסקרום, לעיתים יקרין גם לרגליים. במקרים חמורים יכול להיות מלווה בחילות והקאות ואף התעלפות. כדי שהווסת תזרום חפשי ותהיה נטולת כאב צריך דם מלא וצ'י כבד צריך לנוע בחפשות וכן צ'י ה-CHONG.

אתילוגיה:

1. מתח נפשי, כעס, תסכול, טינה עלולים לגרום לסטג' צ'י בכבד
2. קור ולחות: חשיפה ממושכת לקור ולחות עלולים לגרום לקור ברחם, קור מכווץ ויכול לגרום לסטג' דם. נשים חשופות יותר לפלישת קור לרחם בזמן ולאחר המחזור.
3. עבודה מרובה, מחלות כרוניות: גורמים לחוסר צ'י ודם, בייחוד פוגעים בקיבה וטחול, זה גורם לחוסר הנעה ולסטג'.
4. סקס מרובה, לידות: כבד וכליות נחלשים בסקס מרובה (פחות אצל נשים), לידות מרובות וסקס בגיל מוקדם עלולים לפגוע בכבד וכליות, החוסר יגרום לחוסר תנועה וכאב.

פתולוגיה:



אבחון:

זמן: כאב לפני מחזור – סטג' צ'י בכבד, בזמן מחזור – סטג' דם, לאחר סיום המחזור – חוסר. אופי הכאב: מלאות יותר מכאב – סטג' צ'י, כטב מפושט – סטג' צ'י, כאב חד וממוקד – סטג' דם, כאב שמוטב לאחר יציאת הגושים – סטג' צ'י/דם, כאב שורף – חום בדם, התכווצויות – קור ברחם, כאב דוקר וממוקד – סטג' דם, כאב מושך – סטג' דם, כאב מושך לפני המחזור – סטג' דם, כאב מושך עמום לאחר המחזור – חוסר בכליות.

אופי המחזור: מחזור מאחר עם דם כהה וגושים – סטג' דם, דם אדום עם גושים כהים ומעטים – קור ברחם, מחזור מקדים, כבד ודם אדום בוהק – חום בדם. (אפוס כסני)

אבחנה מبدלת: Qi Stg

1. סטג' צ'י: כאב בטן תחתונה בזמן מחזור או יום יומיים לפניו, תחושת מלאות בבטן תחתונה ושדיים, מחזור המתחיל בהיסוס, דם כהה ללא או עם מעט גושים, תופעות PMS: עצבנות, כאבי ראש, שינויי מצבי רוח וכו', T – רגילה, או צדדים מעט אדומים, P – מיתרי, מחוספס. עקרון טיפול: הנעת צ'י ודם, פתיחת סטג' והרגעת כאב.

XIAO YAO SAN

מודיפיקציות:  
לכאב  
לכאב (10/11) א

- ✓ ? Xiang Fu 10
- ✓ ? chuan lian zi 10
- ? chuan xiong 9-10
- ? Yan Hu Sou 9
- ? Yu jin 9

- \* zhi ke 9
- \* wu tao 9

דיקור: U Gates, CV6, GB34, GB26, St29, SP8, SP10, SP6,

SP4, PC6, TW6, SP14, Chong פניחת  
נניח Qi 9

2. סטג' דם: כאב לפני/כאב במאן החתור - חץ, מחוקק, חסן, הקלה אחרי יציאת האושים, דם סגול כהה, החוז אושים, צבוע... T - סגולה, P - מיתרי. עקרון הטיפול: הגעת דם, פתיחת סטג', טיפול בכאב.

ilc ? Tao Hong Si Wu Tang  
? Ge Xia Zhu Yu Tang

מודיפיקציות:  
לכאב לפני מחזור:

qi 9 ? qing pi 9 (לכאב לפני החתור)

WU ZHU YU - 9  
GUI ZHI - 6  
PAO JIANG - 6  
XIAO HUI XIANG - 9 } מחממים  
אניח מוחם

לסטג' הגרמת מקור:

PAO JIANG - 6-12

לסימני קור:

? Mu dan pi 10  
? chi shao 10 (zhi li 9 ilc)

לסטג' שיצרה חום:

ilc XUE FU ZHU YU TANG  
GE XIA ZHU YU TANG

אם יש סטג' צ'י ודם גם יחד:

SAME AS QI STAG.  
BL-17

דיקור:

Zhi Gong - מומח מחמם  
נניח Qi ודם

ל הניח מקורם.

KI-14  
 ST-25  
 ZI GONG  
 SP-4, KI-6: REGULATE QI&BLOOD IN UTERUS

(דופף)

3. סטג' קור:

כ. חזק כטאן תחתונה ומרכיב, מוקף בחוס, כ. דוויי, יהיו אישים כמים, (קאנים יותר ומטאס יותר נ. פג בלד) קימוס מוח, צבאס סאלף. רגיסה מקר, אחמא קר כטאן תחתונה, צבא רכה, ד = סאלה, כחלחלה, חופווי אמן, ראב. פ = מתנה, מוח

עקרון טיפול: לחמם ערוצים, לפזר קור, לפתוח סטג' ולחזק יאנג (בחוסר).  
 כקור מטאפל: Shao Fu Zhu Yu Tang

כתוסף יאנג, הכאס ותיה דמוס, לא יהיו אישים, קימוס מוח. קור, חול, סה, טיפא ד = נפוחה, ראכרה, תיוורת. פ = מוח, חלש, אוכי.

בוהירות עם PU HUANG כי מפסיק דימום (אפטר) הוריק (אולת)

מודיפיקציות:  
 לבחילות והקאות:

- ? Ban Xia 9
- ? Sheng Jiang 4
- ? Mu Xiang 5

אם יש לחות:

CANG ZHU - 9-15

לחוסר:

ii

? Ai Fu Nuan Gong Wan

? Wen Jing Tang

ii

WEN SHEN FU YANG TANG

- REN SHEN - 9
- BAU ZHU - 9
- SHAN YAO - 9
- SHU DI - 9
- SHAN ZHU YU - 6
- TU SI ZI - 6
- ROU GUI - 3
- FU ZI - 3
- BU GU ZHI - 6

לקור חוסר ניתן להוסיף מחזקי יאנג נוספים כמו:

- BA JI TIAN - 9
- ? Xu Duan 9
- ? Tin Yang huo 9

לכאב חמור:

WU YAO - 9  
GAO LIANG JIANG - 5  
XIAO HUI XIANG - 9  
WU ZHU YU - 9

} מניסים ומחממים

דיקור:

אותן נקודות כמו סטג' דם במוקסה.

ST-28  
ST-36  
CV → פתחה , CV8 ,  
CV-3  
CV-4  
BL-23

4. חום ולחות: כאב בטן תחתונה לפני מחזור ולעיתים באמצעו, תחושת בעירה שיכולה להגיע לסקרום, תחושת חום, דם אדום או כהה סמיך עם גושים קטנים, הפרשה וגינלית צהובה ומסריחה, שתן מועט וצהוב, מסורס ריח (א) נשים  
צמא, עצבנות, תחושת מלאות, T - אדומה, חיפוי צהוב ודביק, P - מתגלגל. (מהיר)  
עקרון טיפול: הוצאת חום, התמרת לחות, הנעת סטג'.

QING RE TIAO XUE TANG - מניסה יותר ומחממת חום

MU DAN PI - 10  
SHENG DI - 12  
HUANG LIAN - 5  
DANG GUI - 9  
BAI SHAO - 9  
CHUAN XIONG - 9  
HONG HUA - 6  
TAO REN - 6  
E ZHU - 6  
XIANG FU - 6  
YAN HU SUO - 6

11c

SIMIAO SAN - יותר מחממת חום ומחממת

? Cang Zhu 15  
? Huang Bai 12  
? Yi Yi Ren 30  
? Niu Xi 15  
+

BAI JIANG CAO - 6: CLERAS FIRE, MOVES BLOOD

11c

או:

Long Dan Xie Gan Tang -

מודיפיקציות:  
להפרשות צהובות ומסריחות:

YU XING CAO - 15 (אולימפ סטין) מוציא חום וזרח  
BAI JIANG CAO - 9

GB34, SP6, 9, CV3, St28, BL32, BL20-22, CV9, דיקור:  
L11, SP10, Liv5, kid2, Liv3.

Qi Stg החוסכת לחום

סוכסוכים: כ. לפני או כחולית החמצר, צבא הקיומא כנה, כבד, רגישות מתחת לבלוט, לבנה, התפרצויות כנס, יכולים להיות קושים, תחושת חום, צואה יבשה, CN3. ד= צדדים לפומים עקרון טיפול: טיקול לחום, הרגאת Liv, פתיחת פגד. פ= מתהימיתרי.

DAN ZHI XIAO YAO SAN - (חילוק SP) (לדון יותר) מניחה ומוציאה חום

XUAN YU TONG JING TANG (חצקה יותר) מקררת יותר ומניחה יותר

- BAI SHAO - 15
  - DANG GUI - 15
  - MU DAN PI - 15
  - ZHI ZI - 9
  - HUANG QIN - 3
  - BAI JIE ZI - 6: REGULATES DIAPHRAGM QI, PACIFIES LIVER
  - CHAI HU - 3
  - XIANG FU - 3
  - YU JIN - 3
  - GAN CAO - 3
- מניחים תפק יותר.

Liv4, Liv3, CV4, CV6, PC6, L11, GB34, SP10, SP6, Liv14, דיקור:  
(436)  
Liv2, Liv3, Kid4, TW6.

6. חוסר צ"י ודם: כאב Qing בבטן תחתונה לקראת סיום או לאחר המחזור, תחושת משיכה בבטן תחתונה, תחושת ריקנות בבטן תחתונה, כאב מוקל כמעט דם Qing, חיוור, Qing, מראה חיוור, עייפות, יציאות רכות, סחרחורת, עייפות המחמירה לאחר המחזור, T - חיוורת, P - חום, דק, דמיון, אדום.

Yi Mu Ba Zheng Tang

(+) YI MU CAO - 9-15

Sheng Yu Tang

- REN SHEN - 12
- HUANG QI - 15 - מנסק קרם
- DANG GUI - 15
- CHUAN XIONG - 9
- SHU DI - 18
- BAI SHAO - 12

כשיש סימני קור נשתמש ב:

SHI QUAN DA BU TANG

BA ZHEN TANG + HUANG QI, ROU GUI

מודיפיקציות:

לרוב למרות החוסר יש גם אלמנט של סטג' ולכן רצוי להוסיף:

? Xiang fu ⊕ 9  
 ? Chuan Xiong 9  
chuan Lian Zi 9      Zhi Ke 9      Yan Hu Sou 9  
Jing Pi 9

לתחושת משיכה מטה:

Sheng Ma 10 (צננת Qi) תסמו

לחוסר דם משמעותי יותר עם פלפיטציות, סחרחורת, אינסומניה:

- JI XUE TENG - 9 - מנסה מניח
- SUAN ZAO REN - מנסק מריחם
- DA ZAO - 5-10 - מנסק קרם דקין / ותומא ק - Qi

Gui Pi Tang - llc

דיקור:

SP 8, BC 20, 21, 17, 18, PC 6, HE 7, LI 10 + ST 36,   
 דמיילק קרם / הנסה ...

Liv Yin Xu

Kid Yin Xu 7

כאב עמום בבטן תחתונה בסיום או לאחר המחזור, מוקל במגע, דם חיור, CDIN, קול, כאב גב תחתון, סחרחורת, טיניטוס, טשטוש ראיה, חולשה, עייפות, T - אפומה, P - ריק, מנסק, צ'צ'ו, מנסק, עקרון טיפול: חצוק ותלנת "ן, חצוק

Liv | Kid

TIAO GAN TANG

- DANG GUI - 9
- BAI SHAO - 9
- SHAN YAO - 12
- E JIAO - 9
- SHAN ZHU YU - 6
- BA JI TAIN - 9

ZHI GAN CAO - 3  
+  
GOU QI ZI - 15  
SHU DI - 15  
XIANG FU - 10

מודיפיקציות:  
להגברת יכולת טיפול בכאב:

YAN HU SUO - 9  
CHUAN LIAN ZI - 10  
ZHI KE - 9

Xiang fu 10

לסימני חום גוריד <sup>מזח</sup> BA JI TIAN ונוסף:

? Di Gu pi 12-15  
QING HAO - 6 \* Mu dan pi 10  
BIE JIA - 12

לחוסר יאנג:

? Xu Duan 12-15  
? Du Zhong 12-15

דיקור: kid 3, 6, liv 8, SP6, BL23, kid 3, 6, liv 8, SP6  
kid 6, ST36, CV פנימה, BL18, 17,  
(lv+kid6)

אל ווסת – BI JING

אמינוריאה היא חוסר במחזור, אמינוריאה ראשונית היא כאשר אשה שטרם מלאו לה 18 ועדיין לא קיבלה את הווסת ושינוינית בה לאשה הייתה ווסת אך מזה למעלה מ-3 חודשים אין לה. אמינוריאה ראשונית קשורה לרוב לג'ינג, שניונית לכליות, כבד וטחול.

אתולוגיה:

1. בגורם הנפשי: מתח, תסכול, עצבנות, טינה עלולים לגרום לסטג', עצב ויגון מכלים את צ'י הריאות והלב כך שצ'י נפגע ונפגעים ייצור והנעת הדם, דאגנות פוגעת בטחול ועלולה לגרום להיחלשו ולפגיעה ביצור צ'י.
2. עבודה מרובה ומאומצת (כולל ספורט): מחלישה טחול, נפגע ייצור צ'י ודם.
3. חולשה מולדת: תורשה של כליות חלשות יכולה לגרום אמינוריאה, בד"כ מעורב גם חוסר דם בכבד.
4. תזונה.

פתולוגיה:



אבחנה מבלת:

1. חוסר בכליות וכבד: מחזור טרם התחיל עד גיל 18, או שהפסיק לאחר שהפך מועט, מחזורים מאחרים, עייפות, חולשה, כאב גב תחתון וברכיים, סחרחורת, עייפות מגטלית, חוסר כוח רצון, תחושת קור, T – חיילרת P – חחוק, חלש, איטי. עקרון טיפול: חיזוק דם וג'ינג, חיזוק כליות וכבד.

