

התמכרויות:

סיגריות, אלכוהול, מין, סמים, הימורים, אכילה וכדומה.
הטיפול באוזן יהווה טיפול תומך.
הפרוגנזה לטיפול בהתמכרות בכל השיטות היא קשה. (מקרים מסוימים יש לשלב באשפוז גמילה)
הפסקת התמכרות מוגדרת כגמילה מוחלטת כהימנעות מהגורם הממכר 5 שנים.
יש להתמקד במטרה אחת בטיפול.
בדיקור גוף ניתן להוסיף YinTang

הרזיה

חשובה האבחנה מבדלת: לחות/ אכילה עודפת או בעיית מטבוליזם/ הורמונאלית.
נק' עיקריות שילוו המטופל הביתה: Stomach, Hunger, ShenMan
במהלך הטיפול עצמו נדקור נק' המקרה. Kidney, Sympathetic, Endocrine, Thyroid, Point o.
מומלץ להוסיף נק' ע"ג ה-SP, או פורמולת דיקור להרזיה B-לטרלי: CV.12, ST.25, CV.6 (בתוספת של ST.21, או CV.9). במקרה של פגיעה בנוזלים: KID.7, TW.2, TW.4
יש לבצע טיפול הדרגתי של לא יותר מפעם בשבוע.
חשוב להוסיף המלצות על תזונה נכונה.
ירידה הדרגתית במשקל יותר היא מאוזנת וקל יותר לשמור עליה.

עישון

פרוגנזה קשה. לרב יהווה טיפול תומך, למטופל שצריך להפסיק לעשן מסיבות בריאותיות.
יש לנטרל קפה וטקסים נוספים שמלווים את העישון. יש לידע מטופל כי יתכנו תופעות לוואי משך שבועיים.
(עצבנות, כאבי-ראש, גם מחוסר הקפה). להנחות המטופל לאפשרות לעלות עד 5 ק"ג במשקל.
בנוסף יש לבקש מהמטופל לבצע טקס פרידה מהסיגריה האחרונה.
תדירות הטיפולים לפחות פעמיים בשבוע, למשך 3 שבועות.
משך הדיקור 45 דקות

לחץ דם גבוהה

מורידה לחץ דם\ חום. במצבים אקוטיים ניתן לעשות הקזה	■ IH-7 מתחת ל- apex של האוזן	Apex of the yaer
הרגעה והפעלה של המערכת ה-Parasympathetic, שיפור זרימת דם על ידי ווזודלטציה, אפקט מאלחש	■ IX-4, AH-7 במפגש ה-Helix עם AntiHelix	Sympathetic
ראשונה עיקרית. מורידה ל"ד וחרדה אקוטית (תופיעה במקורות אחרים בשם Anxiety)	● TF-6	Hypertension 1
מאוד מרגיעה לפתו' על רקע LIV Fire או Liv yang rise. עם התבטאויות: ל"ד גבוהה, מיגרנות, סחרחורות	● CR-2/ CW-4 נק' ה-LIV	Marvelous Point
מתח, אי שקט, חרדה, מצבי כאב חזקים המשפיעים על שלווה הנפש. תומכת בפעילות של נקודות אחרות באוזן, לרב בכל טיפול	● TF-2	Shen Men
עיקרית להרגעה ברמה הפיסית, בעיקר למצב אקוטי. מתח, לחץ דם גבוה, כעס, חוסר שקט על רקע כאב	○ TG-2 בגבול בין האוזן לפנים	Tranquilizer
איזון אנרגטי, הורמונלי ועצבי תומך בתפקוד של יתר הנקודות	○ HX-1	Point 0

