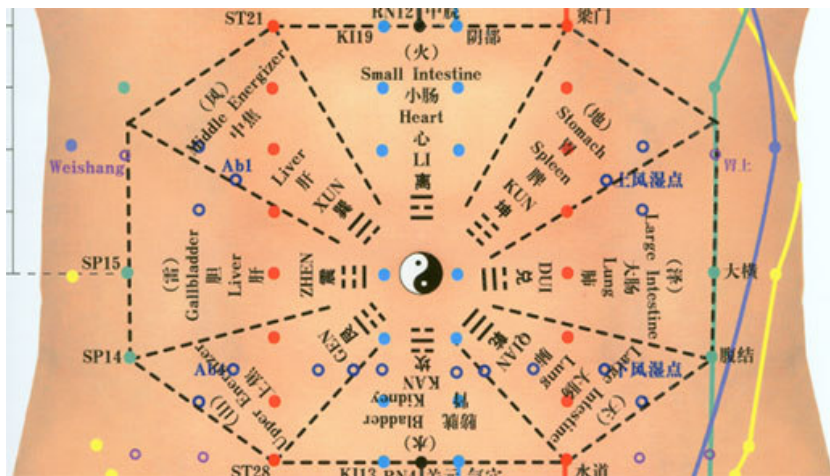


"דיקור הצב" -Fu Zhen -Abdomen Acupuncture

סיכום הסדנא של טוביה סקוט

ICCM - הקונגרס הבינלאומי לרפואה סינית שהתקיים במרץ 2007



מבוא

Fu Zhen - דיקור בטן התפתח בסין במשך שני העשורים האחרונים והפך להיות יותר ויותר נפוץ בעולם כולו. התיאוריה מאחורי צורה זו של דיקור דומה לתיאוריות של שיטות דיקור עדינות כגון דיקור אוזן. שיטה זו של דיקור בטן פועלת על פי אותה תיאוריה: מחטי הדיקור מוכנסות אל תוך מערכת המרידיאנים בבטן, כאשר במרכז נמצאת נקודת הדיקור CV-8 (shen que). הנקודה shen que בשלב העוברי יצרה את הבסיס לכל הוויסות המקרוסקופי של הגוף. בנוסף מערכת ה-shen que אחראית לתקשורת של צ'י בין המרידיאנים, לוויסות הדם בכלי הדם ומכאן לכל הסירקולציה של הגוף.

אזור הבטן והטבור כוללים נקודות דיקור שקשורות לכל הגוף. המיקום המולד של מערכת המרידיאנים בבטן מיוצג על ידי מפת הצב והאיברים הפנימיים (5 אלמנטים) אשר מיוצגים על ידי Ba Gua (8 טריגרמות). עלינו רק לעורר (לעשות סטימולציה) נקודות ספציפיות על הבטן, דבר שיתבטא באזור הבעייתי, ובמקרים רבים יגרום להקלה מיידית אצל המטופל. בניגוד לשיטות דיקור מתונות אחרות, טכניקה זו משתמשת במערכת המרידיאנים המסורתית, וכוללת בתוכה את אותן יכולות הריפוי של המרידיאנים המסורתיים. מטרת הטיפול היא להסדיר, להרמן, ולאזן את הגוף ואת הנפש. על ידי השגת צ'י העלייה בזרימת האנרגיה ובזרימת הדם מאפשרת לגוף לסלק כל גורם פתוגני. על ידי התמקדות בטיפול בדיקור באזור הבטן והטבור, ניתן לטפל בכל חלקי הגוף כיוון שהאנרגיה שזורמת בכל הגוף ממוקדת באזור זה.

נמצא כי טכניקה זו יעילה ביותר לטיפול במצבים כרוניים או מחלות שנמשכות לאורך זמן רב, ולבעיות של האיברים הפנימיים (ZANG FU), וכמו כן לבעיות שריר-שלד (כאבי גב וצוואר, כאבי מפרקים, וכו...)

השיטה למעשה התגלתה במקרה. התחילה להתפתח לפני כ-20 שנה. לומדים כיום את השיטה בסין כחלק מתוכנית הלימוד. ניתן לשלבה עם שיטות אחרות- נקודות מקומיות ונקודות כלליות של תפקודי TCM למשל. עוד משנים הייתה הבנה כי הבטן התחתונה היא משמעותית בטיפול ב-ST25, CV8. heaven. חלק מהנקודות בבטן נושאות שמות של כוכבים (שמיים \Tain). הפרופסור שפיתח את השיטה מצא צורך בשיטה לטיפול במצבים כרוניים, עמוקים של KID למשל בעיות עמוד השדרה. הוא המשיך ופיתח את העניין תוך חקירה של כתבים עתיקים, שם התגלה ה-Ba Gua והסיק כי הבטן היא מפה סומוטוטפית (איבר המשקף את מצב כלל הגוף, כמו הלשון והאוזן)

CV8- מקום חיבור העובר לאם- מקור הזנה ראשון המווסת Qi ודם בעובר אך גם אחרי הלידה. זהו איזור וויסות אנרגטי- משמש להניע, בעיקר לכאב של Qi+BLD stg.