→ אלמנט

GUI SHEN WAN

חיזוק פים, יאנאי, יין וז'ינג

חשיפה יזרי  
הכא...  
הכא...

TU SI ZI – 6  
DU ZHONG – 6  
GOU QI ZI – 6  
DANG GUI – 6  
SHU DI – 6  
SHAN YAO – 6  
SHAN ZHU YU – 4  
FU LING – 6  
+  
JI XUE TENG – 6  
HE SHOU WU – 6



ilc

DANG GUI DI HUANG TANG

יותר חיסוק א ופחמ (liv)

- SHU DI - 15
- SHANYAO - 10
- SHAN ZHU YU - 6
- DANG GUI - 10
- DU ZHONG - 10
- NIU XI - 10
- GAN CAO - 6

מודיפיקציות:

לסימני חוסר יין וחום מחוסר (פה יבש, תחושת חום, הזעות לילה):

- ? 2hi Mu 9
- ? Di Gu Pi 12-15

אינסומניה וזיכרון חלש:

- ? Suan Zao Ren 15
- ? Ye Jiao Teng 15-30
- ? Wu wei Zi 5

לפורמולה הראשונה רצוי להוסיף NIU XI מדוע? אהנחת / הורדת החמצור (אחרי שיזקנו)

דיקור: פתיחה, kid 3, BL 8, 23, S2, liv 8, ST 36 + SP 6, liv 3, kid 3, chong. חיסוק איו ו- לא

CV פתיחה + CV 6 + CV 4 + CV 7, GV 4, ex. p. Xue Fu, BL 23 או ארוא/א-23, מתקן פין

2. חוסר יין בכליות וכבד: אין מחזור, מתפתח בהדרגה, מחזור מאחר, כמות הולכת וקטנה, נפוץ יותר אצל נשים מעל גיל 30, חום ב-5 הכסא, הפסא ו/או, חום אה'ב, יוקס כסה/ארוו/טניס/א'נה, כ. חב תחטון, סיניטסו, אצירוג, ד= אקוה אטו/א חיסוי, תמיזיס, יקק. פ= ב, אנהיה קק. ריק עקרון טיפול: הזנת יין הכליות והכבד, חיזוק רחם, הזנת תמצית.

ilc

ZUO GUI YIN JIA SI WU TANG

מתקן יין ופס

YI YIN JIAN מתקן זק וטאקית א/ט

- SHENG DI - 12
- SHU DI - 12
- BAI SHAO - 10
- MAI MEN DONG - 12
- ZHI MU - 9
- DI GU PI - 9
- HUANG JING - 9
- DAN SHEN - 6
- ZHI KE - 6

מודיפיקציות: לסימני חום חוסר חמורים יותר נעלה כמויות מתאימות או:

QING HAO - 6  
BIE JIA - 9

אינסומניה, פלפיטציות:

? Suan Zao Ren 15-18 \* Bai Zi Ren 12 - מאמץ בואה  
? Ye Jiao teng 15-30 מתקן זמן וזמן מאמץ.

דיקור:

ex.p.  
BL23, LIV8, ST36+SP6, CV4, CV שתיה, 2i Gong,  
kid13, kid2, kid3, 6, 9, 10, BL18,

(UV) Bld / Qi Xu

אמנוריאה, סחרחורת, זימום קלוף עד שמפסיק, טטאוס ראוייה, ניאול קסיים, סגיש  
כפיכיון, אונ' קס, צואה יקשה, פפטיציון, צביון חלש, חרפה, דיכאון,  
נשיות שיצר, זינותיים שמרה, אייפול, חולשה, ד = חיוורת, זקה, יקשה.  
עקרון טיפול: הזנת דם, חיזוק צ"י, חיזוק כבד.  
P = זק, חלש, מתנסע

BA ZHEN TANG

מודיפיקציות:  
לאינסומניה:

SUAN ZAO REN - 15

למנוע מצמחים מחזקים ליצור תקיעות:

XIANG FU - 10

דיקור:

LIV8, BL17, 18, LI10, CV12, ST36, SP6, LIV8, SP10,  
CV6, CV4, kid3, BL23.

פונקציה כבד .

4. חוסר יאנג בטחול וכליות: אמנוריאה, ווסת המפסיקה בהדרגה, דימום חיוור, קלוף, עייפות, צואה  
רכה, תחושת קור, רגליים קרות, חוסר תיאבון, כאב גב תחתון, חולשת גפיים, מלאות בבטן, סחרחורת, שתן  
רב וצלול, T - חיוורת נפוחה, P - איט, חלש, אמוק, קק.  
עקרון טיפול: סיגוש תוקה

סמנים יאנג, אמוק SP kid

MOD. BA ZHEN TANG

DANG GUI - 10  
CHUAN XIONG - 10  
CHI SHAO - 9  
SHU DU - 15

YI YANG HUO - 15  
 TU SI ZI - 9  
 FU PEN ZI - 9  
 SANG JI SHENG - 15  
 HUANG QI - 15  
 DANG SHEN - 15  
 XIANG FU - 10

דיקור: Kid 3, 7, 2, SP6 + ST 36, CV 12, 4, 6, BL 20, 21, 23, GV 4, BLS 2, ex. p. Xue Fu, Zi Gong, CV 8, (Δ)

אמינוריאה, אינסומניה, סימני חום חוסר, סחרחורת, טיניטוס, פלפיטציות, חרדה, חוסר שקט, פה וגרון יבש בלילה, T - אדומה ללא חיפוי, חריצים, יבשה, P - מהיר, דק, ריק, צף. בד"כ אמינוריאה זו על רקע בעיות אמוציונליות הפוגעות בלב עקרון טיפול: הוצאת חום מחוסר, חיטוי Kid, הרמת רגל.

TIAN WANG BU XIN DAN אריסטו (פס) אנטקא (Kid) / Kid

SHENG DI - 12  
 XUAN SHEN - 6  
 MAI MEN DONG - 6  
 TIAN MEN DONG - 6  
 REN SHEN - 6 } Qi יניקט  
 FU LING - 6 }  
 WU WEI ZI - 6  
 DANG GUI - 6  
 DAN SHEN - 6  
 BAI ZI REN - 6  
 SUAN ZAO REN - 6  
 YUAN ZHI - 6  
 JIE GENG - 4

דיקור: HT 7, PC 7, PC 6, HT 6, BL 15, 44, 23, CV 8, CV 14, 15, CV 4, Kid 3, SP 6, CV פנימה, LU 7 + K 6

HT Bld Xu + SP Qi Xu

6. חוסר דם קי-ה/חוסר צ'י קי-SP

אמנוניא, מחזור צ'י, פסיכיו, דפסיה, אנסומיה, זיכרון חלש, חיטוי, אראה חוזר, צואה נכה, חוסר תאווה, אלאם קטנה עקרון טיפול: ?  
 ת'צוק ו' אדם, הגעת HT ותצוק SP.

"הפנורמה" GUIPITANG

דיקור: SP6, ST36, HT7, CV12, CV14, BL5, BL21, BL21, BL21, BL14, BL18, BL44, BL17

אוסטרטגיה (זיכרון)

7. סטגוצית צ'י ודם: מחזור אינו מופיע מספר חודשים, יכול להפסק פתאום עקב מצב רגשי או להתפתח

בהדרגה, PMS, זצננה, כ. קהיפוכריוס, אלאם קטן, אולוס סחזור וסמאס קטן-תתונה, פנים כהה, פ = מונה או מחוסס ד = סאלה, נק' אקומו, סאלו.

עקרון טיפול: הרגעת כבד, הגעת צ'י ודם.

? Shao fu Zhu Yu Tang - מניחם דמם קי

? Tao Hong Si Wu Tang + xiang fu 10 } מניחם ו' מניחם פ' }  
 chuan lian 2i 10 } דיקור:

Chong - פתיחה, 4 Gates, SP10, SP6, CV6, SP4, 2i Gong, ST29, 30, kid14, GB34, kid6, קבוק פתאומי

8. לחות וליחה ברחם? אמנוניא, מחזור אחר, דם סחוק מוח, הפנול דניליה, חיטוי, כהה, אלאם סתנה, קחילה, חוסר תאווה, קולך נשים שמנה ד = חוסני אנה, נסורה, חיטוי זכוק, דנה, זנה. עקרון טיפול: פיזור לחות וליחה, הגעת צ'י.

MOD. CANG FU DAO TAN WAN LW - מחיאה אמה איתה נ

- CANG ZHU - 12
- XIANG FU - 10
- ZHI KE - 9
- FU LING - 12
- CHEN PI - 9
- DAN NANG XING - 6
- GAN CAO - 6
- SHEN QU - 10

+  
 DANG GUI - 9 } מניחם פ'  
 CHUAN XIONG - 9 }

או: עם חיזוק יכולת ההנעה

SI MIAO SAN - (הפגשו 3 חלקים) סחוס ושלוח (מסריות)

Qi התחתית {  
+  
? Xiang fu 10  
? chuan xiong 9  
? zhi ke 9  
? Dang Gui 9

מודיפיקציות:

לויקוריאה צהובה רבה, חיפוי צהוב דביק:

ZE XIE - 9

HUANG BAI - 9

Yi Yi Ren

Cang 2 hu

st 40, CV9, SP6, 9, Liv 5, CV6, ST28,

פיקוק:

Dai Mai פניחה, CV12, BL 20, 21, 22, CV3

JING JIAN QI CHU XUE – דימום בין מחזורי

דימום שאינו מחזור המופיע בין הווסתות, בד"כ מופיע באיזור הביוץ (באמצע המחזור).

אתילוגיה:

1. עבודה, לידות מרובות וקרובות.
2. תזונה לא סדירה: מזון שמנוני, חלבי, הרגלי אכילה המחלישים את הטחול וגורמים ללחות, בעירוב עם חום יוצרים חום ולחות שגורמים לדימום.
3. טראומה, ניתוחי בטן, סטג' דם לאחר לידה.
4. אימון וספורט מאומץ.

פתולוגיה:



אבחנה מכללת:

1. חום בדם: פירוח פתאומי בין מחזורי, פירוח רב, טפאל מתמשך, צבד הפס: כתר  
 גם אושם. גם סמיך (חום), אפואחיות וקרפ סאיצר. פריחוג כסור, פירוחים,  
 אושה סמוקה, סימני יובש, צמא, צבא יבשה, שטן מיטאוכה, אצבנול,  
 T = אפואה, חיפוי יבש, פפיטוג אפואוג פ = אפיר יחצק, מטא  
 עקרון טיפול: לנקז חום, לקרר דם, להפסיק דימום.

מתכונת סידור

QING JING SAN

כונחולה לסיפור המתאר

- |                    |                |                     |
|--------------------|----------------|---------------------|
|                    | MU DAN PI - 10 |                     |
| ilc ← Chi Shao 11c | BAI SHAO - 10  | } שומים / זין       |
| 11c ← Shengdi 11c  | SHU DI - 12    |                     |
|                    | DI GU PI - 15  | (חום מחוסר מוציאות) |
|                    | QING HAO - 9   | " - "               |
|                    | FU LING - 6    |                     |
|                    | HUANG BAI - 5  | מוציאות             |

מודיפיקציות:

לדימום כבד יותר:

- ? Di Yu 9
- ? Xian he Cao 15
- ? ou jie 9
- ? Bai Mao Gen 15

ז'נייס אקומו

לסטגנציה מחום בכבד (מלאות בבטן תחתונה והיפוכונדריום, נרגנות, דופק מיתרי):

10 Chai Hu ?  
15 Xia Ku Cao ? מורקאטי  
YI MU CAO - 15

דיקור:

L11 + SP10, Liv3 + kid2, BL17, GV14, Liv5, SP8,  
Liv1 + SP1, SP1, Liv2, BL40,  
(הוזכר דורסס) מפקה דימוס

2. חום וזחל קיחום בין מתצורי מוזכר או מוזכר, צבא דפס: אקוס כרה,

עם קצת קרישים, ריח עכא נעים, (צבאה ושגן ריחניים), דם צמיגי ולקוק,  
הפכשג וזנאיג צהומא, צמיאג, מסריחוא, גרד ושנא, נשים שחנות,  
מלאות כחצה, חוסר תאבון, דיפוא, כ.מכרקים, מכרקים נפוחים ואקומים,  
צמא עם איומו קסניג. שגן צהומא וזכור, צריכה בימן שגן. צבאה רכה,  
T = איומה חיפוי צהומא, לבוק וזכה. P = מתאמא, מהיר, מלא. מתפוצצת...

MOD. BA ZHENG TANG מפצרת

חקרון סיפוי: ניקול Liv, חיפוק SP, הוזכר חום ולחוא והפסקה דימוס.

- BIAN XU - 15
- CHE QIAN ZI - 9
- QU MAI - 15
- MU TONG - 6
- HUA SHI - 9
- ZHI ZI - 9
- ZHI GAN CAO - 6

+  
Sheng di 12-15 ? מקור.  
Bai Mao Gen 15 ? הפסקת-  
Qian Cao Gen 9 ? דימוס.

QING GAN ZHI LIN TANG

מקורת Liv ומפצרת, טובה יותר להוצאת חום ופחוא ולחוא.

- DANG GUI - 15
- BAI SHAO - 15
- HEI XIAO DOU - 15
- SHENG DI - 15
- E JIAO - 10
- MU DAN PI - 10
- HUANG BAI - 10
- NIU XI - 10
- XIANG FU - 5

DA ZAO - 3

+  
FU LING - 12 אינ!

CV9, SP9, SP3, SP6, ST28, BL20, 21, 22, 32, Liv5 <sup>אוצאה</sup> דיקור:

CV3, ST28, 29, ST40, TW5, 6, <sup>חום</sup> LW-N <sup>אוצאה</sup>

Li 11 + SP10, GB34, SP1, Dai Hai - פתיחת. CV12.

<sup>אוצאה חום</sup>  
אוצאה חום, אינ!