כאב ראש

מטפלת מקומית טובה לכאב ראש פרונטלי של YangMing, סחרחורת נדודי שינה וסיוטים.	○ AT-1 בחלק התחתון של ה-Tragus	Forehead מצח
מקומית. מטפלת במיגרנה, ורטיגו, תשישות וכאב ראש הקשור ל-ShaoYang	○ AT-2 במרכז ה-AntiTragus	Temple רקה
מסלקת רוח, משככת כאב ומרגיעה את הנפש כאב ראש, סחרחורות, אסטמה, אפילפסיה, פרכוסים, מחלות נפש, מחלות עיניים, מחלות עור, נוקשות וכאב בצוואר.	○ AT-3 ברום ה-AntiTragus	Occiput עורף
עיקרית להרגעה ברמה הפיסית, בעיקר למצב אקוטי. מתח, לחץ דם גבוה, כעס, חוסר שקט על רקע כאב	○ TG-2 בגבול בין האוזן לפנים	Tranquilizer
מרפה תפיסות שרירים פיסית, Tension H.A	● IC7-8 איזור רחב: הכי רגישה לחפש את הנק' הכי רגישה	Muscle Relaxation
הרגעה והפעלה של המערכת ה-Parasympathetic, שיפור זרימת דם על ידי ווזודלטציה, אפקט מאלחש	■ IX-4, AH-7 במפגש ה-Helix עם AntiHelix	Sympathetic
מתח, אי שקט, חרדה, מצבי כאב חזקים המשפיעים על שלווה הנפש. תומכת בפעילות של נקודות אחרות באוזן, לרב בכל טיפול	● TF-2	Shen Men
איזון אנרגטי, הורמונלי ועצבי תומך בתפקוד של יתר הנקודות	○ HX-1	Point 0

אינסומניה

בעיות שינה	● SF-4 בתוך Darwin's Tubercle	Insomnia 1
בעיות שינה	● SF-1	Insomnia 2
מעודדת שחרור מלטונין	○ TG-1 בפינה התחתונה של ה-Tragus	Pineal Gland
עיקרית למצבים נפשיים: חרדה, מתח, פחד, דאגות, בעיות פסיכוסומטיות, O.C.D, אובססיות.	○ LO- 1/2 חיבור התנוך עם הפנים מעל ה-lobular insertion	Master cerebral
מתח, אי שקט, חרדה, מצבי כאב חזקים המשפיעים על שלווה הנפש. תומכת בפעילות של נקודות אחרות באוזן, לרב בכל טיפול	● TF-2	Shen Men
איזון אנרגטי, הורמונלי ועצבי תומך בתפקוד של יתר הנקודות	○ HX-1	Point 0

פרוטוקולים לדוגמא:

גמילה - קיימות ארבע נק' עיקריות שעליהן נוסף.

מתח, אי שקט, חרדה, מצבי כאב חזקים המשפיעים על שלוות הנפש. תומכת בפעילות של נקודות אחרות באוזן, לרב בכל טיפול	● TF-2	Shen Men
סילוק רעלים, וחיזוק כוח רצון	● SC-6 Superior Conchea ShenMan - Point 0 בין	Kidney
איזון אנרגטי, הורמונלי ועצבי תומך בתפקוד של יתר הנקודות	○ HX-1 בחרץ בשורש ה-Helix	Point 0
הפעלת מערכת הרגעה (Viscera) Parasympathetic	■ IX-4, AH-7 במפגש ה-Helix עם AntiHelix	Sympathetic

הרזיה

נק' ראשונה להרזיה שנוסף לנק' ההתמכרות.	● CR-1	Stomach
להרזיה ולטיפול בסכרת	○ מרכז הטרוס	Appetite
להשמנה מלחות (חולשת SP, מנפאזה), או אכילה עודפת	● IC-8	Spleen
משקל עודף מפגיעה במטבוליזם של נוזלים, נפוץ בפתולוגית Hypothyroid או מנפאזה, שינוי הורמונלי.	● IC-1	San Jiao
נוסף בפתולוגיה הורמונאלית Hypothyroid	■ IT-1 ב-intratragic notch	Endocrine
נוסף בפתולוגיה הורמונאלית Hypothyroid		Thyroid