יש עוד נקודות בטן על גבי מרידיאנים רגילים שמתייחסים אליהן בטיפול כמו שהן בתפקודי TCM. השיטה מתאימה בעיקר לבעיות של חוסר, פחות מתאימה לכאבים אקוטיים כמו תפיסות שרירים. יותר לאדם שסובל שבועות, חודשים ושנים של כאב. השיטה אמורה לתת תוצאות מיידיות כבר מהטיפול הראשון בין אם מיידית או לאחר מספר שעות עד יום.

אם לאחר 2 טיפולים או שהדיקור לא התבצע נכון או שהשיטה אינה מתאימה למטופל.

תחילה, אם אין שיפור, יש להוסיף בטיפול הבא נקודות מקומיות.

המרצה של טוביה התפרסמה בזכות טיפול יעיל בפציאליס וכאבי גב.

השיטה מקדמת טיפולים שלא השתפרו בשיטות אחרות.

אופן הטיפול וטכניקת דיקור:

המלצה: מומלץ להשתתף בסדנא מעשית על מנת לחוות ולהבין את עומק הדיקור לפחות פעם אחת, לאחר מכן קל ליישם את השיטה בקליניקה.

אין השגת Qi בדיקור ועומק הדיקור הוא חיוני להצלחתו.

עומק הדיקור

נדקור שטחי \ בינוני \ עמוק.

שטחי- עומק מוליך, המחט נופלת על פני העור.

בינוני- מרגע שהמחט עומדת, אמצע.

עמוק- לעבור את כל שכבת העור, לעצור אחרי העור.

סטימולציה

מחט עומדת- טפיפות מלמעלה

מחט שוכבת- שינוי קל בכיוון.

רצוי שכל המחטים יפלו לאותו מקום.

תנועה עדינה של המחט, כפעמיים סטימולציה לאורך טיפול

אורך הטיפול- 30 דקות- לא פחות.

סדר הדיקור:

1. נקודות המאזנות איברים (עמוק) + אלמנטים.

2. נקודות לאיזון מרידיאנים (בינוני).

3. נקודות סימפטומטיות (שטחי).

הערות:

* ניתן להוסיף נקודות ממרידיאנים ע"פ תפקודים, מומלץ נקודה אחת נוספת כללית.

* ניתן להוסיף נקודות מקומיות לבעיה- A-Shi או סמוכות. עומק דיקור רגיל.

* ניתן לחבר אלקטרו.

* יש לבצע דיקור פעמיים בשבוע.

* ק.א- הריון, במחזור יש לשקול.

* דוקרים בצד הבעיה (המרצה של טוביה דוקרת הפוך).

* נקודות הזרמת Qi לגפיים קשורות למרידיאן ה- Yang Ming, מרידיאני הגפיים.

* נקודות על ה- CV לרוב נדקרות יותר עמוק.

* קו CV לעיתים אינו במרכז בנשים (לעתים גם בגברים)- ללכת על הקו במידה והוא נראה.

* נוח לעבוד עם סרגל זזית, נותן את הקו של ה- CV לעומת קו- ST

מתודה טיפולית:

* ניתן להתחיל עם הבטן/ לשלב בין טיפולים: פעם טיפול דיקור בטן ופעם דיקור מרידיאנים.

* בתחילת הדרך מומלץ לשלב.

* חשוב- F.I.F.O. להוציא ראשית את המחט הראשונה שנדקרה עד לאחרונה

Point Location

אזור ראש פנים	CV12
חוליה C7	CV10
T7	CV9
L2-L3	CV6
L4-L5	CV4
סקרום וקוקסיס	CV3

הציר המרכזי הוא ה- CV והוא מקביל לעמוד שדרה בדיקור על קו זה חשוב לדעת שהכאב נובע ממצב של פתולוגיה בעמוד שדרה עצמו (פחות שרירים, אם זה שרירים יש להוסיף נקודות. למשל על קו ה- Kid שקשור יותר לשרירים).