דימום, תפוח

CV9  
SP6  
SP9  
אוצאה חום  
אוצאה חום  
אוצאה חום

3. חוסר יין בפליות וכבד עם חום חוסר: דימום בין ווסתי מועט, צבע אדום, ללא גושים, אין כאב בטן, סחרחורת, טיניטוס, הזעת לילה, כאב גב תחתון, שתן מועט וכהה, סימני חום חוסר, כאבי עקב, אינסומניה, T - אדומה, יבשה, ללא חיפוי, T - צף, ריק, מהיר, דק. עקרון טיפול: הזנת יין, חיזוק כליות וכבד, הוצאת חום חוסר, הפסקת דימום.

Liang di Tang

Sheng di 18

Di Gu Pi 15

Mai Men dong 15

Xuan Shen 12

Bai Shao 10

E jiao 9

⊕  
אוצאה חום  
אוצאה חום

אוצאה חום  
של כבד וכליות  
אוצאה חום

Er Zhi wan

Nu Shen Zi 12-15

Han Lian Cao 12-15

LIU WEI DI HUANG WAN

mod. ← כולא מקורת אספיק

מודיפיקציות:  
לכאב לומבר:

? Du Zhong 12

? Tu Si Zi 9

SP6, Kid3, 6, 2, 9, 10, Liv8, CV פתיחה,

CV4, Kid6, 5, Liv2, Liv9, 8, Zi Gong, Kid13, <sup>אוצאה חום</sup> דיקור:

SP8, BL23, 18.



4. Bld Stg: דימום פתאומי וכבד, דימום מוח או טפסול, 3: סג: סול  
 כאב בטן תחתונה, כאבי מחזור, גושים במחזור, גושים בצינור הקין וויסני, חור שקט, פניס ברהו.  
 T - סולק, פפולג סולג, ורידים תפוחים, P - מחוסס, מיתרי.  
 עקרון הטיפול: ?  
 סניטס & ויס, אסתח Stg, הפסקת דימום.

Tao Hong Si Wu Tang  
ZHU YU ZHI XUE TANG

- SHENG DI - 20
- DANG GUI - 15
- ZHI KE - 15
- DA HUANG - 9
- CHI SHAO - 9
- MU DAN PI - 6
- GUI BAN - 9: ENTERS CV&CHONG AND UTERUS TO DIRECT FORMULA AND STOP BLEEDING
- TAO REN - 9

מודיפיקציות:

שחילוק הפנדג וס - ג' Stg חמורה יותר:  
 SHI XIAO SAN - PU HUANG, WU LING ZHI - 9

ס - Stg שגורה מקור:

GUI ZHI - 9	}	מחממים ומנחים
AI YE - 9		

 מוסק - מוסק  
 דימום סגור

דיקור: CV6, SP6, פתיחה - Chong, BL17, SP10, LIV3, LI4, ST29, SP8, BL18, Kid 14, TW6, ST30, GB34, מנחה

חוסר יאנג בכליות וטחול: דימום מוח או רח (סין וויסני) תיור, אלא קושים,  
 איכא מימוג, אלא מלווה בכאב, מתפורר מאחר, הפקסוג יגוליוג, אכנג או  
 צלוג, (בי רוח), כ. זב תחתון, חוסר תאון. שלש אסת כוקר,  
 צואה רכה, שטן רח וצלו, דחול, תכול, עייפוג, סיניטוס, סחחות.  
 ד = תיורת תפחה, טוכרי, סנ'ש P = ת'שי, אחוק, איטי.

עקרון הטיפול: חיזוק כליות וטחול, חיזוק יאנג, חימום הרחם, הפסקת דימום.

GU BEN ZHI BENG TANG

פורמולה למיסוס היסוד (kid), ממטקת, איאנג.

- HUANG QI - 15
- REN SHEN - 12
- BAI ZHU - 15
- SHU DI - 10
- DANG GUI - 10
- PAO JIANG - 6

- + DU ZHONG - 12
- XU DUAN - 12

ממטקת אל ימין היסוד }  
kid yang

ליותר סימני קור וחוסר יאנג בכליות ופחות חוסר בטחול:

Jin Gui Shen Qi wan

י/ג

You Gui Wan

- Fu 2i 3
- Gui 2hi 3
- Shu di 20
- Shan Zhu Yu 12
- Shan Yao 12

- Ze xie 9
- Mu dan Pi 9
- fu ling 9

Δ GV4, CV6, CV4, CV8

דיקור:

Δ CV12, BL20, 21, 23, kid 3, 7, SP6, SP8, Δ ST36,  
ממטקת SP2, SP3,

6. SPQIXI קיומום כבד או סטסול , דם חיוור ופלו , חולשה , סיפוא ,  
 פנים חיוור , צאנה רכה , קור בגפיים , תחושג "צניחה" בכסון ,  
 ד = חיוורת , סמנש , חיפויז לבן , דק ורכב .  
 פ = חלש

עקרון טיפול: ? נתקן Qi , שליטה בקדם והפסקה דיומום .  
BU ZHONG YI QI TANG חיזוק ותמך Qi

GU BEN ZHI BENG TANG חיזוק Qi !-תמך

לדיומום כבד נוריד DANG GUI ובוסיף:

? Wu Bei 2i 10  
 ? Xian He 2i 10

לטפסוף מתמשך:

? Di Yu 9  
 ? Hai Piao Xiao 15  
 Pu Huang 10

דיקור:

SP3, G, ST3G, BL20, 21, GV20, CV12, G, SP1  
 הפסקה  
 הדיומום

LIV8, BL18,

גיל מעבר – JUE JING QIAN HOU ZHU ZHENG

תקופת המעבר בין היות האישה פוריה ללא פוריה, זוהי תקופה בה יש דעיכה של תפקוד החצוצרות, בד"כ מדובר בתקופה האורכת 2-5 שנים. התהליך קורה בין הגילאים 48-55. ישנה ירידה בכמות הורמוני האסטרוגן ופרוגסטרון. יש צורך לטפל אך ורק אם הסימפטומים מפריעים לאשה. מבחינת רפואה סינית יש ירידה של תמצית הכליות (בה אספקט ייני ויאנגי) אולם ישנן עוד וריאציות רבות בתוך, לעיתים מעורבות של סינדרומי עודף יחד עם חוסר הכליות כמו סטג' צ'י או דם, לחות, חום חוסר, יאנג עולה. לעיתים מנפאזזה מוקדמת מגיעה עקב סטג' ליחה ולא דווקא מחוסר בכליות. הסימפט' הנפוצים הם: גלי חום, עצבנות, כאבי ראש, עייפות, לאות, חרדות, נרגנות, חוסר יכולת להתרכז, יובש וגינלי, הזעה.

אתיולוגיה:

1. מתח נפשי: דאגה, חרדות, פחד מצטברים במשך השנים ופוגעים בכליות, וחוסר יין הכליות גורם לחוסר הזנה של יין הלב.
2. עבודה מרובה, לידות מרובות וקרובות.

פתולוגיה:



אבחנה מבדלת:

1. חוסר יין בכליות: מתארים לא סקרים ולא מסופרים, כמו הפיזיאל מתאמר, סתרתוח, איניטוס, א"י חום, הצטו, פנים אפוחיים, הצטו אלה, יובש בפה וביאון, יובש של השיער והעור, יובש בנתיק - השפה הדליונה מחורצת - תריזם אורליס. כאב בצד תחתון, שתן צהוב ומאט, צטוב יבשה, חוסר שוט, אנסומניה, T = אקמה, יובש, אלא חיפוי. P = צק, זיהוי, צ, חוש ומעין כ-tid. חזק הדמיון הקצתי.

עקרון הטיפול: הזנת יין הכליות, הורדת יאנג, הרגעת נפש, הוצאת חום מחוסר מהלב.

ZUO GUI YIN

- +  
 ? Gui Ban 15  
 ? He Shou Wu 15  
 OR  
 ? Long Gu 30  
 ? Mu Li 30  
 ? Bai Shao 15

מודיפיקציות:  
ליותר חום חוסר:

- ? Di Gu Pi 15
- ? Zhi Mu 9
- ? Huang Bai 9
- ? Xuan Shen 9-10

גלי חום:

- ? Zhen Zhu Mu 15-30

לחוסר יין כבד:

- ? Nu Shen 2i 12-15
  - ? Han Lian Cao 12-15
- } Er Zhen wan . חוסר חום ויין מחוסר .

סחרחורת, כאב ראש:

- ? Tian Ma 9
- ? Gou teng 9
- ? Jue ming 2i 12
- ? Niu Xi 12

הזעות לילה:

- ? Fu Xiao Mai 15
- ? Wu Wei 2i 5

מצבי רוח משתנים, ללא שליטה (עצב, כעס, שמחה):

FU XIAO MAI - 30

DA ZAO - 6

HE HUAN PI - 15

דיקור: kid3, 6, 10, SP10, CV10, HT6, 7, kid7+HT6  
שילוב טוב .

kid2, BL23.

kid10 + st29 + cv3 : פונקציה לוינס וטני :

Kid Yang 2. מחזור כסף עם כפירה, מחזור לאו סביר, חזק ופוסק, פברטט ואנליז, גליי חוס (עם רגליים וידיים קריג) או כמשק, היום/הבוקר, הצטט זילה לפני בוקר, מראי חיזור, כ.טא תחתון, תפילה מקור, הצקור בקרסוליים, שגן רה וצלו/.  
 T = חיזור, נפחה, רכוכה. P = איטי, חלם, חזוק.

לצטק ולחמא Kid מצטק Yang ולצטק SP. עקרונ הטיפול: ?

YOU GUI WAN JIA LI ZHONG WAN

DANG SHEN - 12 →  
 BAI ZHU - 12 →  
 GAN JIANG - 5 →  
 ZHI GAN CAO - 6 →

לתכיפות ודחיפות במתן שתן והשתנת לילה:

? Yi Zhi Ren 30  
 ? Hai Piao Xiao 12  
 ? Fu Fen Zi / Tu Si Zi 9

בצקות (פנים או גפיים תחתונות):

? 2 e Xie 9  
 ? Che qian Zi 12

דיקור: BL23, 52, Kid 3, 7, CV, פתח, CV4, GV4, Kid 2  
 CV6, CV8, S+36,

SP6 + 9 + CV9 + TW6 פורמולה לנצקור:

(kid)

חומר מרפא - יין (kid) א"י חום או קור וחום א"י חום, קור כבד ימתון,

יפס ורפאים קרור, קצת א"י, שגן רח וצלות ותכול, אטס נכניג,

תפלה מקור, יזקש ספה, כצרון, סתרחורח, בצלות, ככרון חלש.

T = חיוורת או אנדומה/ חיוורת כ"י חיסויי אט חריצים

P = סמוק, זקי, חלש, רוק.

עקרון הטיפול: ? נרפא חוץ ו- Yang.

Yang ⊕ Yin  
ER XIAN TANG JIA ER ZHI TANG

XIAN MAO - 9

YIN YANG HUO - 9

BA JI TIAN - 9

HUANG BAI - 5

ZHI MU - 5

DANG GUI - 9

NU ZHEN ZI - 12

HAN LAIN CAO - 12

} Er Zhi Tang

דיקור:

ס פנק ממקורם. אצוק י"ן ויאנס.

מחזור לא סדיר:

1.4 Liu Wei Di Huang Wan

ומועט, חוסר שקט, סחרחורת, ראייה מטושטשת, גלי חום, עור יבש, עיניים יבשות, כאבי ראש, סחרחורת,

הזעת לילה, כאב לומבר, צמא, יובש בגרון, אינסומניה, ראייה מטושטשת, ירידה בראייה, עצירות, צרבות, T

- אדומה, יבשה, ללא חיפוי, P - צף, מהיר, מיתרי בכבד.

עקרון הטיפול: ? ארפא י"ן א כבד ולאו ולמוקד יאנס חכף.

QI JU DI HUANG TANG

⊕

LIU WEI DI HUANG WAN

? Gou qi zi 15

? Ju Hua 9

KUN BAO TANG

מגברת את Kid/Liv ומכילה פל

- SHENG DI - 15
- BAI SHAO - 10
- NU ZHEN ZI - 12
- JU HUA - 9
- HUANG QIN - 5
- SUAN ZAO REN - 15
- LONG GU - 30

ממציא את  
הנפש

מודיפיקציות:

להגברת יכולת הורדת היאנג:

- ? Tian Ma 9
- Gou Teng 9

דיקור:

Kid 3, 6, Liv 8, CV - פתיחת, CV 4, Liv 3, GV 24 + GB 13, מריטת נפש  
 PC 7, HT 7, GV 20, BL 18, 23, GB 20, GB 12, SI 3, 7, מניקור  
 אונג אונג  
 SP 6.

5. חוסר הרמוניה בין כליות ללב: אש" חום, אנוסומניה, פאסיטציות, תצאם אלה, תרופות, חוסר שקט, סתרחורו, סיניטס, כ"א תחתון, פנים סחוקו, תחושת חום בערכי סימני יוקט- פהו גרוני צואה, ירידה בשמיעה, זיכרון ירוד = ד = אפוזמה. אש/אט חיפוי, סיפ אופם יותר (אמנה W) = פ = דק ומכיר, 3 / סחוק ודק בסמניה III ויתסג אלאו בקפיות.

עקרון הטיפול: הזנת יין הכליות והלב, הרגעת נפש, הוצאת חום חוסר.

Tian Wang Bu Xin Dan

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| Sheng di 15      | Bai Zi Ren 15   |
| Xuan Shen 10     | Suan Zao Ren 15 |
| Hai Men dong 12  | Yuan Zhi 9      |
| Tian Men dong 12 | Jie Geng 6      |
| Ren Shen 9       |                 |
| Fu Ling 9        |                 |
| Wu wei Zi 5      |                 |
| Dang Gui 9       |                 |
| Dan Shen 6       |                 |

296



Du24, BL15, 23, 44, Ht6, 7, 8, Pc6, 7, Ren 15, 14, 4

Kid 6 + Lu 7, Kid 3, 13, SP6

↓  
st 6  
st 7  
Ht 7

דיקור:

6. הצטברות ליחה וסטג' ציי: (שם שמניג (קל'כ), מ'אומ קחצה, ציס'מ, אותה מרובה, מ'אומ קש'דים, נכ'נמ, כח'ומ, הק'ומ, חוס' ת'אק'ון, מ'כ'י' ר'ח מ'שת'נים, ד = ת'פ'וח, צ'ק'רים א'ק'ומ'ים י'תר, ח'י'ס'וי' ר'ק'וק / ש'מ'ני' פ = מ'ית'רי, מ'ת'ק'ל, מ'א'ו .