עישון (בנוסף לנקודות ShenMan ו-Kidney החשובות)

נק' אחת מטפלת ברקמת הריאות השנייה משמשת לכאב, גמילה ופתולוגיות נפש, ויש המשתמשים בה להרזיה.	● IC-2/ IC-4	Lung
לגמילה מניקוטין	○ TG-2	Nicotine

שיכון כאב

מתח, אי שקט, חרדה, מצבי כאב חזקים המשפיעים על שלוות הנפש. תומכת בפעילות של נקודות אחרות באוזן, לרב בכל טיפול	● TF-2	Shen Men
בקה של ה-Gate control Sys לשימוש נרחב בכאב אקוטי, כרוני ואלחוש.	■ CW-2 גולשים מה-Antitragus לכיוון ריצפת ה-Conchea	Sub cortex Thalamus
הרגעה והפעלה של המערכת ה-Parasympathetic, שיפור זרימת דם על ידי ווזודילטציה, אפקט מאלחש	■ IX-4, AH-7 במפגש ה-Helix עם AntiHelix	Sympathetic
מרפה תפיסות שרירים פיסית, Tension H.A	● IC7-8 אזור רחב: הכי רגישה לחפש את הנק'	Muscle Relaxation
מעודדת הפרשת הורמוני אדרנל ACTH ו-Corticosteroid למצבי חסר בקורטיזול-c.f.s, כאבים מסוג דלקתי, crone, אסטמה. אינה במיקום האנטומי של הכליות.	● CW-7/○TG-3	Adrenal Stress

דלקת מפרקים

הנק' העיקרית לדלקות מפרקים.	○ HX-2 ע"ג ה-helix מעל TriAngle Fossa בקו שלושת נק' ה-Omega	Omega 2
מייוחדת למפרקים	○ LO-1 מקום מפגש התנוך עם הפנים	Prostaglandin
מורידה דלקת על רקע אוטואימוני	בנקודה הכי גבוהה של האוזן מתחת ל-Helix	Allergy
מעודדת הפרשת הורמוני אדרנל ACTH ו-Corticosteroid למצבי חסר בקורטיזול-c.f.s, כאבים מסוג דלקתי, crone, אסטמה. אינה במיקום האנטומי של הכליות.	○ TG-3 מרכז ה-tragus	Adrenal Stress
בקה של ה-Gate control Sys לשימוש נרחב בכאב אקוטי, כרוני ואלחוש.	■ CW-2	thalamus

- * סטימולציה מכשירנית - Transcutaneous Auricular טיפול מכשירני, גירוי של בין חצי דקה, דקה או שתיים.
- * יתרון בטיפול בזמן מציאת הנק', מהיר.
- * חסרון- לא נעים לאנשים מסוימים. ניתן לקבוע התדר, מכשיר המותאם לאוזן, הדיוק מירבי.
- * גירוי עם לייזר רך, אינו מורגש
- * מחטים פנימיות Inter Dermal/Press needles, מחט שניתן לשלוח המטופל עימה הביתה.
- * יתרון- עמידות.
- * חסרון- סכנה לזיהום אפרכסת הכרוך בריפוי איטי וקשה (יש לחטא היטב את המקום, להנחות מטופל שיש להחליף אחרי שבוע, ואם קיימת רגישות כלשהי יש להוציא המחט).
- * גרגירים מחומרים שונים- לחיזוק או פיזור (לא רלוונטי לאוזן). שימושיות לטיפול בכאב. (מקובל-גרגיר חרדל, בעל איכות מניעה).
- * מגנטים
- * יתרון: בעלי פעולה מכאנית וחשמלית כאחד (לחיצה ושליחת תדר חשמלי קבוע לנקודה)
- * חסרון: הרב גדולים, מסורבל
- * לחטא באלכוהול לפני הדבקה. יש להדביק על צד מינוס, הצד שפונה למטופל, אחרת התדר גבוהה מדי ואינו יעיל. מגנט עגול נותן מתח ממוצע של 20-30.