נקודות עיקריות

CV12	שטחי- פנים וראש עד דיקור בינוני, גוף עליון. עמוק- זוהי הנקודה המייצגת את האש- מטפלת באלמנט האש או בחום, HT+Fire, איזון אלמנט האש. ב- 5 אלמנטים- נקודת איזון אש. עמוק- מחזקת Qi באופן כללי- כמו בתפקודי TCM. בכל פתולוגיה שמערבת ראש /פנים נשתמש בה, ללא אבחנה מبدלת של רקע הכאב. מה שקובע הוא שילוב הנקודות.
CV10	שטחי- בעיות צוואר ברמת השרירים. מתאים לבעיות כמו Tenstion Head Ache, כאבי גרון כרוניים (E.B.V). בינוני- יותר בעיה של חוליות באזור.
CV9	בינוני- פריצה או בלט של הדיסק הלומברי. ע"פ TCM מטפלת בלחות. קורלציה לבעיות של גב תחתון שמערבות פעמים רבות לחות. דיקור בינוני כי זה משלב את הפתוגן הפנימי של הלחות.
CV4	(L4-L5) עמוק: הטבה עם KID \ גב תחתון
CV6	(L2-L3) עמוק- השפעה על החוליות. דיקור החשיבה בדיקור מעמיק היא להגיע לאזור הכאב הנקודה מחזקת KID, משתתפת בפרוטוקול כמעט לכל בעיות גב. בגובה קו BL23, GV4.
KID17	קו ה- KID יטפל יותר בשרירים. שטחי- בעיות צוואר, שרירים. אם קשה להבחין בין שריר לשלד, לדקור גם וגם (מקומי). מומלצת גם בבעיות כתף- דיקור בינוני (מרידיאן), בעיות ידיים (הקרנות). (הפרופ' של טוביה דוקרת נקודה זו בצד הנגדי)
AB- 7	שם: Qi Pang P.L -0.5 צון לטרלית ל- CV6 (על מרידיאן ה- KID). לרוב נדקרת יחד עם CV6, מקבילה ל- BL23. CV6- קשורה לאיבר- דיקור עמוק. AB-7- בינוני- קשורה למרידיאן BL. בינוני- תומכת ב- CV6 בטיפול של LBP, עבודה על מרידיאן.
KID13	מקבילה ל- CV4 בגובה, תומכת בה. בינוני- עבודה על LBP, בגובה BL25. נפוץ בכאבי גב שגם השרירים נתפסים. כיום בסין מתחילה להתגבש הבנה שהטיפול יעיל לפתולוגיות גינקולוגיות.
ST24	שם: Slippery Flash Gate- נקודת הכתף "The Yang Ming rules Flesh, ST24 has the ability to treat both SP and ST and tonify Qi". (הקיסר הצהוב) עיקרית לחיזוק Qi והזרמתו לגפיים עליונות. שיטחי- בעיות כתף. בינוני- בעיות של פלג גוף עליון. הזרמת Qi+ דם לזרועות (עבודה על מרידיאנים). למשל שיתוק כפיים עליונות אחרי CVA, אטרופיה, חולשה. חזה, צוואר וראש, כל מערכת מרידיאנים ושכבות. עמוק- לחיזוק Qi.
AB-1	שם: Shang Fang Shi Dain P.L -0.5 צון מעל ולטרלית ל- ST24. שטחי- בעיות מרפק. עמוק- נקודת איזון אלמנט העץ. דיקור רק בצד ימין.
AB-2	P.L- צון לטרלית ל- ST24 שטחי- כף היד, מפרק וכף היד. 1 צון לטרלית ל- ST24.
ST25	שם: Heavenly Pivot הציר השמימי- החיבור בין Yin- Yang, Earth-Heaven בינוני- מערכת עיכול. מתאים לבעיות מורכבות של מטופלים עם הרבה פתולוגיות. עמוק- איזון בין Yin- Yang, לשילוב בטיפול ברמת האלמנטים. שטחי -לכאב של שריר המותן- חגורה P.L- תלוי במבנה האנטומי של המטופל: רזה- ע"פ שרירים, בינוני- ע"פ ASIS, שמן- מצד הגוף.

ST26	שטחי- בעיות ירך (הקרנה מהגב או בעיה מקומית). בינוני- הזרמת Qi לרגל (אטרופיה, שיתוק, נימול), בעיות שמשפיעות על כל הרגל.
SP15	בינוני- כאבי מפרקים (פיברומיאלגיה, חולים ראומטיים), תעבוד בשילוב עם ST24+ST26.
AB-4-	שם: Xie Feng Shi Xia Dain P.L -0.5 צון אינפיריורית ולטרלית ל- ST26, גובה CV6. שטחי- בעיות מפרק, בעיקר לטרלית.
AB-5	שם: Xie Feng Shi Nei Dain P.L -0.5 צון אינפיריורית ומדיאלית ל- ST26, 1.5 צון ל- CV6. שטחי- בעיות בברך- מדיאלית.
AB-6-	שם: Xie Feng Shi Xia Dian P.L - צון לטרלית ל- ST27, 3 צון מ- CV4. שטחי- קרסול.

נקודות לאיזון האלמנטים:

- ST25- תאזן כללית
- CV12- אלמנט האש
- CV4- אלמנט המים
- AB-1 -L- אלמנט האדמה
- AB-1 -R- אלמנט העץ.

סימפטומים ופרוטוקולים:

- כאב ראש וסחרחורת- ע"פ מיקום הכאב ניתן לדקור את CV12 בינוני, ובנוסף נקודות מסביב ע"פ מיקום.
- פציאליס- דיקור לצד CV12 בצד הפגוע בפנים. CV12 בינוני, סביב שטחי.
- כתף- ST24- שטחי+ נקודות מסביב ע"פ מיקום הכאב, לא יותר מ- 3 מחטים.
- מרפק- AB-1 שטחי+ נקודות מסביב.
- LBP- Qi Pang- bi laterl, KID13, CV6, CV4
- ST24+ST26 - 4 שערים לחיזוק Qi+ דם בכל הגוף, לאנשים שסובלים מבעיות לאורך זמן