עקרון הטיפול: הוצאת ליחה, הרגעת הכבד, הנעת סטג'.

YUE JU WAN

- CANG ZHU - 15
- CHUAN XIONG - 10
- XIANG FU - 10
- ZHI ZI - 9
- SHEN QU - 9

דיקור:

SP 3, 6, 9, 4 Gates, Ren 9, 7, 6, 10, 12,

TW6, Lu 7, st36, 40, Ren 4 + st28,  
מ'ני'ע'ה Qi מ'ז'כ'אה לת'ומ'ני'ע'ה ס'ות'ח מ'ת'ק'רי' מ'ים של מ'ל, מ'ז'כ'אה א'ומ'

Li 4 + Lu 7 = כ'ס'ים נ'כ' . מ'וש

7. Bld. Stas. : מחזור המפסיק לזמן רב ומתחיל שוב, גם כתר + זאוס ,  
 חומו שלק, אנומניה, יאז, כ. קאן חר, = פ = מתר, מחולס .

עקרון טיפול: ? אהניס Qi זיס, אפתוח Stas.

① Ge Xia Zhu Yu Tang סכזיסוי  
 LW - 1

② Tao Hong Si Wu Tang iiC

מודיפיקציות:

לסימטומים של חום שעולה:

GOU TENG - 9  
 BAIJI LI - 12

דיקור:

LIV-3  
 CHONG  
 KI-14

SP10, BL17, 18, Ren 4, Ren 6 + SP6, PC6, 7, St29, GB34  
 LW Stg. - Stg וטאנה -  
 LW

הפרשות וגינליות – DAI XIA

הפרשות באמצע המחזור שהן דלילות, שקופות וללא ריח הן טבעיות, הפרשות שאינן כאלו נחשבות לפתולוגיות. הפרשות וגינליות קשורות ל- DAI, CV. אם שניהם חלשים יש ירידה של מים ולחות אשר יוצרים את ההפרשות.

אתילוגיה:

1. פתוגן לחות חיצוני: הלחות עולה עם מרידיאני הרגל אל איזור הגניטליה, בייחוד יש להיזהר בעת/לאחר מחזור, לאחר לידה
2. תזונה: תזונה הגורמת לטחול לייצר ליחה.
3. עבודה מרובה: מחלישה כליות וכבד וכך מחלישה רת CV, DAI.
4. רגשות: דאגה, עצבנות, תסכול וטינה גורמים לסטג' צ'י שפולש לטחול ומשם יש יצירת לחות השילוב גורם לצבירת לחות במרידיאן הכבד שמגיע לגניטליה.

פתולוגיה:



אבחנה מבדלת:

1. חוסר בטחול: הפרשות בלתי פוסקות מרובות לבנות או מעט צהבהבות, דומה לריר (דביק), ללא ריח, מוצק, מתייבש, מוצק תאבון, יציאות רכות, חולשת שפיים, זפים קרוב

$T = \text{שחיתות, חיוורת, חיכוי לבן וצפוף} = \text{פ} = \text{חולש קצת מתאבל}$

עקרון טיפול: חיזוק טחול, חיזוק צ'י ויאנג, הרמת צ'י, פתירת ליחה.

WAN DAI TANG

סג'פא אהפסוא גיליון  
מחוסר ס - SP

- BAI ZHU – 30
- SHAN YAO – 30
- DANG SHEN – 12
- BAI SHAO – 15
- CHE QIAN ZI – 6
- CANG ZHU – 9
- CHEN PI – 3
- JING JIE – 3
- CHAI HU – 3
- GAN CAO – 3

מודיפיקציות:  
לחיוזוק אלמנט הספיחה:

? Qian shi 9  
? Jin Ying Zi 5

לחוסר יאנג בכליות עם כאב לומבר:

? Du Zhong 12  
? Tu Si Zi 9

לכאב בטן:

? Xiang Fu ⊕ Yan Hu Sou  
? Ai Ye ⊕ ic

דיקור:

CV12, ST36, SP6, SP3, 9, BL20, 21, 22,  
GV20, CV3, CV6, GB26,  
הפישוט ואינלייה

## Yang Xu 2

פפסת ארוכה, מימית, צלולה / אנה, צלילה מאוה, תחושת קור בגז -  
תחתון או דקאן תחתוני, כאב באיזור הטבור, גפיים קרוא,  
דייסוס, ארכאף חיוור, ד = תחושת, נפחה, טאקה, תיסוף / אן,  
פ = חמש, דמק.

עקרון הטיפול: ?

טצק kid טממת Yang, לטצק הפרטור,

### WU ZI YAN ZONG WAN

TU SI ZI - 9  
WU WEI ZI - 5  
GOU QI ZI - 12  
FU PEN ZI - 9  
CHE QIAN ZI - 6

Kid - אכא"ר רכ"ר  
... ס"ו

+  
QIAN SHI - 9 סופה, אפס"ק הפ"ס"ו  
BA JI TIAN - 9 Kid Yang אפס"ק

ile NEI BU WAN - חפ"ק י"ר כח"ס"ק  
Yang

LU RONG - 3  
TU SI ZI - 9  
ROU CONG RONG - 15  
SHA YUAN ZHI - 15  
HUANG QI - 12  
SANG PIAO XIAO - 9  
ROU GUI - 3  
FU ZI - 2  
BAI JI LI - 6: REGULATE ASCENDING AND DESCENDING WITH HUANG QI  
ZI WAN - 6: REGULTE ASC.&DESC. BETWEEN U.J. AND L.J.

מודיפיקציות:  
ליותר ספיחה:

JIN YING ZI - 9 אפ"ק קפ"ר ופ"ס אפ"ס"ו

Gv4 + Cv4, BL23, Kid13, GB26, St36, Sp6 דיקור:  
Kid3, Kid7, Cv3, BL32.

3. חוסר יין בכליות: הפרשה לבנה, דלילה, ללא ריח, או הפרשה צהבהבה או אדמומית, מעט סמיכה ללא ריח, מעט גרד הנרתיק, אי נוחות בנרתיק, סחרחורת, טיניטוס, סימני חום חוסר, T - אדומה, ללא חיפוי, P - מהיר, דק, צף.  
עקרון טיפול: הזנת יין, חיזוק כליות, ניקוי חום, ייצוב תמצית.

Zou Gui Wan

פורמולה:

Zhi Bai Di Huang Wan אם יש חום חוסר נשתמש ב-? עם תוספת של? להפרשות

iiC Wu wei zi 5 ← Qian Shi 9  
Jin Ting zi 9 ⊕

kid3, BL23, SP6, Kid6, kid2, kid1, CV4, GV20, SP6, BL32, GB20

דיקור:

4. חום ולחות במחמם תחתון: הפקטור צהוב, אדום, חרוט, סחיה, גוסס בהפתח (כמו קוטג'), רח חזק, תחושת צריבה בנרתיק, חום מקומי, יובש סגור, צמא, יציאות רכות או יבשות, שם מחט, צבוב, סכור, ד = אצות, חיסוי צהוב ודקיק, שם צבוב, מתחיל, מתייר, פ =

עקרון טיפול: הוצאת חום, פתירת לחות.

BI XIE SHEN SHI TANG

- ? Bi xie 9                      Hua Shi 9
- ? Yi Yi Ren 30
- ? Huang Bai 9
- ? Fu Ling 9
- ? Mu dan Pi 10
- ? Ze xie 9
- ? Tong Cao 6

ZHI DAI WAN

- ZHU LING - 9
- FU LING - 9
- CHE QIAN ZI - 9
- ZE XIE - 9
- YIN CHEN HAO - 9
- CHI SHAO - 9
- MU DAN PI - 9
- HUANG BAI - 9
- ZHI ZI - 9
- NIU XI - 9

Si Miao San

Long dan xie Gan Tang - (אצות) יונג  
 (אצות אדום מן-ליי)

Dai פתיחת (TW5-GB41), CV2, CV3, GB26, SP6, 9,

BL 32, 33, 22, 30, ST29, 28, LIV2, LIV5 + GB43,  
אגרוף ומקושט  
טענה באניסיה.

דיקור:

LIV8, LIV3

5. חום ורעילות: הפרשה צהובה, עם דם בתוכה, דביקה, מסריחה, תחושת חום, צמא, שתן כהה ומועט,  
T - אדומה, חיפוי צהוב או חום דביק, פפילות אדומות, P - מהיר, מתגלגל.  
עקרון הטיפול: הוצאת חום, הוצאת רעילות, פתירת ליחה, הפסקת הפרשה.

Wu Wei Xiao Du Yin

Jin Yin Hua 5

Ju Hua 9

Pu Gong Ying 15

Zi Hua di Ding 15

Zi bei Tian kui 6

+ Bai hua She She Gao 15

דיקור:

BL17, LIV3 + (cid2 קורר קרר), SP10, CV3, CV2, SP9, SP6, LIV

GV14, LIV.

6. סגולות פוריות ולידה: גשמים שמנות הפסגה אבנה. סמיכה, צביקה, כבוע, הכנה ללידה, סתורה, הקאה, מאווג האנצ, ד"פה, מאווג אחר אול, לייסוג מחמירה אחריו אול, פנים צהבהבה, חוסר-און, בקר קר/ים, צבוע רכה, T = חיומת, חיפוי שמעני צביק, אפי, דגי, F = מתגלגל וקניק, P - מתגלגל.

עקרון הטיפול: סרוצטו אחא וליחה. ולחצק SP.

WEI LING TANG

HOU PO - 10  
CHEN PI - 9  
BAI ZHU - 12  
CANG ZHU - 9-12  
FU LING - 15  
ZE XIE - 9  
GUI ZHI - 3  
ZHU LING - 9  
GAN CAO - 6

SP6, 9, ST40, CV9, SP3.

דיקור:

BL20, 21, ST36, SP6 --- CV12, ---

GB20 ---

7. סטג' צ'י בכבד: הפרשה מרובה, לבנה או צהובה, ללא ריח, מלאות היפוכ', נרגנות, דיפרסיה, יציאות מתחלפות, T - נורמלית או צדדים מעט אדומים יותר, P - מיתרי.  
צ'י כבד פולש לטחול וסטג' של מרידיאן הכבד בגניטליה.  
עקרון טיפול: הרגעת כבד, הנעת צ'י, פתיחת סטג', חיזוק טחול.

? Xiao Yao San

+

YI YI REN - 15  
BAI BIAN DOU - 10  
XIANG FU - 10

LI3+LI4, GB34, TW6, PC6, LI5, <sub>אויזן</sub>

דיקור:

SP6, ST36, BL18, 20, 21, GB20, Dai Mai - פתיחת



## UTERINE AND OVARIAN CYST – ZHENG JIA

ציסטות ברחם ובשחלות נכנסות תחת הכותרת של מסות בבטן (ע"ע במחלות פנימיות), אלו גידולים שפירים של רקמת שריר ברחם, ברפואה המערבית נהוג לאמר כי לאסטרוגן יש אשמה כאן כי הוא גורם לצמיחה של רקמת השריר ברחם.

אתיולוגיה: משוייכת לעיתים לחדירת פתוגן חיצוני בעת מחזור או לאחר לידה, כאשר האישה פגיעה ביותר. פתוגנים אֶלּוּ בּד"כ מצטרפים למתח נפשי שמוביל לסטג' צ'י ודם, צריכה של מזונות שמנוניים ומתוקים תיצור חוסר בטחול וליחה. פתולוגיה זו בּד"כ תערב לחות, ליחה (בּד"כ חום ולחות) וסטג' דם.

פתולוגיה:



אבחנה מבלת:

1. לחות ליחה וסטג' דם: כאב בטן חמור וממוקד, הפרשות וגינליות מרובות, מחזור כואב, חוסר שקט מנטלי, תחושת מלאות בחזה, T – אדומה סגלגלה, חיפוי צהוב דביק, P – מתגלגל, מיתרי. עקרון טיפול: הנעת דם, פתירת לחות, הוצאת חום וריכוך גושים.

SHENG DI – 15  
CHI SHAO – 6  
BAI SHAO – 6  
LIU JI NU – 10: INVIGORATE BLOOD  
BAN ZHI LIAN – 20: RESOLVE HEAT, FOR MASSES  
HONG TENG – 20  
BAI JIANG CAO – 20  
JI NEI JIN – 9 - יסודי אשפיוס -  
DANG GUI – 10  
HUANG YAO ZI – 10: PHLEGM, MASSES, NODULES  
GAN QI - 12: HEAT  
XIA KU CAO – 15  
HAI ZAO – 20  
GAN CAO – 6

מודיפיקציות:

חוסר צ'י:

? Huang qi 15

חוסר יין:

? Sha Shen 15 ⊕

? Huang Jing 15

?

Bai shao אשפיוס  
כחמ

? Mu dan pi 10

סדום רכב?

MU XIANG - 5  
SHAN YAO - 12  
(סגא סיני)

צואה רכה:

⊕ ? Suan Zao Ren 15  
? Ye Jiao teng 15  
ye jiao teng 15  
Bai Ji Ren 15 ⊕

אינסומניה:

SAN QI - 6  
YUAN ZHI - 9

פלפיטציות:

QIAN CAO GEN - 12

מחזור כבד עם גושים:

stg מותח? san leng 6  
? E zhu 6  
Ti Mu Cao 9  
Hong Hua 9  
Tao Ren 9

מחזור מועט:

? Xiang fu 15  
? Yi Mu Cao 10  
Yan Hu Sou 9

כאב בטן:

GB20, 34, 41, BL18, 19, 20, 21, TW6, L11,  
LIV5, LIV8, LIV14, CV12, SP6, 9, CV3, ST40,  
LIV3, SP4, SP10.