סדר הדיקור:

1. מיקום אנטומי
 2. Master Point
 3. נק' תומכות (הורמונים, סימפטומים)
- בדיקור תחת התנוך, לתמוך עם האצבע מאחור. בישיבה לתמוך בראש שלא יזוז. תגובה תקינה, האוזן הופכת חמה, אדומה. תתכן נק' דם עם הוצאת המחט.

טכניקות:

- * קונטרא אינדיקציות לא קיימות לדיקור אוזן.
- * ניתן לדקור נשים הרות (כמובן לא בנק' הרחם). יש שלא דוקרים ילדים.
- * אין צורך להתחשב בשלבי המחזור.

קווים מנחים לדיקור:

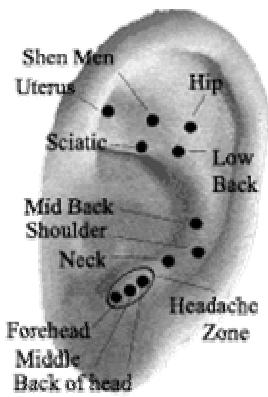
- * כמותית- המגמה היא לבחור מיעוט של נק' דיקור, בין 2-5- לאוזן אחת.
- * הדיקור יעשה רק בנקודות רגישות (פרט לMaster points)
- * לפתולוגיות אנטומיות, נטפל באותה האוזן של הצד הפגוע.
- * בנק' סיסטמיות ו-Master Points, ניתן להחליט באיזו אוזן לטפל, לבדוק רגישות.
- * בדיקור גוף מומלץ לשלב דיקור באוזן אחת, ועד 3 מחטים.
- * לגבי נק' Master, נבדוק מכשירנית רגישות של אחד הצדדים.

תרגילים לבדיקת צד דומיננטי של אדם:

- * שילוב אצבעות (אגודל עליון דומיננטי)
- * שילוב ידיים (יד עליונה היא הדומיננטית)
- * מחיאת כף כשיד אחת עליונה (הדומיננטית)
- * הצבעה על עצם ובדיקה עם עצימת עין לחליפין איזו עין רואה את האצבע ע"ג האובייקט (הדומיננטית)

זמן הדיקור:

- * כ-30 דקות למחטים, לגירוי חשמלי תלוי בחברה (30 שניות עד דקה או שתיים)
- * מחטים/ גרגירים/ מגנט- עד 10 ימים, הגירוי של הנקודה פוחת משך הימים.
- * ניתן להחליף דיקור נק' מסוימות באוזן אחת ולאחר שבוע לשים אותן הנק' באוזן השנייה. או לבקש מהמטופל להוריד 12-24 שעות לפני הטיפול את המדבקה, ע"מ שנוכל שוב לגרות הנק'.
- * סטימולציות לנקודה בין הטיפולים: לא להציע לבצע בדיקור עם מחט. ניתן לבצע במגנט גרגיר להנחות המטופל עד 3 פעמים ביום. ולא יותר.