דיקור:

2. סטג' צ'י ודם: מחזור כבד או מחזור מועט לאורך זמן רב, מלאות בחזה, מלאות או כאב בבטן תחתונה, T - אדומה כהה עם פפילות סגולות או סגולה, P - מיתרי, משונן. עקרון טיפול: הנעת צ'י ודם, פתיחת סטג'.

Shao fu Zhu Yu Tang - 110 Ge Xia Zhu Yu Tang  
 סטג' - 110 ...

דיקור:

liv3 + li4, PC6, 7, SP10, kid14, Chong, CV4, CV6, SP6, ST29, GB34, Zi Gong, BL17, 18, ST30

3. חוסר יין עם אש מחוסר: מחזור מקדים עם דימום רב או מועט, דימום מתמשך, סימני חום חוסר, תחושת חום בבטן, תחושת גירוד או כאב בשדיים, הפרשה וגינלית לבנה מרושתת דם או צהובה צמיגה ומועטה לאחר המחזור, T - אדומה, יבשה, דקה, חיפוי צהוב מועט. P - מהיר, דק. עקרון טיפול: הזנת יין והוצאת חום מחוסר.

Zhi Bai Di Huang Wan

דיקור: CV, kid3, 6, 10, CV4, SP6, HT7, kid2, BL23, li11, liv8.

4. סטג' צ'י כבד וחוסר בטחול: מחזור סדיר או מאחר, דימום כבד, תחושת משיכה בבטן תחתונה, צואה רכה, הפרשה וגינלית דלילה לאחר המחזור, T - חיוורת, חיפוי לבן דק או מעט סגלגלה, P - חלש, מיתרי, רך בטחול. עקרון הטיפול: הרגעת הכבד וחזוק הטחול.

Xiao Yao San

דיקור: liv13, 14, 3, li4, ST36, SP6, BL17, 18, BL20, 21, GB34, CV6, SP4.

## INFERTILITY – BU YUN ZHENG

אי פרייון הוא מצב בו אישה עם חיי מין תקינים וכן זוג ללא בעיות במערכת הרבייה מנסה להיכנס להריון במשך שנתיים ללא הצלחה.

אתולוגיה:

1. קונסטיטוציה חלשה: חולשה של תמצית הכליות, נובעת מקונסטיטוציה חלשה של ההורים, מצב בריאותי לא טוב של ההורים בעת ההתעברות, גיל מבוגר של ההורים בעת ההתעברות.
2. עבודה מרובה: שעות ארוכות ללא מנוחה מספקת, או עם תזונה לא מסודרת במשך שנים, כל אלו יגרמו לחוסר יין, היין הוא הבסיס לדם המחזור ולרחם ולכן חוסר בו יכול לגרום לאי פרייון.
3. עבודה פיזית מרובה: מחלישה את יאנג הטחול והכליות, במיוחד אם מדובר בנערות צעירות או הרחם פגיע במיוחד.
4. פעילות מינית מרובה בגיל צעיר: סקס מרובה בגיל שלפני 18 היא סיבה הולכת וגוברת למחלות בעולם המערבי, מחליש את הכליות ופוגע ב-CV, CHONG.
5. פלישת קור: סיבה נפוצה לאי פרייון, חשיפה לקור החודר לרחם, הופך לקור פנימי החוסם את CV, CHONG.
6. תזונה: צריכה מוגברת של מזונות ומשקאות קרים יכולה להוביל לקור ברחם, צריכת מזון שמנוני וחלבי עלולה לגרום ליצירת ליחה במחמם תחתון ולחסימה של החצוצרות.

פתולוגיה: במצבי חסר אי הפרייון נובע מחוסר בחומרים החיוניים הדרושים לעיבור (דם, תמצית), שני החוסרים הנפוצים הם של יין ויאנג הכליות, כשבכל מקרה ה-JING תמיד מעורב (יש לו אספקט ייני ויאנגי). היין מספק את החומר לעיבור (מים, תמצית, דם) אך הוא זקוק ליכולת המחממת והמפרה של היאנג. במצבי עודף אין עיבור כי הגורמים הפתוגנים חוסמים את הרחם, CV, CHONG. קור הוא גורם נפוץ לאי פרייון: חוסם את הרחם ואת הערוצים שלו, אש המינג מן קריטית כדי להפרות את הביצית, ולהפוך אותה לעובר אח"כ.

חום בדם: החום גבוה מדי וגורם לאי הפרייה של הביצית (תהליך הזקוק לטמפ' מבוקרת) וכן אם היה עיבור תהליך ה"דגירה" גם הוא זקוק לטפ' מאוזנת והחום גורם לחוסר הזנה (יובש) ושריפה של הביצית/עובר. חום ולחות: מפריע לתנועה הפשית של צ'י ודם ועלול להוביל לסטג', זו גורמת לחוסר הזנה של CV, CHONG והפרייון נפגע.

סטג' צ'י: הסטג' בכבד חוסמת זרימה חפשית ב-CV, CHONG. סטג' דם: חוסמת את הרחם ואת ערוציו ופוגמת בפעילות התקינה של CV, CHONG. למשך זמן רב יכולות להיווצר מסות בבטן, ציסטות, מיומות. ליחה: חוסמת את הרחם ואת CV, CHONG. ללא קשר אם הפתולוגיה היא של עודף או חוסר, תמיד הרחם, CV, CHONG, יהיו מעורבים.

אבחנה מבדלת:

1. חוסר יאנג בכליות: אטמוס ואחר, צ'ינג חיוור, (אוו חומצור וקפידה) קיחום כהה או אדום, בריקא, כ-יאה תהנון, מחרתורת, סימני קור ביאלי וכיסיים וכיסי וכיסי תחיתנוני. סביבו ירופ. הפשיטות וצ'ינג שצ'ינג יאלינג, פרכה שתן צ'ינג כוואיק היליה, יציאוג וכינג, איפיוג, קינקוק (פשי). T = חיוורת, נפוחה, ריזופה. P = אדום, איטי, חלש.

עקרון טיפול: חיזוק יאנג הכליות, אש המינג מן והרחם.

YU LIN ZHU

מלינה

- REN SHEN - 9
- BAI ZHU - 6
- FU LING - 6
- BAI SHAO - 6
- CHUAN XIONG - 3
- ZHI GAN CAO - 3
- DANG GUI - 9
- SHU DI - 9

מאדקי ומספר כיוון ←  
 { TU SI ZI - 6  
 DU ZHONG - 6  
 LU JIAO SHUNG - 6

CHUAN JIAO - 2 פלא סצ'אני, מחזים יאנג ומסלק קצ' -

+ ZI HE CHE - 6 - שטייה

{ DAN SHEN - 5  
 XIANG FU - 6

iiC You Gui Wan + Tu si zi<sub>9</sub>, Du Zhong<sub>12</sub>

מודיפיקציות:  
 לשחן רב והשתנת לילה:

? Yi zhi Ren 9  
 (מלע פה) ? Sang Piao Xiao 9  
 ? Long Gu 30

(iiC Wu wei zi  
 Qian zhi  
 Hai Piao Xiao )

לויקוריאה לבנה מרובה:

? Jin Ying zi 9  
 ? Qian Shi 9

דיקור:

CV פנתה, kid<sub>34</sub> kid<sub>7</sub>, SP6, kid<sub>13</sub>, BL<sub>23</sub>, BL<sub>52</sub>, GV<sub>4</sub>, GV<sub>2</sub>  
 יאנג

Δ CV8, ST28, CV7, CV3, CV4, Zi Gong  
 נה אקטורא דקוריא -  
 אכילס כסריון CV  
 chong-1 (חמס)

kid  
 yang

2- חוסר יין בכליות: מתאזר מקדים, חוסר פריון בריו, פיתום מוח, צננד חיור, איסוף-  
 רצה, כ. זה תחתון. סתרחורו, צברון חיש, צנאן ט'ניסוס, סימני תום חוסו  
 הפתא אלה. ד = צקפ יבשה סם חיפוני מוחט או אלא.  
 פ = דק, מפיכ, צ

עקרון טיפול: הזנת יין כליות ותמצית.

LIU WEI DI HUANG WAN

SHENG DI - 15  
 SHAN ZHU YU - 9  
 SHAN YAO - 12  
 MU DAN PI - 12  
 ZE XIE - 9

+  
 DI GU PI - 9 חום מחוסר

מזכא חום חוסר }  
 DANG GUI - 9 }  
 BAI SHAO - 15 } תגנת דם  
 HAN LIAN CAO - 15 } ט'ין Yin  
 NU ZHEN ZI - 9 } חום מחוסר  
 HONG HUA - 9  
 XU DUAN - 20 - אפריון  
 GOU QI ZI - 15 - ט'ין יין וג'נה

11c

YANG JING ZHONG YU TANG JIA ER ZHI WAN מט'נה ומקרה

DANG GUI - 10  
 BAI SHAO - 10  
 SHU DI - 15  
 SHAN ZHU YU - 9

NU ZHEN ZI - 12  
 HAN LIAN CAO - 12

לחיזוק ג'ינג:

? Tu Si Zi 9  
 ? Huang Jing 15

נרגנות, אינסומניה:

? Bai Zi Ren 9  
 ? Wu wei Zi 9  
 ? Suan Zao Ren 15

kid3, kid6, CV4, CV7, BL52, BL23, kid13,  
מספר  
kid ומספר CV-1 Chong

דיקור:

SFG, GB39, kid9.

3. חוסר דם: דימום מוח, מתפר מאתר, קצר, בן, זכאי: כהיר, לאתר הוותר כ. כטן  
מום (כ. כאש = חוסר הפנה) ששז דק. יקש, נשר, סימני יקש, כאינה  
מאושטטג זכאנה יקשה. זכאי הדור כהיר, חיור ודמיון ללא כרק. חושב פליג.  
ד = חיורת, דקנה. יקשה פ = חוש ודק

עקרון טיפול: הזנת דם ותמצית, CHONG, CV.

REN SHEN YANG RONG TANG - אגסיוג אַיקוואַטוּג מחוסר -  
פס.

- REN SHEN - 9
- CHEN PI - 5
- HUANG QI - 12
- ROU GUI - 5
- BAI ZHU - 12
- ZHI GAN CAO - 6
- BAI SHAO - 12
- SHU DI - 15
- WU WEI ZI - 5
- FU LING - 9
- YUAN ZHI - 9
- DANG GUI - 12

מודיפיקציות:  
לאנמיה וחזוק ג'ינג:

? 2i He Che 9  
? Lu Jiao 6  
E Jiao 9

דיקור:

ST-36+LI-10 = אחיטק פס  
LIV-8

kid13, CV4, SFG, SP10, BL17, 18, kid9,

נג' ים תחטעט: St36+37+39 אחיטק פס

1. חוסר צ'י ודם: מתאגר מאתר, ביחוס מוסט, קם חיוור מימי, אומניכאוק,  
 חיוורת, סיפוט, קור קאפיס, נק' לשחורג צפא, יוקס, חוסר תאקון,  
 סתרתורת, פאפיטציות. ד = חיוורת. דקה, חיסוי צק ולבן  
 פ = חלש. ודק דג חוסי.

עקרון הטיפול: חיצוק צ'י ודם, חיצוק צ'י - 1 - Chong

BA ZHEN TANG

|||

YU LIN ZHU

+

E JIAO - 12 חיצוק צק  
 HUANG QI - 15 חיצוק צק (3)  
 TU SI ZI - 12

מודיפיקציות:

לכאב עמום בבטן בזמן מחזור:

Yi Mu Cao 15 מימק ומימק  
 Ji Xue teng 12 - " - ?

דיקור:

St 36, CV4, CV12, SP6, BL15, 17, 18, 20, BL23, 43,  
 Liv 8,

סאן צ'ינג צ'י וקור (קור בתום): מתאגר מאתר, ביחוס מוסט, צק

סאן, גושים, כ. מתבור, כ. התוקן בתום, תחושת קור בתום,  
 תחושת קור סאנג האחזירה במתבור, צבוקו ירוק, הפרשת לבנה ואחרות  
 ד = סאנה, חיוורת, נאיני אכתאמאסוק, חיסוי לבן, דגה.  
 פ = מתנה, אויסי,

עקרון טיפול: שחום יאנג, שחום חום ואפגר קור.



AI FU NUAN GONG WAN JIA JU HE WAN

מחממת ומניסה

- AI YE - 9
- WU ZHU YU - 6
- ROU GUI - 5
- XIANG FU - 9
- DANG GUI - 9
- CHUAN XIONG - 6
- BAI SHAO - 6
- HUANG QI - 6
- SHENG DI - 9
- XU DUAN - 6



קצת מחממת,  
מניסה וכינה

+  
JU HE - 6

- LI ZHI HE - 6 קליפת הליצ' (שומר)
- XIAO HUI XIANG - 5 קימח (שומר)



יותר מחממת ומניסה

WEN JING TANG

פנורמולה / מחמם המחזור

CV2, 3, 4, Zi Gong, 624, kid3, kid7, BL23,  
CV7, CV6, St29, Moxa Box - מ/ הנטן -

דיקור:

~~4 סכנות צ'י~~ מחזור לא סגור, P.M.S, צבס הפס: ככה עם מחט  
 אשים, צריחה לא אובה של פס המחזור - איו סקרו, שיחור כהטן תחתונה,  
 מחמם קפטיים, נכניג, אנטיג, T = נורמלי, צבקים אפומים יותר, סתגלוג,  
 P = מיתרי  
 עקרון טיפול: אהני צ'י, לפתח פג, אהניג, ליו, אוסג מחזור.

KAI YU ZHONG YU TANG

- DANG GUI - 10
- BAI ZHU - 10 משמר SP
- BAI SHAO - 10 מחמם עם זמני
- FU LING - 10
- MU DAN PI - 9
- XIANG FU - 9
- TIAN HUA FEN - 6 משמר חוץ

11c

? Chai Hu Shu Gan San

- ? Chai Hu 10
- ? Bai Shao 10
- ? Chen Pi 6-9
- ? Zhi Ke 6
- ? Chuan Xiong 10
- ? Xiang Fu 10
- ? Zhi Gan Cao 6

מודיפיקציות:  
כאב ומלאות בחזה, כאבי מחזור, גושים בחזה:

XIA KU CAO - 12  
 LU LU TONG - 9: INVIGORATES QI & BLOOD  
 MU LI - 30  
 QING PI - 9

Liv 3, SP 6, 9, 8, 4, CV 6 + SP 6, St 29, GB 34, דיקור:  
 ל.כ. קסן תחתונה  
 Liv 14, 4 gates

7. סג' דם: מחזור לא סדיר, דם כהה, גושים רבים, עצבנות, כאב בטן, גושים בבטן, ציסטות, כאב חד וממוקד, מראה כהה, T - סגולה, P - מיתרי, משונן. (מחוסס)  
 עקרון טיפול: הנעת דם, פתיחת סג' פתיחת CHONG, וויסות מחזור.

SHAO FU ZHU YU TANG פותחת סג' - כ - LW (כסן תחתונה)

מודיפיקציות:  
לריכוך מסות:

- ? Zao Jiao 6
- ? Hai Zao 6
- Kun Bu 9

דיקור:

SAME AS LAST  
 SP-4, PC-6  
 Chong פתח

8. לחות במחמם תחתון / מחזור לאו סקרו / דימות מוח / אמנוניאקה / מחצר מאחרי, פכשיו מרובו, צסאוג השליו, אושה שמנינה, אחריג, כפיוג, איסו, סר שמני, צבא פנים צבהה, מאוג כחצה, בחולב, הקאפי, כצנוג, D = חיפוי דגה ושמני, נאיקר כ-LW. חיפוי לבן וצפוק. P = מתפלל ומא.

עקרון טיפול: הוצאת לחות, הגעת סטג' מ-CV, CHONG.

QI GONG WAN ארוצאג לחות LW-N

- BAN XIA - 9
- CANG ZHU - 9
- CHEN PI - 9
- FU LING - 9
- XIANG FU - 9
- SHEN QU - 9
- CHUAN XIONG - 9

- +
- HAI ZAO - 9
  - KUN BU - 9
  - SHI CHANG PU - 9
- } מייכשים לחות - נוס 1

מרכיב קפס פותח פתחים (סילוקיחה) זיתת התוסאג #

דיקור:

CV3, St28, SP6, 9, Er9, St30, Kid14,

CV - פתית, GB26, St40, BL20, 22.

Si Miao San או Long dan xie Gan tang - אם יש חום ולחות:

GB-41+TW-5+GB-26 LW-N מוצא חום ולחות מ-LW  
BL-32

מחזור מקדים (לעיתים פעמיים בחודש), זרימה מרובה, תחושת חום במהלך מחזור, צמא, עצבנות, צואה יבשה, שתן צהוב ומועט, T - אדומה, P - מהיר, מציף. ירכיב צם, כהה, סמיך. עקרון טיפול: קירור דם, וויסות מחזור.

מחזור אקרר  
QING JING SAN

- MU DAN PI - 10
- Chi Shao // BAI SHAO - 10
- SHENG DI - 12
- DI GU PI - 12
- QING HAO - 9
- FU LING - 6
- HUANG BAI - 5
- HUANG QIN - 5

QU MAI - 6 DAMP HEAT, ENTERS MENSSES AND INVIGORATES BLOOD  
 CHE QIAN ZI - 6: DRAINS HEAT DOWNWARDS VIA URINE  
 נכנס למחזור  
 מנקף אטם -  
 מוציא חום  
 ע

דיקור:

- LI-11
- SP-10
- KI-2, LIV-3
- SP-6, PC-3
- BL-17
- CV-4
- CV - פתיחה .

לי4, GB21, SP6 : צהמנש מצקור סהריון

מחלות בזמן הריון  
MORNING SICKNESS – REN SHEN E ZHU

בחילות המופיעות בזמן ההריון, יכולות לנוע בין בחילות קלות עד לחמורות ותכופות. בד"כ אורכות עד 3 חודשים אולם במקרים קשים עלולות להימשך זמן רב יותר, אפילו בכל מהלך ההריון. בד"כ יופיעו בין השבוע ה-7 ל-12. חומרת המצב קשורה מאוד למצב מע' העיכול של האשה קודם להריון. למרות שנפוץ שהבחילות יופיעו בבוקר הן יכולות להופיע לאורך כל היום.

פתולוגיה:

מצב המקושר לחוסר האיזון בין צ'י ודם במרידיאן ה-CHONG. במהלך שלושת החודשים הראשונים להריון חלים שינויים ניכרים במרידיאני ה-CHONG, CV. דם תמצית ואנרגיית הכליות מזינה את העובר, גורמת לגדילת האיברים ומערכות הגוף החיוניות, כל זה יוצר מעמסה על הדם, תמצית וצ'י הכליות ב-CHONG, יש חוסר מסויים בכליות והדם והצ'י של המרידיאן מורד כלפי מעלה לקיבה ולחזה, צ'י מורד של CHONG יכול להפריע לקיבה, לגרום לצ'י מורד של קיבה המתבטא כבחילות והקאות.

אבחנה מבדלת:

1. קור וחוסר צ'י בקיבה: מצב יחסיו קל - בחילול אלכו תקא או תקאת נול צלו.  
תחושת ציטט, קור, אלכו תכאון, ד = חיונות, טכנה, פ = חלש  
(קור - מחוסר יאנג)

עקרון טיפול: חיזוק קיבה וטחול, חימום המחמם האמצעי.

LI ZHONG WAN אקור ס-3

? Dang Shen 12-15  
 ? Bai Zhu 9  
 ? Gan Jiang 5-6  
 ? Gan Cao 6  
 +  
 אקור ס-3 SHA REN - 3

ST36, CV12, 13, PC6, ST21, 34, BL20, 21  
 מצב "פא" בקיבה

דיקור:

2. חוסר צ'י של קיבה וטחול: בחילות והקאות, חוסר תאבון, תחושת רצב באג, ללא רצון לאכול, הקאה צלולה, נוזלית, טעם טפס בפה, דיכוי אנטיג ופיצי, רצון אישון. כזקק שטחית הפנים, תזוורת, חלשג קפיים, ד = ח'לוות, טוקה, חיפויי - זכך ופטיק. P = חשש, מתאזז

עקרון טיפול: חיזוק צ'י, טחול, הירמון קיבה, הורדת צ'י מורד. מתקת Qi ומאקא/חיון <sup>St</sup> מהומים <sup>5</sup> Mu Xiang + Sha Ren <sup>5</sup>

Xiang Sha Liu Jun Zi Tang  
 חזקה - מוריצה Qi אטח BAN XIA FU LING TANG

- BAN XIA - 9
- FU LING - 9
- SHA REN - 5
- GAN CAO - 5
- SHENG JIANG - 5
- WU MEI - 4: ASTRINGS AND CONTROLS LIVER
- DA ZAO - 4

להקאות מקור דומיננטי:

Ding Xiang 2      Wu Zhu Yu 9

לסימני חום:

? Zhi Zi 6  
 ? Zhu Ru 6

דיקור: כמו קודם

SP-4 MOXA

3. חוסר יין בקיבה: בחילות קלות, פה יבש ללא רצון לשתות או רצון לשתות מעט בלגימות קטנות, תיאבון רע, סחרחורת, טיניטוס, פלפיטציות, הקאה לאחר אכילה, T - אדומה, עם חריצים בקיבה, P - צף וריק בקיבה. עקרון טיפול: הזנת יין קיבה, החזרת התפקוד היורד שלה, הפסקת הקאה.

MAI MEN DONG TANG

- MAI MEN DONG - 15
- BAN XIA - 9
- DANG SHEN - 12

ZHI GAN CAO - 5  
GENG MI - 6  
DA ZAO - 4

דיקור:

CV-12                      ST-44  
ST-36  
ST-21  
PC-6

4. סטג' צ'י כבד שפולש לקיבה: בחילוף והקאוא, תקאופ יבשה (אלא תצרת), שיהוקים, אטם, אינפסיום, איהוקים, הקאה חמוצה-מיצ'י מרה. מלאווג בסניא, נראנא, אנמא, מלאווא כחצה. יצאווג מתלפא. ד = צ צצצס אדוואס יונר.  $\Phi = \text{מיתני ומתלפא}$   
עקרונ טיפול: הרגעת הכבד, הנעת צ'י, הורדת צ'י מורד, הפסקת הקאה.

BAN XIA HOU PO TANG JIA ZUO JIN WAN

סצ'יסא  
למתווא

BAN XIA - 12  
HOU PO - 9  
ZI SU YE - 6  
FU LING - 12  
SHENG JIANG - 9

HUANG LIAN - 15  
WU ZHU YU - 2

iiC

AN WEI YIN      אמינא צ'י מראיגה צ'י - אמינא צ'י מראיגה צ'י

BAN XIA - 9  
HUO XIANG - 9  
FU LING - 9  
CHEN PI - 9  
SHEN QU - 9  
BAI ZHU - 9  
XUANG FU - 6  
DANG GUI - 6  
BAI SHAO - 9  
SHA REN - 6

GB34, CV12, PC6, CV13, ST34, 36, Kid21, דיבור:

CV17, אסוף ב- ST : ST21+34+44

5. סטג' צי' כבד שהופכת לחום: הקאור (עלם) מרים, סתמחורו, הרבה אנחו, רצון לשתת רק, אצורה, שגן צתוכ קשה להוצאה.  
D = אפואה, צצעים אפואים יותר וכולאים (שוחים)  
P = מיתרי ומתייך.  
עקרון טיפול: הרגעת כבד, ניקוז חום כבד, הירמון קיבה והפסקת הקאה.

טיפל הקאה אפויא חום  
QING RE ZHI OU TANG

- ZHU RU - 9 הקאור על חקס חום
- CHEN PI - 9 } מניאים
- ZHI SHI - 5 } ניקוז, SP
- FU LING - 12 לחלוח
- MAI MEN DONG - 12
- LU GEN - 15 הקאור מתום, יוצר
- HUANG QIN - 6-9 מורף, הקאור מתום

דיבור:

- ST-36
- CV-12
- CV-13
- LIV-2
- PC-6

הנמשכו

6. חום ב- ST : בחיטות/מסור אצרימסר ה- I. הקאה מ'ק א'אחר האול, צמא, דימוס מהחניכיים, אצורה, שתן צתוכ ומאס, D = אפואה ומפוי' דגה ולצתה ב- שמו. P = מפירו, מאו, מציף ב- ST.

עקרון הטיפול: אפויא חום N-ST, אצרימון ST ואפסיק הקאור.



YU NU JIAN

SHI GAO - 30  
ZHI MU - 9  
SHU DI - 9  
MAI MEN DONG - 6  
NIU XI - 4: FOR VOMMITING DESCENDS QI

St 36, 34, 44, 21, Ren 11, 12, 13, Pc 6, 3 דיקור:

7. שיתר כ - St : (קור) נקאה רכה, ירדה תוצרת, איתר ורק, תקאה אכנה וק צפא, מלאא בתצה, סחחורוג, פלפיטציות, חוסר אלא, תחושת דמקור כפה, תחושת קור, תולשת אפיים, ד = חיפוי דגה, תפוחה, תיוורת, חיפוי שמניני. פ = אורגאל ואיטי.  
עקרון טיפול: ? ארוצא אמה, לנוסת St, ארפטיק תקאה,

XIAO BAN XIA FU LING TANG JIA LING GUI ZHU GAN TANG

BAN XIA - 9  
SHENG JIANG - 12  
FU LING - 12

FU LING  
GUI ZHI - 9  
BAI ZHU - 6  
ZHI GAN CAO - 3

XIAO BAN XIA FU LING TANG

+  
? Chen Pi 6  
? Sha Ren 6

? Dang Shen 12

? Huang Lian 9  
? Huang Qin 6

מודיפיקציות:  
עייפות וחולשת טחול:

חיפוי צהוב ודביק, שתן כהה, צואה יבשה:

ST40, SP9, ST36, CV12, 13, ST21, 22, CV11,  
BL20, PC6.

דיקור:

8. חוסר צ'י בלב: בחילה והקאה, פלפיטציות, חרדה, דיפרסיה, T - חיזורת, P - ריק בלב.  
עקרון טיפול: חיזוק לב, הרגעת נפש, חיזוק אדמה, הפסקת הקאה.

Gui Pi Tang

CV15, 14, PC6, ST36, BL15, CV17,  
ST-HE HE-ST

דיקור:

9. אש בלב: בחילות ונפיקות שמשכות מדבר סטרימוסטר ה - I, חוסר שקט,  
חרצות, אצבנות, אנסומניה.  $T =$  אצבנה עם אפס אפוק יותר.  
P - חשק או אפול סוף.  
עקרון טיפול: הוצאת אש מהלב, הרגעת נפש, וויסות המרכז, הפסקת הקאה.

DAO CHI SAN

SHENG DI - 15  
MU TONG - 3  
GAN CAO - 6  
ZHU YE - 3

דיקור:

HT-8  
BL-15  
PC-6  
CV-14 HE-ST  
CV-15 HE

10. חוסר Yin - Qi: בחילה ונפיקות חזקות, הקאות גבסות, הקאה  
יבשה או עם דם (ארוסג) חיסול פצע, נפסות, מצב רוח ירוד, רצון.  
יובש בטו, כהסטר, חנינים שקואט, סחרחורת, צנאן, שגן מואס, זול חס,  
אצבנות, שגן צננה ומואס.  $T =$  אצבנה, יבשה, חיפוי מואס  
 $\varphi =$  אפיר, דק ותלש.

ח.ט: אצבן Qi - Yin, וויסוט ST ונפסקת הקאה.