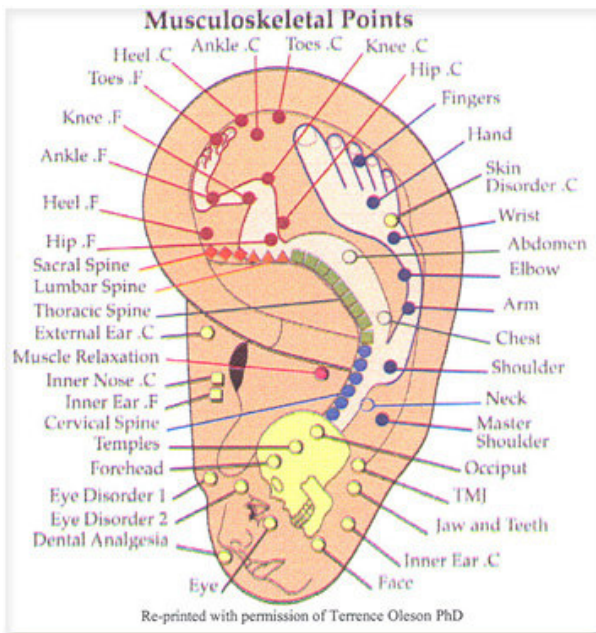


Musculoskeletal body

- עמוד השדרה נמצא על החיבור בין ה-anti helix החיצוני והפנימי- על הרכס.
- * חוליות cervical- עד ה- H1-H2 Conchea Ridge
 - * חוליות Toracle- H3-H4 עד הגבול התחתון של ה- triangular Fossa
 - * חוליות inferior Anti Helix-lumbar AH.5-AH.6
 - * חוליות H7 -sacrum
 - * coccyx - מפגש בין inferior antihelix & helix

Muscular body

- Neck: AH- 8,9 - שרירי הצוואר של חוליות C1-7
- Chest: AH-10 - שרירי חזה וגב עליון
- Middle back/ Abdomen: AH12 - שרירי בטן וגב אמצעי
- Lumbago: AH-11 - תפיסות גב, אזור בטן המקביל לאזור לומברי
- Sciatica: בחרוץ על גבי AH-6 אזור L4-5. על גבי ה- inferior Anti Helix במידה והסיאטיקה נובעת מ-L2 נחפש אותה שם



אבחנה וטיפול:

אבחנה לא תעשה על פי המבנה של האוזן פרט להתייחסות למצב ה-JING באוזן שלא התפתחה כראוי, או סימון כפל אלכסוני ע"ג התנוך (מערבי), מצביע על סיכוי למחלות לב (מערבית מופיע ב-80% מהמקרים)

צבע וסימנים נוספים משמשים אינדיקציות לאבחון:

במצב אקוטי אינפלמטורי- יופיעו נק' בוהקות אדומות/ סגולות או חומות (דוג' crone - יופיעו נק' אדומות באזור המעיים, או נק' אדומות יופיעו ע"ג מפרק פגוע.

כאב אקוטי- אדמומיות במיקום הכאב (דוג' HA, אדמומיות באנטינטרגוס)

פיגמנטציה- תצביע על בעיה בעלת היסטוריה, "עתיקה"

סימן לגידול- יופיעו אזורים חומים או אפורים- לרב כואבים למגע בפתולוגיה כרונית- יופיע אזור לבן-חיור באוזן/ קשקשת/ יובש.

מציאת נקודות:

עפ"י אזור אנטומי: בכל אזור אנטומי נדקור נק' אחת.

נק' האזור האנטומי, תידקור ראשונה

מציאת הנקודה עפ"י סריקת אזור האסוציאציה באוזן. הנק' הרגישה ביותר (לא נדקור בנק' הצוואר אדם שסובל כאבים בצוואר אך אין רגישות בנק').

Master Point - דיקור עפ"י מיקום מוגדר, לא עפ"י רגישות מכאנית.

בלחיצה: להקפיד על לחיצה שווה וסריקה מס' פעמים. (לבדוק עד איפה בקפיץ לחצנו)

מידת הכאב תמיד תתבטא בפני המטופל.

כשימוש במכשיר חשמלי חשוב לא לחטא האוזן לפני הבדיקה, ע"מ לא ליצור מוליכות ע"ג האוזן כולה.

לגלוש בכיוון Shen Man - עד למציאת המקום שמצפצף הכי חזק, מציין את הצליל שעלינו לחפש.

Master Points - מוצאים הנק' ומשדרים בזמן אמת את התדר הרצוי.

טכניקות לגירוי נקודה באוזן:

עיטוי מקומי- המטופל יכול גם לבצע עצמאית.

דיקור במחטים, הדרך המקובלת ביותר. הדקירה נוטה להיות כואבת. דיקור יעיל נמשך 30 דקות מינימום.