מייצגת נוסקים (ג'צירוח) וחוסר יין  
מתפקד אף יין קספיינול

SHENG MAI SAN JIA ZENG YE TANG

REN SHEN - 6  
MAI MEN DONG - 12  
WU WEI ZI - 9

MAI MEN DONG  
XUAN SHEN - 12  
SHENG DI - 12

+  
ZHU RU - 9 } אהקאות מחוס  
TIAN HUA FEN - 9 } מפיין יין  
CHEN PI - 6 } . מכוניטס מטה  
WU MEI - 9 } מתרמנים St

דיקור:

שילוב של חוסר צ'י וחוסר יין

\* ♀ 25, מתפור מקדים. עם תיוור, קולו, מלח דימום, דיספור, חיבורת,

חולשת קסיים, T = חיוורת P = חלם.

3 מתוונת, לפני מתפור כ. חפ בקבאן תחתונה וקר זה.

אכתונה: קור ב- Lu וברחם, חוסר יא ופס טלי (חוסר דם כתוצאה מחוסר צ'י)

Ba Zheng Tang

Gui Pi Tang

⊕ Ai Ye 9, Gan Jiang 5 / Bao Jiang, Bu Gu Zhi 9  
מחמם מקם חוקה למוסל !!!  
מתנק Yang

\* ♀ 36, מתפורים כבדים, 3 שנים, דוקדוק היי-טק, לא אולת מסודי

ולא כריאן, צבא עם: אדום כהה, צמיח, כ.ראש ואצבעות.

T = אקומה

P = מפר, מלא

אכתונה: חוסר בדם (מקורו במעונת אקווה וחמה תפארת לחום ב- St ולס כנס)

① Lian di Tang + Er zhi wan

② Xi jiao di Huang Tang

③ Qin Lian Si Wu Tang

## THREATENED MISCARRIAGE – TAI LOU

- הריון שמסתיים לפני שבוע 28 כשמשקל העובר מתחת לקילוגרם מוגדר כהפלה.  
ברפואה סינית המצב מחולק ל- 3:
- YOU JING – "ווסת שוחה", דימום וגינלי נורמלי במהלך 3 החודשים הראשונים. (טראט)
  - TAI LOU – "דימום במהלך הריון עם סכנת הפלה".
  - TAI DONG BU AN – "עובר לא שקט", סכנת הפלה, דימום, כאב בטן, תחושת משיכה מטה.
  - DUO TAI – "נפילת עובר", הפלה במהלך 3 החודשים הראשונים.
  - XIAO CHAN/BAN CHAN – "לידה קטנה/חצי לידה", הפלה לאחר 3 החודשים הראשונים.
  - HUA TAI – "עובר חלקלק", הפלות חוזרות ונשנות.

אתיולוגיה: חולשה במרידיאני CV, CHONG, שנכשלים באיסוף הדם והזנת העובר, צ'י המקור של העובר נחלש והוא אינו יכול לצמוח כראוי ואז יש סכנה להפלה או הפלה.

1. עבודה מרובה ומאומצת: פוגעות בין ויאנג הכליות.
2. מחלה כרונית, תזונה לא מסודרת: חוסר הזנה זה ייצור חוסר צ'י ודם, חוסר צ'י פוגע בחוסן העובר והדם אינו מזין את צ'י המקור.
3. רגשות, תזונה לא מסודרת, מחלות חום: דאגה, כעס, תסכול, טינה פוגעות בצ'י הכבד, הסטג' עלולה להפוך לחום שמהכבד יעבור ויהפוך ולחום בדם. תזונה חמה ומתובלת, אלכוהול יכולים ליצור חום בדם או בכבד, מחלות חום עלולות לגרום לחום בדם אם הן חודרות פנימה בשכבות. חום בדם משפיע על CHONG שהוא ים הדם ועל הרחם והשליה.
4. קפיצות, נפילות, טראומה: יכולים לפגוע ב- CV, CHONG.
5. פעילות מינית רבה במהלך הריון: סקס מרובה או אקטיבי בשלושת החודשים הראשונים יכולים לגרום לטראומה והפלה, יש להיות עדין!!!

\*לפני טיפול יש לברר בבדיקה גניקולוגית האם העובר חי ורק אם כן להתחיל לטפל\*

אבחנה מبدלת:

1. חוסר בכליות: סכנה להפלה אוקפאת (עצ 3 חודשים), כשיה תחתון, פיאוס חיוור, מחזור מקדים, סחרחורת, אייסות, השתנה תכופה, השתנת עיסה. שתן ריחני וצלול, מריחת שתן, T = חיוורת או אפואה לא שינוי P = חלש, פק. סמוק, ריק



זוהי חולשה של CV, CHONG עם ביטוי של חוסר יין או יאנג כליות. אולם גם במצב של חוסר יין יש לחזק יאנג כי הוא זה שמונע ירידה של העובר.  
עקרון טיפול: חיזוק כליות, CV, CHONG, הרגעת העובר.

פוימולה לשימור הלאה SHOU TAI WAN

TU SI ZI – 9

SANG JI SHENG – 6

XU DUAN – 9 מריח טאנג

E JIAO – 9 - " -

+  
 DU ZHONG - 9  
 DANG SHEN - 12  
 BAI ZHU - 9 } אַחַזק אִוּ יִבְנֶה  
 הַהֲחַזְקָה . אַחַזקִי  
 . Qi

מודיפיקציות:  
 שתן תכוף ואי שליטה:

? Yi Zhi Ren 9

כאב גב תחתון ותחושת משיכה בבטן תחתונה:

? Huang Qi 15  
 ? Sheng Ma 6

SP6 = אַדֹמָה כַּתְחִיין

BL20, 23, GV20, CV12, ST36, kids, Qi Men = דִּיקוּר:  
 = אַחַזקָה אַתְּ הַזֶּמֶר (133 אֶטְרֵאִיג  
 אַחַזקָה אַתְּ הַזֶּמֶר (133 אֶטְרֵאִיג  
 (CV4 - א)

2. חֹזֶק Qi וְעָם : סִכּוּת תִּפְסָה בְּפִי'כ אַתְּ סוּל הַטְרִימֶסֶר הֶ- I ,  
 פִּימּוּס מוֹדֵט, פִּימּוּס, חִיּוּר, תַּחֲוֶשֶׁת אַלְמוּד / כִּבְיָא בִּטְטָן תַּחֲוֶנְנִי, תַּחֲוֶשֶׁת אַחֲזֵקָה -  
 אַחַזקָה בִּטְטָן תַּחֲוֶנְנִי, כִּ. בִּטְטָן אַחֲזֵקָה, אַחֲזֵקָה פִּימּוּס וְנִשְׁמִי, אַחֲזֵקָה : חִיּוּרֵת ;  
 כִּ. אַחֲזֵקָה תַּחֲוֶנְנִי, חֲוֶשֶׁת אַחֲזֵקָה, קוֹבֵר נִשְׁמִי, פִּימּוּס אַחֲזֵקָה, שֶׁתָּן הֶ וְתִבּוֹל ,  
 D = חִיּוּרֵת, דִּיקָה, חֲוֶשֶׁת אַחֲזֵקָה  
 P = חוֹטִי, חֲוֶשֶׁת, חֲוֶשֶׁת, חֲוֶשֶׁת.

עֲקָרוֹן טִיפּוֹל: ? אַחַזקָה אַתְּ הַזֶּמֶר Qi, אַחֲזֵקָה עָם, אַחֲזֵקָה אַחֲזֵקָה CV ו- Chong, אַחֲזֵקָה אַחֲזֵקָה.

TAI YUAN YIN אַחֲזֵקָה Qi וְעָם

REN SHEN - 9  
 SHU DI - 6 } חֲוֶשֶׁת עָם  
 BAI SHAO - 6 }  
 BAI ZHU - 6  
 CHEN PI - 3  
 DU ZHONG - 6 אַחֲזֵקָה אַחֲזֵקָה  
 ZHI GAN CAO - 3

(הַחֲוֶשֶׁת אַחֲזֵקָה)  
 אַחֲזֵקָה אַחֲזֵקָה  
 נִשְׁמִי כִּי אַחֲזֵקָה  
 (חֲוֶשֶׁת)

+  
 HUANG QI - 6 אַחֲזֵקָה Qi  
 E JIAO - 6 אַחֲזֵקָה אַחֲזֵקָה  
 . עָם

נִי'צָה Chong ו- CV אַחֲזֵקָה אַחֲזֵקָה - עִי חֲוֶשֶׁת Qi וְעָם .

לחוסר תיאבון, צואה רכה, חיפוי לבן שמנוני:

? Shan Yao 9  
? Sha Ren 5

ST36, CV12, BL20, 23, 17, 18, 467

דיקור:

3. חום בדם: סכנת הפלה מוקדם בטרימסטר הראשון, דימום מועט של דם אדום בוהק או אדום כהה, סמיך, כאב בטן תחתונה חזק למדי, תחושת משיכה מטה, נרגנות, תחושת חום, חום בכפות ידיים ורגליים, פה וגרון יבשים, רצון לשתות קר, סחרחורת, שתן צהוב או דמי, צואה יבשה, T - אדומה, חיפוי צהוב, דק, P - מהיר, מציף, מתגלגל. עקרון טיפול: קירור דם, הרגעת העובר.

BAO YIN JIAN אקירור וחצוק

(אין סכנת הנדח) SHENG DI - 20 מנין (נעלים ומקור) גם  
SHU DI - 15 מנין פס ו-מז  
BAI SHAO - 12 - " -  
SHAN YAO - 12 תומך קצו ומחלה  
HUANG QIN - 9 } מקררים  
HUANG BAI - 9 }  
XU DUAN - 6 מנין אזור  
GAN CAO - 3  
+  
ZHU MA GENG - 12 מנין אזור ומקרר

מודיפיקציות:

לכאב לומבר (גם מחזקים עובר):

? Du Zhong 12  
? Tu Si 2i 9

Li 11, SP10, Liv 2, Kid 2 + Liv 3, BL 17, 18, SP 1,  
(כאמק  
מחויק  
מח קטנה)

דיקור:

4. נפילה/טראומה, סכנת הפלה לאחר נפילה או טראומה, עבודה מאומצת, או עייפות חמורה, כאב גב ובטן תחתונה, מלאות בבטן תחתונה, תחושת משיכה וכבדות, דימום, T - נורמלית, P - נורמלי. עקרון טיפול: חיזוק צ"י, הירמון דם, הרגעת CV, CHONG הרגעת עובר.

SHENG YU TANG מתקת קס ו-1 Qi

- REN SHEN - 12 } מתקני 3
- HUANG QI - 18 }
- DANG GUI - 6 מתקני 3
- CHUAN XIONG - 3 מתקני 3
- SHU DI - 18 מתקני 3
- BAI SHAO - 12 מתקני 3

מודיפיקציות:  
SHOU TAI WAN ניתן לצרף את

ZHI GAN CAO - 3 : Shou Tai Wan מתקני 3  
לכאב בטן לא חזק נוריד את

Shou Tai Wan, Dang Gui לדימום רב נוריד

- Shou Tai Wan AI YE - 9
- Shou Tai Wan Bai Mao Gen 9
- Shou Tai Wan Xian He Cao 9

לכאב בטן חמור:

- Shou Tai Wan ? Pan Hu Sou 6
- Shou Tai Wan ? Pu Huang 6
- wu ling zhi 6

דיקור:

GV20, CV12, PC6, SP10, CV, מתקני 3, GV3 =

מחזורי  
שפיר  
כחול

צמחים המרגיעים את העובר:

SANG JI SHENG, E JIAO, XU DUAN, DU ZHONG, HUANG QIN, ZI SU YE, SHA REN, TU SI ZI, AI YE, LIAN FANG, BAI ZHU, ZHU MA GEN, HUANG QI



HABITUAL MISCARRIAGE – HUA TAI

שלוש הפלות אחת אחרי השנייה או סה"כ, נשים עם היסטוריה של אי פריון או מחזורים מקדימים על רקע חוסר בפרוגסטרון נוטות יותר להפלות חוזרות.

אתיולוגיה:

אם צ'י המקור של העובר חלש על רקע גיל ההורים או מחלה בזמן ההפרייה יגרמו לעובר לא להתפתח וליפול.

אם האם היא בעלת קונסטיטוציה חלשה, חולשת כליות, סקס מרובה, אמוציות, מחלה חמה, נפילות, תאונות, שוק, תרופות מסויימות, הרמת משאות מרובה.

חוסר כליות: אם תורשתי או עקב עבודה מוביל לחולשה של CV, CHONG ולחוסר צ'י בכליות שאינו מחזיק את העובר.

חוסר דם: במיוחד מתזונה גורם לחוסר הזנה לעובר.

סטג' דם: מטראומה, או אמוציות.

חום בדם: אמוציות, מחלה חמה.

אבחנה מبدלת:

1. חוסר יאנג - Kid : נפסות הוצבות ונשנות, כ-זא תחתון, הפסות מוקדם בהתחלת ההריון, דפוסים תחושתי קור, ראטים קרות, תרבה שרתי, שרתי תכול, צול, רח, D = תיוות נפוחה, תובה, P = אמוק וחלש.

עקרון טיפול: ? לחבק ולחמם Kid, לחמם רחם ולהרמיט CV - Chong  
 חשבון Chong → BU SHEN GU CHONG WAN סגנת Kid סגנת Kid

- TU SI ZI - 9 } מטקני יאנג מרמיטוסק
- XU DUAN - 9 } סגור
- BA JI TIAN - 9 } מטקני יאנג
- DU ZHONG - 9 } - 11 - איגוס זוכר
- LU JIAO SHUANG - 6 } מטקני יאנג
- DANG GUI - 6 } } פס
- SHU DI - 9 } }
- Chong מטקני יאנג { GOU QI ZI - 9
- { E JIAO - 6
- DANG SHEN - 6 } מטקני יאנג
- BAI ZHU - 9 } - 11 -
- DA ZAO - 4 } - 11 - מטקני יאנג
- SHA REN - 3 } SP מטקני יאנג

ilc You Gui Wan (mod)

BL20, 23, GV20, CV6, GV4, kid3, ST36, דיקור: חיזוק ומוקסה

BL52, ex. Jing gong (חצי ציון/אנא) k yang (אנא) (BL52-1)

2. חוסר יין בכליות: הסטוריה של הפלות חוזרות, בד"כ בטרימסטר הראשון, סימני חום חוסר, סחוחות, אינסיסו, חוסר פריון, T = אפואר, לא חיסוי = P = צ וריק.

עקרון טיפול: הזנת יין כליות, הזנת דם, הרגעת CV, CHONG

BAO YIN JIAN - מקודדת יותר, אטינה. יין ומיציאה חום

ZUO GUI WAN JIA ER ZHI WAN משקת יותר, יותר אטינה ומשקת ומיציאה יותר חום מחוסר.

דיקור: CV7, פתיחה CV, 10, kid3, kid6, kid2, kid9, CV, GV20, BL23,

3. SP ו QI - הסאוריית הפסאג אחריו תארימסטר ה-I. וסאפאמים כאן: לויסות, צואה רכה, קיבאון, חוסר תאבון, ד = חיוורת, פ = חש כטיקר ה- שמוחאין.

עקרון טיפול: לשתק SP, אהרים QI, סולסת Cho ng.

GU BEN ZHI BENG TANG

HUANG QI - 15

REN SHEN - 12

BAI ZHU - 18

SHU DI - 9 סתחוק קים

PAO JIANG - 6 לחום

(DANG GUI) לא כאן...

(+)

SHENG MA - 3 ארס מלטה  
 SHAN YAO - 6 ארסן Qi  
 DA ZAO - 4 ארסן וממחן  
 WU WEI ZI - 2 ארסן וממחן

דיקור: GV20, CV6, CV12, ST36, SP6, kid3, BL20, 23

4. חוסר דם: הסטוריה של הפלות, סחרחורת, ראייה מטושטשת, מחזורים עם דימום מועט, אינסומניה, דיפרסיה, עור ושיער יבשים, נימול בגפיים, T - חיוורת, דקה, P - דק, משונן. עקרון טיפול: הזנת דם, הזנת כליות, וויסות CV.

Sheng Yu tang

דיקור: CV, LI8, BL18, 20, CV4, ST36, SP6, GV20, CV6, פתחה

5. חוסר בפליזת וכבד, פגיעה בצי' דם: היסטוריה של הפלות, גוף חלש, כאב גב תחתון, חולשת גפיים, מראה חיוור, לאחר כניסה להריון: חוסר תיאבון, כבדות ומלאות בטן תחתונה, סחרחורת, תחושת קור, T - נפוחה, חיוורת, סמנ"ש, חיפוי דק, P - חוטי, עמוק, חלש. עקרון טיפול: לחזק כליות וכבד, לחזק צי' דם

MOD. ER XIAN TANG

מתנת יאנג

XIAN MAO - 15  
 YIN YANG HUO - 15  
 DANG GUI - 10

⊕

DANG SHEN - 15  
 BAI ZHU - 15  
 WU YAO - 6  
 MU XIANG - 5  
 XIANG FU - 10  
 ZE XIE - 9

} חלק Qi  
 איש SP  
 ונלח ותואם  
 שתפריס לא עסקו.

לטחול חלש דומיננטי:

? Huang Qi 15

חוסר יאנג כליות:

? Du Zhong 12 ⊕ (Tu Si Zi 9)  
? Xu Duan 12

דיקור: Kid3,7, CV4, GV4, CV6, ST36, SP6, Liv8, BL18,20,23, SP10

6. חום בדם נגרם מאש כבד, הסטוניית הפסא, דימומים, פריחה כחור, תחושת חום, צאן, זיעה, שוק, ריח מר, דימומים, דימומים כהים ורם, כהה ואדום, צלצולים כאולניים, זיעים אדומים, כ. ראש צידיים, ד = אדומה דם חיפויי צהוב פ = מיתרי, אדור, חפק, מציף.

עקרון טיפול: קירור דם, וויסות המחזור.

"קבוצה"  
הכמות המצוייה הוצאת חום  
QING RE GU JING TANG

- HUANG QIN - 6 מקרר
- ZHI ZI - 9 מקרר
- SHENG DI - 9 מקרר
- DI GU PI - 9 מקרר
- DI YU - 9 מקרר מפסיק דימום
- E JIAO - 6 מציף דם
- OU JIE - 9 מפסיק דימום
- GUI BAN - 12 מקרר מפסיק דימום
- MU LI - 15 מקרר מציף
- NGAN CAO - 5 מקרר
- ⊕
- SHA SHEN - 9 תומך ומציף

דיקור: SP10+Li11, PC3, kid2, Liv3, BL17, kid6, Liv2,

7. חום בדם על רקע חוסר יין: הסטוריה של הפלות, סימני חום חוסר, צמא, כאב גב תחתון, T – אדומה, ללא חיפוי, P – חוטי ומהיר. עקרון הטיפול: חיזוק יין והוצאת חום מהדם.

BAO YIN JIAN מתקרת אצלנה חין  
+  
HAN LIAN CAO – 12 מוציא חום מחוסר

דיקור: דומה לקודם

BL-23  
KI-3  
LIV-10

8. סטג' דם: הבטריית הפלאו, מחזורים, לאו סדורים (אם ספרומה), כ.א. מחזור, עם כתרם עם אושטו, כ.טן, PMS, T = סגולה, P = מיתרי, מתוספס

יפולכ  
אס קדס  
קור

עקרון טיפול: הנעת דם, חימום המחזור, חיזוק יאנג.

Shao Fu Zhu Yu Tang

Tao Hong Si Wu Tang  
אס קדס אס קדס קור אלא  
... פשוט תתא...

iiC

Ge Xia Zhu Yu Tang

CV4, Kid14, Chong, 2i Cong, CV6, SP10,

BL17, LIV3, BL23, SP6

ABDOMINAL PAIN – REN SHEN FU TONG

כאב בטן קל נפוץ במהלך הריון, יש לשלול הריון מחוץ לרחם, אולם חייבים לטפל בכאבי הבטן אחרת הם עלולים להפוך לסכנת הפלה, הפלה, מוות עוברי.

הכאב נגרם ע"י חסימה של המרידירנים המחברים של הרחם, יכול להיות ממוקם בבטן עליונה או תחתונה ויכול להתפשט לגב תחתון.

אתיולוגיה ופתולוגיה:

1. סטג' צי': במהלך ההריון חלק מדם האישה הולך להזין את העובר ואם יש חוסר דם קודם הוא מוחמר, חוסר דם בכבד עלול לגרום לסטג' של צ'י ולכאב בטן, נגרם בד"כ מאמוציות.
2. קור חוסר: אם אשה הרה סובלת ממצב קודם של חוסר יאנג בכליות, ההריון יכול להחמירו, הקור חוסם סירקולציה חפשית של צ'י וגורם לכאב.
3. מצב קיים של סטג' דם יכול להחמיר כי העובר "חוסם" את הבטן התחתונה.

אבחנה מבדלת:

1. חוסר דם: כ.אזוס - כאו והואק, אטא כלהל, אכאנה חיוור וחסר ויטליג, כאייה מטאטלג, אנסומניפ, ד = חיוורת ודקפ. פ = פק ומחוספס.

עקרון טיפול: ? אהלין פם, אפרגיס אוקר, אהפסק כאב.

DANG GUI SHAO YAO SAN

- DANG GUI – 3
- BAI SHAO – 15
- ↓ מכיון - FU LING – 4
- BAI ZHU – 4
- " - - ZE XIE – 8
- CHUAN XIONG – 8
- ZHI GAN CAO – 3

דיקור: BL20, 23, 17, 18, Liv8, St36

?2 Li Qi Stg: כ.אן תחתונה, שיחוקים, חוסר תאון, אנוח, אסיס, מלאות היפוכונדרית, נרגנות, ד = נורמלי / אפדים אפואוס יתר. פ = איתרו.

עקרון טיפול: איוסט Liv, אהניס Qi, אהרזס טובר.

? Xiao Yao San

PC6, BL23, TW6, Liv3, 14.

דיקור:

3. קור אחוסר Yang: פ. בא אמוס, מוקס כחוס וקשתייר חמה, קור-  
בסאן תמתנני, תחושט קור כללי, אראק חיוור ואמוס, אפיס קרמ, בצקת,  
צטוק רכי, T = חיוורת, כטוכר P = חאס ואמוק.

עקרון טיפול: ? אחמס Yang, אפזי קור, אהרזס טובר.

JIAO AI TANG

E JIAO - 6  
SHENG DI - 18  
DANG GUI - 9  
BAI SHAO - 12  
CHUAN XIONG - 6  
AI YE - 9  
ZHI GAN CAO - 6

+ Tu Si 2i 9  
Du Zhong 12  
Xu Duan 12

Ren 12, BL23, Kid 3, 5, 7, ST36

דיקור:

4. חוסר צ'י: כאב, כבדות ומשיכה מטה בבטן תחתונה, כאב עמום בגב תחתון, עייפות, פנים חיזורות, קוצר  
נשימה, חוסר תיאבון, T - חיזורת, נפוחה, חיפוי לבן ודק, P - חלש.  
עקרון הטיפול: חיזוק טחול וצ'י.

? Bu Zhong Yi Qi Tang

BL20, 4, ST36, Du20, CV.12

דיקור:

חוסר צמיחת עובר FETUS NOT GROWING – TAI WEI BU ZHANG

אם לאחר 4-5 חודשים, רחם האם קטן מהגודל שהוא צריך להיות לפי שלב ההריון אך העובר ממשיך לזוז המצב מוגדר בעובר שאינו גדל.

אתיולוגיה ופתולוגיה:

הסיבות הן חוסר צמיחה או חוסר בכליות שגורם להזנה לא מספקת לעובר. החוסר יכול להיות קודם להריון או שנוצר במהלכו.

אבחנה מבלתי:

1. חוסר צמיחה: צמיחה איטית של העובר, סתמונות, חייפות, טווייה מאוסטוסטג, האם תכופה רזה וחלשה, חיוורת, פנים צהבהבות, קוצר נשימה. ד = חיוורת ופקה, חשוי נורמלי פ = פק וחלש.

עקרון טיפול: חיזוק צמיחה, הזנת דם, חיזוק כליות, חיזוק CV, CHONG

Ba Zhen Tang - Shen Yu Tang = Siwu Tang + Ren Shen + Huang Qi

BL 17, 18, 20, 23, St 36, Liv 8, Ren 12

דיקור:

2. חוסר יאנג בכליות וטחול: עובר אינו גדל אחרי החודש החמישי/השישי, שישל לפני הצרחה, כבדגו, שגור, כ.אם תתנון, כ.כרכיים, טיניטוס, קול רציני, חוסר תאבון, חייפות, ד = חיוורת וגפוחה + חשויי לבן, פ = חלש, שאון (מתאבל)

עקרון טיפול: חיזוק כליות וטחול, חיזוק CV, CHONG, הזנת עובר.

WEN TU YU LIN TANG

BA JI TIAN - 6 } Kid Yang

FU PEN ZI - 6 }

BAI ZHU - 6 }

REN SHEN - 6 } Qi

SHAN YAO - 6 }

SHEN QU - 6 -

מתק SP  
משכר טבל

דיקור:

BL 20, 23, St 36, SP 3, Kid 3



# Difficult labour - Nan Chang

1. תוס' וק' וק' :

צירי' עיפה קסם יקסית , התכווצויות רחם קצרות + הפסקות ארוכות ,

מהפסק עיפה איטי , פיומס כבד , מראה חיוור , חיפוט , פלפיסציות ,

כ. זק תחתון , ד = חיוורת P = תלש וק' / מחוספס

א. סיפול' : חיבוק וק' וק' , חיבוק CV / Chong

Nan Chang Feng פורמולה לשידה קסה

Huang Qi 15

Dang Gui 9

Fu Shen 6

Dang Shen 9

Cui Ban 12

Chuan Xiong 5

Bai Shao 6

Gou Qi 2i 9

SP6 + St36, BL20,4, kid 7, פיקוק :

7 BL6 וסאחר 10 ק' BL60 - מחנק צירים ותתכווצויות .

Bld / Qi Stg 12

כ. בטן חמור , כ. זק . התכווצויות עמוסות , צירי' עיפה ארוכים וכואבים ,

מהפסק עיפה איטי , פיומס מוטט ונדה . מראה כהה , ד = ס' אלב ,

P = איתרי / מחוספס

א. סיפול' : הנעת וק' וק' .

Cui Sheng Yin

Dang Gui 6

Chuan Xiong 6

Da fu Pi 5 - מניח Qi

Zhi ke - מניח Qi

3 Bai Zhi - opens orifices of genital system to help labour.

Yi Mu Cao 6

Yi Mu Xiong Gui Tang

Dang Gui 15

Chuan Xiong 6

Dan Shen 6

Yi Mu Cao 6

Huo Po 5

Hong Hua 5

Tao Ren 6

Niu Xi 6

GB34, 4 gates, BL67, SP6

: פיקוק

: פיקוק (אין שריר)

Dang Gui 5, Chuan Xiong 3,

Hong Hua 3, Tu Si Zi 3, Hou Po 2, Qiang Huo 5, Gan Jiang 3,

Huang Qin 3, Bai Shao 5, Bai Zhu 5, Yi Mu Cao 5,

Sheng di 5, Ai Ye 3

: פיקוק (אין שריר)

SP6, Li4

Li4, SP6, Liv3

GB21

SP10, St36, SP6, CV6

SP12, Liv4, St36, Li4, SP6, GB21

SP6, BL67, Li4

Ear: -uterus, abdomen, lumbosacral, vertebrae, brain,  
end of inferior helix crus.

- uterus, brain, intragus, kid, BL

BL31, 32, - induce contractions.

## Malposition of fetus

השימוש בדיוקור אהיפוק יענחת דובר הינו קטע פצצחות רבוג ,  
הטכניקה מתקרת חימום אמסק 15 פין' של כס אחר מ- בלג  
פסג ביום אמסק 5 ימים , אגדר מכו המתנה של מל ימים וקדיקת-  
מנה , אס המנה דפיין אלו נכון שוב 5 ימי" טיפול , יש אדשו את  
תהפסקה ככפי" למנוס מהדוקר אהגד אמנה הנכון ואצ להמתוקה שס .  
uterus , end of inferior helix crus. , Brain , נקי אולן :  
liv , SP , abdomen .