* משתמשים במחטים 15X0.16, 15X0.20 (קיימות גם אורך 13)

אלקטרו-אקופונטורה, מחטים המחוברות לאלקטרו. ניתן לקבוע התדר, מכשיר המותאם לגוף כולו, מכאן שהדיקור אינו מירבי. גירוי חשמלי התגלה כאפקטיבי ביותר, יותר ממחטים רגילות.

Master Points

Primary Master points

קבוצת נקודות שתמיד פעילות חשמלית \ רגישות בקרב רוב האנשים, לכן ניתנות לזיהוי בקלות, יעילות במגוון רחב של פתולוגיות ומשתמשים בהן בכל פרוטוקול טיפולי, מבחינת תדרים תמידית יתגלו סביבן תדרים גבוהים אך לא בהכרח יהיו רגישות ללחץ.

Secondary Master points

גם הן מרכזיות אך מתייחסות לפתולוגיות יותר ספציפיות ולכן לא בהכרח יופיעו בכל פרוטוקול טיפולי.

דיקור במחטים באיכות טובה ע"מ להפחית רגישות 0.20x15 0.16x15	מקרא: ■ נקודה חבויה ממבט פרונטלי ○ נקודה נראית ממבט פרונטלי ● נקודה נראית ממבט פרונטלי, המצויה בשקע
--	--

שם הנקודה	מיקום	תפקוד
-----------	-------	-------

Primary Master points

1.	Shen Men	● TF-2 מפגש עם קו האמצע	מרגיעה נפש בכל הרמות – stress, מתח, אי שקט, חרדה, מצבי כאב חזקים המשפיעים על שלווה הנפש. תומכת בפעילות של נקודות אחרות באוזן, לרב בכל טיפול. עיקרית לאינסומניה. (כל רקע) משמשת לכיול תדרים של מכשירים אלקטרוניים למציאת נקודות.
2.	Point 0	● HX-1 בחריץ לצד קו האמצע לאתר מכיוון ה- helix - conchea ridge	מביאה את הגוף לאיזון כללי- הורמונלי, עצבי, אנרגטי (yin/ yang) לכל בעיות עודף או חוסר (מערכת סימפתטית/פרה סימפאטית) תומכת בפעילות של נקודות אחרות דומה בתפקודה ובעוצמתה ל- Cv.8 \ St.36 כמו טבור העובר.
3.	Sub cortex Thalamus	■ מתחת ל- AT-2 ב- CW (conchea wall) מפגש antitrugus & inferior conchea	עיקרית לכל סוגי הכאבים ה- Musculoskeletal שריר שלד. עובדת על מנגנון שער הכאב במרכז מערכת העצבים המרכזית. (כמו פרא-צטמול)
4.	Sympathetic Autonomic	■ מתחת ל- HX-4 מפגש בין helix & inferior antihelix	משפיעה על המערכת הסימפאטית (stress) משפרת זרימת דם- מרחיבה כלי דם- vasodilatation יל"ד, H.A - מיגרנה על רקע היצרות כלי דם, קרישי דם, כאבי שרירים, לחץ.
5.	Endocrine	■ IT-1 ב- intratragic notch	משפיעה על המערכת ההורמונלית, עידוד או דיכוי הפרשת הורמונים. דומה בתפקודה להיפופיזה (בשילוב עם נקודות ספציפיות לכל בלוטה)

Secondary Master points

6.	Adrenal stress	○ TG-3 מרכז ה- tragus	מעודדת הפרשת הורמוני אדרנל ACTH ו- Corticosteroid למצבי חסר בקורטיזול- c.f.s, כאבים מסוג דלקתי בלבד, crone, אסטמה, מחלת היאפים שמאופיינת בחוסר שחרור קורטיזול. אינה במיקום האנטומי של הכליות.
7.	Tranquilizer valium	○ TG-2 בגבול בין האוזן לפנים	עיקרית להרגעה ברמה הפיסית, בעיקר למצב אקוטי. מתח, לחץ דם גבוה, כעס, חוסר שקט על רקע כאב.
8.	Master sensorial	○ LO- 4 מרכז התנוך	שולטת בגירוי יתר של החושים, מצבי עודף. פוטופוביה, היפר-סנסיטיביות של העור, רגישות לרעש. אנטומית באזור גלגל העין. אם יש חור לעגיל בדיוק במיקום, אינה תקפה. יורדי ים ניקבו חור לעגיל על מנת לחדד את החושים.
9.	Master cerebral	○ LO- 1/2 חיבור התנוך עם הפנים מעל ה- lobular insertion	עיקרית למצבים נפשיים: חרדה, מתח, פחד, דאגות, בעיות פסיכוסומטיות, O.C.D, אובססיות.
10.	Allergy	■ IH- 7 מתחת ל- apex של האוזן	דלקות אקוטיות וכרוניות הקשורות באלרגיה. מחלות אוטואימוניות (ראומטיזם) לכל סוגי האלרגיה הסביבתית והאוטואימונית – אקוטי וכרוני

עצבים

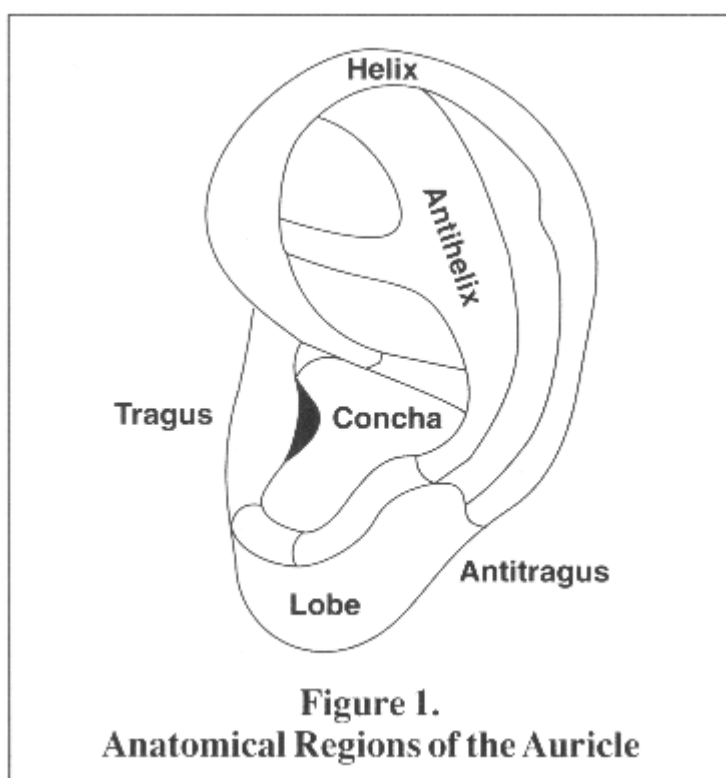
ישנם מספר ענפים עיצביים שמגיעים לאוזן:
Somatic trigeminal nrv. - חלק עליון
Autonomic vagus nrv. - אזור הקיבה
Cervical plexus nrv. - אזור החושים והפנים

תדרים:

לכל איבר בגוף יש תדר שונה. בטיפול בשילוב עם אלקטרו ניתן לטפל בתדר הזהה לאיבר. לדוגמא: ללב האדם תדר זהה לזה של כדור הארץ - 5.6Hz, דיקור באזור של הלב בתדר זה יחזק את האיבר.

מקרא לקיצורי האזורים

HX	- Helix - מתחיל במרכז האוזן ומסתיים ברקמה הקשה בגבול העליון של התנוך.
AH	- Anti Helix - צורתו כ- Y , מתפצל לשני חלקים: Superior AH ו- Inferior AH
TG	- Tragus
AT	- Anti Tragus
LO	- Lobe , תנוך
TF	- Triangular Fosa - השקע העליון ביותר
SF	- Scapoid fossa מקביל ל - Helix
CO	- Concha . איזור האיברים הפנימיים.
CR	- Concha Ridg
SC	- Superior Concha
IC	- Inferior Concha



Auriculotherapy

האוזן היא איבר סומטוטופי, המשקף את כל הגוף. (מיקרו של מקרו) גירוי של האפרכסת יגרום לשינויים בכל הגוף. הטכניקה עומדת בפני עצמה ולא מותנית ברפואה הסינית. תיאוריה פשוטה והגיבנית. נלמדת ברחבי העולם בתחומי רפואה, פסיכיאטריה, פיזיותרפיה ועוד. היסטוריה-

השיטה מתבססת על תיאורית הזרימה האנרגטית של הרפואה הסינית. אין מרידיאן שעובר ישירות על רקמת האוזן אך ההבנה היא על פי נקודות ה-Ashi. בספרות העתיקה יש אזכור לנקודות אימפריות על האוזן שנולדו מההבנה של סימפטומים חוזרים עם ביטוי עורי על האוזן.

יש אזכור במצריים העתיקה לטיפול במניעה לכניסה להריון וביוון טיפלו באין אונות גברית הצעד המשמעותי נעשה ע"י Paul Nogier בשנת 1957 שהיה נוירולוג בדרום צרפת שטיפל בהרבה מיקרים של סיאטיקה. הבחין כי להמון מטופלים הייתה צלקת באוזן בצד של הסיאטיקה. המטופלים דיווחו כי רופא כפרי באזור נוהג לגרום לכוויה באזור שמקלה על הכאב. הוא החל לחקור וללמוד את העקרונות של הרפואה הסינית, הגיע להבנה שמבנה האוזן זהה למבנה הרחם בו חי עובר. לימים הנקודה שהקלה על המטופלים התמקמה במפה על אזור L4-5

בשלב מאוחר יותר ריכז Terry Oleson. כיום בסין בהשפעת ההתפתחות הצרפתית נעשה יותר שימוש. ב-1990 התקיים סימפוזיון גדול בארה"ב ע"י World Health Organization (WHO) בו השתתפו נציגים מעורבים מכל העולם והחומר רוכז בספרו של Terry Oleson בספרו 'Auriculotherapy'

יתרונות

- * מערכת קטנה המשפיעה על כל הגוף.
- * בעלת סדר אנטומי ברור.
- * נקודה תהיה רגישה רק אם יש פתולוגיה- נקודה לא רגישה או לא פעילה לא נדקרת.
- * הטיפול יכול להיות מגוון- מחט, גרגר, מגנט, חשמל, לייזר.
- * אלטרנטיבה לטיפול אחר- מתאים למי שלא מוכן לחשוף חלקי גוף או לבעלי רגישות גבוהה לדיקור.

שימושים

- * מעולה לכאב שריר שלד כרוני או אקוטי.
- * מצוינת לבעלי בעיות פסיכיאטריות-חרדות, דיכאון, אינסומניה.
- * גמילה- השיטה העיקרית שנותנת מענה להתמכרויות.
- קשה לדעת אם העלמות הסימפטומים פותרים את הבעיה משורשה, הטיפול הוא בעיקרו סימפטומטי. יש יתרון למטופלים ברפואה סינית שיכולים לאחר העלמות הסימפטומים לטפל בשורש.

אנטומיה של האוזן:

בהתפתחות העוברית לאחר חלוקת התאים ההתחלתית התאים מתחלקים לשלוש רקמות עיקריות האוזן מכילה את שלושת הרקמות.

רקמות

- * Ecto-dermal - עור, שיניים, שיער, עצבים, חוט השדרה, צרברום, מודולה. באוזן- ear lobe, helix tail
- * Naso-dermal - עצמות, כליות. באוזן- antihelix, scaphoid, triangular fossa
- * Endo-dermal - כבד, ריאות, בלוטת האדרנל, מערכת עיכול. באוזן- concha

